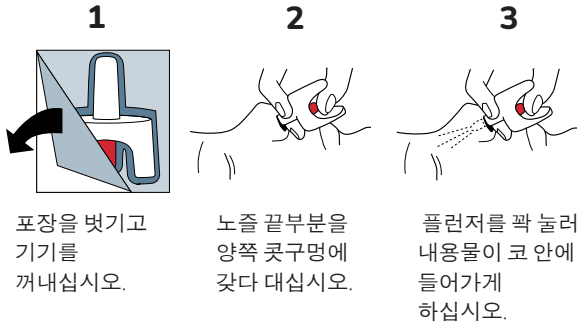


نال록سون(Naloxone) 사용법

코 스프레이 – 조립이 필요 없습니다. 기기를 테스트하지 마십시오. 각 기기는 한 번씩만 사용할 수 있습니다. 두 개의 기기를 모두 사용해야 할 수도 있습니다.

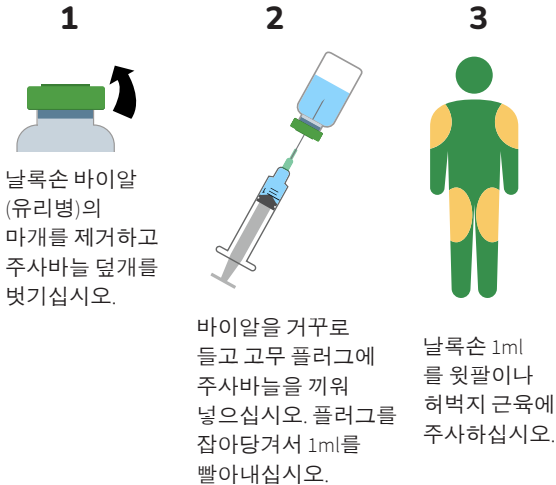


포장을 벗기고 기기를 꺼내십시오.

노즐 끝부분을 양쪽 콧구멍에 갖다 대십시오.

플런저를 꼭 눌러 내용물이 코 안에 들어가게 하십시오.

주사 가능 – 조립이 필요합니다.



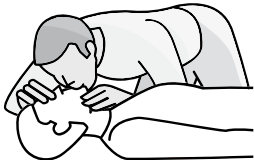
نال록سون 바이알 (유리병)의 마개를 제거하고 주사바늘 덮개를 벗기십시오.

바이알을 거꾸로 들고 고무 플러그에 주사바늘을 끼워 넣으십시오. 플러그를 잡아당겨서 1ml를 빨아내십시오.

نال록سون 1ml를 뒷팔이나 허벅지 근육에 주사하십시오.

구조 호흡(Rescue Breathing)

- 환자를 반듯하게 눕히십시오.
- 환자의 머리를 살짝 젖히십시오. 환자의 코를 손으로 집으십시오.
- 환자의 입 안에 2번 짧게 숨을 불어넣으십시오. 가슴이 (복부가 아니라) 올라와야 합니다.
- 환자가 호흡이 돌아올 때까지 혹은 깨어날 때까지 5초마다 1번씩 느리게 숨을 불어넣으십시오.



오피오이드 과다복용에 대한 대처 방법:

오피오이드 과다복용 시 몇 분 내로 호흡이 멈출 수 있습니다. **빠른** 대처법과 인공 호흡법을 알고 있으면 한 생명을 구하는데 도움을 줄 수 있습니다.

1. 반응이 있는지 확인하십시오

환자의 몸을 흔들면서 이름을 부르고, 환자의 가슴뼈에 손마디를 대고 문지르십시오 – 흉골 마사지를 10초간 가능한 한 세게 하십시오.

2. 9-11을 부르십시오

전화교환원에게 숨을 쉬지 않는 사람이 있다고 말하고 **정확한 위치를 알려주십시오**. 현장에서 약물이나 의약품에 대한 이야기는 하지 않아도 됩니다. 워싱턴주 선한 사마리아 법(WA State Good Samaritan Law)은 약물 과다복용으로 9-1-1에 전화했을 때 신원 보호를 해줍니다(RCW 69.50.315).

3. 날록손을 투여하십시오

4. 구조 호흡을 시작하십시오

5. 반응이 없으면 3단계와 4 단계를 반복하십시오

6. 3분 후에도 반응이 없으면 날록손을 다시 투여해야 할 수도 있습니다.

7. 구조 대원이 도착할 때까지 곁에서 지키십시오

구조 대원이 도착할 때까지 **가능하면 곁을 지키면서 기다리십시오**. 기다릴 수 없는 상황이라면 찾기 쉬운 안전한 장소에 환자를 회복 자세가 되게 누이십시오.

환자가 호흡은 돌아왔지만 깨어나지 않는다면 회복 자세가 되게 옆으로 누이십시오.

날록손을 투여하면 불안해지거나 통증이 시작되거나 급단 증상이 나타날 수 있습니다. 환자가 약물을 사용하지 못하게 하십시오. 날록손은 30-90분 지나면 효력이 사라지기 때문에 다시 과다복용을 할 수 있다는 점을 기억하십시오.

오피오이드 (아편유사제) 과다복용 예방 및 날록손 사용법



오피오이드 이용자는 누구든지 과용할 수 있으므로 날록손을 휴대하고 다녀야 합니다

오피오이드 및 오피오이드 과다복용

오피오이드는 일부 처방 진통제, 헤로인, 펜타닐을 포함합니다. 오피오이드는 호흡이 느려지거나 멈추는 사태를 초래할 수 있습니다. 몸이 감당할 수 없을 정도로 오피오이드를 복용할 경우 의식을 잃고 숨이 멈추고 사망에 이를 수 있습니다. 이것을 오피오이드 과다복용이라고 합니다. 과다복용은 한꺼번에 나타나기도 하고 오랜 시간에 걸쳐 나타나기도 합니다.



오피오이드 과다복용 위험

- **휴지기 또는 유형/투여량 변경 후 오피오이드 사용 다시 시작.** 여기에는 교도소 출소 후, 어떤 유형의 약물 치료 후, 병원 입원 후 등이 포함됩니다. **내성이 심지어 며칠 내로 빠르게 감소할 수 있습니다.**
- **오피오이드를 다른 진정제와 혼합 복용** (예: 알코올, 수면 보조제, 벤조디아제핀 (바륨이나 자낙스 같은 “벤조 계열” 약물)). 약물을 한 번에 하나씩만 사용하거나 각 약물의 사용량을 줄이십시오. 적은 양부터 시작하고 급하게 복용하지 마십시오.
- **처방 진정제를 처방받은 것보다 더 많은 양으로 및/또는 더 자주 복용**
- **다른 사람의 진통제를 복용**
- **헤로인 또는 약국이나 대마 상점(cannabis dispensary)에서 구입하지 않은 약물을 복용.** 순도나 원산지를 몰라서 위험.
- **심장, 신장, 또는 폐 질환.** 이런 질환은 과다복용에 대한 인체 저항력에 영향을 줄 수 있습니다
- **과다복용한 전력이 있음**
- **혼자 있을 때 복용:** 과다복용 시 naloxone을 혼자 힘으로 투여할 수 없습니다. 친구나 다른 사람들이 옆에 있을 때 투여하십시오.



오피오이드 과다복용의 징후

- 호흡이 느려지거나 멈춤. 잠자는 것처럼 보일 수 있습니다.
- 꼬르륵 소리를 내거나 숨을 헐떡거리거나 코 고는 소리
- 창백하거나 회색 또는 파란색 손톱 또는 입술
- 창백하고 하얀 입술색
- 차갑고 축축한 피부
- 외부 자극에 대한 무반응

오피오이드 과다복용의 징후와 증상을 보이면 상대가 어떤 약물을 복용했는지 몰라도 상관 없으니 naloxone을 투여하십시오.

naloxone은 오피오이드의 영향을 일시적으로 멈출 수 있고 호흡이 다시 돌아오도록 도울 수 있는 안전한 의약품입니다.

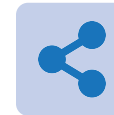
naloxone은 오피오이드에 대해서만 작용할 뿐 다른 약물을 복용한 사람에게에는 아무런 효과가 없습니다.

워싱턴주에서는 누구든지 의사 처방전 없이 소매 약국에서 naloxone을 구매할 수 있습니다. 일차 의료 제공자의 처방전이 없어도 워싱턴주 스탠딩 오더(Standing Order)에 따라 naloxone을 조제해줄 수 있습니다.



과다복용 역전에 관한 교육 비디오 시청

<https://vimeo.com/357020563> 또는 stopoverdose.org/section/take-the-online-training/



이 비디오 자료를 친구나 가족과 공유하십시오. 휴대폰으로 사진을 찍고 naloxone에 관한 간편 자료를 보관하고 stopoverdose.org 또는 bit.ly/naloxoneinstructions에서 자세한 내용을 알아보십시오.

비처방 약물이나 약국 또는 대마 상점에서 구매하지 않은 약물을 복용한 경우:

펜타닐이 함유된 약물을 복용했을 가능성이 높다고 생각하셔야 합니다. 펜타닐은 오피오이드 과다복용 위험을 크게 높일 수 있습니다.

이것은 의료 제공자나 보건 교육자가 제공하는 보다 완전한 과다복용 대응 교육을 대체할 수 없습니다. 이 간행물의 일부 내용은 워싱턴 보건부(WA Department of Health)와 ADAI의 자료를 각색한 것입니다. naloxone 코 스프레이 사용 설명서는 Adapt Pharma/Emergent BioSolutions의 자료를 각색한 것입니다.