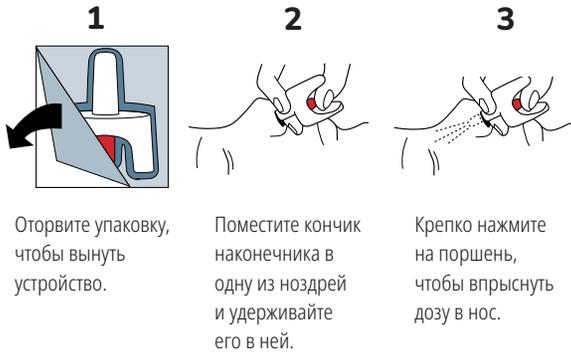
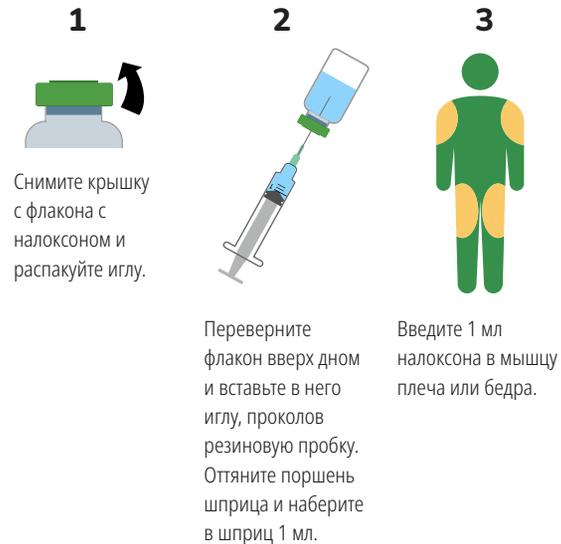


## Как использовать налоксон

**Спрей для носа** — не требует сборки. Не тестируйте устройство. Каждое устройство может сработать только один раз. Вам могут понадобиться оба устройства.



**Инъекционный** — требуется сборка.



### Искусственное дыхание

1. Уложите человека на спину.
2. Слегка запрокиньте назад его или ее голову. Зажмите ему или ей нос.
3. 2 раза коротко выдохните воздух в рот человека. Грудь (не живот) должна приподняться.
4. Медленно выдыхайте 1 раз в рот человека каждые 5 секунд, пока он или она не начнет дышать или не очнется.



## Реагирование на передозировку опиоидами:

При наступлении передозировки опиоидами дыхание может остановиться за считанные минуты. Знание мер, которые нужно предпринять **БЫСТРО** и повышение потребления кислорода могут спасти жизнь.

### 1. Проверьте реакцию

**Встряхните человека и назовите его по имени**, потрите костяшками пальцев с сильным нажимом по груди — осуществляйте трение грудины в течение 10 секунд, настолько сильно, насколько сможете.

### 2. Звоните в 9-11

**Скажите оператору, что у человека остановилось дыхание и укажите ваше точное местоположение.** Вы не обязаны ничего говорить о наркотиках или лекарственных препаратах, которые послужили причиной данной ситуации. Закон штата Вашингтон о добром самаритянине (The WA State Good Samaritan Law) предоставляет защиту, если вы звоните в 9-1-1 в случае передозировки (RCW 69.50.315).

### 3. Введите налоксон

### 4. Начните делать искусственное дыхание

### 5. При отсутствии реакции повторяйте шаги 3 и 4

### 6. Возможно, вам придется ввести вторую дозу, если человек не будет реагировать после 3 минут

### 7. Оставайтесь с человеком до прибытия помощи

**По возможности оставайтесь с человеком и ждите прибытия помощи.** Если вы не можете подождать, перекатите человека в безопасное положение лежа на боку и оставьте его в безопасном месте, где его смогут найти.

Если человек начал дышать, но не приходит в сознание, поверните его на бок в безопасное положение.

Человек, получивший налоксон, может быть возбужденным, чувствовать боль или испытывать симптомы отмены. Не давайте ему или ей употреблять наркотики. Помните, что действие налоксона прекращается через 30—90 минут, после чего человек может вновь получить передозировку.

# Предотвращение передозировки опиоидами и инструкции по применению налоксона



**Любой человек, который принимает опиоиды, может получить передозировку и должен носить с собой налоксон**

# Опиоиды и передозировка опиоидами

В число опиоидов входят некоторые рецептурные обезболивающие препараты, героин и фентанил. Опиоиды могут стать причиной замедления или остановки дыхания. Если принять больше опиоидов, чем ваш организм может переработать, то возможна потеря сознания, остановка дыхания и смерть. Это называется передозировкой опиоидами. Передозировка может быть как внезапной, так и растянутой по времени.



## Риски передозировки опиоидами

- **Повторное употребление опиоидов после перерыва или изменение их типа/дозировки.** Сюда относятся выход из тюрьмы, некоторые типы лечения наркотической зависимости и госпитализации. *Толерантность может снизиться быстро, всего лишь за считанные дни.*
- **Употребление опиоидов одновременно с другими седативными веществами,** такими как *алкоголь, снотворное или бензодиазепины* («бензо», например, Валиум или Ксанакс). Употребляйте только один из наркотиков одновременно или же употребляйте сниженное количество каждого из них. Начинать с малой дозы и увеличивайте ее постепенно.
- **Прием рецептурных обезболивающих препаратов в более высокой дозировке и/или чаще, чем это предписано врачом**
- **Прием обезболивающих препаратов, принадлежащих другим людям**
- **Употребление героина или любого другого наркотика, который был приобретен не в аптеке или в пункте выдачи каннабиса,** из-за отсутствия информации о чистоте или происхождении вещества
- **Болезни сердца, почек и легких,** которые могут повлиять на способность тела противостоять передозировке
- **Опыт передозировки в прошлом**
- **Употребление находясь в одиночестве:** вы не сможете ввести себе налоксон в случае передозировки. Старайтесь употреблять такие вещества, когда рядом находится ваш друг или другие люди.



## Признаки передозировки опиоидами

- Замедленное дыхание или его остановка, человек выглядит уснувшим
- Булькающие звуки, тяжелое или храпящее дыхание
- Бледные, серые или синие ногти на пальцах рук или губы
- Мертвенно-бледные, белые губы у неслеткокожего человека
- Холодная, липкая кожа
- Отсутствие реакции на внешние раздражители

**Если у человека имеются признаки и симптомы передозировки опиоидами, то введите ему налоксон, даже если вы не знаете, какое именно вещество принял этот человек.**

**Налоксон** — это безопасный медикамент, который может временно остановить действие опиоидов и позволить человеку вновь задышать.

**Налоксон** работает только в отношении опиоидов и не будет действовать на человека, принявшего другое вещество.

В штате Вашингтон любой человек может получить налоксон в розничных аптеках, даже при отсутствии рецепта от врача. Вы можете воспользоваться приказом штата Вашингтон WA State Standing Order, чтобы вам свободно продали налоксон без требования рецепта от лечащего врача-терапевта.



Посмотрите обучающее видео на тему купирования передозировки

<https://vimeo.com/357020563> или [stopoverdose.org/section/take-the-online-training/](https://stopoverdose.org/section/take-the-online-training/)



Поделитесь этим ресурсом с другом или родственником

Сделайте фото на телефон, держите при себе краткую инструкцию по применению налоксона и узнайте подробности на [stopoverdose.org](https://stopoverdose.org) или на [bit.ly/naloxoneinstructions](https://bit.ly/naloxoneinstructions).

**Если вы принимаете какое бы то ни было вещество, которое не было прописано вам и не приобретено в аптеке или пункте выдачи каннабиса:**

**Исходите из того, что вещество, которое вы принимаете, скорее всего содержит фентанил, который может значительно повысить риск передозировки опиоидами.**

Данный обучающий курс не заменяет более подробное обучение реагированию в случае передозировки, которое предоставляется поставщиком медицинских услуг или инструктором по вопросам охраны здоровья. Некоторое содержимое этой публикации адаптировано из текстов, составленных Департаментом здравоохранения штата Вашингтон и Институтом по вопросам зависимости, наркотиков и алкоголя при Вашингтонском университете (UW ADAI). Инструкции по применению спрея для носа с налоксоном адаптированы из текстов компании Adapt Pharma/Emergent BioSolutions.