



ທ່ານຕ້ອງການການດູແລສຸຂະພາບໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ ຫຼື ທີ່ມີຕົ້ນທຶນຕໍ່າບໍ່? ພວກເຮົາໄດ້ດູແລທຸກຢ່າງສໍາລັບທ່ານແລ້ວ

ໄວໜຸ່ມ ແລະ ຜູ້ໃຫຍ່ຊ່ວງຕົ້ນຫຼາຍຄົນອາດມີສິດສໍາລັບການຄຸ້ມຄອງເພື່ອດູແລສຸຂະພາບໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ ຫຼື ທີ່ມີຕົ້ນທຶນຕໍ່າຜ່ານ *Washington Apple Health (Medicaid)*.

ເປັນຫຍັງຂ້າພະເຈົ້າຈຶ່ງຕ້ອງການການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບ?

ການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບສາມາດຊ່ວຍເຫຼືອດ້ວຍການດູແລສຸຂະພາບພື້ນຖານທີ່ຄົນໜຸ່ມ ຕ້ອງການ—ການເຂົ້າພົບທ່ານໝໍ, ການດູແລສຸຂະພາບຖ້າທ່ານເຈັບປ່ວຍ ຫຼື ບາດເຈັບ, ການກວດຫາການຕິດເຊື້ອທີ່ສົ່ງຕໍ່ທາງເພດສໍາພັນ (STI), ຢາຕາມໃບສັງເພດ ແລະ ການເຂົ້າຮັກສາຢູ່ໂຮງໝໍ.

ການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບຍັງລວມເຖິງການຄຸມກຳເນີດ, ການດູແລສຸຂະພາບການຖືພາ ຫຼື ການຍົກເລີກການຖືພາ, ສຸຂະພາບຈິດ ແລະ ການບໍລິການປົນປົວຄວາມຜິດປົກກະຕິໃນ ການນໍາໃຊ້ຢາ.

ຂ້າພະເຈົ້າສາມາດໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບບໍ່ ຖ້າຂ້າພະເຈົ້າອາຍຸ 19 ປີຂຶ້ນໄປ?

ແມ່ນແລ້ວ! ມີຕົວເລືອກຕ່າງໆສໍາລັບການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບໃນລາຄາຢ່ອມເຍົາສໍາລັບໄວໜຸ່ມ ແລະ ຜູ້ໃຫຍ່ຊ່ວງຕົ້ນ. ທ່ານອາດມີຄຸນສົມບັດສໍາລັບການຄຸ້ມຄອງທີ່ບໍ່ເສຍຄ່າ ຖ້າທ່ານເຂົ້າເກນ ສໍາລັບມາດຕະຖານລາຍໄດ້ ຫຼື ຢູ່ໃນການດູແລອຸປະຖໍາ.

ຂ້າພະເຈົ້າຈະສາມາດຮັບການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບ ໂດຍບໍ່ມີພໍ້ແມ່ຂອງ ຂ້າພະເຈົ້າບໍ່?

ແມ່ນແລ້ວ! ຖ້າເຈົ້າອາຍຸ 18 ປີຂຶ້ນໄປ, ທ່ານອາດຈະສາມາດຮັບການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບດ້ວຍ ຕົນເອງ ຖ້າທ່ານ:

- ອາໄສແຍກຈາກພໍ່ແມ່/ຜູ້ປົກຄອງຂອງທ່ານ ແລະ ພວກເຂົາບໍ່ໄດ້ອ້າງສິດວ່າ ທ່ານເປັນຜູ້ເພິ່ງພາທາງອາກອນ.
- ຖືພາ.
- ຕ້ອງການການຄວບຄຸມກຳເນີດ ຫຼື ການດູແລ STI.

ຖ້າທ່ານມີຄໍາຖາມ ຫຼື ຄິດວ່າທ່ານອາດຢູ່ໃນໜຶ່ງໃນສະຖານະການເຫຼົ່ານີ້, ທ່ານຕ້ອງຕິດຕໍ່ **Washington Healthplanfinder** ທີ່ 1-855-923-4633 ເພື່ອ ສະໝັກຂໍການຄຸ້ມຄອງ (ທ່ານບໍ່ສາມາດສະໝັກຂໍໃນເວັບໄຊ). ເມື່ອທ່ານໂທ, ກະລຸນາບອກວ່າ: **“I need to apply for Apple Health (ຂ້າພະເຈົ້າຕ້ອງການສະໝັກຂໍ Apple Health)”**. ພວກເຂົາຈະສົ່ງສາຍຂອງທ່ານໄປຫາຄົນທີ່ສາມາດໃຫ້ການ ຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ບໍ່ເສຍຄ່າ ແລະ ຮັກສາເປັນຄວາມລັບເພື່ອເຂົ້າໃຈຕົວເລືອກຂອງທ່ານ.

ຂ້າພະເຈົ້າຈະສະໝັກຂໍໄດ້ແນວໃດ?

ທ່ານອາດມີສິດສໍາລັບການຄຸ້ມຄອງທີ່ບໍ່ເສຍຄ່າ ຫຼື ທີ່ມີຕົ້ນທຶນຕໍ່າ. ສະໝັກໃນຕອນນີ້ເລີຍ!

- ອອນລາຍ: ໄປທີ່ **wahealthplanfinder.org** - ເລືອກປຸ່ມ **“Apply Now (ສະໝັກຕອນນີ້)”**.
- ແອັບພິກັດ: ດາວໂຫຼດແອັບ **WAPlanfinder app**.
ໂທລະສັບ: ໂທຫາ **Washington Healthplanfinder** ທີ່ 1-855-923-4633.
- ເຈ້ຍ: ດາວໂຫຼດແບບສະໝັກທີ່ **hca.wa.gov/health-care-application**.
- ຊ່ອງໜ້າ: ແຫຼ່ງຊ່ວຍເຫຼືອໃນທ້ອງຖິ່ນທີ່ສາມາດໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອແກ່ທ່ານ ເພື່ອສະໝັກຂໍການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບ ໂດຍບໍ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍເພີ່ມເຕີມ. ເຂົ້າເບິ່ງ **wahealthplanfinder.org** - ຊອກຫາຜູ້ນໍາທາງຜ່ານລິ້ງ ຊ່ວຍເຫຼືອລູກຄ້າ.



Washington State
Health Care Authority

ເມື່ອທ່ານພ້ອມທີ່ຈະສະໝັກ, ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງມີ:

- ລາຍໄດ້ປະຈຳເດືອນ.
- ໝາຍເລກປະກັນສັງຄົມ.
- ວັນເດືອນປີເກີດ.
- ຂໍ້ມູນການເຂົ້າເມືອງ ຖ້າສິ່ງນັ້ນສາມາດໃຊ້ກັບທ່ານໄດ້.
- ທີ່ຢູ່ໄປສະນີ.
 - ຖ້າທ່ານບໍ່ມີທີ່ຢູ່ໄປສະນີ, ທ່ານສາມາດໃຊ້ທີ່ຢູ່ຂອງໝູ່ ຫຼື ຍາດພີ່ນ້ອງ ຫຼື ທີ່ຢູ່ຂອງບ່ອນລີໄພໄວໜຸ່ມ ຫຼື ໂຮງຮຽນ.

ມີການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບແລ້ວບໍ່?

ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບ Apple Health ແລ້ວ, ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງຕໍ່ສັນຍາເພື່ອສືບຕໍ່ການຄຸ້ມຄອງຂອງທ່ານ.

- ຖ້າທ່ານອາຍຸ 19 ປີຂຶ້ນໄປ, ກະລຸນາຕໍ່ສັນຍາໃນອອນລາຍທີ່ **wahealthplanfinder.org**.
- ຖ້າທ່ານອາຍຸ 18 ປີລົງມາ, ທ່ານຕ້ອງຕໍ່ສັນຍາການຄຸ້ມຄອງຂອງທ່ານໂດຍໂທຫາ 1-855-923-4633

ເພື່ອຊອກຫາຜູ້ນຳທາງສ່ວນບຸກຄົນໃນຊຸມຊົນ, ກະລຸນາໄປຫາ Washington Healthplanfinder ທີ່ **wahealthplanfinder.org**.

ມີຄຳຖາມບໍ່?

ຕິດຕໍ່ພວກເຮົາສຳລັບການຊ່ວຍເຫຼືອໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ!

ຖ້າທ່ານມີຄຳຖາມກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງນີ້, ກະລຸນາໂທຫາ 1-800-562-3022.

ຄວາມພິການໃນການປາກເວົ້າ ຫຼື ການໄດ້ຍິນ ຫຼື ບັນຫາການເຄື່ອນທີ່

ຖ້າທ່ານມີຄວາມພິການໃນການປາກເວົ້າ ຫຼື ການໄດ້ຍິນ ຫຼື ບັນຫາການເຄື່ອນທີ່, ທ່ານຄວນບອກພະນັກງານຕ້ອນຮັບເມື່ອທ່ານດຳເນີນການນັດໝາຍຂອງທ່ານ. ພະນັກງານຕ້ອນຮັບຂອງຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານດຳເນີນການກະກຽມໃດທີ່ຈຳເປັນ.

ການບໍລິການລ່າມແປພາສາ

ຖ້າທ່ານບໍ່ປາກເວົ້າພາສາອັງກິດໄດ້ດີ ຫຼື ທ່ານຫຼຸຫວກ, ຕາບອດ ຫຼື ມີຄວາມລຳບາກໃນການໄດ້ຍິນ, ມີລ່າມແປພາສາມີອາຊີບໃຫ້ສຳລັບຫຼາຍພາສາ, ລວມເຖິງພາສາມື ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ. ແຈ້ງໃຫ້ພະນັກງານຕ້ອນຮັບຮູ້ວ່າທ່ານຕ້ອງການລ່າມແປພາສາ ເມື່ອທ່ານດຳເນີນການນັດໝາຍຂອງທ່ານ. ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງ **hca.wa.gov/interpreter-services**.

ການບໍລິການຂົນສົ່ງ

ທ່ານອາດມີສິດສຳລັບການຊ່ວຍເຫຼືອໃນການຂົນສົ່ງໄປຫາບ່ອນນັດໝາຍການດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ໂດຍທີ່ທ່ານບໍ່ຕ້ອງເສຍຄ່າ. ການນັດໝາຍຕ້ອງມີສຳລັບການບໍລິການທີ່ຄຸ້ມຄອງໂດຍ Apple Health. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເພື່ອຊອກຫາການຂົນສົ່ງ ຫຼື ທ່ານໝໍໃນພື້ນທີ່ຂອງທ່ານ, ກະລຸນາໂທຫາ 1-800-562-3022. ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງ **hca.wa.gov/transportation-help**.

HCA ປະຕິບັດຕາມກົດໝາຍສິດທິພົນລະເມືອງທັງໝົດທີ່ມີການບັງຄັບໃຊ້ຂອງລັດຖະບານກາງ ແລະ ລັດວິຊິງຕັນ ແລະ ມຸ່ງໝັ້ນທີ່ຈະໃຫ້ການເຂົ້າເຖິງທີ່ເທົ່າທຽມໃນການບໍລິການຂອງພວກເຮົາ. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການບ່ອນພັກ ຫຼື ຮ້ອງຂໍເອກະສານເປັນຮູບແບບ ຫຼື ພາສາອື່ນ, ກະລຸນາໂທຫາ 1-800-562-3022 (TRS: 711).

