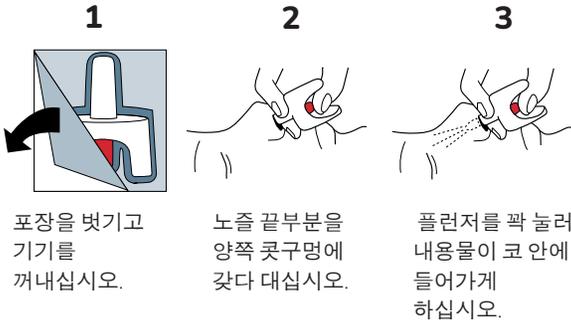


## نال록سون(Naloxone) 사용법

**코 스프레이** – 조립이 필요 없습니다. 기기를 테스트하지 마십시오. 각 기기는 한 번씩만 사용할 수 있습니다. 두 개의 기기를 모두 사용해야 할 수도 있습니다.

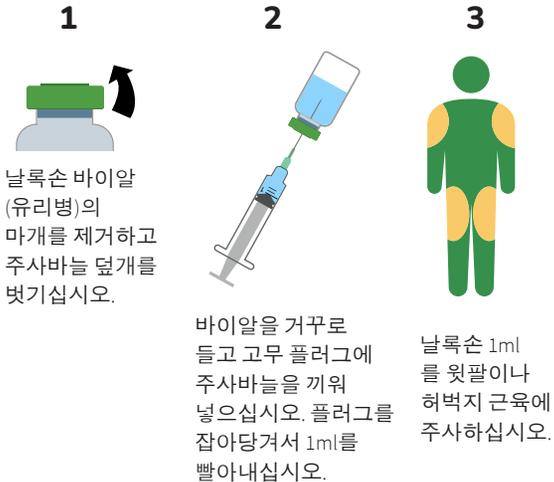


포장을 벗기고 기기를 꺼내십시오.

노즐 끝부분을 양쪽 콧구멍에 갖다 대십시오.

플런저를 꼭 눌러 내용물이 코 안에 들어가게 하십시오.

**주사 가능** – 조립이 필요합니다.



نال록손 바이알 (유리병)의 마개를 제거하고 주사바늘 덮개를 벗기십시오.

바이알을 거꾸로 들고 고무 플러그에 주사바늘을 끼워 넣으십시오. 플러그를 잡아당겨서 1ml를 빨아내십시오.

نال록손 1ml를 윗팔이나 허벅지 근육에 주사하십시오.

## 구조 호흡(Rescue Breathing)

- 환자를 반듯하게 눕히십시오.
- 환자의 머리를 살짝 젖히십시오. 환자의 코를 손으로 집으십시오.
- 환자의 입 안에 2번 짧게 숨을 불어넣으십시오. 가슴이 (복부가 아니라) 올라와야 합니다.
- 환자가 호흡이 돌아올 때까지 혹은 깨어날 때까지 5초마다 1번씩 느리게 숨을 불어넣으십시오.



## 오피오이드 과다복용에 대한 대처 방법:

오피오이드 과다복용 시 몇 분 내로 호흡이 멈출 수 있습니다. **빠른** 대처법과 인공 호흡법을 알고 있으면 한 생명을 구하는데 도움을 줄 수 있습니다.

### 1. 반응이 있는지 확인하십시오

환자의 몸을 흔들면서 이름을 부르고, 환자의 가슴뼈에 손마디를 대고 문지르십시오 – 흉골 마사지를 10초간 가능한 한 세게 하십시오.

### 2. 9-11을 부르십시오

전화교환원에게 숨을 쉬지 않는 사람이 있다고 말하고 **정확한 위치를 알려주십시오**. 현장에서 약물이나 의약품에 대한 이야기는 하지 않아도 됩니다. 워싱턴주 선한 사마리아 법(WA State Good Samaritan Law)은 약물 과다복용으로 9-1-1에 전화했을 때 신원 보호를 해줍니다(RCW 69.50.315).

### 3. 날록손을 투여하십시오

### 4. 구조 호흡을 시작하십시오

### 5. 반응이 없으면 3단계와 4 단계를 반복하십시오

### 6. 3분 후에도 반응이 없으면 날록손을 다시 투여해야 할 수도 있습니다.

### 7. 구조 대원이 도착할 때까지 곁에서 지키십시오

구조 대원이 도착할 때까지 **가능하면 곁을 지키면서 기다리십시오**. 기다릴 수 없는 상황이라면 찾기 쉬운 안전한 장소에 환자를 회복 자세가 되게 누이십시오.

환자가 호흡은 돌아왔지만 깨어나지 않는다면 회복 자세가 되게 옆으로 누이십시오.

날록손을 투여하면 불안해하거나 통증이 시작되거나 급단 증상이 나타날 수 있습니다. 환자가 약물을 사용하지 못하게 하십시오. 날록손은 30-90분 지나면 효력이 사라지기 때문에 다시 과다복용을 할 수 있다는 점을 기억하십시오.

# 오피오이드 (아편유사제) 과다복용 예방 및 날록손 사용법



오피오이드 이용자는 누구든지 과용할 수 있으므로 날록손을 휴대하고 다녀야 합니다

# 오피오이드 및 오피오이드 과다복용

오피오이드는 일부 처방 진통제, 헤로인, 펜타닐을 포함합니다. 오피오이드는 호흡이 느려지거나 멈추는 사태를 초래할 수 있습니다. 몸이 감당할 수 없을 정도로 오피오이드를 복용할 경우 의식을 잃고 숨이 멈추고 사망에 이를 수 있습니다. 이것을 오피오이드 과다복용이라고 합니다. 과다복용은 한꺼번에 나타나기도 하고 오랜 시간에 걸쳐 나타나기도 합니다.



## 오피오이드 과다복용 위험

- **휴지기 또는 유형/투여량 변경 후 오피오이드 사용 다시 시작.** 여기에는 교도소 출소 후, 어떤 유형의 약물 치료 후, 병원 입원 후 등이 포함됩니다. **내성이 심지어 며칠 내로 빠르게 감소할 수 있습니다.**
- **오피오이드를 다른 진정제와 혼합 복용** (예: 알코올, 수면 보조제, 벤조디아제핀 (바륨이나 자낙스 같은 “벤조 계열” 약물)). 약물을 한 번에 하나씩만 사용하거나 각 약물의 사용량을 줄이십시오. 적은 양부터 시작하고 급하게 복용하지 마십시오.
- **처방 진정제를 처방받은 것보다 더 많은 양으로 및/또는 더 자주 복용**
- **다른 사람의 진통제를 복용**
- **헤로인 또는 약국이나 대마 상점(cannabis dispensary)에서 구입하지 않은 약물을 복용.** 순도나 원산지를 몰라서 위험.
- **심장, 신장, 또는 폐 질환.** 이런 질환은 과다복용에 대한 인체 저항력에 영향을 줄 수 있습니다
- **과다복용한 전력이 있음**
- **혼자 있을 때 복용:** 과다복용 시 날록손을 혼자 힘으로 투여할 수 없습니다. 친구나 다른 사람들이 옆에 있을 때 투여하십시오.



## 오피오이드 과다복용의 징후

- 호흡이 느려지거나 멈춤. 잠자는 것처럼 보일 수 있습니다.
- 꼬르륵 소리를 내거나 숨을 헐떡거리거나 코 고는 소리
- 창백하거나 회색 또는 파란색 손톱 또는 입술
- 창백하고 하얀 입술색
- 차갑고 축축한 피부
- 외부 자극에 대한 무반응

오피오이드 과다복용의 징후와 증상을 보이면 상대가 어떤 약물을 복용했는지 몰라도 상관 없으니 날록손을 투여하십시오.

날록손은 오피오이드의 영향을 일시적으로 멈출 수 있고 호흡이 다시 돌아오도록 도울 수 있는 안전한 의약품입니다.

날록손은 오피오이드에 대해서만 작용할 뿐 다른 약물을 복용한 사람에게에는 아무런 효과가 없습니다.

워싱턴주에서는 누구든지 의사 처방전 없이 소매 약국에서 날록손을 구매할 수 있습니다. 일차 의료 제공자의 처방전이 없어도 워싱턴주 스탠딩 오더(Standing Order)에 따라 날록손을 조제해줄 수 있습니다.



과다복용 역전에 관한 교육 비디오 시청

<https://vimeo.com/357020563> 또는 [stopoverdose.org/section/take-the-online-training/](https://stopoverdose.org/section/take-the-online-training/)



이 비디오 자료를 친구나 가족과 공유하십시오. 휴대폰으로 사진을 찍고 날록손에 관한 간편 자료를 보관하고 [stopoverdose.org](https://stopoverdose.org) 또는 [bit.ly/naloxoneinstructions](https://bit.ly/naloxoneinstructions) 에서 자세한 내용을 알아보십시오.

비처방 약물이나 약국 또는 대마 상점에서 구매하지 않은 약물을 복용한 경우:

**펜타닐이 함유된 약물을 복용했을 가능성이 높다고 생각하셔야 합니다. 펜타닐은 오피오이드 과다복용 위험을 크게 높일 수 있습니다.**

이것은 의료 제공자나 보건 교육자가 제공하는 보다 완전한 과다복용 대응 교육을 대체할 수 없습니다. 이 간행물의 일부 내용은 워싱턴 보건부(WA Department of Health)와 ADAI의 자료를 각색한 것입니다. 날록손 코 스프레이 사용 설명서는 Adapt Pharma/Emergent BioSolutions의 자료를 각색한 것입니다.