

الوقاية من فرط جرعة العقاقير الأفيونية وتوجيهات استخدام نالوكسون



يمكن أن يصاب كل من
يتعاطى العقاقير الأفيونية
بجرعة مفرطة وينبغي أن
يحملوا نالوكسون

الاستجابة إلى فرط جرعة العقاقير الأفيونية:

أثناء فرط جرعة العقاقير الأفيونية، يمكن للتنفس أن يتوقف خلال دقائق. ويمكن للدراية بخطوات التصرف السريع وزيادة الأكسجين أن تفيد في إنقاذ حياة.

1. تحقق من الاستجابة

هزه وناد اسمه، وافرك عظم القص ببراجم أصابعك بشدة — قم بفرك القص لمدة 10 ثوانٍ بأقصى شدة ممكنة.

2. اتصل على 9-11

أبلغ عامل الهاتف أن شخصًا لا يتنفس وأخبره بموقعك بدقة. ليس عليك أن تقول أي شيء عن المخدرات أو الأدوية في موقع الواقعة. يوفر قانون السامري الصالح (Good Samaritan Law) بولاية واشنطن (WA) الحماية عند الاتصال على 9-1-1 بشأن جرعة مفرطة (RCW 69.50.315).

3. أعطِ نالوكسون

4. ابدأ التنفس الإنقاذي

5. كرر الخطوات 3 و4 إن لم تكن هناك استجابة

6. قد تحتاج لإعطاء جرعة ثانية إن لم يستجيب الشخص بعد 3 دقائق

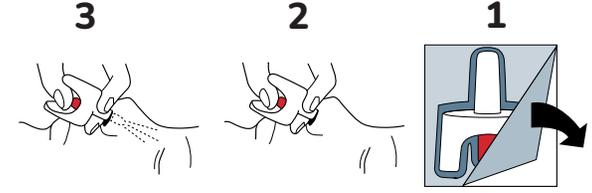
7. ابق رفقة الشخص حتى وصول المساعدة

انتظر معه، إن أمكن، حتى وصول المساعدة. إن لم يكن في إمكانك الانتظار، فاقبله إلى وضعية الإفاقة في مكان آمن، حيث يمكن العثور عليه. إن بدأ الشخص في التنفس، ولكنه لم يُفَق، فاقبله على جنبه في وضعية الإفاقة.

قد يصير الشخص الذي يتلقى نالوكسون متهيّجًا، أو متألّمًا، أو قد يصاب بأعراض انسحابية. امنعه عن تعاطي المخدرات. تذكر، فإن تأثير نالوكسون يزول خلال 30-90 دقيقة، وبعدها يمكن أن يصاب الشخص بجرعة مفرطة مرة أخرى.

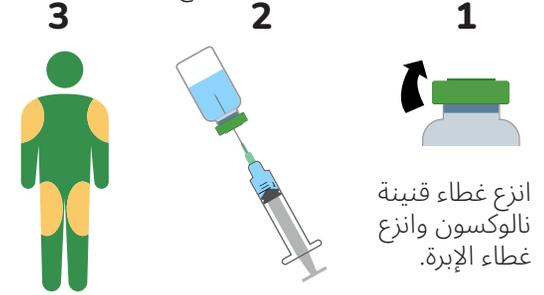
كيفية استخدام نالوكسون

بخاخ أنف — لا يتطلب تجميعًا. لا تختبر الجهاز. لا يعمل كل جهاز سوى مرة واحدة. قد تحتاج كلا الجهازين.



1 انزع غلاف العبوة لإخراج الجهاز. أمسك بطرف فوهة البخاخ
2 وضعه في كل من فتحتي الأنف.
3 اضغط على المكبس بإحكام لإطلاق الجرعة في الأنف.

بالحقن — يتطلب ذلك التجميع.



1 انزع غطاء قنينة نالوكسون وانزع غطاء الإبرة.
2 ادخل الإبرة عبر السدادة المطاطية بينما القنينة مقلوبة رأسًا على عقب. اسحب المكبس لتسحب 1 مل.
3 احقن 1 مل من نالوكسون في الجزء العلوي من عضلة الذراع أو الفخذ.

التنفس الإنقاذي

1 اجعل الشخص مستلقيًا على ظهره.
2 أميل رأسه برفق. اقرص على أنفه.
3 أعطِ نفسين (2) سريعين في فمه. ينبغي أن يرتفع الصدر (وليس البطن).
4 أعطِ نفسًا واحدًا (1) بطيئًا كل 5 ثوانٍ حتى يبدأ في التنفس أو يفيق.

العقاقير الأفيونية وفرط جرعتها

تتضمن العقاقير الأفيونية بعض الأدوية المسكنة للألم والهيروين وفتانيل. يمكن أن تسبب العقاقير الأفيونية تباطؤ تنفس الشخص أو توقفه. إن تعاطى شخص ما كمية أكبر مما يستطيع جسمه تحملها من العقاقير الأفيونية، فيمكن أن يفقد الوعي، ويتوقف تنفسه، ويموت. يُسمى ذلك جرعة العقاقير الأفيونية المفرطة. يمكن أن تحدث الجرعة المفرطة دفعة واحدة أو بالتدريج.



علامات جرعة العقاقير الأفيونية المفرطة

- تباطؤ التنفس أو توقفه، وقد يبدو ذلك كما لو كان الشخص نائمًا
- الغرغرة أو اللهاث أو الشخير
- شحوب الأظافر أو الشفتين، أو تحولهما إلى اللون الرمادي أو الأزرق
- بهتان وابيضاض شفطي الشخص
- البشرة الباردة الرطبة
- عدم التجاوب مع المستثيرات الخارجية

إن ظهرت على الشخص علامات جرعة العقاقير الأفيونية المفرطة وأعراضها، فينبغي إعطاء نالوكسون حتى لو لم تكن تعرف العقار الذي تعاطاه ذلك الشخص.

نالوكسون دواء آمن يمكن أن يوقف مؤقتًا تأثيرات العقاقير الأفيونية وأن يساعد الشخص على العودة للتنفس مرة أخرى.

نالوكسون لا تأثير له إلا على العقاقير الأفيونية ولن يؤثر على شخص تعاطى عقارًا مختلفًا.

في ولاية واشنطن (Washington State)، يمكن لأي شخص الحصول على نالوكسون من صيدليات البيع بالتجزئة، حتى لو لم يكن في حوزته وصفة من طبيب. يمكنك استخدام لائحة ولاية واشنطن (WA State Standing Order) لصرف نالوكسون عوضًا عن الوصفة الطبية من مقدم الرعاية الأولية.

العوامل التي تزيد خطر جرعة العقاقير الأفيونية المفرطة

- إعادة بدء تعاطي العقاقير الأفيونية بعد انقطاع أو تغيير النوع/الجرعة. يتضمن ذلك فترة ما بعد مغادرة السجن أو الحبس، وبعض أنواع العلاج بالعقاقير، ومرات الإقامة في المستشفى. يمكن أن يحدث التحمل سريعًا، خلال أيام.
- خلط العقاقير الأفيونية بغيرها من المواد المهدئة مثل الكحول أو المنومات أو أدوية البنزوديازيبين ("البنزوديازيبينات" مثل الفاليوم وزاناكس). استخدم عقارًا واحدًا في المرة أو استخدم قدرًا أقل من كل عقار. ابدأ بجرعة منخفضة وزدها بالتدريج.
- تعاطي الدواء المسكن للألم بجرعات عالية و/أو جرعة أعلى من الموصوف
- تعاطي دواء مسكن يخص شخصًا آخر
- تعاطي الهيرويين أو أي عقار لم يتم الحصول عليه من الصيدلية أو مستوصف بيع القنب، بسبب الجهل بالنقاء أو الأصل
- مرض القلب أو الكلى أو الرئة، مما قد يؤثر على قدرة الجسم على مكافحة الجرعة المفرطة
- سابق الإصابة بجرعة مفرطة
- التعاطي وحيدًا: التعاطي وحيدًا: لا يمكنك إعطاء نالوكسون لنفسك أثناء الإصابة بجرعة مفرطة. حاول التعاطي مع صديق أو حاول أن تكون على مقربة من أشخاص آخرين.

شاهد مقطع فيديو تدريبيًا بشأن عكس تأثير الجرعة المفرطة أو <https://vimeo.com/357020563> أو stopoverdose.org/section/take-the-online-training/



شارك هذا المورد

مع أحد الأصدقاء أو أفراد الأسرة التقط صورة باستخدام هاتفك الخلوي، واحتفظ بورقة سريعة مع نالوكسون، واحصل على مزيد من المعلومات على stopoverdose.org أو bit.ly/naloxoneinstructions



إن تعاطيت شيئًا غير موصوف لك أو إن حصلت عليه من صيدلية أو اشتريته من مستوصف لبيع القنب:

افترض أن ما تتعاطاه يوجد فيه الفتانيل على الأرجح، وهو ما يمكن أن يزيد بدرجة كبيرة مخاطر الإصابة بجرعة العقاقير الأفيونية المفرطة.

باجتسلا إلى لأممكا رثكلأب يردتلا نء لآيدب لك لاذ سيل بحص دشرم وأ قبيطلا قباعرلا مدقم نم قطرفملا قعرجلا قحصلا قرادإ نم سبتقم روشنملا اذه نمضى بوتحملا ضعب دهعم نمو (WA Department of Health) نطنشأوة رلاوب قسبتقم يفلأ نوسكولان خاخز تاميلعت. (Alcohol and Drug Abuse Institute, ADAI) تاردخمالو لوحكلا لىء نامتءلا من Adapt Pharma/Emergent BioSolutions.