

# እንኳን በደህና መጡ

ለ Washington Apple Health

ያለማንጅድ እንክብካቤ እቅድ ውጪ የሆነ ሽፋን



[English] Language assistance services, including interpreters and translation of printed materials, are available free of charge. Call 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Amharic] የቋንቋ እገዛ አገልግሎት፣ አስተርጓሚ እና የሰነዶችን ትርጉም ጨምሮ በነጻ ይገኛል። 1-800-562-3022 (TRS: 711) ይደውሉ።

[Arabic] خدمات المساعدة في اللغات، بما في ذلك المترجمين الفوريين وترجمة المواد المطبوعة، متوفرة مجاناً، اتصل على رقم 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Burmese] ဘာသာပြန်ဆိုသူများနှင့် ထုတ်ပြန်ထားသည့် စာရွက်စာတမ်းများဘာသာပြန်ခြင်းအပါအဝင် ဘာသာစကားအထောက်အကူဝန်ဆောင်မှုများကို အခမဲ့ရရှိနိုင်ပါသည်။ 1-800-562-3022 (TRS: 711) ကိုဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

[Cambodian] សេវាជំនួយភាសា រួមមានទាំងអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់ និង ការបកប្រែឯកសារបោះពុម្ព គឺអាចរកបានដោយឥតគិតថ្លៃ។ ហៅទូរស័ព្ទទេវៈលេខ 1-800-562-3022 (TRS: 711)។

[Chinese] 免费提供语言协助服务，包括口译员和印制资料翻译。请致电 1-800-562-3022 (TRS: 711)。

[Korean] 통역 서비스와 인쇄 자료 번역을 포함한 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-800-562-3022 (TRS: 711)번으로 전화하십시오.

[Laotian] ການບໍລິການຕໍາກຳພາສາ, ລວມທັງມາຍແປພາສາ ແລະ ການແປເອກສານຕີພິມ, ມີໄວ້ໃຫ້ຟຣີໂດຍບໍລິເວນ. ໂທຫາເລກ 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Oromo] Tajajilli gargaarsa afaanii, nama afaan hiikuu fi ragaalee maxxanfaman hiikuun, kaffaltii malee ni argattu. 1-800-562-3022 (TRS: 711) irratti bilbilaa.

[Persian] خدمات کمک زبانی، از جمله مترجم شفاهی و ترجمه اسناد و مدارک (مطالب) چاپی، بصورت رایگان ارائه خواهد شد. با شماره 1-800-562-3022 (TRS: 711) تماس بگیرید.

[Punjabi] ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ—ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਅੰਨ੍ਹਵਾਦ ਸਮੇਤ—ਮੁਫਤ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ। 1-800-562-3022 (TRS: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

[Romanian] Serviciile de asistență lingvistică, inclusiv cele de interpretariat și de traducere a materialelor imprimate, sunt disponibile gratuit. Apelați 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Russian] Языковая поддержка, в том числе услуги переводчиков и перевод печатных материалов, доступна бесплатно. Позвоните по номеру 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Somali] Adeego caawimaad luuqada ah, ay ku jirto turjubaano afka ah iyo turjumid lagu sameeyo waraaqaha la daabaco, ayaa lagu helayaa lacag la'aan. Wac 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Spanish] Hay servicios de asistencia con idiomas, incluyendo intérpretes y traducción de materiales impresos, disponibles sin costo. Llame al 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Swahili] Huduma za msaada wa lugha, ikiwa ni pamoja na wakalimani na tafsiri ya nyaraka zilizochapishwa, zinapatikana bure bila ya malipo. Piga 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Tagalog] Mga serbisyong tulong sa wika, kabilang ang mga tagapagsalin at pagsasalin ng nakalimbag na mga kagamitan, ay magagamit ng walang bayad. Tumawag sa 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Tigrigna] ተርጓሚትን ናይ ዝተፅሓፉ ማተርያላት ትርጉምን ሓዊሱ ናይ ቋንቋ ሓገዝ ግልጋሎት፣ ብዘይ ምንም ክፍሊት ይርከቡ። ብ 1-800-562-3022 (TRS: 711) ደውል።

[Ukrainian] Мовна підтримка, у тому числі послуги перекладачів та переклад друкованих матеріалів, доступна безкоштовно. Зателефонуйте за номером 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Vietnamese] Các dịch vụ trợ giúp ngôn ngữ, bao gồm thông dịch viên và bản dịch tài liệu in, hiện có miễn phí. Gọi 1-800-562-3022 (TRS: 711).



**የርዕስ ማውጫ**

እንኳን ወደ Washington Apple Health/Apple Health አገልግሎት በደህና መጡ [4]

የአገልግሎትዎ ካርድ [4]

የመጀመርያ እንክብካቤ [6]

የባህሪ ጤና በየሀገሩ ዕቅድ [7]

የቀውስ አገልግሎት [9]

የባህሪ ጤና መገናኛ [10]

ለአሜሪካን አላስካና አላስካ ናቲቭ መረጃ [11]

የጤና እርዳታ ለማግኘት ሊፈልጉ የሚችሏቸው አገልግሎቶች [12]

መብትና ሀላፊነትዎ [13]

መገናኛ/ምንጭ [14]

**ይህንን ፅሁፍ የሚቃወም:**

ይህ መጽሐፍ እርስዎን ከጥቅማጥቅሞችዎ ጋር የሚያስተዋውቅዎት ሲሆን የእርስዎን መብቶች እና ኃላፊነቶች እንዲሁም እንዴት አገልግሎት ማግኘት እንደምችሉ ያብራራል። ይህ መጽሐፍ ምን ዓይነት ሕጋዊ መብቶች ወይም ጥቅሞች ያሳይ ፈጥር መሆኑን እባክዎን ይገንዘቡ። ይህ ን አነስተኛ መፅሀፍ እንደ ብቸኛ የ Apple Health (Medicaid) የመረጃ ምንጭ አድርገው በማሰብ መወሰን የለቦትም። ስለ Apple Health የተብራራ መረጃ ለማግኘት በ ጤና ጥበቃ ባለስልጣን ድህረ-ገፅ ህጎችና ደምቦች ገፅ [www.hca.wa.gov/about-hca/rulemaking](http://www.hca.wa.gov/about-hca/rulemaking) ።

# እንኳን ወደ Washington Apple Health ቢደህና መጡ

ይህን መጻፍት የተሰጡበት ምክንያት በቅርብ ጊዜ በዋሽንግተን የጤና እንክብካቤ ባለስልጣን የሚተዳደረው (HCA) ለ Washington Apple Health (Medicaid) ብቁ ስለሆኑ ነው። ይህ መጻፍት ያለ ማንኛውም ኬር እቅድ እንዴት Apple Health አገልግሎት እንደሚያገኙ መረጃ ይዟል።

## Apple Health አገልግሎቶች

የ Apple Health ደንበኞች ያለ ማንኛውም ኬር እቅድ ለሚከተሉት አገልግሎቶች ብቁ ናቸው፡

- የበሽታ ቅድመ መከላከያና የደህንነት አገልግሎቶች ጨምሮ ከሀኪም ወይም ከሌላ የጤና ባለሙያ ጋር የሚገናኙባቸው ቀጠሮዎች
- የድንገተኛ ህክምና ክትትል
- የወሊድና አዲስ የተወለዱ ህፃናት የጤና ክትትል
- የህፃናት እንክብካቤ አገልግሎቶች (የጥርስና የአ ይን ደህንነት ክትትል)
- የቤተሙከራ አገልግሎቶች
- የሚታዘዙ መድሀኒቶች
- የሆስፒታል ህክምና
- የአጭር ጊዜ ህክምና አገልግሎቶች (አድረው ለማይታከሙ)
- ለመልሶ ማቋቋሚያ እና ማስታገዝ አገልግሎቶች እና ማሳሪያዎች
- የእእምሮ ጤና አገልግሎት
- የአይን መነፅርና ለህፃናት የሚሰጡ አገልግሎቶች (ከ 21 ዓመት በታች ላሉ ህፃናት)
- የረጅም ጊዜ የእርዳታ አገልግሎቶች
- የእእምሮ እድገት ችግር ላለባቸው ሰዎች የሚሰጡ አገልግሎቶች
- የጥርስ ህክምና አገልግሎቶች

\* በApple Health የአዋቂዎች መርሀግብር ብቻ ማግኘት ይችላሉ። የበለጠ መረጃ ለማግኘት በ 1-800-562-3022 ይደውሉ።

**ማስታወሻ፡-** ይህ ዝርዝር ለአጠቃላይ መረጃነት ብቻ የቀረበ እንጂ የApple Health የተጠቀሱትን አገልግሎት ሽፋን ማግኘትን የሚያረጋግጥ አይደለም ። አንድ አንድ የብቁነት መርሀግብሮች፣ ለነዚህ አገልግሎቶች ከገደብ ጋር ብቁ ይሆናሉ። የ Washington Administrative Code (WAC) ይመልከቱ 182-501-0060.



## የአገልግሎትዎ ካርድ

የ Apple Health አገልግሎቶች ካርድ በፖስታ ይደርሳታል።

በ Washington Healthplanfinder አማካኝነት ለ Apple Health ብቁ ከሆኑ ከሁለት ሳምንት በኋላ [www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org)፣ ወይ Washington Connection [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org)፣ በዚህ ምስል እንደሚታየው ሰማያዊ የ Apple Health Services ካርድ (በተጨማሪም ProviderOne ካርድ ተብሎ ይጠራል) ያገኛሉ። ይህንን ካርድ ይያዙ። ለ Apple Health ሽፋን ብቁ መሆኖትን ያመለክታል።

እርስዎ አዲሱን የአገልግሎት ካርድዎን እንዲሰራ ማድረግ አይጠበቅብዎትም። ካርዱን እኛ ከመላካችን በፊት HCA በስራ ላይ መዋል እንዲችል ያደርግላታል።

## የአገልግሎት ካርዱን ለማግኘት ካልቻሉ ወይም ከጠፋብት

Apple Health ብቁ ከሆኑ ከሁለት ሳምንት በኋላ የአገልግሎት ካርድ ካልደረሱት፣ እባክዎትን መተኪያ ካርድ ለመጠየቅ Apple Health የደንበኞች አገልግሎትን ያግኙ። 24/7 በሚከተለው በአንላይን መግባት ይችላሉ <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus> ወይ በስራ ሰዓት በ1-800-562-3022 (ነፃ መስመር) ይደውሉ።

የአገልግሎት ካርዱ ከጠፋብት፣ ካሉት አማራጮች በመጠቀም በ 24/7 ምትክ መጠየቅ ይችላሉ።

- **በግል ስልክዎ።** ወደ 1-800-562-3022 (ነፃ መስመር) በመደወል ለደምበኛ አገልግሎት 1 ን ቀጥሎም ለመታወቂያ ካርድ 1ን በመምረጥ ይጠቀሙ።
- **በኩምፒተር በደምበኛ መግቢያ በመጠቀም።** የ Client Portal ን በ <https://www.waproviderone.org/client> ማግኘት ይችላሉ።



# ProviderOne

በእርስዎ የአገልግሎት ካርድ ላይ “ProviderOne” የሚል ስያሜ ያያሉ። ProviderOne አስፈላጊ የሆኑ መረጃዎችን መላክ የሚያስችል የ HCA ስርዓት ነው። በካርዱ ላይ የሰፈረው ቁጥር የProviderOne ደንበኛ ቁጥር ነው።

የጤና ድጋፍ ሰጪዎች ታካሚዎቻቸው በApple Health መመዘገባቸውን ለማረጋገጥ እንዲረዳቸው ProviderOne ን መጠቀም ይችላሉ። የአድራሻ ለውጥ የመሳሰሉ ለውጦችን በ Washington Healthplanfinder ወይ Washington Connection ሪፖርት ማድረግ እንዳይዘነጉ።

በApple Health ህጋዊ የሆኑ የቤተሰብዎ አባላት በሙሉ የየራሳቸውን የአገልግሎት ካርድ ይቀበላሉ። እያንዳንዱ ሰው በህይወት ዘመኑ አብሮት የሚቆይ የተለየ የ ProviderOne የደምበኝነት ቁጥር አለው።

በቀዳሚ ጊዜያት የApple Health ሽፋን ከነበሮት ወይም Medicaid Apple Health ከመባሉ በፊት ይገለገሉ ከነበረ አዲስ ካርድ አያገኙም። በአገልግሎት ሽፋኑ ላይ ያልተገለጸ ቢሆን እንኳን የድሮ ካርድዎት ህጋማዊ ሆኖ ይቀጥላል። የእርስዎ የ ProviderOne የደንበኛ መለያ ቁጥር ተመሳሳይ ሆኖ ይቀጥላል።

ወደ ህኪም፣ ፋርማሲ ወይ ሌላ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ሲሄዱ የአገልግሎት ካርድን ይውሰዱ። ፎቶ ያለበት መታወቂያም ሊያስፈልግዎ ይችላል።

# መጀመርያ ደረጃ እንክብካቤ

## የመጀመሪያ የጤና እርዳታ ሰጪ የሚያስፈልገው ለምንድነው?

ቀዳሚ የጤና እርዳታ ሰጪው (PCP) የሚገኙት ዋናው የጤና ባለሙያ ነው። PCP ለእርስዎና ለቤተሰብ የመጀመርያ እንክብካቤ አገልግሎት ያቀርባል እንዲሁም ከሌሎች አቅራቢዎች ጋር ይቀናጃል። PCP ስለጤና ታሪክና አሁን ያሉት የጤና ሁኔታ በማወቅ ጤናዎን ለመከታተል ያስችለዋል።

PCP እንደሚከተለው ዓይነት ህኪም ሊሆን ይችላል፡

- አድቫንስድ የተመዘገበ ነርስ
- የቤተሰብ ህኪም
- አቃቤ ሰራይ ህኪም
- የማዋለድ/የማህፀን ህኪም
- የህፃናት ህኪም
- የህኪም ረዳት



## ቀዳሚ እርዳታ ሰጪዎትን መምረጥ

እርዳታ ሰጪው የማይከብድዎት አይነት ሰው መሆን አለበት። ሴት ወይ ወንድ፣ ቋንቋውን የሚናገሩ፣ በእርስዎ ጉዳት ሞያ ያላቸው ወይ ባህሎን ሊረዱ የሚችሉ PCP መምረጥ ይችላሉ።

የሚፈልጉት PCP ካሎት፣ መሞከር የሚፈልጉት አቅራቢ ካለ የApple Health fee-for-service የሚቀበሉ መሆናቸውን ይጠይቁ። ይህን ካደረጉ አቅራቢውን መጠቀም ሊቀጥሉ ይችላሉ። Apple Health fee-for-service የማይጠቀሙ ከሆነ ሌላ PCP ሊያስፈልጉት ይችላል። Apple Health የአገልግሎት ካርድ የሚቀበል ማንኛውም አቅራቢ መጠቀም ይችላሉ።

## ለስፔሻሊቲ አገልግሎቶች ሪፈራል ማግኘት

አንድ አንድ ጊዜ ለልቦ የልብ ህኪም ወይ ለህፃናት የጎጃናት ህኪም ማግኘት ሊያስፈልጉት ይችላል። PCP ለነዚህ ስፔሻሊቲ አገልግሎቶች ሪፈራል ይሰጡታል።

**ማስታወሻ:** አንድ አንድ ስፔሻሊቲ አገልግሎቶች፣ አገልግሎቱን ከማግኘቱ በፊት ከ HCA ፈቃድ ያስፈልጋል። አገልግሎት እንዲያገኙ አቅራቢው በቅድምያ ፈቃድ ይጠይቃል።

## ቀጠሮ እንዴት መያዝ ይቻላል

የጤና እርዳታ ሰጪዎትን ከመረጡ በኋላ ቀጠሮ ለመያዝ ይደውሉ። ለአብዛኞቹ አገልግሎቶች እርዳታ ሰጪውን ለማግኘት ቀጠሮ መያዝ ይኖርብዎታል። አስቸኳይ የጤና ሁኔታ ላ ከሆነ የሚገኙት በትንሽ ቀናት ውስጥ የጤና እርዳታ የሚያደርግሎትን ሰው ማግኘት አለበት። ምንም እንኳን አጣጣሪ የጤና ሁኔታ ላይ ባይገኙም ለአጠቃላይ ምርመራ ቀጠሮ ይያዙ (የደህንነት መርመራ ይባላል)። አብዛኛውን ጊዜ ለአጠቃላይ ምርመራ ቀጠሮ ረዘም ያለ ጊዜ ስለሚወስድ አያዘግዩት። ጤና ምርመራ ማግኘት አስፈላጊ ነው ምክንያቱ በሽታው ቀድሞ ከታወቀ ከህመም መከላከል ይችላሉ።

## እርስዎ ከብካቤ ከፈለጉ

ለተከታታይ ወይ ቅድመ እንክብካቤ ለማግኘት PCP ማግኘት ጥሩ ነው። አስቸኳይ የጤና ችግር ከገጠሞትና ከ PCP ጋር ቀጠሮ መጠበቅ ካልቻሉ እንክብካቤ ለማግኘት ወደ እንክብካቤ ማእከል ይሂዱ። በመቀጠል PCP ያግኙ።

ለአደጋ ጊዜ እንክብካቤ - ወደ 911 ይደውሉ ወይ ባቅራቢያዎ ወደ እሚገኘው የአደጋ ጊዜ እንክብካቤ አቅራቢ ጋር ይሂዱ። ለምሳሌ ለአደጋ ጊዜ፣ የልብ ድካም፣ የተሰበረ አጥንት ወይ አለርጂክ ስሜት።



# የባህሪ ጤና

የአገልግሎት ካርድ ካሉት የአዕምሮ ጤና እና እጽ በመጠቀም የሚመጡ ችግሮች አገልግሎቶች (በአንድነት የባህሪ ጤና አገልግሎቶች ተብለው ይጠራሉ) ማግኘት ይችላሉ። በሚከተሉት መንገዶች የባህሪ ጤና አገልግሎት ማግኘት ይችላሉ፡

- በአንክብካቤ ዕቅድ ቀጥተኛ የሚደረግበትን የባህሪ ጤና አገልግሎቶችን ብቻ (BHSA) ያግኙ። ገፅ 9ን ይመልከቱ።
- በ1-800-562-3022 የአፕል ሄልዝ የደንበኛ አገልግሎት ማዕከል ጋር ይደውሉ።

ለውጥ ካደረጉ የባህሪ ጤና ባለሙያ ማሳወቅ እንዳይዘነጉ።

**ያስታውሱ፡** ከእርሶ የጤና እቅድ ጋር የውል ትስስር የሌላው አቅራቢ ጋር ከሄዱ ክፍያ መፈፀም ሊኖረበት ይችላል።

በባህሪ ጤና ጥቅም መፅሃፍ የበለጠ መረጃ ለማግኘት በ HCA: [www.hca.wa.gov/mental-health-benefits](http://www.hca.wa.gov/mental-health-benefits) ማግኘት ይችላሉ።

በ ባህሪያዊ የጤና ክትትል እና በ HCA ፈንድ የሚደረጉ አገልግሎቶች ለማግኘት [www.hca.wa.gov/mental-health-and-addiction-services](http://www.hca.wa.gov/mental-health-and-addiction-services) የሚለውን ይጎብኙ።

## ሌሎች መረጃዎች:

- የባህሪ ጤና አገልግሎቶች ላይ የበለጠ መረጃ ከፈለጉ [www.hca.wa.gov/mental-health-and-addiction-services](http://www.hca.wa.gov/mental-health-and-addiction-services)።
- ለአቅም-አዳም ያልደረሱ ልጆችን መጠጥ እና አጻፋሪስ ከመጠቀም ስለመታደግ ምክሮች ለማግኘት [www.StartTalkingNow.org](http://www.StartTalkingNow.org)።
- ጎረምቶችን ለመርዳት (የጎረምቶች-ምላሽ የእርዳታ መስመር): [866teenlink.org](http://866teenlink.org) ወይም 1-866-833-6546.



**የBHO የአልኮልና አደንካዥ እፅ ህክምና የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፦**

**ምርመራ** — ከጤና እርዳታ አሰጪው የሚቀርብ ምን አይነት አገልግሎት እንደሚፈልጉ ለማወቅ የሚደረግ ቃለ መጠይቅ።

**አጭር የማሻሻያ የጤና ክትትል** — ለአጭር ጊዜ በህኪሙ ጣልቃ ገብነት የችግሩን(እፅ ወይም አልኮል) አጠቃቀም ለመቀነስ።

**የማገገሚያ (ከችግሩ መውጫ ክትትል)** — ሙሉ በሙሉ ማቆም እስኪችሉ ድረስ በጊዜ ሂደት የሚወስዱትን የአልኮል ወይም አደንካዥ እፅ መጠን ለመቀነስ የሚያስችሎት ህክምና። ይህ አገልግሎት በሆስፕታል ሆኖ በታክምን አያካትትም

**በሆስፒታል ውጪ ሆነው እየተመላለሱ የሚደረግ ክትትል** — በማህበረሰቡ ውስጥ እንዳሉ የግልና የቡድን የምክክር መድረኮች ።

**ጠንክር ያለ ከውጪ እየተመላለሱ የሚታከሙበት** — በዛ ያሉ የግልና የቡድን የምክክር ጊዜያት።

**የአዳሬ ህክምና ክትትል** — የተጣመረ በቀን በክትትል የሚያገኙት የግልና የቡድን ምክክር እና ትምህርት።

**የማረጋገጫ(የሚያስተኛ መድሃኒት ጥገኝነት ህክምና** — ለውጪ ታካሚዎች ክትትልና እርዳታ። ጥራቱን የጠበቀ ህክምና እና ማማከር አገልግሎት።

**የችግሩ ክትትል** — የህክምና፣ ማህበራዊ፣ የትምህርት እና ሌሎች አገልግሎቶች።



**የስነ-ልቦና ጤና አገልግሎቶች፦**

**የቅበላ ግምገማ** — ፍላጎትዎን ግብዎን በመለየት የእርዳታ ሰጪዎች የሚያስፈልጉትን አገልግሎትና ክትትል ያመቻቻል።

**የግል ክትትል አገልግሎቶች** — ከግብዎት እንዲደርሱ የሚያግዙ የምክር እና ሌሎች ተግባሮች።

**የህክምና ክትትል** — መድሃኒት የሚያዝሎትና ስለ ጎንዩሽ ችግሮቹ የሚያስረድዎት ሰራተኞች ያገኛሉ።

**የህክምና ቁጥጥር** — ህክምና ዎት እንዴት እየሄደ እንደሆነና በትክክል እንዲወስዱ የሚረዱዎት ክትትል የሚያደርጉ አገልግሎቶችና።

**የቡድን የህክምና አገልግሎቶች** — ተመሳሳይ ችግር ከገጠማቸው ሰዎች ጋር ተደባልቀው የሚያደርጉት ምክክር።

**የአቻ ድጋፍ** — የአእምሮ ጤና ስርአቱን ለማሰሰና እንዲያገግሙ ካገገሙ ሰው የሚሰጡት ድጋፍ።

**አጭር ክትትልና ጣልቃ ገብነት** — በአንድ ችግር ዙሪያ የሚያተኩር አጭር የማማከር አገልግሎት።

**የቤተሰብ ክትትል** — የተሻለ ጠንካራ ግንኙነትን ከቤተሰብዎ ጋር በመፍጠር ችግሮችን መቅረፍ።

**ጠንካራ ክትትል** — አላማምን እንዲያሳኩ የሚረዱዎ አገልግሎቶችን ከ እርዳታ ሰጪው ያገኛሉ።

**የህመም ማስወገጃ ስነ ልቦናዊ ትምህርት** — ድጋፎችንና የድጋፍ አገልግሎቶችን ያካተተ ስለ አእምሮ ህመም፣ የአእምሮ ጤና ክትትል እማራጮች ህክምናና ማገገም የሚሰጡ ትምህርቶች።

**የቀን ድጋፍ** — ስለ አኗኗር ክህሎቶች የሚያስተምርና የሚደግፍ ሰፊ ፕሮግራም

**የጤና ሁኔታ ምዘናና የህክምና ክትትል ወይም የማህበረሰብ ህክምና** — በህክምና የሚያስፈልግ ለውስጥ ታካሚ የሚደረግ ድጋፍ። ከዚህ አገልግሎት በፊት የውጪ ታካሚ ቅበላ ምዘና አያስፈልጎትም ።

**የማረጋገጫ አገልግሎቶች** — በሆስፒታል እንዳይቆዩ በቤትዎ ወይም ቤትዎን በሚመስል አካባቢ የሚሰጥ አገልግሎት። ከዚህ አገልግሎት በፊት የውስጥ ህክምና ያስፈልጎት እንደሆነ የሚገመገም ምርመራ አያስፈልጎትም ።

**የማገገሚያ ክትትል** — የውስጥና የውጪ ህክምና አገልግሎቶችን ያጣመረ አገልግሎት። ለሚደረግሎት የቅበላ ምዘና ይህ አንዱ አካል ሊሆን ይችላል።

**በመኖሪያ አካባቢ የሚሰጡ የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች** — በዛ ያለ ሰው በሚገኝበት ቤት የሚኖሩ ከሆነ የሚሰጥ አገልግሎት።

**የተለየ ምርመራ** — በህፃናት፣ በእድሜ ከፍ ባሉ አዋቂዎችና ከተለያዩ ባህል በወጡ ሰዎች ዙሪያ ልዩ ትምህርት ባለው ባለሙያ እንዲረዱ የሚያደርግ ክትትል።

**ስነ ልቦናዊ ምርመራ** — ለ ዲያግኖሲ፣ ምዘናና ክትትል የሚረዱ ምርመራ።





### የቀውስ አገልግሎት

የቀውስ አገልግሎቶች ቀውስ ላይ ከሆኑ እንዲረጋገጡ የሚያስችልዎት እንዲሁም ፍላጎትዎን በይበልጥ ለማሟላት ምቹ በሆነ ቦታ የሚሰጡ የ24 ሰዓታት አገልግሎቶች ናቸው። ለእነዚህ አገልግሎቶች የቅበላ ግምገማ አያስፈልግዎትም።

- ለፈጣን እርዳታ 911 ይደውሉ ወይም በአቅራቢያዎ ወደ ማንኛውም ሆስፒታል ድንገተኛ ክፍል የሂዱ። የቀውስ አገልግሎት ለማግኘት ፍቃድ አያስፈልግዎትም።
- የአደጋ ጊዜ መስመር ዝርዝር ለማግኘት፡ [www.hca.wa.gov/mental-health-crisis-lines](http://www.hca.wa.gov/mental-health-crisis-lines) ይጎብኙ።

- የማገገም ድጋፍ መስመር፡ [www.waRecoveryHelpLine.org](http://www.waRecoveryHelpLine.org)። ህክምና ከፈለጉ 24- ሰዓት ነፃ የሚገለገሉባን እና ሚስጢራዊነቱ የተጠቀውን የስልክ መስመር 1-866-789-1511 (TTY 1-206-461-3219) ይጠቀሙ
- ለብሔራዊ የራስ ማጥፋት መከላከያ የሂወት መስመር በ1-800-273-8255 (TTY - 1-800-799-4889) ይደውሉ።

### የባህሪ ጤና ድርጅት መገኛዎች

ድርጅት	ስልክ ቁጥር	የድር ጣቢያ :-
Amerigroup (AMG)	1-800-600-4441	<a href="http://www.myamerigroup.com/wa">www.myamerigroup.com/wa</a>
Community Health Plan of Washington (CHPW)	1-800-440-1561	<a href="http://www.chpw.org">www.chpw.org</a>
Coordinated Care of Washington (CCW)	1-877-644-4613	<a href="http://www.coordinatedcarehealth.com">www.coordinatedcarehealth.com</a>
Molina Healthcare of Washington (MHW)	1-800-869-7165	<a href="http://www.molinahealthcare.com">www.molinahealthcare.com</a>
United Healthcare Community Plan (UHC)	1-877-542-8997	<a href="http://www.uhccommunityplan.com">www.uhccommunityplan.com</a>

**ማንጅድ ኬር ድርጅት (ለባህርያዊ ጤና አገልግሎት ጥቅም ብቻ)**

County	Amerigroup	Community Health Plan	Coordinated Care	Molina Healthcare	United Healthcare	Integrated managed care
Adams	X	X		X		1/1/19
Asotin	X	X	X	X		1/1/19
Benton	X	X	X	X		1/1/19
Chelan	X		X	X		1/1/18
Clallam	X			X	X	1/1/20
Clark	X	X		X		4/1/16
Columbia	X	X	X	X		1/1/19
Cowlitz	X			X	X	1/1/20
Douglas	X		X	X		1/1/18
Ferry	X	X		X		1/1/19
Franklin	X	X	X	X		1/1/19
Garfield	X	X	X	X		1/1/19
Grant	X		X	X		1/1/18
Grays Harbor	X			X	X	1/1/20
Island	X	X	X	X	X	7/1/19
Jefferson	X			X	X	1/1/20
King	X	X	X	X	X	1/1/19
Kitsap	X			X	X	1/1/20
Kittitas	X	X	X	X		1/1/19
Klickitat	X	X		X		1/1/19
Lewis	X			X	X	1/1/20
Lincoln	X	X		X		1/1/19
Mason	X			X	X	1/1/20
Okanogan	X		X	X		1/1/19
Pacific	X			X	X	1/1/20
Pend Oreille	X			X		1/1/19
Pierce	X		X	X	X	1/1/19
San Juan	X	X	X	X	X	7/1/19
Skagit	X	X	X	X	X	7/1/19
Skamania	X	X		X		4/1/16
Snohomish	X	X	X	X	X	7/1/19
Spokane	X	X		X		1/1/19
Stevens	X	X		X		1/1/19
Thurston	X			X	X	1/1/20
Wahkiakum	X			X	X	1/1/20
Walla Walla	X	X	X	X		1/1/19
Whatcom	X	X	X	X	X	7/1/19
Whitman	X	X	X	X		1/1/19
Yakima	X	X	X	X		1/1/19
Foster Care (statewide)			X			1/1/19

 **Note:** Apple Health ፎስተር ኬር ሀገር አቀፍ ፕሮግራም ሲሆን በዋና መገናኛ (የዋሽንግተን የተባበረ እንክብካቤ)::

## ለአሜሪካ ህንድና አላስካ ናቲቭ የበለጠ መረጃ ለማግኘት

የአሜሪካን ኢንዲያ ወይ አላስካ ናቲቭ ከሆኑ፣ እንደ ሲያትል ኢንዲያ የጤና ቦርድ ወይም ናቲቭ ፕሮጀክት አፍ ስፖካን በመሳሰሉ ኢንዲያ የጤና አገልግሎት ተቋም፣ የትራይብ ጤና እንክብካቤ መርሀግብር ወይ አርባን ኢንዲያ የጤና መርሀግብር (UIHP) የጤና አገልግሎት ሊያገኙ ይችላሉ። ግልጋሎት የሚሰጡት ባለሙያዎች ባህልዎትን፣ ማህበረሰቦትንና የጤና እርዳታ ፍላጎትን ያውቃሉ።

የሚፈልጉትን የጤና እንክብካቤ ይሰጡዎታል አሊያም በተለየ መስክ ላይ ወደሰለጠነ ባለሙያ ይልኩዎታል። ማንኛውንም ኬር እቅድ (የባህሪያዊ ጤና አገልግሎት እቅድ ብቻ [BHSCO]) ወይ Apple Health ያለ ቁጥጥር የሚደረግበት የጤና ዕቅድ (Apple Health fee-for-service ተብሎ ይጠራል) ሽፋን መምረጥ ላይ ድጋፍ ሊያደርጉ ይችላሉ። ስለ ጤና እንክብካቤ ወይ ስለ ጤና እንክብካቤ ሽፋን ጥያቄ ካሎት የጎሳ ወይ UIHP ስራተኞች ሊያግዙት ይችላሉ።

## የጤና እንክብካቤ የሚያገኙበት መንገድ

HCA ለአሜሪካን ኢንዲያና አላስካ ናቲቭ ዋሽንግተን ውስጥ ከ Apple Health ማንኛውንም ኬርና Apple Health ሽፋን ያለ ማንኛውንም ኬር እንዲመርጡ እድል ይሰጣል። HCA ይህን የሚያደርገው የኢንዲያ ጤና እንክብካቤ አሰጣጥ ስርዓት ችግር ግምት ውስጥ በማስገባትና በባህል ተገቢ እንክብካቤ እንዲያገኙ ለማግኘት የፌደራል ህግ እንዲያከብር ነው።

- ከቁጥጥር ከሚደረገው የጤና እንክብካቤ ዕቅድ ውጪ የሆነ አገልግሎት የሄልዝ ሽፋን ውጭ ማንኛውንም በአገልግሎት ላይ ለአገልግሎት ነፃ ፕሮግራም የሚሳተፉትንና በአሁኑ ጊዜ ታካሚዎችን የሚቀበሉ አቅራቢዎችን መምረጥ ይችላሉ። እነዚህ አቅራቢዎች ፈቃድ የሰጣቸውን ሀገራዊ ህግ ሁጉንም መስፈርቶች ማሟልት አለባቸው። አገልግሎት ለአገልግሎት ነፃ የጤና አቅራቢ ለማግኘት ይጎብኙ <https://fortress.wa.gov/hca/P1findaprovider>።

በጎሳ ጤና መርሀግብር ወይ UIHP በመሳሰሉ እንክብካቤዎች ማንኛውንም እንዲደረጉ ከሆነ ይህ ምርጫ ትርጉም ሊሰጥ ይችላል።

- ከApple Health ማንኛውንም ኬር ጋር፣ የጤና እንክብካቤዎ በማንኛውንም ኬር ደርጅት (MCO) ቁጥጥር ይደረጋል። ይህም ማለት MCO አገልግሎቶችን ለማግኘት እንክብካቤዎን ለማቀናጀት ለመርዳት እንደ ብቸኛ ማግኛ መንገድ ያገለግላል ማለት ነው።

እንክብካቤዎን ማንኛውንም የሚያደርግ ሰው ከሌሎች ይህ ምርጫ ትርጉም ሊሰጥ ይችላል።



ምርጫዎን (ኞች) በማንኛውም ጊዜ መለወጥ ይችላሉ፣ ሆኖም ለውጡ እስከሚቀጥለው ወር ድረስ ተግባራዊ አይሆንም። በIHS ተቋም፣ UIHP አማካኝነት በጎሳ እርዳታ ሰጪዎች ጋር ከተያያዙ ወይ ከተጣመሩ ውሳኔ መወሰን ላይ ሊያግዙት ይችላሉ። ማድረግ የፈለጉትን ለውጥ ጥያቄ ለመጠየቅ ጨምሮ ምርጫዎን ለማሳወቅ በተጨማሪም ለጤና እንክብካቤ ባለስልጣን በ1-800-562-3022 ማሳወቅ ይችላሉ።

# የጤና እርዳታ ለማግኘት ሊፈልጉ የሚችሏቸው አገልግሎቶች

## እርስዎ አስተርጓሚ ሊፈልጉ ይችላሉ

እንግሊዝኛ በደንብ የማይናገሩ ከሆነ ወይ መስማት የማችሉ ከሆነ፣ መስማት የተሳነው፣ መስማት ማየት የተሳነው ወይ መስማት የማይችሉ ከሆነ ፕሮጌሽናል አስተርጓሚዎች በብዙ ቋንቋዎች የምልክት ቋንቋዎችን ጨምሮ በነፃ አገልግሎት ይሰጥዎታል። የጤና እርዳታ ቀጠሮ በሚይዙበት ጊዜ ለመዝጋቢው አስተርጓሚ ይፈልጉ እንደሆነ ያሳውቁ። አስተርጓሚው ወደ አገልግሎት ሰጪው ቢሮ መሄድ ወይም በእርስዎ ቀጠሮ ወቅት በስልክ አገልግሎት መስጠት ይችላል። መስማት የተሳናቸው፣ መስማት የተሳነው፣ መስማት ማየት የተሳነው የተሳናቸው ወይ መስማት የሚቸገሩ ከሆነ የምልክት ቋንቋ አስተርጓሚው ወደ አቅራቢው ፅህፈት ቤት መሄድ ይችላሉ።

የቤተሰብ አባል ወይም ጓደኛ ይዘው ከሚመጡ እነዚህን ብቁ አስተርጓሚዎች ቢጠቀሙ ይመረጣል። አስተርጓሚዎቹ የጤና እርዳታ ቃላቶችን የተማሩ ናቸው። እርስዎን ከህክምና ሰጪዎች ጋር ተግባብተው እንዲቀጥሉ ያግዙታል። የበለጠ ለማወቅ [www.hca.wa.gov/interpreter-services](http://www.hca.wa.gov/interpreter-services) ይጎብኙ።

## የአካል ጉዳት ካለብዎት

የመናገር ፣የመስማት ወይም የመንቀሳቀስ ችግር ካለብዎት ለቀጠሮ በሚመዘገቡበት ወቅት ይናገሩ። መዝጋቢው አስፈላጊውን ዝግጅት እንዲያደርጉ ይረዳዎታል። መስማት የተሳናቸው፣ መስማት የተሳነው፣ መስማት ማየት የተሳነው የተሳናቸው ወይ መስማት የሚቸገሩ ከሆነ የምልክት ቋንቋ አስተርጓሚ ከፈለጉ እባክዎትን እንግዳ ተቀባዩን አሳውቁ። ያለ ምንም ክፍያ አስተርጓሚ ባለሙያ ቀርቧል።

## በትራንስፖርት እገዛ ማግኘት ይችላል

ወደቀጠሮዎት ሊሄዱ የሚችሉበት አማራጭ ከሌሎት መጓጓዣ ለማግኘት ይፈጽሱታል። ቀጠሮው በ Apple Health አገልግሎት ሽፋን ማግኘት አለበት። መጓጓዣዎች አውቶቢስ ፣የነዳጅ ዋጋ ቅናሾች፣በነ ፍቃደኛ ሹፊሮች፣ዊልፔሮች ወይም ሌላ ተሽከርካሪ፣ አውቶቢሶችና አውሮፕላንን ሊያካትት ይችላል። የደላሎች ዝርዝር [www.hca.wa.gov/transportation-help](http://www.hca.wa.gov/transportation-help) ላይ ይገኛል።



## ሙብትና ሀላፊነት

በሕገ መንግሥት ስለሚያገኙት የጤና ክብካቤ አገልግሎት ሙብት ያለዎት ሲሆን የእርስዎን ጤና ለመጠበቅ እና ለማሻሻል እንዲሁም አላስፈላጊ ወጪዎችን ለማስወገድ የሚረዱዎት የተወሰኑ ግዴታዎች አሉዎት። ቀጠሮዎች ላይ የማይሄዱ ከሆነ፣ ከቀዳሚ እርዳታ ሰጪዎ ጋር የማይተባበሩ ከሆነ ወይም በሌሎች ምክኒያቶች ይህ ሊከሰት ይችላል። ለበለጠ መረጃ እባክዎ ይገናኙ።



### እነዚህን የማግኘት ሙብት አሉት፡

- በጤና እርዳታዎት ላይ በሚደረጉ ውሳኔዎች የመተባበር አለመፈለግንም በመግለፅ ጭምር።
- ወጪው ምንም ሆነ ምን ስለሁሉም ያሉ የሕክምና አማራጮች ማወቅ።
- ብዙ ሳይጠብቁ አገልግሎቶችን ማግኘት።
- በክብር መስተናገድ። ማግለል በፍጹም አይቻልም። ማንም በዘር፣ ቀለም፣ ሀገር፣ ጾታ፣ የወሲብ ህይወት፣ እድሜ፣ ህይወት፣ ባለው እምነት ወይም አካል ጉዳት ምክኒያት ባልተገባ ወይም በተለየ መንገድ ሊስተናገድ አይችልም።
- ስለ ጤና እርዳታው የተሰማዎትን እና የሚፈልጉትን በነፃነት የመናገር።
- ግላዊ ጉዳዮችን እና መረዳዎችን በሚሰጥዎት እንዲጠበቅክዎ ማድረግ።
- የህክምና መዝገብን ግልባጭ የመጠየቅና የማግኘት።
- አስፈላጊውን የመዝገብ ላይ እርማት የመጠየቅና የማግኘት።
- በሚከተሉት ላይ ጥያቄ ማቅረብና መረጃ ማግኘት፡
  - » ስለ ጤና እርዳታዎትና የተሸፈኑ አገልግሎቶች።
  - » ስለ እርዳታ ሰጪዎትና ወደ ሌላ ባለሙያዎችና እርዳታ ሰጪዎች የሚላኩበትን ሂደት የመጠየቅ።
  - » ሁሉንም የእርዳታ አማራጮች የማግኘትና ለምን የተለዩ እርዳታዎችን እንደሚያገኙ።
  - » በብቁነት ውሳኔ ወይ በሽፋን ውሳኔ ካልተሰማሙ እንዴት የፍርድ ሂደት ይጠይቃሉ።
- ሙብትዎ የአእምሮ ጤናና ጎጂ ነገሮችን የመጠቀም አገልግሎቶችን ማግኘትን ያካትታል።
- የአደጋ ስልክ ቁጥር ዝርዝር መቀበል።
- የአእምሮ ወይም የጤና ህክምና ረጅም ማግለጫ ቅጂዎችን የመቀበል።

### የሚከተሉትን የማድረግ ሀላፊነትም አለብዎት፡

- በጤና እርዳታዎት ላይ በሚደረጉ ውሳኔዎች የመተባበር አለመፈለግንም በመግለፅ ጭምር።
- በቀጠሮ መገኘትና ሰዓት ማክበር። የሚያረፍኩ ከሆነ ወይም ቀጠሮውን የሚሰርዙ ከሆነ ለአገልግሎት ሰጪዎ መ/ቤት ደውለው ያሳውቁ።
- ህክምናውን ለሚሰጥዎት ክፍያን ያገኙ ዘንድ የሚያስፈልገውን መረጃን መስጠት።
- ለአገልግሎት ሰጪዎቹ እርስዎ ከእነሱ የሚፈልጉትን ያህል ክብር ይስጧቸው።
- በሁሉም ቀጠሮዎት ላይ የአገልግሎት ካርድንና የጤና እቅድ ካርድን ይዞ መገኘት።
- በሚያስፈልጉት ጊዜ የጤና እርዳታ አገልግሎቶችን ማግኘት።
- የጤና እክሎትን የማወቅና ከስምምነት ላይ በተደረሱ የህክምና አይነቶች ጋ መተባበር።
- የሚያስፈልጉትን የጤና እርዳታ ያገኙ ዘንድ ሙሉ መረጃ ለ ሃኪም እና ለጤና እቅድ ይስጡ።
- ለጤና እርዳታ ለተሰማሙበት ህክምና የህኪምዎትን ትእዛዝ መከተል።
- የጤና እርዳታ አገልግሎቶችን በአግባቡ መጠቀም። ይህን ካላደረጉ ግን ወደ ታካሚ ምልክታ ወይም Coordination program ሊካተቱ ይችላሉ። በዚህ ፕሮግራም የሚመደቡበት አንድ-ቀዳሚ የጤና እርዳታ ሰጪ፣ አንድ የተወሰኑ መድሀኒቶችን ብቻ የሚያዝሉት ባለሙያ እና አንድ የድንገተኛ ህክምና የማይሰጥ ሆስፒታል ይመደብሉታል።
- የቤተሰብዎት ቁጥር የሚጨምር ከሆነ (እንደ እርግዝና፣ ወሊድና ማደግ በመውሰድ በመሳሰሉ ምክኒያቶች) ወይም አንዳንድ ሁኔታዎች ማለትም (የአድራሻ ለውጥ፣ የገቢ መጠን መቀየር ወይም በሜዲኬርና ከሌሎች ዋስትናዎች ለማግኘት ከበቁ ወዲያውኑ ያሳውቁ)።
- Washington Healthplanfinder ድህረ ገፅ በመጠቀም ሽፋን ለማደስ [www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org) ወይ Washington Connection ድህረ ገፅ [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ይጠቀሙ። የሚቀየሩ ነገሮችንም ለማሳወቅ ይህን ድህረ ገፅ ይጠቀሙ።

## ለጥያቄዎች መልሶችን ከየት ያገኛሉ

በሚከተሉት ላይ ጥያቄ አልዎት...	..... ያነጋግሩ
<ul style="list-style-type: none"> <li>ለጤና እንክብካቤ አገልግሎቶች ስላልዎት ህጋዊነት</li> <li>የአገልግሎት ካርድ</li> <li>አገልግሎት አቅራቢን መምረጥ</li> <li>የተሸፈኑ አገልግሎቶች</li> </ul>	<p>Apple Health የደምበኛ አገልግሎት በ1-800-562-3022 በመደወል ከዚያም ለደምበኛ አገልግሎት 3 ትን በመምረጥ ወይም ጥያቄዎትን በ <a href="https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus">https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus</a> , ወይም ድረገጻችንን ይጠቀሙ: <a href="https://www.waproviderone.org/client">https://www.waproviderone.org/client</a> :: .</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>በምዝገባ መረጃዎች ላይ ማለትም በ አድራሻዎት፣ገቢዎት፣የጋብቻ ሁኔታ፣የእርግዝና፣የወሊድ ወይም በማደግ ልጅ ከወሰዱ ለሚኖሩ ለውጦች።</li> </ul>	<p>ለልጆች፣ እርጉዝ ሴቶች፣ ላጤ ሰዎች እና ወላች/እንክባቤ ሰጪዎች ሽፋን: <a href="http://www.wahealthplanfinder.org">www.wahealthplanfinder.org</a> ወይም በ 1-855-923-4633 (TRS: 711) ይደውሉ።</p> <p>እድሜያቸው ለገፋ፣ አይነ-ስውራን ወይም አካ ጉዳተኞች ወይም የረዥም-ጊዜ አገልግሎቶች እና ድጋፎች የሚያስፈልጋቸው ሽፋን: <a href="http://www.washingtonconnection.org">www.washingtonconnection.org</a> ወይም በ 1-877-501-2233 (TRS: 711) ይደውሉ</p>

## Apple Health የድህረ ገፅ ምንጮች

Washington Apple Health (Medicaid)	<a href="http://www.hca.wa.gov/apple-health">www.hca.wa.gov/apple-health</a>
Washington Healthplanfinder	<a href="http://www.wahealthplanfinder.org">www.wahealthplanfinder.org</a>
Washington Connection	<a href="http://www.washingtonconnection.org">www.washingtonconnection.org</a>

### እንዲታወቅ ስለማይፈልጉት የግል ጉዳይ ማስታወሻ

የአገልግሎት ካርድዎ ከስምዎ፣የProviderOne ቁጥርዎ ና ካርዱን ከወሰዱበት ቀን ውጪ ምንም አይነት የግል መረጃዎን አያካትትም። ይህ ካርዱ ከጠፋ ወይም ከተሰረቀ የእርስዎን ሚስጢር እንዲጠበቅ ያደርጋል። የጤና ጥበቃ ባለስልጣን (HCA) ሆነ የጤና እቅድዎ በማንኛውም ጊዜ በቀጥታ እርሶን ለማነጋገር የግል መረጃዎን ለማግኘት እና የአገልግሎት ካርድዎን መተካት አይችልም።

**እንደ ማህበራዊ ዋስትና ቁጥር የመሳሰሉ የግል መረጃዎን ፈጽሞ ለመጠየቅ ስልክ ለሚደውልዎት ወይም በኢሜይል ለሚጠይቅዎት ግለሰብ አይስጡ።**

የጤና እቅዶችና HCA የጤና መረጃዎን ለርስዎ ጥቅማ ጥቅሞችን ለመስጠት፣ክትትሎችን ፣ክፍያዎችን፣እንዲሁም የጤና እርዳታ ሂደቶችን ለማካሄድ እና በሌሎች ምክንያቶች እንዲገለገሉበት ወይም ለሌላ አካል እንዲያካፍሉ በህግ ፍቃድም ሆነ ግዴታ አለባቸው። ነገር ግን HCA የጤና መረጃዎን በሚስጥር መያዝ ይጠበቅበታል።

የHCA ን የግል ጉዳዮችአጠባበቅ ስምምነት ለማንበብ [www.hca.wa.gov](http://www.hca.wa.gov) በመግባት “Privacy” የሚለውን ከታች የሚገኝ ምርጫ ይጫኑ።



Washington State  
Health Care Authority

P.O. Box 42719

Olympia, WA 98504-2719

HCA 19-065 AM (10/19) Amharic