

## Health Homes wuxuu bixiyaa:

- Maareynta daryeel dhammeystiran.
- Abaabulid caafimaad iyo isuduwid daryeel.
- Qorshayn ku meelgaar ah.
- Taageero qoys iyo mid shakhsi ahaaneed.
- U diridda adeegyada taageero ee bulshada iyo beesha ee ku habboon.

*"...shaqaalaha daryeelkayga shakhsi ahaaned wuxuu joogay waqtiyada ballamada takhtarkayga qaarkood, taas oo igu caawisay in aan si fiican u fahmo hab-raacyada ama in aan caddeeyo su'aalaheyga qaarkood."*

—Bukaanka daryeelka xanuunka raagga



Washington State  
**Health Care Authority**  
P.O. Box 42719  
Olympia, WA 98504-2719

**ADDRESS SERVICE REQUESTED**



*Loogu  
talagalay  
nolol  
wanaagsan!*

**Adeeyo cusub  
oo aan wax lacag  
ah kuugu fadhin.**

*Loogu talagalay  
nolol wanaagsan!*

**Isticmaal adeegyada 'Health Home'  
si aad u wanaajisid noloshada  
adigoo isku xiraya caafimaadkaaga  
iyo adeegyada bulshada.**



HCA 22-850 SM (7/14) Somali



**Health Home**  
**Ma aha goob.**  
**Waa caawimaad**  
**dheeraad**  
**ah oo lagu**  
**wanaajinayo**  
**daryeelkaaga.**

**Waa maxay saameynta ay kugu leedahay?**  
 Adeegyada Health Home waxay kugu caawinayaan safarkaaga caafimaadka. Ka qaybgalkaaga waa si iskaa-ah. Ma saameynayso u-qalmitaankaaga ee adeegyada kale ama xuquuqahaaga cabashada iyo rafcaanka.

**Hadaad rabto macluumaad badan Medicaid: 1-800-562-3022**

**Waa maxay Health Home?**

**Health Home ma aha goob.** Waa koox adeegyo ah oo ku taageeraya haddii aad qabtid xaalad aad u daran iyo in ka badan hal baahi caafimaad ama adeeg bulsho.

Adeegyada Health Home waxay ka dhigi karaa in waxyaabaha ay u socdaan si habsami la'aan ah oo u dhaxeeya taageeradaada adeegga bulshada iyo caafimaadka. Tani waxay caawimaad ka geysan kartaa yareynta booqashooyinka isbitaalada iyo qolalka xaaladaha degdega ah iyo in ay taageerto caafimaadkaaga, ladnaantaada guud, iyo is-daryeelidda.

**Sidee ayay adeegyada u shaqeeyaan?**

- Adeegyada Health Home waxaa la maareeyaa ayadoo loo marayo hay'ad isku dubaridda daryeelka.
- Isku duwaha daryeelka ayaa adiga kula kulmaya si uu kuugu caawiyo iyo aad sameysid qorshaha tallaabadaada caafimaadka.
- Isku duwaha daryeelka adiga ayuu kula soo xiriirayaa iyo hay'adaha ku taageera si ay waxyaabaha u socdaan.
- Haddii aad tagtid ama aad ka baxdid isbitaalka, isku duwaha daryeelka wuxuu kugu caawinayaa qorshaynta marxaladaada kala guurka.
- Haddii aad dhibaato ku qabtid helidda taageerada aad u baahan tahay, isku duwaha daryeelka wuxuu kugu caawinayaa la shaqeynta bixiyeyaashaada iyo hay'adaha kiimiko ku tiirsanaanta iyo caafimaadka dhimirka si aad u heshid daryeel.

**Adeegyadan ma adiga ayaa laguugu talogalay?**

**Waad u qalantaa haddii adiga:**

- Aad ku jirtid Medicaid iyo Medicare.
- Aad qabtid xaalad halis ah oo daba dheeraata.
- Aad halis ugu jirtid mid labaad.
- Aad qabtid arrin caafimaad oo halis ah ee sida caadiga ah u baahan in ka badan hal adeeg bixiye.

**Tani qiimaheeda waa imisaa?**

**Waxna — waa adeeg lacag la'aan ah.**

**Tani maxay kuu sameyn doontaa?**

- In ay ku siiso taageero kugu caawinaysa in aad maareysid baahiyada bulshada iyo caafimaadka ee dhibka badan.
- In ay ku siiso caawimaad ah in aad raadsatid oo aad heshid adeegyada mustaqbalka-fog ee bulshadaada ah.

**Sideed u bilaabaysaa?**

- Marka isku duwanaha daryeelka uu kula soo xariiro, u sheeg in aad doonaysid in aad ka qaybqaadatid.
- Kadibna, la shaqey isku duwaha daryeelka, samee Qorshe Talaabo Caafimaad, kadibna bilaaw!

**Tani miyay bedelaysaa dadka aad hadda la shaqeysid?**

Waxaad wadi kartaa in aad la shaqeysid isla dadkii— barnaamijka wuxuu kaliya ku soo darayaa qof kugu caawinaya in aad sameysid oo aadna la socotid Qorshahaaga Talaabada Caafimaad. Waxaad sii-wadi kartaa in aad la shaqeysid:

- Daryeel bixiyeyaashaada ee lacagta la siiyo.
- Hay'adda Degaankaaga ee qaabilsan Waayeelada iyo maamuleyaasha kale ee dacwadda.
- Dadka kale ee aad la shaqeysid (tusaale ahaan, takhaatiirta, kalkaaliyeyaasha, daaweyeyaasha jireed, la taliyeyaasha caafimaadka dhimirka, iyo shaqaalaha kiimiko ku tiirsanaanta).

**Ikhtiyaarada la-talinta**  
**Hadaad rabto caawimaad ah fahanka adeegyada Health Home iyo si aad u aragtid haddii ay kugu habboon yihiin, wac 1-855-567-0252.**