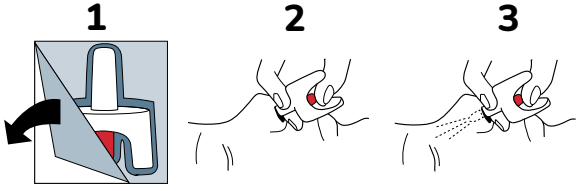


ਨਲੋਕਸੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ

ਨੱਕ ਦਾ ਸਪਰੇਅ — ਅਸੈਂਬਲੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਨਾ ਕਰੋ। ਹਰੇਕ ਡਿਵਾਈਸ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਵਾਰ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

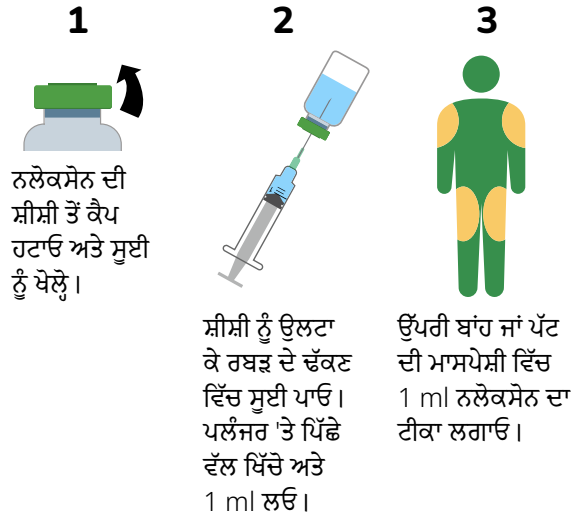


ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਲਈ ਪੈਕੇਜ ਦਾ ਪਿੱਛਲਾ ਪੰਨਾ ਉਤਾਰੋ।

ਨੋਜ਼ਲ ਦੀ ਨੋਕ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਫੜ੍ਹ ਕੇ ਰੱਖੋ।

ਡੋਜ਼ ਨੂੰ ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਛੱਡਣ ਲਈ ਪਲੰਜਰ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਦਬਾਓ।

ਇੰਜੈਕਟੇਬਲ — ਇਸ ਲਈ ਅਸੈਂਬਲੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।



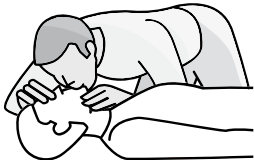
ਨਲੋਕਸੋਨ ਦੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਤੋਂ ਕੈਪ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਸੂਈ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ।

ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਨੂੰ ਉਲਟਾ ਕੇ ਰਬੜ ਦੇ ਢੱਕਣ ਵਿੱਚ ਸੂਈ ਪਾਓ। ਪਲੰਜਰ 'ਤੇ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਖਿੱਚੋ ਅਤੇ 1 ml ਲਓ।

ਉੱਪਰੀ ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਪੱਟ ਦੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ 1 ml ਨਲੋਕਸੋਨ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਓ।

ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਾਹ ਦੇਣਾ

1. ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਿੱਠ 'ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਲਿਟਾਓ।
2. ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਰ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਝੁਕਾਓ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੱਕ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ।
3. ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ 2 ਸਾਹ ਦਿਓ। ਛਾਤੀ (ਪੇਟ ਨਹੀਂ) ਉੱਠਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
4. ਹਰ 5 ਸਕਿੰਟ ਵਿੱਚ 1 ਹੌਲੀ ਜਿਹਾ ਸਾਹ ਦਿਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਉੱਠਦੇ ਨਹੀਂ।



ਇੱਕ ਓਪੀਐੱਡ ਓਵਰਡੋਜ਼ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇਣੀ:

ਓਪੀਐੱਡ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਸਾਹ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। **ਤੇਜ਼ੀ (FAST)** ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਆਕਸੀਜਨ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

1. ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਿਲਾਓ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਲਓ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਛਾਤੀ ਦੀ ਹੱਡੀ ਉੱਤੇ ਆਪਣੇ ਗੋਡਿਆਂ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਰਗੜੋ — ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ 10 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਟਰਨਮ ਰਗੜੋ।

2. 9-11 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਆਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਿਹਾ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਹੀ ਟਿਕਾਣਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਜਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਵੀ ਕਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਓਵਰਡੋਜ਼ (RCW 69.50.315) ਲਈ 9-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ WA State Good Samaritan Law (ਸਟੇਟ ਗੁੱਡ ਸਮਰੀਟਨ ਕਾਨੂੰਨ) ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

3. ਨਲੋਕਸੋਨ ਦਿਓ

4. ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਾਹ ਦੇਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ

5. ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਕਦਮ 3 ਅਤੇ 4 ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਓ

6. ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹ 3 ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ

7. ਮਦਦ ਪਹੁੰਚਣ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹੋ

ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਰੋਲ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਲੱਭੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜਾਗਦਾ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਰੋਲ ਕਰੋ। ਨਲੋਕਸੋਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਉਤੇਜਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਦਰਦ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕੋ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਨਲੋਕਸੋਨ ਦਾ ਅਸਰ 30-90 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਦੁਬਾਰਾ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਨਲੋਕਸੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਓਪੀਐੱਡ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼



ਕੋਈ ਵੀ ਜੋ ਓਪੀਐੱਡਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਨਲੋਕਸੋਨ ਕੋਲ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਓਪੀਐਂਡਜ਼ ਅਤੇ ਓਪੀਐਂਡ ਓਵਰਡੋਜ਼

ਓਪੀਐਂਡਜ਼ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਹੈਰੋਇਨ ਅਤੇ ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਓਪੀਐਂਡਜ਼ ਕਾਰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਹੌਲੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਰੁੱਕ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸਹਿਣ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਓਪੀਐਂਡਜ਼ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਓਪੀਐਂਡ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਓਵਰਡੋਜ਼ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਓਪੀਐਂਡ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੇ ਜੋਖਮ

- ਬ੍ਰੇਕ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਾਰ/ਡੋਜ਼ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਓਪੀਐਂਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਮੁੜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਜੇਲੂ ਜਾਂ ਸਜ਼ਾ ਕੱਟਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕੁਝ ਕਿਸਮ ਦੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਕੁੱਝ ਹੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਅਲਕੋਹਲ, ਸਲੀਪ ਏਡਜ਼, ਜਾਂ ਬੈਂਜੋਡਾਇਆਜ਼ੋਪੀਨਜ਼ ("benzos (ਬੈਂਜੋਸ)" ਜਿਵੇਂ ਕਿ Valium ਅਤੇ Xanax) ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਓਪੀਐਂਡਜ਼ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਾਉਣਾ। ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਡਰੱਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਾਂ ਹਰੇਕ ਡਰੱਗ ਦੀ ਘੱਟ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਹੌਲੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹੌਲੀ ਅੱਗੇ ਵਧੋ।
- ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਉੱਚ ਖੁਰਾਕਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੇ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਲੈਣਾ
- ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਦਰਦ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣਾ
- ਅਗਿਆਤ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਜਾਂ ਮੂਲ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਹੈਰੋਇਨ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਫਾਰਮੇਸੀ ਜਾਂ ਕੈਨਾਬਿਸ ਡਿਸਪੈਂਸਰੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਡਰੱਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ
- ਦਿਲ, ਗੁਰਦੇ, ਜਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਜੋ ਸਰੀਰ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਨ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਲੈਣਾ
- ਇਕੱਲੇ ਵਰਤਣਾ: ਤੁਸੀਂ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਲੋਕਸੋਨ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ। ਕਿਸੇ ਦੇਸਤ ਨਾਲ ਜਾਂ ਹੋਰ ਲੋਕ ਕੋਲ ਹੋਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵਰਤਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।

ਓਪੀਐਂਡ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੇ ਸੰਕੇਤ

- ਹੌਲੀ ਜਾਂ ਸਾਹ ਨਾ ਆਉਣਾ, ਉਹ ਇੱਝ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਸੌ ਰਹੇ ਹਨ
- ਗੜਗੜਾਹਟ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਜਾਂ ਘੁਰਾੜੇ ਮਾਰਨਾ
- ਫਿੱਕੇ, ਸਲੇਟੀ, ਜਾਂ ਨੀਲੇ ਨਹੁੰ ਅਤੇ ਬੁੱਲ੍ਹ
- ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਰਾਖ, ਚਿੱਟੇ ਰੰਗ ਦੇ ਬੁੱਲ੍ਹ
- ਠੰਡੀ, ਚਿਪਚਿਪੀ ਚਮੜੀ
- ਬਾਹਰੀ ਉਤੇਜਨਾ ਪ੍ਰਤੀ ਗੈਰ-ਜਵਾਬਦੇਹ

ਜੇਕਰ ਵਿਅਕਤੀ ਓਪੀਐਂਡ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੇ ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਚਿਨ੍ਹ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਲੋਕਸੋਨ ਦਿਓ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਾ ਜਾਣਦੇ ਹੋਵੋ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਕਿਹੜਾ ਪਦਾਰਥ ਲਿਆ ਹੈ।

ਨਲੋਕਸੋਨ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਦਵਾਈ ਹੈ ਜੋ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਓਪੀਐਂਡਜ਼ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਨਲੋਕਸੋਨ ਸਿਰਫ਼ ਓਪੀਐਂਡਜ਼ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗਾ ਜਿਸ ਨੇ ਕੋਈ ਵੱਖਰਾ ਪਦਾਰਥ ਲਿਆ ਹੈ। Washington ਸਟੇਟ ਵਿੱਚ, ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰਚੂਨ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਲੋਕਸੋਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾ ਵੀ ਹੋਵੇ। ਤੁਸੀਂ ਮੁਢਲੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਪਰਚੀ ਦੇ ਬਦਲੇ ਨਲੋਕਸੋਨ ਦੇਣ ਦੇ ਲਈ WA ਸਟੇਟ ਸਟੈਂਡਿੰਗ ਆਰਡਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਓਵਰਡੋਜ਼ ਰਿਵਰਸਲ 'ਤੇ ਇੱਕ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖੋ

<https://vimeo.com/357020563> ਜਾਂ stopoverdose.org/section/take-the-online-training/



ਇਸ ਸਰੋਤ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੇਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ ਆਪਣੇ ਸੈੱਲ ਫੋਨ ਨਾਲ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਲਓ, ਨਲੋਕਸੋਨ ਨਾਲ ਇੱਕ ਕਵਿੱਕ ਸ਼ੀਟ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ [stopoverdose.org](https://bit.ly/naloxoneinstructions) ਜਾਂ bit.ly/naloxoneinstructions 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਤਜਵੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਾਂ ਕੈਨਾਬਿਸ ਡਿਸਪੈਂਸਰੀ ਤੋਂ ਖਰੀਦੀ ਗਈ ਹੈ:

ਮੰਨ ਲਓ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਉਸ ਵਿੱਚ ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਹੈ, ਜੋ ਓਪੀਐਂਡ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਸੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਅਕ ਵੱਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਸੰਪੂਰਨ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੇ ਬਦਲੇ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਵਿਚਲੀ ਕੁਝ ਸਮੱਗਰੀ WA Department of Health (WA ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ) ਅਤੇ ADAI ਤੋਂ ਲਈ ਗਈ ਹੈ। ਨਲੋਕਸੋਨ ਨੌਕ ਵਾਲੇ ਸਪਰੇਅ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ Adapt Pharma/Emergent BioSolutions ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।