

پیشگیری از آوردوز مواد افیونی و دستورات عمل‌ها مصرف نالوکسن



هر فرد مصرف‌کننده مواد افیونی ممکن است آوردوز کند و باید نالوکسن همراه داشته باشد

واکنش در شرایط آوردوز مواد افیونی:

در طول آوردوز مواد افیونی، ممکن است تنفس در چند دقیقه قطع شود. اطلاع از اقدامات ضروری **فوری** و افزایش میزان اکسیژن می‌تواند باعث نجات جان فرد شود.

1. واکنش فرد را بررسی کنید

او را تکان دهید و نامش را صدا بزنید. بند انگشتان خود را محکم روی استخوان سینه‌اش حرکت دهید، بندهای انگشت مشت گرده‌کرده‌تان را با تمام قدرت به مدت 10 ثانیه روی استخوان قفسه او حرکت دهید.

2. با 911 تماس بگیرید

به اپراتور بگویید فردی نفس نمی‌کشد و آدرس دقیقتان را به او اطلاع دهید. لازم نیست هنگام حضور تیم اورژانس چیزی در مورد مواد یا داروها به آن‌ها بگویید. قانون ساماریتان خوب ایالت واشنگتن هنگامی که به دلیل آوردوز با 911 تماس می‌گیرید از حقوق شما دفاع می‌کند (RCW 69.50.315).

3. نالوکسن به او بدهید

4. تنفس او را بازیابی کنید

5. اگر واکنشی نشان نداد، مراحل 3 و 4 را تکرار کنید

6. اگر پس از 3 دقیقه واکنش نشان نداد، ممکن است لازم باشد دوز دوم را به او بدهید

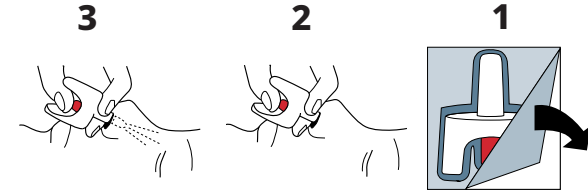
7. تا زمانی که کمک از راه می‌رسد، او را تنها نگذارید

در صورت امکان، تا زمانی که کمک از راه می‌رسد، او را تنها نگذارید. اگر نمی‌توانید منتظر بمانید، فرد را در مکانی ایمن که بتوانند او را پیدا کنند به حالت ریکاوری بچرخانید. اگر فرد شروع به تنفس کرد، اما بیدار نشد، او را به بغل و حالت ریکاوری بچرخانید.

فرد دریافت‌کننده نالوکسن ممکن است آشفته، دچار درد یا در حال تجربه علائم ترک باشد. اجازه ندهید مواد مصرف کند. فراموش نکنید، اثر نالوکسن ظرف 30 تا 90 دقیقه از بین می‌رود، پس از این مدت ممکن است فرد دوباره دچار آوردوز شود.

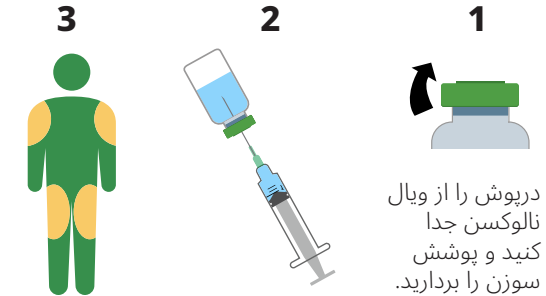
نحوه مصرف نالوکسن

اسپری بینی – نیاز نیست سر هم شود. دستگاه را آزمایش نکنید. هر دستگاه فقط یکبار عمل می‌کند. ممکن است به هر دو دستگاه نیاز شود.



پوشش روی بسته‌بندی را جدا کنید و دستگاه را بیرون بیاورید. نوک نازل را داخل یکی از حفره‌های بینی قرار دهید و نگه دارید. پلانجر را محکم فشار دهید تا دوز مصرفی داخل بینی رها شود.

قابل تزریق – این دستگاه باید سر هم شود.



درپوش را از ویال نالوکسن جدا کنید و پوشش سوزن را بردارید.

همانطور که ویال را سروته گرفته‌اید، سوزن را وارد درپوش لاستیکی کنید. پلانجر را بیرون بکشید و حداکثر 1 میلی‌لیتر بردارید.

بازیابی تنفس



1. فرد را در وضعیت خوابیده به پشت قرار دهید.
2. به آرامی سر او را کج کنید. بینی او را فشار دهید.
3. 2 نفس سریع به او دهان‌به‌دهان کنید. قفسه سینه (نه شکم) باید بالا بیاید.
4. هر 5 ثانیه یک نفس آرام بدهید تا تنفس او شروع شود یا بیدار شود.

مواد افیونی و اوردوز مواد افیونی

مواد افیونی شامل بعضی از داروهای مسکن، هروئین و فنتانیل می‌شود. مواد افیونی می‌توانند باعث کاهش یا توقف تنفس فرد شوند. اگر فردی مواد افیونی بیش از تحمل بدنش مصرف کند، ممکن است دچار بیهوشی، قطع تنفس و مرگ شود. به این موارد، اوردوز مواد افیونی گفته می‌شود. اوردوز می‌تواند یکباره یا به تدریج رخ دهد.



ویدئویی در مورد نجات فرد از اوردوز
تماشا کنید

یا <https://vimeo.com/357020563>
[stopoverdose.org/section/take-the-online-
/training](https://stopoverdose.org/section/take-the-online-training)



این منابع را با دوستان یا اعضای خانواده به
اشتراک بگذارید

عکسی با تلفن همراه خود بگیرید، برگه واکنش
فوری را همراه نالوکسن نگه دارید و اطلاعات
بیشتری از طریق stopoverdose.org
یا bit.ly/naloxoneinstructions به دست آورید.

اگر چیزی که برایتان تجویز نشده یا از داروخانه
نگرفته‌اید یا از مرکز توزیع ماری‌جوآنا نخریده‌اید،
مصرف کنید:

فرض کنید چیزی که مصرف
می‌کنید دارای فنتانیل است
که می‌تواند به طور قابل توجهی
ریسک‌های اوردوز مواد افیونی
را افزایش دهد.

این اقدام جایگزین اکثر آموزش‌های واکنش هنگام اوردوز از طرف
ارائه‌دهنده خدمات پزشکی یا آموزش‌دهنده موارد بهداشتی نیست.
بعضی از مطالب این بروشور از وزارت بهداشت واشنگتن و ADAI
گرفته شده است. دستورالعمل‌های استفاده از اسپری تنفسی
نالوکسن از Pharma/Emergent BioSolutions گرفته شده است.



علائم اوردوز مواد افیونی

- تنفس کوتاه یا قطع تنفس، ممکن است به نظر برسد که فرد خوابیده است
- غرغر کردن، نفس نفس زدن یا خُر خُر کردن
- کیود، سفید یا آبی شدن ناخن‌ها یا لب‌ها
- خاکستری یا سفید شدن لب‌های افراد رنگین‌پوست
- پوست سرد و با عرق سرد
- واکنش نشان ندادن به محرک‌های خارجی

اگر فرد دارای علائم و نشانه‌های اوردوز مواد افیونی
بود، حتی اگر نمی‌دانید چه موادی مصرف کرده
است، به او نالوکسن بدهید.

نالوکسن دارویی بی‌خطر است که می‌تواند موقتاً اثرات مواد
افیونی را متوقف و به بازیابی تنفس فرد کمک کند.

نالوکسن فقط روی مواد افیونی اثرگذار است و روی فردی که مواد
افیونی دیگری استفاده کرده است هیچ تأثیری نخواهد داشت.
در ایالت واشنگتن همه می‌توانند نالوکسن را در داروخانه‌های
خرده‌فروشی دریافت کنند، حتی اگر فرد بدون نسخه پزشک باشد.
می‌توانید از حکم مستقل ایالت واشنگتن به جای نسخه ارائه‌دهنده
مراقبت‌های اولیه برای دادن نالوکسن به فرد استفاده کنید.



ریسک‌های اوردوز مواد افیونی

- شروع مصرف مواد افیونی پس از وقفه کوتاه یا تغییر در نوع/دوز مصرف. این مورد شامل مواردی نظیر آزادی از زندان یا بازداشتگاه، بعضی از انواع درمان با مواد و پذیرش در بیمارستان می‌شود. ممکن است تحمل به سرعت کاهش یابد، حتی ظرف چند روز.
- ترکیب کردن مواد افیونی با دیگر مواد آرام‌بخش نظیر الکل، قرص خواب یا بنزودیازپین («بنزوس») نظیر والیم و زاناکس). هر بار یک ماده یا مقدار کمی از هر ماده مصرف کنید. با دوز کم و سرعت اندک شروع کنید.
- مصرف داروهای مسکن با دوز بالا و/یا در فاصله زمانی کوتاه‌تر از فاصله تجویز شده
- استفاده از داروهای مسکن فرد دیگر
- استفاده از هروئین یا مواد دیگری که از داروخانه یا مرکز توزیع ماری‌جوآنا دریافت نشده است، به دلیل اطلاع نداشتن از خلوص یا مبدأ آن
- بیماری قلبی، کلیوی یا ریوی، که ممکن است روی توانایی بدن برای مقابله با اوردوز تأثیر داشته باشد
- سابقه اوردوز
- مصرف به‌تنهایی: در صورت اوردوز نمی‌توانید خودتان نالوکسن مصرف کنید. سعی کنید همراه با دوست یا نزدیک افراد دیگر مصرف کنید.