

Apple Health တစ်ခွဲတစ်ယာ်အတတ်သံကွပ်တဖန် ဘဉ်း COVID-19 လာညီန့ၢ်ဘဉ်တတ်သံကွပ်အီၤ

1. မ့ၢ်ယအိၣ်ဒီးတတ်လံၤဘဉ်ယိၣ်လၢ ယ Apple Health (Medicaid)ကလိမၢ်ကွံၣ် ဖဲ COVID-19 တတ်ဆါသတြိၣ်ကတီၢ်ဂါၤ

တတ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ် ချဲတတ်ကွပ်ထွဲခိၣ်န့ၢ်ပုၤဘဉ်မ့ၢ်ဘဉ်ဒါ (HCA)န့ၢ်ကထုးအါထီၣ်တတ်ဆါကတီၢ်လၢအဲးဖျါတတ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချဲ (Apple Health) ကျိၣ်စ့တတ်မၤစၢၤလၢတတ်မၤန့ၢ်အီၤဆူၣ်ဟံၣ်ဖိပိၣ်ဒီဒူၣ်လၢအိၣ်ဒီးတတ်မၤသီထီၣ်က့ၤတတ်တဘျီဖဲလၢမးရူၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်လၢအဖြၢၣ်န့ၢ်လီၤ

- ဃုထီၣ်တတ်ဆါကတီၢ်ကွံၣ်-
- တမ့ၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဆိးလၢ Washington ကီၢ်စဲၣ်အပူၤတဂၤလၢလၢဘဉ် မ့ၢ်တမ့ၢ်
- စူးကွံၣ်သး

2. ယဒီးန့ၢ်ဘဉ်လံၤပရၢတဘျီလၢယတတ်လုၢ်ဘၢပုၤဘဉ်ဘဉ်တတ်ပံးကွံၣ်အီၤမ့ၢ်လၢတတ်တမၤသီထီၣ်အီၤအယိၣ်လီၤ ယကမၤမ့ၢ်ထီၣ်က့ၤယကျိၣ်စ့တတ်မၤစၢၤလၢတတ်ဒီး န့ၢ်ဘဉ်ကဒီးတဘျီကသ့ဒလံၤ

နတၢ်ကျိၣ်စ့တတ်မၤစၢၤလၢတတ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ်မ့ၢ်ဘဉ်တတ်ကးတံၣ်ကွံၣ်အီၤမ့ၢ်လၢတတ်တမၤသီထီၣ်အီၤအယိၣ်န့ၢ် HCA တတ်ခဲးတတ် ယ ပဘၢ မဘၢ ဒါကဟးဃိ ပ ကျၢ အၤန့ၢ် လီၤ နကဒီးန့ၢ်ဘဉ်လံၤ ပရၢ တဘျီ လ ပ ဂါ ပ ကျၢ တတ်ဂ့ၢ်အံၤန့ၢ်လီၤ။
နမၤအံၤ ဒီးတတ်သံကွပ် မတမၤ က စတတ်မၤစၢၤ လၢ တတ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ်မၤ တဘျီတတ်ဟ့ၣ်ကဒါကအၤဒီးဘဉ် န ကးလတ်စ 1-800-562-3022 တတၢ်

3. အလီၢ်အိၣ်လၢယကဘဉ်ဟ့ၣ်တတ်အုၣ်ကီၤသးလၢတတ်ဃုထီၣ်မၤန့ၢ်ဘဉ်က့ၤယကျိၣ်စ့တတ်မၤစၢၤလၢတတ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ်အဂီၢ်ဂါၤ

နဆူၣ်ထီၣ်ကျိၣ်စ့တတ်ဟဲန့ၢ်အတတ်အုၣ်သးမ့ၢ်တသ့ဒီဖျါလၢ COVID-19 အယိၣ်န့ၢ် HCA ကတတ်လံၤတတ်အုၣ်သးကျိၣ်စ့တတ်ဟဲန့ၢ်လၢန့ၢ်ကစၢ်လၢတတ်ဟးန့ၢ်ဘဉ်ကၤ
က စတတ် မၤစၢၤလၢတတ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ်အဲးယာ်စးထုၣ်ဖဲလၢဖျါတြုၤအါရၢ 2020 ဒီးလၢတတ်ဒီးဘဉ်မၤဟူးတလါစုၣ်ခိၣ်ဖျါ COVID-19 အယိၣ်န့ၢ်လီၤ

4. ယဃုထီၣ်အါထီၣ်တတ်ဆါကတီၢ်လၢတတ်ဂ့ၢ်တတ်ကျိၣ်အဂီၢ်လၢမ့ၢ်တတ်ဂ့ၢ်ခိၣ်ဖျါလၢ HCA မ့ၢ်တမ့ၢ် Department of Social and Health Services (DSHS) (ပုၤဂ့ၢ်ဝိဒီးတတ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချဲတတ်ဖဲတတ်မၤဝဲၤကျိၣ်) သ့ၤဂါၤ

မ့ၢ် ပဟ့ၣ်အါထီၣ်တတ်ဆါကတီၢ် 30 သီလၢတတ်ကဟ့ၣ်ထီၣ်ဘဉ်တတ်ဂ့ၢ်တတ်ကျိၣ်လၢတတ်ဃုအီၤအဂီၢ်လီၤ။ နဆဲးကျါ HCA သ့ဖဲ 1-800-562-3022 မ့ၢ်တမ့ၢ် DSHS ဖဲ 1-877-501-2233 သ့န့ၢ်လီၤ

5. အလီၢ်အိၣ်ဘဉ်တိၣ်ဖျါထီၣ်တတ်ဆိတလဲအဂီၢ်ဂါၤ

မ့ၢ် နမ့ၢ်တဒီးန့ၢ်လၢဘဉ်ကျိၣ်စ့တတ်ဟဲန့ၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် ကျိၣ်စ့တတ်ဟဲန့ၢ်လၢတတ်ဖဲတတ်မၤတခါဆိတလဲဆူၣ်တတ်န့ၢ်ဖဲန့ၢ်မၤန့ၢ်
နကဘၢ တ ဖါထီၣ် တ ဆတလဲအဂီၢ် ခဖ
တတ်မၤသီထီၣ်နတတ်ပတထုၣ်တတ်ဂီၢ်န့ၢ်လီၤ

6. ခါခဲအံၤယဒီးန့ၢ်ဘဉ် Apple Health ကျိၣ်စ့တတ်မၤစၢၤလၢတတ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ်ဒီးခဲအံၤယအိၣ်ဒီးဟူးသးန့ၢ်လီၤ ယဘဉ်တိၣ်ဖျါထီၣ်ယတတ်အိၣ်ဒီးဟူးသးအဂီၢ်ဂါၤ

မ့ၢ် နကြးတိၣ်ဖျါထီၣ်နတတ်အိၣ်ဒီးဟူးသးအဂီၢ်လီၤ

7. ယဒီးနွ်ဘၣ်တၢ်လံ Apple Health ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ဒီးနွ်ဘၣ်- အလီၢ်အိၣ်လၢယကဘၣ်တိၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်တန့ၣ်ဖံးနွ်မၤကျိၣ်စ့တၢ်ဟံၣ်ပတီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်တန့ၣ်ဖံးနွ်မၤအတၢ်န့ၣ်ဘျးတန့ၣ်စ့ၣ်ဂီၢ် \$600 အဂီၢ်ဧါ.

တလိၣ်ဘၣ် ခါခဲအံၤန့ၣ်ဒီးနွ်ဘၣ် Apple Health န့ၣ် တဘၣ်တိၣ်ဖျါထီၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်ဟံၣ်အံၤဘၣ်.

8. ယကဒီးနွ်ဘၣ်တၢ်တန့ၣ်ဖံးနွ်မၤအတၢ်န့ၣ်ဘျးတန့ၣ်စ့ၣ်ဂီၢ်အဂီၢ်ဧါ \$600 ဧါ.

မ့ၢ် ပုၤကိးဂၤဒဲးလၢကြးဘၣ်လၢတၢ်တန့ၣ်ဖံးနွ်မၤကိးဂၤကဒီးနွ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျးလၢတန့ၣ်စ့ၣ်ဂီၢ်လီၤ. လၢကကွၢ်အါထီၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤကွၢ်ဘၣ်ဖဲ [FAQ တဖၣ်ဟံၣ်ခိဖျါသးလၢ WA Employment Security Department \(ဝဲၣ်ရှံၣ်တၢ်တၢ်န့ၣ်ဖံးနွ်မၤတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဝဲၣ်ကျိၣ်\)](#) တက့ၢ်.

9. ယကဒီးနွ်ဘၣ်တၢ်တန့ၣ်ဖံးနွ်မၤအတၢ်န့ၣ်ဘျးတန့ၣ်စ့ၣ်ဂီၢ်အဂီၢ်ဧါ \$600 ဧါ.

Washington ကီၢ်စဲၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲလၢကဟံၣ်လီၤဘၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်ဟံၣ်အံၤစးထီၣ်ဖဲ 4/20/2020 န့ၣ်လီၤ. လၢကကွၢ်အါထီၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤကွၢ်ဘၣ်ဖဲ [FAQ တဖၣ်ဟံၣ်ခိဖျါသးလၢ WA Employment Security Department \(ဝဲၣ်ရှံၣ်တၢ်တၢ်န့ၣ်ဖံးနွ်မၤတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဝဲၣ်ကျိၣ်\)](#) တက့ၢ်.

10. ယဒီးနွ်ဘၣ်ယကီၢ်စၢ်ဖျါစ့ၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်သးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ယဘၣ်တိၣ်ဖျါထီၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်ဟံၣ်အံၤဧါ.

တလိၣ်ဘၣ် တဘၣ်တိၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်သးဆူ Washington Healthplanfinder တဂ့ၢ်. ကျိၣ်စ့တၢ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်သးအံၤတပၣ်ဃုာ်လၢ Apple Health ဘၣ်လီၤ.

11. ယတၢ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်သးစ့ၣ်လၢယဆိကမိၣ်ဟံၣ်အီၤလီၤ. ယကြးမၤဒဲးလဲၣ်.

ကွၢ်ဘၣ်ဖဲ [Internal Revenue Service \(IRS\) \(ဝဲၣ်ကျိၣ်ပုၤတၢ်ဟံၣ်န့ၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤ\) ဟံၣ်ယဲၤ](#) လၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဃးနတၢ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်သးအဂီၢ်တက့ၢ်.

12. အလီၢ်အိၣ်ဒီးလၢယကဘၣ်ဟ့ၣ်ယ Children’s Health Insurance Program (CHIP) (ဖံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်အုၣ်ကိၢ်တၢ်တိၣ်ကျဲၤ) ဖရံၣ်မိၣ်ယၢၣ်ဘျးလဲၣ်ဧါ.

န့ၣ်ဘၣ်တတၢ်မၤဘၣ်ဒီးန့ၣ်လၢခိဖျါလၢ COVID-19 အယိန့ၣ် နကွဲးလိာ်မၤပတုာ်ကွၢ် CHIP ကျိၣ်စ့သ့ၣ်န့ၣ်မ့ၢ်-

- ဟ့ၣ် CHIP ဖရံၣ်မိၣ်ယၢၣ်အပူၤတန့ၣ်- မ့တမ့ၢ်
- ခါခဲအံၤခွဲးယာ်တအိၣ်လၢ CHIP အဂီၢ်ခိဖျါလၢ CHIP ဖရံၣ်မိၣ်ယၢၣ်ဘျးလဲၣ်အယိ

13. ယဒီးနွ်ဘၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤလၢ Apple Health အအိၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအိၣ်ဒီးကွၢ်ဂီၢ်တလၢပဲၤဘၣ်အဂီၢ် (HWD) ယကြးဒီးခွဲးယာ်ဒီးဧါ.

န့ၣ်မ့ၢ်ဒီးန့ၣ် HWD ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ထုးစ့ၣ်ကွၢ်လၢကျိၣ်စ့တၢ်ဟံၣ်န့ၣ် ရှုကွၢ်ဘၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ပတုာ်ကွၢ်တၢ်မၤတစီၢ်တလီၢ်န့ၣ် နဆဲးဒီးန့ၣ်ဒီးဆိကတီၢ်ကွၢ်န့ၣ်ဖရံၣ်မိၣ်ယၢၣ်သ့-

- ကိးလီၤတဲစီ 1-800-871-9275 တက့ၢ်.
- န့ၣ်မ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ် Long Term Services and Supports (LTSS)(ယာ်ထၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲတဖၣ်) န့ၣ် ဆဲးကျါန့ၣ် Public Benefit Specialist (PBS) (ကမုာ်တၢ်န့ၣ်ဘျးပုၤကိးစီလီၤဆီ) ခိဖျါကွၢ်ဘၣ်ဖဲ [DSHS Aging and Long-Term Support Administration \(AL TSA\) \(မ့ၢ်တုၤပုၤတၢ်ဒီးတၢ်ပၤဆူၣ်ရဲၣ်ကျဲၤယာ်ထၢတၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ\)](#) အဟံၣ်ယဲၤတက့ၢ်.

**14. ယတမ္ပာပုအိန်ဆိး Washington ကိပ်စဲဘၣ် ဘၣ်ဆၣ်ဟဲဘၣ်ဖဲအံၤဒီးခဲအံၤယအိန်တဆၣ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်အိန်လီၤဖျိၣ်သးန့ၣ်လီၤ။
ယတံထီၣ် Apple Health လၢတၢ်မၤကွၢ် COVID-19 ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျါအဂီၢ်သ့ၤ။**

န့ၣ်အိန်လီၤဖျိၣ်သးလၢ Washington ကိပ်စဲဘၣ်န့ၣ်, နကကြၢၤလၢတၢ်လၢ်ဘၢပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ကူစါယါဘျါလၢ COVID-19 အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ။
ဝံသးစူၤကိးလဲတဲစံဆူ HCA လၢကသံကွၢ်အိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲ 1-800-562-3022 တက့ၢ်။

**15. ယဒီးန့ၣ်ဘၣ်တကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်လၢ DSHS ဒီးဘၣ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲန့ၣ် မ့တမ့ၢ် စ့စရိလံာ်တီၢ်မိအတၢ်အုၣ်သးန့ၣ်လီၤ။
အလီၢ်အိန်ဒီးလၢယကဘၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလၢလံာ်လဲၤဂ့ၢ်ဝဲၤ။**

အလီၢ်တအိန်ဘၣ် ဘၣ်ဆၣ်န့ၣ်အုၣ်သးန့ၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲန့ၣ်ဒီးတၢ်အိန်ယၢၤတဖၣ်လၢနီၢ်ကစၢ်သ့ဖဲပတံထီၣ်အီၤအခါ ကွၢ်ကဒါက့ၢ်အခါ မ့တမ့ၢ်
တီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဆဲတလဲအခါသ့န့ၣ်လီၤ။ နကိးလဲတဲစံဆူ DSHS ဖဲ 1-877-501-2233 လၢကတီၣ်ဖျါထီၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့န့ၣ်လီၤ။

**16. ယဒီးဘၣ်တၢ်မၤကွၢ်လၢ COVID-19 အဂီၢ် ဖဲတၢ်နီၣ်လဲၤန့ၣ်ခိဖျိၣ်သိလ့ၣ်အလီၢ်ဒီးပတံထီၣ် AEM တၢ်လၢ်ဘၢပၣ်ဃုာ်န့ၣ်လီၤ။
ယကဘၣ်တီၣ်ထီၣ်တီၢ်မိမနုၤတဖၣ်လဲၣ်။**

လၢတၢ်မၤကွၢ်အလီၢ်တတီၢ်စ့တၢ်ဟ့ၣ်ဝဲလံာ်လဲၤတၢ်ဂ့ၢ်လီၤဆီလီၢ်သးန့ၣ်လီၤ။
ဟ့ၣ်ထီၣ်ဘၣ်လံာ်တီၢ်မိတဖၣ်တမံၤလၢလၢအဟံၤဖျါထီၣ်ဝဲလၢန့ၣ်ဒီးဘၣ်တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 လံာ်န့ၣ်တက့ၢ်။
ယကဘၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်စၢ်ကိးလံာ်တၢ်ရဲၣ်ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျါအတၢ်မၤန့ၣ်မၤယါတမံၤလၢလံာ်လဲၤန့ၣ်လီၤ။ လံာ်တီၢ်မိတမံၤလၢ
လၢလၢန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်အံၤလၢန့ၣ်ပုၤရဲၣ်ကျိၤတၢ်ဒီးအမ့ၢ် နတၢ်ဒီးကွၢ်သးအတၢ်အုၣ်သးန့ၣ်ကတူၢ်လီၤသးလီၤ။