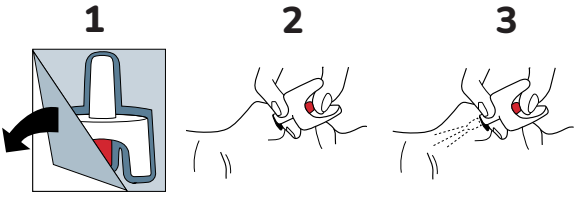


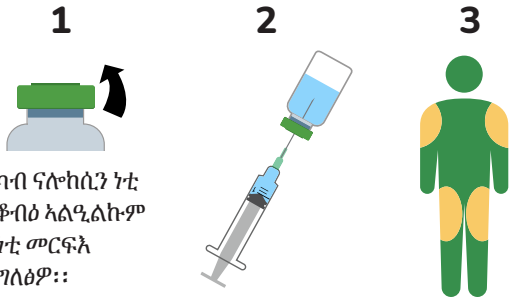
ናሎከሲን ብኸመይ ንጥቀም

ናይ አፍንጫ መንፀገ — ዝኾነ ምግጥጣም ኣየደልዮን። እቲ መሳርሒ ኣይትጥርዖም። ሕድሕድ መሳርሒ ሓደ ግዜ ጥራሕ ይሰርሕ። ከልቲኡ መሳርሒ ከድልየኩም ይኸእል እዩ።



1 እቲ መሳርሒ ንምውጃእ ነቲ ዝተግሸገ ግለፅዎ።
2 ነቲ ጫፍ ናብ ሓደ ገፅ ነኻል ኣፈንጫ ምፅጋዕ።
3 ነቲ መድሓኒት ናብ አፍንጫ ንምንግግ ብሓይሊ ምፅቃጥ።

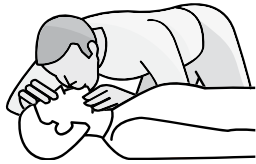
ዝውጋእ — እዚ ድማ ምግጥጣም የድልዮ እዩ።



1 ካብ ናሎከሲን ነቲ ቆብፅ ኣልዒልኩም ነቲ መርፍእ ግለፅዎ።
2 ቡቲ ጎማ ዝተሸፈነሉ ነቲ መርፍእ ኣእቲውኩም ንቐልቁል ድፍእዎ። ቡቲ መርፍእ ከሳፊ 1 ሚሊ ስሓቡ።
3 ኣብቲ ላዕለዎይ ማእግሩ ወይ ኣብ ሰለፉ 1 ሚሊ ውግእዎ።

ናይ ምድሓን ኣተነፋፍሳ

1. ነቲ ሰብ ብሕቕኡ ቀጥ ኣቢልካ ምድቃሰ።
2. ቀስ ኣቢልኩም ኢዶም ኣዛዝውዎ። አፍንጭኡ ዓፊንኩም ሓዝዎ።
3. 2 ግዜ ብህፁፅ ብአፍኩም ናብ ኣፉ ተንፍሱ። እቲ ደረት አፍ ልቡ (ኩብዱ ኣይኮነን) ናብ ላዕሊ ይንፋሕ።
4. ምትፋስ ከሳፊ ዝጅምሩ ወይ ከሳፊ ዝኸቑ ቢ.5 ሰከንድ ብዝግኑ 1 ግዜ ናብ ኣፈም ተንፍሱ።



ኣብ ናይ ኦፒድዮ ልዕሊ ዓቕን ምላሽ ምሃብ፡

ኣፒድዮ ልዕሊ ዓቕን ከውሰድ ከሎ ኣብ ደቓይቕ ምትንፋስ ንክቋረፅ ይገብር። **ብቕልጡ** ናይ ድሕንነት ስጉምትታት ብኸመይ ከም ዝውሰድ ምፍላጥን ኣክሰጅን ክብ ንክብል ምግባር ናይቲ ሰብ ሂወት ከድሕን ይኸእል እዩ።

1. ትንፋሽ እንተድኣ ኣሎ ረኣዩ

እናንተሳቕስኩም ስጥም ፀውዕዎም፡ ብመላግቡ ኣግብዕትኹም ኣብ ኣፍልቦም ድረዝዎም- ከንድቲ ዝኸአልኩምም ን10 ደቓይቕ መድራዝ ቀፅሉ።

2. ናብ 9-11 ደውሉ

ነታ ኣጥፊተር እቲ ሰብ ከም ዘይትንፍስ ዘሎን እቲ ትርኩብሉ ክባቢ ንገርዮ፡ ኣብቲ ቦታ ብዛዕባ ዘሎ መድሓኒታት ዝኾነ ነገር ክትዛረቡ የብልኩምንላለ ልዕሊ ዓቕን ኣጋጢሙን ናብ 9-11 እንተደዊሉ ብመሰረት ዋሽንግተን ስቴት ፅቡቕ ተግባራት ሕገ፡ ሓለዎ ይገብረሉ (RCW 69.50.315)።

3. ናሎከሲን ምሃብ

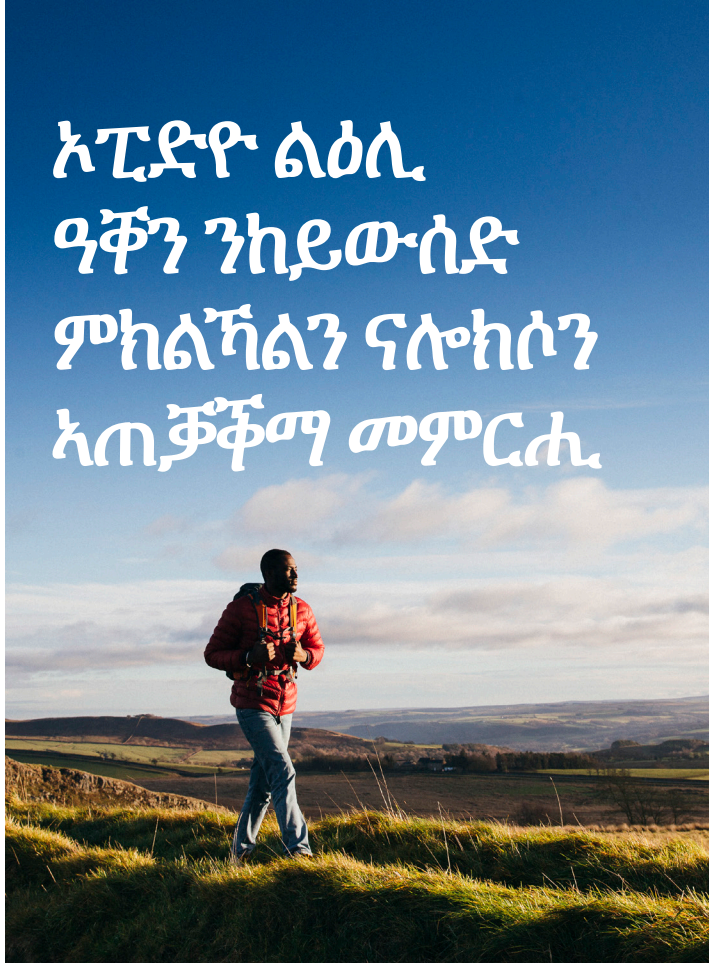
4. ናይ ምድሓን ኣተነፋፍሳ ምጅማር

5. ምላሽ ተዘይሃልዩ 3ን 4 ግዜ እዚ ከይዲ ደጋግምዎ

6. ድሕሪ 3 ደቓይቕ ምላሽ ተዘይሃልዩዎም እቲ ክልኣይ መድሓኒት ክትህቡዎም ኣለኩም

7. ሓገዝ ከሳፊ ዝመፅእ ምስኣም ፅንሑ

ዝኸአል እንተደኣ ኮይኑ ሓገዝ ከሳፊ ዝመፅእ ምስኣም ፅንሑ፡፡ እንተዘይኸአልኩም ናብ ድሕንነት ገጽ ገልቢጥኩም ክርከብሉ ኣብ ዝኸአልሉ ውሑስ ቦታ ጌርኩም ግደፍዎም።
 እቲ ሰብ ምትንፋስ እንተድኣ ጀሚሩን እንተኾነ ግና ተዘይነቐሉ ናብ ድሕንነት ገፅ ብጎኒ ገልብጥዎም።
 ናሎከሲን ዝወሰደ ሰብ ክቕንዘው ወይ ናይ ምቁራፅ ምልክት ክርእይ ይኸእል እዩ። መድሓኒት ንክይጥቀሙ ግበርዎም። ኣስተብህሉ፡ ናሎከሲን ኣብ ውሽጢ 30-90 ደቓይቕ ስለዝቕህም፡ ዳግማይ ኣብርድዝ ክገብር ይኸእል እዩ።



ዝኾነ ኣፒድዮ ዝጥቀም ሰብ ልዕሊ ዓቕን ከወሰድ ስለዝኸእል ናሎከሲን ክሕዝ ኣለዎ

አፕድዮን ልዕሊ ዓቕን አፕድዮ ምውሳድ

አፕድዮ ገለገለ ናይፀረ ቃንዛ መድሐኒታት፡ ሄሮዊንን ፊንታሊን የካትት፡፡ አፕድዮ ናይ ሰባት አተነፋፍሳ ከንክይ ወይ ከቋርፅ ይኸእል እዩ፡፡ ዝኾነ ሰብ ነብሶ ካብ ዝኸእሎ ንላዕሊ አፕድዮ እንተድኣ ወሲዱ ውንእም ክሰሕቱ፡ ምትፈስ ከቋርፁን ክሞቱን ይኸእሉ እዮም፡፡ አፕድዮ ልዕሊ ዓቕን ምውሳድ ተባሂሉ ይፅዕዮ፡፡ ልዕሊ ዓቕን ምውሳድ ሓደ ግዘ ወይ ኣብ ከይዲ ግዘ ዘጋጥም እዩ፡፡



አፕድዮ ልዕሊ ዓቕን ናይ ምውሳድ ስግኣት

- **አፕድዮ ድሕሪ ምቁራፅ ዳግማይ ምጥቃም ወይ ዓይነት/መጠን ለውጢ፡፡** እዚ ድማ ካብ ቤት ማእሰርቲ ወይ ቤት ማሕበሥ ድሕሪ ምውጻእ፡ ዝኾነ ዓይነት ሕክምና ድሕሪ ምክያሰን ናብ ሆስፒታል ምእታው የካትት፡፡ ዋላ እውን ኣብ ውሑድ መዓልታት ናይ ምፅዋር ዓቕሚ ብቐልጡፍ ከንክይ ይኸእል እዩ፡፡
- **አፕድዮ ምስ ካልእ መደንዘዚ መድሐኒት ምስቐስ** ከም ኣልኮል፡ ንምድቃስ ዝሕግዞ ወይ ቢንዳይፕፕንስ (“ቢንዳይ”) ከም ቫሊውምን ዛኔክስ) ዝኣመሰሉ፡፡ እቲ መድሐኒት ብዝተፈላለየ ግዘ ውሳኔዎ ወይ ካብ ሕድሕድ ነኪኹም ተጠቐሙ፡፡ ኣትሒትኩም ጀምሩን ብዝግታ ቀፅሉ፡፡
- **ዝተኣዘዘልኩም ናይ ፀረ ቃንዛ መድሐኒት ልዑል ብዝኾነ መጠን/ወይ ካብቲ ዝተኣዘዘልኩም ንላዕሊ ደጋጊ ምክም ውሳኔ**
- **ናይ ካልእ ሰብ ፀረ ቃንዛ ምውሳድ**
- **ሄሮዊን ምጥቃም ወይ ካብ ፋርማሲ ዘይተገዘኡ መድሐኒታት ምጥቃም ወይ ካናቢስ ምጥቃም፡** ጽርዮቱ ወይ መበቐሉ ስለዘይፍለጥ
- **ናይ ልቢ፡ ኩሊት ወይ ናይ ሳንቡኡ ሕማም፡** ካብ ዓቕን ንላዕሊ እንተድኣ ወሲድና ነብስና ናይ ምቅላስ ዓቕሙ ክፅለው ይኸእል
- **ቅድሚ ሕጂ ካብ ዓቕን ንላዕሊ ኣጋጢሙ**
- **ባይንኹም ኮይንኩም ምጥቃም፡** ልዕሊ ዓቕን ኣብ ዝወሰድኩምሉ እዋን ንዓርሲኹም ናክሶሊን ክትህቡ የብልኩምን፡፡ መሓዘትኩም ወይ ካልኣት ሰባት ኣብ ከባቢኹም እናሃለው ንምጥቃም ፈትኑ፡፡



አፕድዮ ልዕሊ ዓቕን ናይ ምጥቃም ምልክታት

- ኣተነፋፍሳ ምንካይ ወይ ዘይምትንፋስ፡ ዝደቀሱ ክመስሉ ይኸእሉ እዮም
- ፍርቕርቕታ፡ ምስንፋጥ ወይ ምሕርናኽ
- ኣፃብፅትና ወይ ከናፍርና ምፍሕሻው፡ ሓምኩሽታይ ወይ ሰመያዊ ሕብሪ
- ሕብሪ ኣብ ዘለዎ ሰብ ቃዕታው፡ ፃዕዳ ከናፍን
- ዝሑል፡ ዝዘሓለ ቆርበት
- ደጋዊ ክፋል ሰብነት ምላሽ ዘይምሃብ

ዝኾነ ሰብ ናይ አፕድዮ ልዕሊ ዓቕን ምውሳድ ምልክት እንተድኣ ኣርእዩ፡ ዋላኳ እቲ ሰብ ዝወሰደ ነገር እንተዘይፈለጥኩም ናሎክሲን ሃብዎም፡፡

ናሎክሲን ውሑስ መድሐኒት እንትኾውን **ብግዝያውነት** ናይ አፕድዮ ፅዕንቶ ደው የብሎን እቲ ሰብ ዳግማይ ንኸትንፍስ የኸእሎ፡፡

ናሎክሲን ኣብ አፕድዮ ጥራሕ ዝሰርሕ እንትኾውን ካልእ መድሐኒት እንተድኣ ወሲዶም ግና ዝኾነ ዓይነት ለውጢ ኣየምፅእን፡፡ ኣብ ዋሽንግተን ስቴት ዝኾነ ሰብ ዋላኳ ካብ ሓኪም ናይ መድሐኒት መኣዘዚ እንተዘይሃለዎ ካብ ፋርማሲ ናሎክሲን ከገዝእ ይኸእል እዩ፡፡ ናሎክሲን ንምግዛእ ካብ ቀዳማይ ደረጃ ከንክን ኣቕራቢ ናይ መድሐኒት መኣዘዚ ኣብ ከንዲ ምግዛእ ናይ ዋሽንግተን ስቴት ትእዛዝ ክትጥቀሙ ትኸእሉ ኢኹም፡፡



ልዕሊ ዓቕን ንዝወሰደ ሰብ ብኸመይ ከም ዝኸበሰ ናይ ቪድዮ ስልጠና ረእዩ
<https://vimeo.com/357020563> ወይ stopoverdose.org/section/take-the-online-training/



እዚ ፍልፍል ምስ መሓዘት ወይ ኣባላት ስድራ ኣካፍልዎ ብስልክኹም ፎቶ ኣልዕሉ፡ ብዛዕባ ናሎክሲን መረዳእታ ሓዙን ብ stopoverdose.org ወይ bit.ly/naloxoneinstructions ተወሳኺ መረዳእታ ርኽቡ፡፡

ዘይተኣዘዘልኩም መድሐኒት ወይ ካብ ፋርማሲ እንተድኣ ዝዘእኹም ወይ ካናቢስ እንተድኣ ዝዘእኹም ወሲድኩም፡

እቲ እትወስድዎ ዘለኹም ነገር ፊንታሊን ከም ዘለዎ ሕሰቡ፡ እዚ ድማ ናይ አፕድዮ ካብ ዓቕን ንላዕሊ ስግኣትኩም ኣዝዩ ክብ የብሎ፡፡

እዚ ካብ ናይ ሕክምና ኣቕራቢ ወይ ናይ ጥዕና ኣሰልጣኒ ዝወሃብ ናይ ልዕሊ ዓቕን ዝወሃብ ምላሽ መተካእታ ኣይኮነን፡፡ ኣብዚ ሕታም ዘሎ ገለገለ ትሕዝቶ ካብ ዋሽንግተን ስቴት ክፍሊ ጥዕናንን ADAI ዝተወሰደ እዩ፡፡ ናሎክሲን ናብ ኣፍንጫ ዝንፀግ ምምርሒ ካብ ፋርማ/ኢ.መርጀንት ባዮሶልሽን ዝተወሰደ እዩ፡፡