

Apple Health ဒေတာကိုယ်ရေးလုံခြုံမှု

ဝန်ဆောင်မှုရယူသူ အမေးများသော မေးခွန်းများ

Apple Health (Medicaid) ဝန်ဆောင်မှုရယူသူများ- သင့်ကိုယ်ရေးလုံခြုံမှုနှင့် သင့်အချက်အလက်များ မျှဝေပုံအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာရန် frequently asked questions (ဤအမေးများသော မေးခွန်းများ၊ FAQ) ကို သုံးပါ။

နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် [ကြေညာချက်](#)ကို ဖတ်ပါ သို့မဟုတ် [မိတ်ဖက်နှင့် အသိုင်းအဝိုင်း FAQ](#) ကို ကြည့်ပါ။

ဘာဖြစ်ခဲ့တာလဲ။

Health Care Authority (ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အာဏာပိုင်၊ HCA) သည် သင့်အမည်၊ လိပ်စာ၊ ဖုန်းနံပါတ်နှင့် သင်ရရှိသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကဲ့သို့ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကို Centers for Medicare and Medicaid Services (Medicare နှင့် Medicaid ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် စင်တာများ၊ CMS) သို့ ပေးပို့သည်။ CMS သည် Medicaid ကို လည်ပတ်သော ဖက်ဒရယ်အေဂျင်စီ ဖြစ်သည်။

ဤအချက်အလက်များကို Department of Homeland Security (အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ကျန်းမာရေးနှင့် မျှဝေထားသည်ဟု HCA က ယူဆသော်လည်း အတည်ပြု၍မရပါ။ HCA သည် ဤအကြောင်းကို [2025 ခုနှစ်၊ ဇွန်လ 13 ရက်တွင် ထုတ်ဝေသည့် သတင်းဆောင်းပါး](#)တစ်ခုမှ သိခဲ့ရသည်။

ဘာကြောင့် ဒီလိုဖြစ်ခဲ့တာလဲ။

U.S. Department of Health and Human Services (အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ကျန်းမာရေးနှင့် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုများဌာန၊ HHS) ရှိ ခေါင်းဆောင်များက DHS သို့ ဤအချက်အလက်များကို ပေးရန် CMS ကို ပြောခဲ့ကြောင်း သတင်းဆောင်းပါးတွင် ဖော်ပြထားသည်။ HHS သည် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပရိုဂရမ်များစွာကို ကြီးကြပ်ပြီး CMS သည် HHS ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ဖြစ်သည်။

မည်သူတို့၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကို မျှဝေခဲ့သနည်း။

HCA သည် ဖက်ဒရယ် ထောက်ပံ့ငွေ ရရှိသည့် Apple Health ပရိုဂရမ်များတွင် စာရင်းသွင်းထားသောသူများအတွက် အချက်အလက်များကို CMS သို့ ပို့သည်။ ၎င်းတွင် Apple Health တိုးချဲ့ပရိုဂရမ် ပါဝင်သည်။

ယခုအချိန်တွင် CMS က DHS နှင့် မျှဝေခဲ့သည်များကို ကျွန်ုပ်တို့ အတိအကျ မသိပါ။ DHS တွင် Apple Health (Medicaid) အသုံးပြုသည့် လူအများစုနှင့်ပတ်သက်၍ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များ ရှိနေမည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ စိုးရိမ်သည်။

Apple Health ကို ပယ်ဖျက်ခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်၏အချက်အလက်များကို ကာကွယ်နိုင်သလား။

မရပါ။ သင်၏ Apple Health အာမခံအကာအကွယ်ကို ယခုမှ ပယ်ဖျက်ခြင်းသည် CMS နှင့် မျှဝေထားပြီးသား အချက်အလက်များကို ပြန်ရုပ်သိမ်းနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။

ပြည်နယ်အားလုံးသည် နှစ်ပေါင်းများစွာကြာ ဤအချက်အလက်များကို ဖက်ဒရယ်အစိုးရနှင့် မျှဝေရန် လိုအပ်ခဲ့သည်။

HCA က အဘယ်ကြောင့် ကျွန်ုပ်၏အချက်အလက်များကို CMS နှင့် မျှဝေသနည်း။

ဖက်ဒရယ်အစိုးရသည် Apple Health (Medicaid) အတွက် ကျခံပေးရန် ပြည်နယ်သို့ ငွေထောက်ပံ့သည်။ ဤငွေကို ရရှိရန် HCA သည် အချက်အလက်များကို CMS နှင့် မျှဝေရန် ဥပဒေအရ လိုအပ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့တွင် Apple Health တိုးချဲ့ပရိုဂရမ် အာမခံအကာအကွယ် ရှိသည်။

ကျွန်ုပ်၏အချက်အလက်များကို မျှဝေခဲ့ပါသလား။

ဟုတ်ပါသည်။ Apple Health တိုးချဲ့ပရိုဂရမ် တွင် သင် စာရင်းသွင်းထားပါက သင့်အချက်အလက်များကို CMS နှင့် မျှဝေခဲ့ပါသည်။ Apple Health တိုးချဲ့ပရိုဂရမ် ဝန်ဆောင်မှုအများစုအတွက် ပြည်နယ်က ကျခံပေးသော်လည်း အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ သွားရောက်ပြသမှုများအတွက် ဖက်ဒရယ်ထောက်ပံ့ငွေများကို အသုံးပြုပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အခြေအနေကို CMS နှင့် မျှဝေခဲ့ပါသလား။

HCA သည် လူတစ်ဦး၏ သီးခြား လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအချက်အလက် အသေးစိတ်ကို CMS ထံ တင်ပြခြင်းမရှိပါ။ Apple Health တိုးချဲ့ပရိုဂရမ်တွင် စာရင်းသွင်းထားသူအားလုံး၏ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအခြေအနေကို အောက်ပါအတိုင်း တင်ပြပါသည်-

- ‘အရည်အချင်းပြည့်မီသော နိုင်ငံသားမဟုတ်သူ’။ ဤသည်မှာ သတ်မှတ်ထားသော လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအခြေအနေအား တရားဝင်ရရှိထားသည့် နိုင်ငံသားမဟုတ်သူကို ရည်ညွှန်းပါသည် သို့မဟုတ်
- အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများအပ်နှင်းခံရသူ။ ဆိုသည်မှာ နိုင်ငံခြားသား အရေးပေါ်ဆေးကုသမှုပရိုဂရမ်အရ သင်သည် အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီသူဖြစ်ကြောင်း ဆိုလိုပါသည် သို့မဟုတ်

- ‘အခြားသူ’ အဖြစ် ဖော်ပြထားသည်။ သင့်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအခြေအနေကို ဖော်ပြနိုင်သည့် အခြားအမျိုးအစား မရှိကြောင်း ဆိုလိုပါသည်။

ဤအချက်အလက်များကို DHS က မည်သို့အသုံးပြုမည်နည်း။

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အချက်အလက်များအား မည်သို့အသုံးပြုမည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ မသိပါ။ ၎င်းကို လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ထိန်းသိမ်းရေးယူခြင်းအတွက် အသုံးပြုမည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ စိုးရိမ်သည်။

DHS က ကျွန်ုပ်၏အချက်အလက်များကို လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ထိန်းသိမ်းရေးယူခြင်းအတွက် အသုံးပြုပါက ကျွန်ုပ် ဘာလုပ်သင့်သနည်း။

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ထိန်းသိမ်းရေးယူခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ စိတ်ပူပါက သင့်အခွင့်အရေးများအကြောင်း လေ့လာရန် Washington ပြည်နယ် ရှေ့နေချုပ်ရုံး၏ သင့်အခွင့်အရေးများကို သိရှိခြင်း- Washington ပြည်နယ် အရပ်ဘက်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းမှု ဝက်ဘ်စာမျက်နှာသို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ ။

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းမှုအဖွဲ့က သင့်ကို ဆက်သွယ်လာလျှင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားနိုင်ရန် အထောက်အကူပြုသည့် အချက်အလက်များကို ဤဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြပေးထားပါသည်။ မျက်နှာပြင်၏ ဘယ်ဘက်ခြမ်းရှိ ကိရိယာကို အသုံးပြု၍ ဝက်ဘ်ဆိုက်အကြောင်းအရာကို ဘာသာစကားများစွာသို့ ဘာသာပြန်နိုင်သည် သို့မဟုတ် စာမျက်နှာ 3 ရှိ ဘာသာပြန်ဆိုထားသော ‘သင့်အခွင့်အရေးများကို သိရှိခြင်း’ မှီငြမ်းစာများကို ကြည့်ရှုနိုင်သည်။

ကျွန်ုပ်၏အချက်အလက်များကို ဖက်ဒရယ်အစိုးရနှင့် မျှဝေခြင်းအား ငြင်းပယ်နိုင်ပါသလား။

မရပါ။ Apple Health အာမခံအကာအကွယ်ကို သင်အသုံးပြုပါက HCA သည် သင့်အချက်အလက်များကို ဖက်ဒရယ်အစိုးရနှင့် မျှဝေရပါမည်။ ဥပဒေအရ မဖြစ်မနေ မျှဝေရန်လိုအပ်သည်။ အချက်အလက်မျှဝေခြင်းကို သင်ငြင်းပယ်၍မရနိုင်ပါ။

သင်၏ Apple Health အာမခံအကာအကွယ်ကို အချိန်မရွေး ပယ်ဖျက်ရန် ရွေးချယ်နိုင်သည်။ သင့်အာမခံအကာအကွယ်ကို အွန်လိုင်းမှ ပယ်ဖျက်နည်းအကြောင်း လေ့လာပါ။ သင်၏ Apple Health အာမခံအကာအကွယ်ကို ယခု ပယ်ဖျက်လိုက်လျှင် CMS နှင့် မျှဝေထားပြီးသား အချက်အလက်များကို ပြန်ယူနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။

ကျွန်ုပ်၏အချက်အလက်များကို မျှဝေထားခြင်းရှိ၊ မရှိ မည်သို့သိနိုင်သနည်း။

Apple Health တွင် လက်ရှိစာရင်းသွင်းထားပါက သို့မဟုတ် ယခင်က စာရင်းသွင်းဖူးပါက သင့်အချက်အလက်များကို CMS နှင့် လိုအပ်သလို မျှဝေထားသည်။

၎င်းတွင် အခြား Apple Health ပရိုဂရမ်မှတစ်ဆင့် စောင့်ရှောက်မှု ရရှိခဲ့ပြီး Apple Health တိုးချဲ့ပရိုဂရမ် တွင် စာရင်းသွင်းထားသူများ သို့မဟုတ် စောင့်ဆိုင်းစာရင်းတွင် ရှိနေသူများ ပါဝင်သည်။

Apple Health အတွက် သင်လျှောက်ထားခဲ့သော်လည်း ငြင်းဆိုခံရပြီး တစ်ခါမှ စာရင်းမသွင်းဖူးပါက သင့်အချက်အလက်များကို မျှဝေမထားပါ။

Apple Health ကို ကျွန်ုပ်ပယ်ဖျက်ပါက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အာမခံအကာအကွယ်အတွက် မည်သည့်ရွေးချယ်စရာများ ရှိသေးသနည်း။

ဆေးရုံတစ်ခုသို့ သွားရောက်ပြသပါက သင်သည် Washington ပြည်နယ်၏ ပရဟိတစောင့်ရှောက်မှု ဥပဒေအရ ကုသစောင့်ရှောက်မှုအတွက် ကူညီပေးချေငွေကို ရရှိနိုင်သည်။ အခမဲ့ဆေးခန်း သို့မဟုတ် ရပ်ရွာကျန်းမာရေးစင်တာတစ်ခုတွင်လည်း ကုသစောင့်ရှောက်မှုကို အခမဲ့ဖြစ်စေ၊ လျှော့ဈေးနှုန်းထားဖြင့်ဖြစ်စေ ရယူနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏လိပ်စာ သို့မဟုတ် ဖုန်းနံပါတ်ကို မည်သို့ပြောင်းရမည်နည်း။

hca.wa.gov/report-a-change သို့ သွားပြီး သင့်ဆက်သွယ်ရန်အချက်အလက်များ ပြင်ဆင်နည်းကို လေ့လာပါ။ လမ်းညွှန်ချက်များကို ဘာသာစကားမျိုးစုံဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။

HCA သည် လိပ်စာပြောင်းလဲမှုများကို တစ်လတစ်ကြိမ် အပ်ဒိတ်လုပ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် CMS သို့ လစဉ်အချက်အလက်ဖိုင်များ တင်ပြရန် လိုအပ်သောကြောင့် နောက်ဆုံးတွင် ပြင်ဆင်ပြီးသော အပ်ဒိတ် လိပ်စာအချက်အလက်များကို CMS သို့ ပေးပို့ရပါမည်။ CMS သည် အချက်အလက်ဟောင်းအားလုံးကို သိမ်းဆည်းထားပါသည်။ ၎င်းတို့သည် သင်၏ ဆက်သွယ်ရန်အသေးစိတ်အချက်အလက် အဟောင်းနှင့် အသစ်နှစ်မျိုးစလုံးကို ဆက်လက်အသုံးပြုနိုင်မည့်သဘောဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်၏ အချက်အလက်များကို ပြည်နယ်အစိုးရက မည်ကဲ့သို့ ကာကွယ်ပေးသနည်း။

HCA သည် သင့်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ပြည်နယ်နှင့် ဖက်ဒရယ်ဥပဒေများအရ သတ်မှတ်ထားသော အကြောင်းရင်းများအတွက်သာ အသုံးပြုရန် သို့မဟုတ် မျှဝေရန် လိုအပ်ပါသည်။

HCA အနေဖြင့် မျှဝေသည့်အချက်အလက်ပမာဏကို ကန့်သတ်ရန် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် Apple Health တိုးချဲ့ပရိုဂရမ် တွင် စာရင်းသွင်းထားသူများ၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ (တောင်းဆိုမှုများဟုလည်းခေါ်သည်) နှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက်အများစုကို မျှဝေခြင်းမပြုတော့ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် Apple Health တိုးချဲ့ပရိုဂရမ် စာရင်းသွင်းခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအပြင် လူနာများလက်ခံရယူထားသည့် အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများ၊ ကင်ဆာ သို့မဟုတ် ကျောက်ကပ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာ ကုသမှု သို့မဟုတ် အစားထိုးကုသမှုအပြီး စောင့်ရှောက်မှုအတွက် အာမခံလျော်ကြေးငွေ တောင်းဆိုမှုများဆိုင်ရာ ဒေတာများကို မျှဝေရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဤဝန်ဆောင်မှုများကို ဖက်ဒရယ်အစိုးရ၏ ရန်ပုံငွေများဖြင့် ထောက်ပံ့ထားသောကြောင့် HCA သည် ၎င်းတို့အား ဆက်လက်အစီရင်ခံတင်ပြနေရဆဲ ဖြစ်သည်။

HCA သည် ဒေတာအနည်းငယ်သာ မျှဝေပြီး လူများလိုအပ်သော စောင့်ရှောက်မှုကို ပေးနိုင်ရန်အတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်သောနည်းလမ်းများကို ရှာဖွေလျက်ရှိပါသည်။ ပြောင်းလဲမှုများအား တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ဆုံး လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့သည် ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးနှင့် အခြားသောမိတ်ဖက်များနှင့်အတူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ ဆေးခန်းရက်ချိန်းများသို့ ဆက်လက်၍ သွားပြသင့်ပါသလား သို့မဟုတ် ဆရာဝန်ညွှန်းဆေးဝါးများကို ဆက်လက်၍ ရယူသင့်ပါသလား။

ဟုတ်ပါသည်။ သင်လိုအပ်သည့် စောင့်ရှောက်မှုကို ဆက်လက်ရယူရန် အရေးကြီးပါသည်။ သင်လိုအပ်သည့် စောင့်ရှောက်မှုကို စိတ်လုံခြုံမှုရှိစွာ ရယူနိုင်စေလိုပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ပံ့ပိုးပေးသူ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် လက်တွဲလုပ်ကိုင်လျက် သင့်အခွင့်အရေးများကို ၎င်းတို့သိရှိနားလည်ပြီး Washington တွင် နေထိုင်သူတိုင်းအား ဘေးကင်း၊ သင့်လျော်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ဆက်လက်ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန် ကူညီပေးပါမည်။

ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်လုံခြုံရေးနှင့်ပတ်သက်သော မေးခွန်းများနှင့် စိုးရိမ်မှုများအတွက် မည်သူ့ကို ဆက်သွယ်နိုင်မည်နည်း။

အစိုးရထောက်ပံ့ကြေးများနှင့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး

အစိုးရထောက်ပံ့ကြေးများအသုံးပြုခြင်းကြောင့် သင့်အပေါ်မည်ကဲ့သို့ သက်ရောက်မှုရှိနိုင်သည်ကို စိုးရိမ်ပါက လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ရှေ့နေတစ်ဦးနှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။ Washington ပြည်နယ်၌ ရရှိနိုင်သော အခမဲ့ သို့မဟုတ် စရိတ်သက်သာသည့် ဥပဒေရေးရာ အကူအညီကို immigrationlawhelp.org တွင် ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။ ဤဝက်ဘ်ဆိုက်သည် ဝင်ငွေနည်းပါးသော ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများအတွက် ယုံကြည်စိတ်ချရသော ဥပဒေရေးရာ အထောက်အပံ့များ ရှာဖွေရာတွင် ကူညီပေးပါသည်။

အစိုးရထောက်ပံ့ကြေးများက သင့်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအခြေအနေအပေါ်မည်ကဲ့သို့ အကျိုးသက်ရောက်နိုင်သည်ကို ပိုမိုသိရှိလိုပါက [USCIS အစိုးရအထောက်အပံ့ရယူသူများအတွက် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ](#)တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

သင့်အခွင့်အရေးများကို သိရှိခြင်း

DHS တွင် သင့်အချက်အလက်များရှိနေမည်ကို စိုးရိမ်ပါက Washington ပြည်နယ် ရှေ့နေချုပ်ရုံး၏ [သင့်အခွင့်အရေးများကို သိရှိခြင်း- Washington ပြည်နယ် အရပ်ဘက်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းမှု ဝက်ဘ်စာမျက်နှာ](#)တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။ အောက်ဖော်ပြပါ ဘာသာစကားများကို နှိပ်ခြင်းဖြင့် ဘာသာပြန်ထားသော အချက်အလက်များကို ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

Amharic | Arabic | Chinese (Simplified) | Chinese (traditional) | German | Hindi | Japanese | Khmer | Korean | Marshallese | Punjabi | Russian | Samoan | Somali | Spanish | Tagalog | Ukrainian | Vietnamese

ကျွန်ုပ်အနေဖြင့် နောက်ထပ်အချက်အလက်များကို မည်သည့်နေရာမှ ရယူနိုင်သနည်း။

HCA က သင့်အချက်အလက်များအား မည်ကဲ့သို့ကာကွယ်ပေးသည်ကို ပိုမိုဖတ်ရှုလိုပါက hca.wa.gov/apple-health-privacy သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။