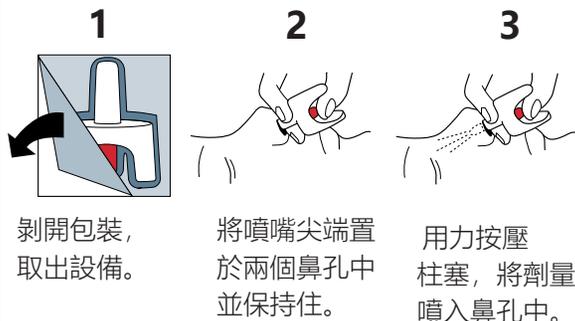


## 如何使用納洛酮

**鼻噴霧劑** — 無需組裝。勿要測試設備。每個設備僅可使用一次。您或需要這兩個設備。

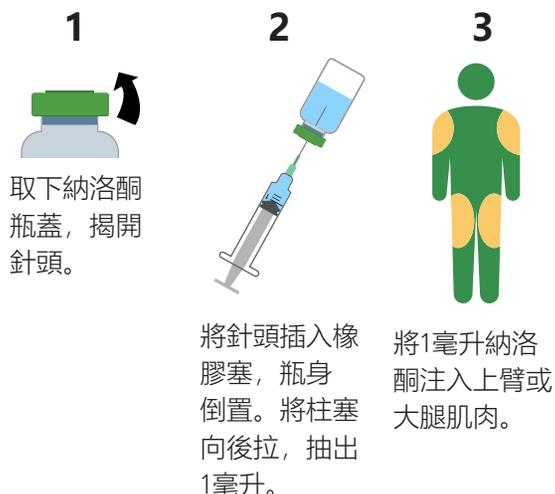


剝開包裝，取出設備。

將噴嘴尖端置於兩個鼻孔中並保持住。

用力按壓柱塞，將劑量噴入鼻孔中。

**注射型** — 需組裝。



取下納洛酮瓶蓋，揭開針頭。

將針頭插入橡膠塞，瓶身倒置。將柱塞向後拉，抽出1毫升。

將1毫升納洛酮注入上臂或大腿肌肉。

## 人工呼吸

1. 讓人面部朝上平躺。
2. 輕輕傾斜他們的頭。捏住他們的鼻子。
3. 向他們的嘴裡快速吹2口氣。胸部（而非胃部）應隆起。
4. 每隔5秒慢速吹1口氣，直至他們恢復呼吸或甦醒。



## 對阿片類藥物服用過量的應對：

在阿片類藥物服用過量期間，呼吸或於幾分鐘內停止。瞭解執行**FAST**及增加供氧之步驟有助於挽救生命。

### 1. 檢查是否有反應

**搖動他們，呼喚他們的名字**，於胸骨上用力搓指節 - 盡可能用力搓胸骨10秒鐘。

### 2. 撥打911

**告訴接線員有人失去呼吸以及您的確切位置。**當時不必說任何關於毒品或藥物的事。當您為服藥過量撥打911時，華盛頓州《善良撒瑪利亞人法》可提供保護(RCW 69.50.315)。

### 3. 給納洛酮

### 4. 開始人工呼吸

### 5. 若無反應，重複步驟3和4

### 6. 若他們在3分鐘後仍無反應，您或需給他們第二劑

### 7. 陪著他們，直至救援抵達

**若可能，與他們一同等待，直至救援抵達。**

若您不能等，應將他們置於可被發現的安全地點並翻至復甦體位。

若他們恢復呼吸，但未醒來，應將他們側翻至復甦體位。

接受納洛酮的人或會激動、疼痛或出現戒斷症狀。阻止他們吸毒。請記住，納洛酮會於30-90分鐘內失效，之後他們或會再次出現服藥過量之症狀。

# 使用納洛酮時的阿片類藥物過量預防與指示



**任何服用阿片類藥物的人皆可能遭遇服用過量，應隨身攜帶納洛酮**

# 阿片類藥物和阿片類藥物服用過量

阿片類藥物包括些許處方止痛藥、海洛因和芬太尼。阿片類藥物可導致人呼吸減慢或停止。若有人服用阿片類藥物超過其身體承受能力，則或會喪失意識、停止呼吸並死亡。這被稱為阿片類藥物服用過量。服用過量可立即發生，或會隨時間推移而發生。



## 阿片類藥物過量風險

- **中斷或變更類型/劑量後重新開始使用阿片類藥物。**這包括出獄後，些許類型的藥物治療和住院治療。即使是幾天，耐受性亦或迅速下降。
- **將阿片類藥物與其他鎮靜物質混合**譬如酒精、助眠劑或苯二氮卓類（「安息香」，像安定和Xanax）。一次使用一種藥物或每種藥物使用少一點。慢慢開始，慢慢使用。
- **服用處方止痛藥的劑量和/或頻率高於處方**
- **服用別人的止痛藥**
- **吸食海洛因或並非從藥房或大麻藥房獲得的任何藥物**，因純度或來源不明
- **心臟、腎或肺部疾病**，這或會影響人體抵抗過量用藥之能力
- **過去曾服用過量**
- **獨自使用：**您不得在服藥過量時給自己使用納洛酮。試著在朋友或其他人的陪伴下使用。



## 阿片類藥物服用過量之跡象

- 呼吸緩慢或停止，或會看起來像在睡覺
- 咕嚕聲、喘息聲或打鼾聲
- 指甲或嘴唇呈現蒼白、灰色或藍色
- 有色人種的嘴唇呈現蒼白
- 皮膚冰涼、濕漉漉
- 對外界刺激無反應

若人出現阿片類藥物服用過量之迹象與症狀，即便您不知道他服用了什麼藥物，亦要使用納洛酮。

納洛酮係安全的藥物，可暫時中斷阿片類藥物的效用，幫助人恢復呼吸。

納洛酮僅對阿片類藥物有效，對服用其他藥物的人無效。

在華盛頓州，任何人皆可於零售藥店買到納洛酮，即便沒有醫生處方。您可使用華盛頓州長期醫囑，以納洛酮代替主要醫療保健服務提供者之處方。



觀看有關應對服藥過量之訓練視訊

<https://vimeo.com/357020563>或  
[stopoverdose.org/section/take-the-online-training/](https://stopoverdose.org/section/take-the-online-training/)



將該資源分享給朋友或家人

用手機拍照，將快速應對表與納洛酮存放在一起，並於[stopoverdose.org](https://stopoverdose.org)或[bit.ly/naloxoneinstructions](https://bit.ly/naloxoneinstructions)瞭解詳情。

若您服用了非處方藥、並非從藥店或大麻藥房購買的任何藥物：

**假設您正服用之藥物中含有芬太尼，則或會顯著增大阿片類藥物服用過量之風險。**

這並不能替代醫療服務提供者或健康教育者提供的更全面的服藥過量應對訓練。本手冊中的些許內容改編自華盛頓州衛生部和ADAI。納洛酮鼻噴霧劑說明改編自Adapt Pharma/Emergent BioSolutions。