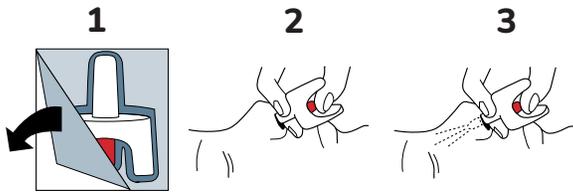


Cómo usar la naloxona

Aerosol nasal: no es necesario prepararlo. No pruebe el dispositivo. Cada dispositivo solamente funciona una vez. Podría necesitar los dos dispositivos.

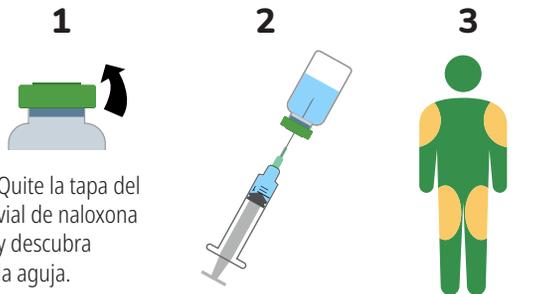


1. Abra el paquete para sacar el dispositivo.

2. Coloque y sostenga la punta de cada boquilla en una fosa nasal.

3. Oprima el émbolo con firmeza para administrar la dosis en la nariz.

Inyectable – Necesita preparar la dosis.



1. Quite la tapa del vial de naloxona y descubra la aguja.

2. Después de poner el vial al revés, inserte la aguja por el tapón de goma. Jale el émbolo y extraiga 1 ml.

3. Inyecte 1 ml de naloxona en el músculo del brazo o el muslo.

Respiración de boca a boca

1. Acueste a la persona boca arriba.
2. Incline la cabeza de la persona ligeramente hacia atrás. Oprima su nariz.
3. Sople 2 veces con fuerza en su boca. El pecho debe levantarse (no el estómago).
4. Administre 1 respiración lentamente cada 5 segundos hasta que la persona empiece a respirar o despierte.



Cómo responder a una sobredosis de opiodes:

Durante una sobredosis de opiodes, la respiración puede detenerse en cuestión de minutos. Conocer los pasos para actuar con **RAPIDEZ** y aumentar el nivel de oxígeno podría ayudar a salvar una vida.

1. Trate de hacer que la persona responda

Sacúdala y llámela por su nombre, frote sus nudillos con fuerza sobre el esternón de la persona; siga frotando durante 10 segundos con la mayor fuerza posible.

2. Llame al 9-11

Dígale al operador que alguien no está respirando, y su ubicación exacta. No tiene que decir que hay drogas o medicamentos en el lugar. La Ley de Buenos Samaritanos del Estado de WA ofrece protecciones cuando llama al 9-1-1 por una sobredosis (RCW 69.50.315).

3. Administre naloxona

4. Inicie respiración de boca a boca

5. Repita los pasos 3 y 4 si no hay respuesta

6. Podría tener que administrar una segunda dosis si no hay respuesta después de 3 minutos

7. Permanezca con la persona hasta que llegue la ayuda

Si es posible, espere con la persona hasta recibir ayuda. Si no puede esperar, coloque a la persona en posición de recuperación y en un lugar seguro donde pueda ser encontrada.

Si la persona empieza a respirar, pero no despierta, póngala de costado en la posición de recuperación.

Una persona que recibió naloxona podría estar agitada, sentir dolor o presentar síntomas de abstinencia. No permita que consuma drogas. Recuerde, los efectos de la naloxona pasan en 30-90 minutos, y después podría sufrir otra sobredosis.

Prevención de sobredosis de opiodes e instrucciones para el uso de naloxona



Cualquier persona que consuma opiodes puede sufrir una sobredosis y debe tener naloxona

Los opioides y las sobredosis de opioides

Los opioides incluyen a algunos analgésicos recetados, heroína y fentanilo. Los opioides pueden hacer que la respiración de una persona se haga más lenta o se detenga. Si alguien toma más opioides de los que su organismo puede manejar, puede perder el conocimiento, dejar de respirar y morir. Eso se conoce como una sobredosis de opioides. Una sobredosis puede ocurrir de una sola vez, o con el paso del tiempo.



Riesgos de sobredosis de opioides

- **Reanudar el consumo de opioides después de una interrupción o cambiar el tipo o la dosis.** Esto incluye los cambios después de salir de la cárcel o prisión, algunos tipos de tratamientos con fármacos, y hospitalizaciones. *La tolerancia puede disminuir con rapidez, incluso en cuestión de días.*
- **Mezclar opioides con otras sustancias sedantes** como alcohol, somníferos o benzodiacepinas ("benzos", como Valium y Xanax). Use un fármaco a la vez, o use menos de cada fármaco. Comience con una dosis baja y aumente con lentitud.
- **Tomar analgésicos recetados a dosis más altas o frecuentes que las recetadas**
- **Tomar los analgésicos de otra persona**
- **Consumir heroína o cualquier droga que no se obtenga de una farmacia o un dispensario de cannabis,** debido a que se desconoce su pureza u origen.
- **Enfermedades cardíacas, renales o pulmonares,** que pueden afectar la capacidad del organismo para combatir una sobredosis.
- **Haber sufrido una sobredosis en el pasado**
- **Consumir sin compañía:** no puede administrarse naloxona a sí mismo durante una sobredosis. Trate de consumir con un amigo, o cerca de otras personas.



Signos de sobredosis de opioides

- Respiración lenta o inexistente, podría parecer que la persona está dormida
- Ruidos de gorgoteo, jadeos o ronquidos
- Coloración pálida, gris o azul en las uñas o los labios
- Labios grisáceos o blancos en una persona de color
- Piel fría y húmeda
- Falta de respuesta a estímulos externos

Si la persona muestra signos y síntomas de sobredosis de opioides, administre naloxona incluso si no sabe qué sustancia tomó la persona.

La **naloxona** es un medicamento seguro que puede detener **temporalmente** los efectos de los opioides y ayudar a que una persona empiece a respirar de nuevo.

La **naloxona** solamente funciona con los opioides y no tendrá efectos sobre alguien que ha tomado una sustancia diferente.

En el estado de Washington, cualquier persona puede obtener naloxona en farmacias minoristas, incluso si no tiene una receta médica. Puede usar la orden permanente del estado de Washington para dispensar naloxona, en lugar de una receta de un proveedor de atención primaria.



Vea un video de entrenamiento sobre reversión de la sobredosis

<https://vimeo.com/357020563> o stopoverdose.org/section/take-the-online-training/



Comparta este recurso con un amigo o familiar

Tome una fotografía con su teléfono celular, conserve una hoja informativa con la naloxona y vea más información en stopoverdose.org o bit.ly/naloxoneinstructions.

Si toma algún fármaco que no le haya sido recetado o que no haya obtenido en una farmacia o comprado en un dispensario de cannabis:

Asuma que lo que está tomando probablemente tiene fentanilo, que puede aumentar de manera importante el riesgo de una sobredosis de opioides.

Este no es un sustituto para una capacitación más completa sobre respuesta a sobredosis de un proveedor médico o un educador de la salud. Parte del contenido de esta publicación es adaptado del Departamento de Salud de WA y ADAI. Las instrucciones de la naloxona en aerosol nasal son adaptadas de Adapt Pharma/ Emergent BioSolutions.