



ਵੱਡੇ-ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਅਸਮਰੱਥ (ਅਪਾਹਜ) ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਦੇ ਵਿਕਲਪ

ਐਪਲ ਹੈਲਥ (Apple Health (Medicaid)) 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਨੇਤਰਹੀਣ ਜਾਂ ਅਸਮਰੱਥ (ਅਪਾਹਜ) ਲੋਕਾਂ ਜਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ (LTSS) ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਉਹ ਲੋਕ, ਜੋ ਬਜ਼ੁਰਗ, ਨੇਤਰਹੀਣ ਜਾਂ ਅਸਮਰੱਥ (ਅਪਾਹਜ) ਹਨ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵੱਧ ਉਮਰ, ਨੇਤਰਹੀਣ ਜਾਂ ਅਸਮਰੱਥ (ਅਪਾਹਜ) ਹੋ ਅਤੇ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਐਪਲ ਹੈਲਥ (Washington Apple Health (Medicaid)) ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਕਵਰੇਜ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਪਿਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਵਰੇਜ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਰੈਸਟ ਹੋਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

hca.wa.gov/free-or-low-cost-health-care/i-need-medical-dental-or-vision-care/long-term-care-and-hospice 'ਤੇ ਜਾਓ।

ABD ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ

- **ਆਨਲਾਈਨ:** Washingtonconnection.org 'ਤੇ ਜਾਓ।
- **ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਅਰਜ਼ੀ:** hca.wa.gov/classic-health-care-application 'ਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਫਾਰਮ 18-005 ਦਾ ਪਿਠ੍ਰੰਟ ਲਓ।
ਮੇਲ: DSHS Community Services Division (DSHS ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਡਿਵੀਜ਼ਨ), P.O. Box 11699, TACOMA WA 98411-6699.
- **ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ:** ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਜਾਓ। dshs.wa.gov/office-locations 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਸੁਆਲਾਂ ਲਈ DSHS ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਨੂੰ 1-877-501-2233 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਲੰਮੇ-ਮਿਆਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ (LTSS)

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਕਸੌਟੀਆਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਐਪਲ ਹੈਲਥ (Apple Health) ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ, ਭਾਈਚਾਰਕ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤ, ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਲੇ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਵਾਲੀ ਸਹੂਲਤ, ਬਾਲਗੁ ਪਰਿਵਾਰਕ ਘਰ ਜਾਂ ਨਰਸਿੰਗ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗੁ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਹਾਇਤਾ (TSOA) ਅਤੇ Medicaid ਦੀ ਬਦਲਵੀ ਸੰਭਾਲ (MAC) LTSS ਦੇ ਪਰੋਗਰਾਮ ਹਨ, ਜੋ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ,, ਜੋ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਬਿਨਾ ਕੋਈ ਪੈਸਾ ਲਿਆਂ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ।

LTSS ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਪਾਉਣੀ

- **ਆਨਲਾਈਨ:** Washingtonconnection.org 'ਤੇ ਜਾਓ।
- **ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਅਰਜ਼ੀ:** hca.wa.gov/classic-health-care-application 'ਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਫਾਰਮ 18-005 ਦਾ ਪਿਠ੍ਰੰਟ ਲਓ।
- **ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ:** ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹੋਮ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਜਾਓ। dshs.wa.gov/office-locations 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੁਆਲਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਹੋਮ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। dshs.wa.gov/office-locations 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਇਹਨਾਂ ਪਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਲਾਗੂ ਹਨ।



ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥਾ ਜਾਂ ਤੁਰਨ-ਫਿਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਉੱਚਾ ਸੁਣਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਰਨ-ਫਿਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨਿਸਟ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪਰੋਵਾਈਡਰ ਦੀ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨਿਸਟ ਕੋਈ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੋਲਣੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੋਲੇ ਹੋ, ਬੋਲੇ ਨੇਤਰਹੀਣ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਚਾ ਸੁਣਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੰਕੇਤ ਭਾਸ਼ਾ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ, ਉਹ ਵੀ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁਫਤ। ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨਿਸਟ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ hca.wa.gov/interpreter-services 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਆਵਾਜਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਲਾਗਤ ਦੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਆਵਾਜਾਈ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਮੁਲਾਕਾਤ Apple Health (ਐੱਪਲ ਹੈਲਥ) ਦੇ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਹੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਆਵਾਜਾਈ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 1-800-562-3022 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ hca.wa.gov/transportation-help 'ਤੇ ਜਾਓ।

HCA ਸਾਰੇ ਲਾਗੂ ਫੰਡਰਲ ਅਤੇ ਵੱਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਦੇ ਸਿਵਿਲ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਇਕੋ-ਜਿਹੀ ਪਹੁੰਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਰੂਪ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 1-800-562-3022 (TRS: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

