



LA ADICCIÓN A LOS JUEGOS DE AZAR

puede afectar a todos

“No creí que pudiera volverme adicto a los juegos de azar. Creí que reconocería los signos”.

— Persona que llamó a la línea de ayuda, 38 años

**La adicción a los juegos de azar no discrimina—
le puede ocurrir a cualquiera.**


Cuando los juegos de azar causan problemas para su salud, sus relaciones, su trabajo o su vida, es el momento de llamar o enviar un mensaje de texto. La ayuda es gratuita y confidencial, y está disponible ahora mismo.

**Línea de ayuda para problemas
con los juegos de azar
del Estado de Washington**

1-800-547-6133

Si responde “sí” a cualquiera de estas preguntas, quizá necesita ayuda:

- ¿Estoy gastando cada vez más tiempo y dinero en los juegos de azar?
- ¿Paso mucho tiempo pensando en los juegos de azar?
- ¿He tratado de reducirlos o dejarlos, pero no puedo?
- ¿Me siento irritable o inquieto cuando no puedo jugar?
- ¿El juego me ayuda a escapar de los problemas de la vida y me hace sentir mejor?
- ¿He regresado en un día posterior para recuperar mis pérdidas?
- ¿Les he mentado a mis seres queridos para ocultar el juego?
- ¿He tomado dinero que no era mío, pasado cheques sin fondos o infringido otras leyes debido al juego?
- ¿He descuidado a mi familia o trabajo debido al juego?
- ¿He pedido prestado dinero a otras personas para pagar las facturas?



Llame o envíe un mensaje de texto las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para recibir ayuda para usted o para alguien a quien conoce.

1-800-547-6133

Podría ser la mejor apuesta de su vida.

Evergreen Council on Problem Gambling

www.evergreencpg.org | 360-352-6133

Programa de Problemas con Juegos de Azar del Estado de Washington

hca.wa.gov/problem-gambling | 360-725-1456

Gamblers Anonymous (Jugadores Anónimos)

www.gamblersanonymous.org

Gam Anon

www.gamanon.org