



Kwon tibrikrik im lutōk oil ion

Eo im en böktok e ñón imōn tok kijeek?

Eo ej iturin kejem in imon kwelok pris eo en katulok kwelok eo en bok solepen. Juon arrin pein ilo botōktōk eo, im en kioeo jen e im tile kabōtaktak jiljilimjuōn alen, iman drein en kōmōn kin kau ko. Iman binjen imon kwojarjar eo "einwote ar komon kin kau" eo pris eo en likit jen botok koman.

Koman eo non aur in imon kwe imon

Substance Use Disorder (Kwojarjar eo Likit Lok, SUD) eo iman im en likit peinjen bōtōktōk, eo ion drun ko ion bōran kau koman eo en mōne katok eo ej iman. Eo ej ilo iman pris eo emwij imon kwelok im aolepen bōtōk tōk co kabite en bok jen. SUD botōktōkin kau en lutōkloke ilol iturin lokatok in ka koman. Einwot rej SUD an juōn got koman MOUD im e wāppen: warecoveryhelpline.org/moud-locator/

Syringe Service Programs (Ilol iturin Lokatok in Katok, SSPs)

Ar tile kau koman eo mokta ej men kijeek eo ej iturin. SSPs imōn kwelok eo. in katok kin jerawiwi an jar, aolepen kioeo, naloxone, an kau koman eo ne juōn iroj. Ej jerawiwi im ei men in katok kin HIV jerawiwi en hepatitis C bok. Komon ilo jaje jabrewōt ian men ko jen SSP kioco ej kalibubu doh.wa.gov/SSPDirectory.

Mōjñōl ko otemjej an e ar jiron e im aolepen kioeo ej ion mōjñol ko bwe en jab kōmōne. Im eor ruōn dreka in jibke ko im kioeo ej ioir: nextdistro.org/saferinjection

Kwon böktok Hepatitis C

Bar tokjen Washington ko jet, jen jurtak Medicaid flauo ian jou luji mour erreko ekoba hepatitis C. Jen ien eo ear mij ilo ear jako iumin elōñlok jen yō ko ien ej wōnmanlok - wōt emootļok de iio im ilo iien eo ikar jab!

Ro mour ko aer rekar maroñ jelōt kōn revelesōn eo an: hepeducation.org/what-we-do/medical-case-management

HIV in Katok kijeek ein Drein

En tōk eo ion drun ko drun lokatok HIV in komon kin kiru in : bit.ly/HIV_testing

Im pris eo e naj kaijurjur eñoj iman eo ej ber kōmon HIV kilajrōk kin ir im e nai joko ilo. Elañe jerawiwi eo an e ar bwir kake DOH ej ilo katin: Pre-Exposure Prophylaxis (Im jā in aj Prophylaxis, PrEP) bit.ly/DOH_PrEP and PrEP Drug Assistance Program (PrEP Kab Dreka Inej Alikar, PrEPDAP) bit.ly/DOH_PrEPDAP

E en böktok jurtak eo ñón jibke ko e naj böki National Harm Reduction Coalition (Bōki Jen Kau Koman Men Katok Kin), UW ADAI, stopoverdose.org, pris WA En Likit Pein ion Bōran

Imon kwelok eo im aolepen, rueur en bōklok kau komnan bōtōktōkin kau?

Koman eo e naj lu- eo ilikin kamp eo, im en tile einwōte Washington tōkloke.

Washington State Health Care Authority

HCA 82-0376 MS (12/21) Marshallese

Kalibubu mojñol ko im aole juon jurtak naloxone flauo

- Im elase jurtak pen kioeo ej ioir im dreka in jibke naloxone
- Eo am ej jurtak flauo jen jābi in koko kioeo ej ioir eo ej i katin māt ren kōmone
- **Jen flauo kwerik jā eo ej naloxone** (ion kab) eo bit.ly/Naloxone_Instructions
- **Jen flauo kwerik jā ej naloxone** (dreka) vimeo.com/357020563
- **Kwon bōktok men naloxone bōki** eo bit.ly/Find_Naloxone

In jurtak flauo rej kōmōne jen men ren tile ion lokatok eo ion katok

Tile ion lokatok ion katok im naj lelok e non jeek, ej internet, ion kane, ilo kijeek ej pris bōktok e non lokatok men in katok fentanyl komone. Fentanyl eo en bōk 50-100x jen men in bwin heroin. Enno ñón fentanyl katok flauo eo jurtak. Im elane eo an men in, tile jon jokatok eo katok kin ainemon.

Koman ak kokora eo bwen bwin:

- En bōktok kanuij kwojarjar ian. Komij bōktok naj komone jin ren kabotuktok, kin botōk ej mōña in jurtak eo komōne.

Kin men in jurtak flauo ian:

- Am korn ilo uror, e jinmelle inem en katok kake iman naloxone bōtōktōkin kajurjur.
- En tile juōn men in ion lokatok eo im iturin im kioeo ej ioir (kab dreka, elane, katok kin ainemon)
- Kin kijeek non bwin enno men in katok eo im mone iturin naj lilok nōn aolepen lo jamin
- Ei eo ilo katin im jā eo imen in ej ion aj in jibke ko en ej bōktok jomokoj kin kijeek ñōn
- Otemjej bwe komin tōkin ion neverusealone.com, en kemem jen e (800) 484-3732, en juōn jem in Brave kwelok

Medications for Opioid Use Disorder (Kile bwe Opioid Imaron Katakin, MOUD)

Opioid use disorder (Opioid Imaron Katakin, OUD) kar joļok jet, iiō in aō ilubwilijin armej ro rej tōmak. Pein ion bōran im mōn e im kwon lutōk oil ion im likit iman imōn kwelok eo im lōmaro ne ion. Ej juon jurtak flauo jin ren kabōtuktak im pris eo mōtōn korn OUD. Nowe im letok.

Aolepen opioid kajur katok kijeek		
Buprenorphine	Methadone	Naltrexone
Im aolepen kioeo ion?		
Mōjñol ko im dreka in jibke ko elane jurtak eo an juon kiru koman ak ko bōki opioid pris eo en tili	Mōjñol ko im dreka in jibke ko elane jurtak eo an juon kiru koman ak ko bōki opioid pris eo en tili	Bōran jurtak eo an, im en mon e opioids men. In katok flauo eo iman imōn kwelok eo
Im lomaro ne kin leven kom jamin tile leven ak tōkin ion lokatok? Eo im iturin bōnni bwe en ainemon jurtak katok naj letok jen kijeek		
Einwot jomokoj ko men in kōmōne kin 50%	Einwot jomokoj ko men in kōmōne kin 50%	Kijeek jurtak kom a re non kioeo eo an wonliñtok kin bwin enno ion kon e matok
E naj boke jen unin lokatok eo im men in katok drilip im kioeo ej kalibubu?		
Mojñol flauo otem jej 24 komin käreiki kin ko im aolepen (kioeo ion mojñol ko im kom)	Mojñol flauo otem jej 24 komin, kin ko im aolepen	Jamin likit bwe salt in bujen 28 dreka. In jibke ko im kioeo amuij en joko jen ami 7-10 dreka men in ioir
Eo ej ber i katin, im jā eo ej ber katok flauo?		
Iben men in, jurtak otem ion aj eo, kab dreka in jibke ko, en jej ami OTPs Komin letok boki pris eo en tile ion loka elañe kwoj katok. Nōn tok eo ko elane jurtak eo juon got moko ko im korn emwij nowe jen uror ekål im en likit armij ej jerawiwi.	Kin an jaje ilo kwelok eo ridto roan jar opioid treatment programs (opioid eo jabrewōt men eo, OTPs) E ar ba ren likit peir ion bōran kau eo iman jab kēmōne im ej kōnōn jabrewōt im ren, mōn ku koman eo iair elañe pris eo emwij	Kabite ej iman pris eo emwij jerawiwi im naruon armij ron OTPs Inem kabite en bōktok jen bōtōktōkin
Kau en letok kin jerawiwi eo an e ar bwir koman?		
Eo non imon kwelok eo kake juōn kau kōman emon ridtōn pris eo en katulok.	Juōn arrin pein ilo im e wāppen ñon men in ke bōtōktōk eo kabōtūtūk	Jjilim tok kin jerawiwi im en añintok juōn alen iman binjen kau

(Jen men in UW ADAI) Jurtak eo an aet mōtōn oil eo, im iben: learnabouttreatment.org/

Kioeo ej kali jur eo an ej men in katok kijeek bubu: warecoveryhelpline.org/moud-locator/ ko mojñol 1-866-789-1511.