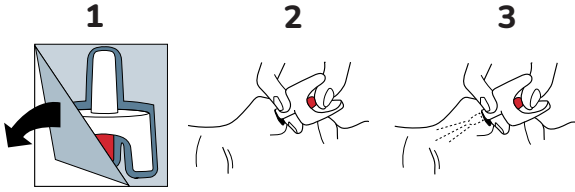


Як вживати налоксон

Назальний спрей — додаткова підготовка до використання непотрібні. Тестування пристрою непотрібне. Кожний пристрій призначений для одноразового використання. Вам можуть знадобитися обидва пристрої.

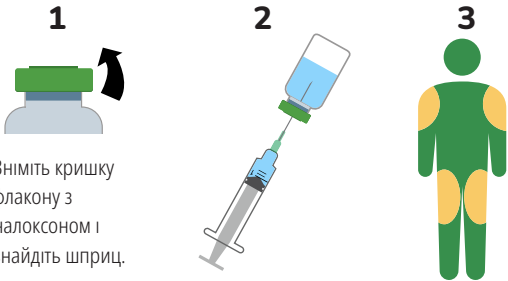


Відшаруйте пакування та вилучіть пристрій.

Введіть кінчик розпилювача пристрою у кожную ніздру.

Міцно натисніть на поршень, щоб розпилити дозу препарату в ніздру.

Застосування ін'єкційним способом — потрібна попередня підготовка пристрою.



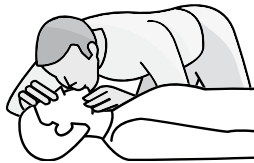
Зніміть кришку флакону з налоксоном і знайдіть шприц.

Через гумову кришку вставте шприц у флакон, перевернутий кришкою донизу. Втягніть речовину у шприц в об'ємі до 1 мл.

Упорсніть 1 мл налоксона в м'яз передпліччя або стегна.

Штучне дихання

1. Положить особу на спину на пласку поверхню.
2. Злегка нахилить її голову. Затисніть ніс.
3. Зробіть 2 швидкі видихи їй у рот. Грудна клітина (не живіт) постраждалої особи має піднятися.
4. Робіть 1 повільний видих кожні 5 секунд до тих пір, поки постраждала особа не почне дихати та не прийде до тями.



Реагування на передозування опіоїдами:

Під час передозування опіоїдами дихання може зупинитися за лічені хвилини. Якщо ви знаєте, що треба **швидко** робити, щоб відновити надходження кисню до організму постраждалого, ви можете врятувати йому життя.

1. Контролюйте реакцію

Трясіть постраждалого за плече й кличте його ім'я, сильно тріть йому грудину кулаками — тріть йому грудину кожні 10 секунд.

2. Подзвоніть 9-11

Скажіть оператору, що з вами особа, яка не дихає; повідомте її точне місцезнаходження. Ви не маєте нічого доповідати про наркотики або медичні препарати на місці події. Закон «доброго самаритянина» штату Вашингтон передбачає захист для осіб, які повідомляють про передозування до служби 9-1-1 (RCW 69.50.315).

3. Дайте постраждалому налоксон

4. Почніть робити штучне дихання

5. Якщо постраждалий не реагує, повторіть кроки 3 і 4

6. Якщо постраждалий не реагує впродовж 3 хвилин, можливо йому треба дати другу дозу

7. Залишайтеся з постраждалим до прибуття допомоги

Якщо можливо, дочекайтеся допомоги поруч із постраждалим. Якщо ви не можете чекати, покладіть його у реабілітаційне положення у безпечному місці, де його знайдуть.

Якщо особа почне дихати, але не прийде до тями, переверніть його на бік у реабілітаційне положення.

Особа, яка отримала налоксон, може бути збудженою, відчувати біль або знаходитися під впливом синдрому відміни. Не дозволяйте їй вживати наркотичні речовини. Пам'ятайте: дія налоксона припиниться за 30-90 хвилин, після чого постраждалий може знову отримати завелику дозу наркотичних речовин і відчути наслідки передозування.

Профілактика передозування опіоїдами й настанови щодо вживання налоксона



Будь-які особи, що вживають опіоїди, можуть зіткнутися з проблемою передозування. Тому вони повинні завжди мати налоксон при собі

Опіюїди та передозування опіюїдами

Опіюїдами є певні рецептурні знеболювальні речовини, героїн та фентаніл. Опіюїди можуть призвести до сповільнення або до зупинки дихання. У разі прийняття опіюїдів у кількості, яка нейтралізує спротив організму, особа може втратити свідомість, припинити дихати і померти. Такий стан відомий як передозування опіюїдами. Передозування може проявитися раптово або поступово.



Ризики передозування опіюїдами

- **Відновлення використання опіюїдів після перерви або зміни дозування.** У тому числі після виходу з в'язниці, у рамках проходження певних курсів лікування проти наркотичної залежності, у рамках госпіталізації. *Толерантність може швидко знижуватися, у тому числі за декілька днів.*
- **Змішування опіюїдів із іншими седативними речовинами,** наприклад із *алкоголем, снодійними препаратами або з бензодіазепінами* (відомими як «бензо»: Valium («Валіум») і Xanax («Ксанакс»)). Використовуйте лише один препарат за раз або меншу кількість кожного препарату. Починайте з малих доз і дійте повільно.
- **Вживання рецептурних знеболювальних препаратів в підвищених дозах та/або у більшій кількості, ніж призначено**
- **Вживання знеболювальних препаратів, призначених іншим**
- **Використання героїну або інших наркотичних речовин, отриманих в інших місцях (не в аптеках та не в точках продажу канабісу).** Ризики через невідомі ступінь очищення та/або походження
- **Хвороби серця, нирок або легенів,** які можуть негативно вплинути на здатність організму протидіяти наслідкам передозування
- **Випадки передозування в минулому**
- **Самостійне застосування:** ви не можете самостійно застосувати налоксон у випадку передозування. Застосовуйте препарат у присутності приятелів або інших оточуючих.



Ознаки передозування опіюїдами

- Повільне дихання або його відсутність. Може здаватися, що особа спить
- Звуки булькання, задишка або хрипіння
- Бліді, сірі або сині нігті або губи
- Сірувати або білі губи кольорової особи
- Прохолодна або липка шкіра
- Відсутність реакцій на зовнішні стимули

Якщо особа демонструє ознаки й симптоми передозування, дайте їй налоксон навіть якщо ви не знаєте, яку саме речовину ця особа вживала.

Налоксон - це безпечна лікарська речовина, яка може **на деякий час** зупинити дію опіюїдних речовин і допомогти особі відновити дихальну функцію.

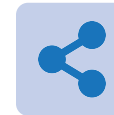
Налоксон діє лише з опіюїдами і не є ефективним проти інших речовин.

У штаті Вашингтон будь-яка особа може придбати налоксон у роздрібних аптеках навіть без рецепту лікаря. За відсутності рецепту від основного постачальника послуг інструкцій із застосування налоксону можна отримати, звернувшись до статуту штату Вашингтон.



Подивіться навчальний фільм про нейтралізацію наслідків передозування

<https://vimeo.com/357020563> або stopoverdose.org/section/take-the-online-training/



Поділіться цим ресурсом із друзями або членами родини

Зніміть фото за телефон, підготуйте інструкції щодо застосування налоксону й отримайте додаткову інформацію на ресурсах stopoverdose.org або bit.ly/naloxoneinstructions.

Якщо ви вживаєте речовини або ліки, які вам не призначені, а також які не отримані в аптеці або в точці реалізації канабісу:

Припустіть наявність у них фентанілу, який може в значній мірі підвищити ризик передозування опіюїдами.

Цей документ не є альтернативою розгорнутому порядку підготовки до застосування налоксону, інформація про який надається постачальником медичних послуг або інструктором із санітарно-просвітницької роботи. Певний вміст цього документу взято з матеріалів Департаменту охорони здоров'я штату Вашингтон (WA Department of Health) та Інституту з питань передозування алкогольними напоями та наркотичними речовинами (ADA). Інструкції з застосування налоксону у вигляді назального спрею адаптовані за матеріалами Adapt Pharma/Emergent BioSolutions.