

د Opioid د نريات

دوړنر مخنيوی

او د Naloxone

د کارولو لپاره

لاړښوونې



هر هغه څوک چې opioids

کاروي کولی شي نريات

دوړنر وخورې او بايد له ځان سره

naloxone وساتي

د Opioid نريات دوړنر ته غبرگون:

د opioid نريات دوړنر په جريان کې، تنفس په څو دقيقو کې ودرېدلای شي. د گړندي عمل کولو په گامونو باندې پوهېدل او د اکسيجن نرياتوالی کولی شي په شروند څرغورلو کې مرسته وکړي.

1. د ځواب لپاره يی وکورئ

هغوی وخواڅوي او نوم يې واخلي، خپلې گوټې د دوی د سينې هډوکي سره په کلکه ومړی — د امکان تر حده د 10 ثانيو لپاره د سينې هډوکي مږل ترسره کړئ.

2. 9-11 ته زنگ ووهئ

اپريټور ته ووايست چې يو څوک تنفس نه اخلي او ستاسو دقيق ځای ورته په گوته کړي. تاسو اړتيا لرئ په پېښه کې د نشه يي توکو يا درملو په اړه څه ووايئ. د WA State Good Samaritan قانون هغه وخت محافظتونه وړاندې کوي کله چې تاسو د زيات دوز لپاره 1-9-11 ته زنگ ووهئ (RCW 69.50.315).

3. naloxone ورکړئ

4. د ژوند ژغورنې تنفس ورکونه پيل کړئ

5. 3 او 4 ځله مږلې تکرار کړئ که ځواب و نه مومي

6. تاسو ممکن اړتيا ولرئ دوهم دوز ورکړئ که چيرې دوی د 3 دقيقو وروسته ځواب ورنکړي

7. د دوی سره پاتې شئ تر هغه چې مرستې راشي

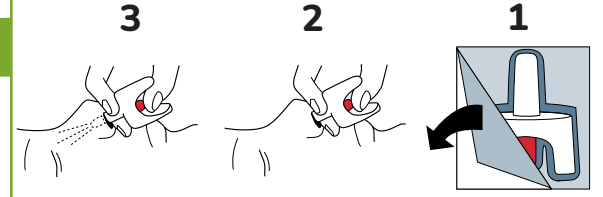
د امکان په صورت کې د دوی سره انتظار وکړئ تر څو چې مرستې راشي. که تاسو انتظار نشئ کولی، دوی په يو خوندي ځای کې د بيا رغونې موقعيت ته يوسي چيرې چې دوی موندل کيدی شي.

که چيرې دغه کس تنفس پيل کړي، مگر دوی له خوبه نه وپيښي، د بيا رغونې په حالت کې يې په خپل اړخ واچوئ.

هغه څوک چې naloxone ترلاسه کړي ممکن په پرېشانې، درد کې وي، يا د گوسيتوب نښې نښانې لري. دوی د گوليو څخه لری وساتئ. په ياد لرې، naloxone په 30-90 دقيقو کې له مينځه ځي، له هغې وروسته دوی کولی شي بيا زيات دوز واخلي.

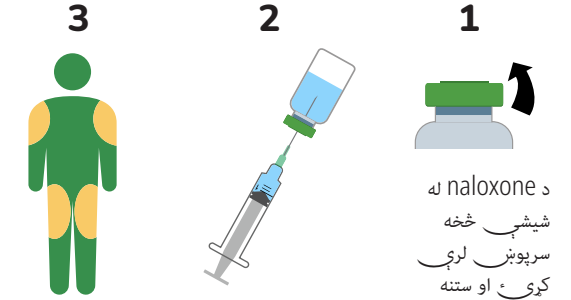
Naloxone د کارولو څرنگوالی

Nasal spray — سراتولول ته اړتيا نلري. آله مه انرمایي. هره آله يوازي يو ځل کار کوي. تاسو ممکن دواړو آلو ته اړتيا ولري.



1 د آلب د لړۍ کولو لپاره کڅوړه بيرته پاکه کړئ.
2 د ستنې څوله د پوښې په دواړه سوږو کې په ځای کړئ او وه يی نيسئ.
3 پلنجر ته په کلکه فشار وکړئ ترڅو دوز په پوښه کې خوشې شي.

د انجکشن وړی — دا سراتولول ته اړتيا لري.



1 د naloxone له شيشې څخه سرپوښ لري کړئ او ستنه خلاص کړئ.
2 ستنه د سربېر پلک له لاسې د شيشې پورته اړخ کې ښکته دننه کړئ. په پلنجر يې بيرته راوايست او 1 ملی ml واخلي.
3 د پورتنۍ لاس يا وروڼ په عضلاتو کې پيچکاری کړئ.

د څرغورلو تنفس وړکونه

1. دغه کس د دوی په شا نېغ ځملوې.
2. په نرمۍ سره ددې سر ښکته کړئ. پوزی ته يې فشار ورکړئ.
3. د دوی په څوله کې 2 چټک تنفس ورکړئ. سينه (معدده نه) بايد پورته شي.
4. په هرو 5 ثانيو کې 1 ورو ساه ورکړئ تر هغه چې تنفس پيل کړي يا وپېښ شي.

Opioids او د Opioid نريات ډونر

په Opioids کې ځينې نسخې د درد درمل، heroin، او fentanyl شامل وي. Opioids ليدای شي د يو کس د تنفس د ورو کيدو يا بنديدو لامل شي. که څوک د بدن د توان څخه ډير opioids واخلي، دوی کيدای شي شعور له لاسه ورکړي، تنفس يې بند شي، او مړ شي. دې ته د opioid نريات ډونر ويل کېږي. يو نريات ډونر په يوځل يا د وخت په تيريدو سره کيدی شي.



د نريات ډونر د اغيزې د کمولو په اړه د سرو نريات وډيو وگورئ

يا <https://vimeo.com/357020563>
stopoverdose.org/section/take-the-online-training



دا سرچينه د ملگري يا د کورني غړي سره شريک کړئ. د خپل گرځنده تېلفون سره عکس واخلي، د naloxone سره يو چټک پاڼه وساتئ، او نور په دې اړه ترده کړئ. stopoverdose.org يا bit.ly/naloxoneinstructions



Opioid نريات ډونر نښې نښانې

- ورو يا تنفس نه کول، دوی ممکن داسې ښکاره شي چې دوی ویده دي
- غرغړې کول، هسکې کول، يا خرخر کول
- شرير، خر، يا آسمانې رنګ د گوتو نوکان يا شونډې
- د مخ شريره ناروغې، سپينې شونډې د يو کس په رنګ کې
- يخ، خوله پوستکي
- بهرنيو محرکاتو ته غير ځواب وپونکی

که چيرې يو کس د opioid نريات ډونر نښې نښانې وښيي، naloxone ورکړئ. حتی که تاسو نه پوهيږئ، چې هغه کوم ماده خوړلې.

Naloxone يو خوندي درمل دی چې کولی شي په موقتي توګه د opioids اغيزې ودروي او د يو کس سره مرسته وکړي چې بيا تنفس بيل کړي.

Naloxone يوازي په opioids کار کوي او په هغه چا باندې به هېڅ اغيزه ونلري چې مختلف ماده يې اخيستې وي. په Washington ايالت کې، هرڅوک کولی شي په پرچون درملتونونو کې naloxone ترلاسه کړي، حتی که تاسو د ډاکټر څخه نسخه هم نلري. تاسو کولی شئ د لومړني پاملرنې چمتو کونکې نسخې پرځای د naloxone چمتو کولو لپاره د WA State Standing Order وکاروي.



Opioid د نريات ډونر خطرونه

- د وقفې يا کوم ډول/ډونر کې له بدلون وروسته د اوپيوایډ کارول بيا بيل کول. په دې کې ده جيل يا نرنديان څخه د سړوتلو وروسته، د نشه يي توکو د درملنې ځينې ډولونه، او په سړوتون کې بستريدل شامل دي. ترغمر په چټکۍ سره کميدای شي، حتی په څو وروځو کې.
- د اوپيوایډ سره د نورو مسمومونکو موادو مخلوط کول لکه د الکل، د خوب د مرستې درمل، يا benzodiazepines "benzos" لکه Valium او Xanax. يوه کولی په يو وخت کې وکاروي. يا د هري کولی څخه لږ وکاروي. لږ يي بيل کړي او ورو لاسي شي.
- د درد د درمل نسخې لور د وروڼه اخيستل او/يا د لاسوونې څخه ډير ځله اخيستل
- د بل چا د درد درمل اخيستل
- د heroin يا د کوم بل کولی کارول چې د درملتون يا cannabis د درملو خونې څخه، د نامعلوم خصلت با اصل له امله ندي ترلاسه شوي
- د نرمره، پښتورګو، يا سپرو ناروغی، کوم چې ممکن د بدن وړتيا باندې اغيزه کوي ترڅو چې د نريات ډونر خلاف مبارزه کوي
- په تير وختونو کې نريات ډونر اخيستل
- يوازي کارول: تاسو نشئ کولی ځان ته د نريات ډونر اخيستلو پرمهال naloxone ورکړئ. هغه وکړئ د ملگري يا شاوخوا نورو خلکو سره يي وکاروي.

که تاسو هغه څه واخلي چې تاسو ته د طبي متخصص لخوا نه وي ښودل شوي يا له درملتون څخه ترلاسه شوي وي يا د cannabis د درملو خونې څخه اخيستل شوي وي:

فرض کړئ هغه څه چې تاسو يې اخلئ احتمال لري پدې کې fentanyl شتون ولري، کوم چې کولی شي د پام وړ د opioid نريات ډونر خطرونه ډير کړي.

دا د طبي چمتو کونکي يا سروغتيا ښوونکي لخوا د نريات ډونر ځواب سرو نريات لپاره بديل ندي. پدې خپرونه کې ځينې مينځپانګې د WA Department of Health او ADAI لخوا تطبيق شوي. د Naloxone nasal spray لاسوونې د Adapt Pharma/ Emergent BioSolutions څخه تطبيق شوي.