



# មានការធានារ៉ាប់រងសុខភាព រួចហើយ?

ប្រសិនបើអ្នកកំពុងមានការធានារ៉ាប់រងសុខភាពរួចហើយតាមរយៈ  
សុខភាពផ្ទៃក្នុងសម្រាប់កូនៗ (Apple Health for Kids)  
(ក៏ត្រូវបានស្គាល់ផងដែរជាមេឌិកែដ (Medicaid) ឬ CHIP)  
អ្នកត្រូវការបន្តជាថ្មីនូវការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកដើម្បីរក្សាវា ។

ដំណើរការបន្តជាថ្មីមានភាពខុសគ្នាជាងនេះពេលអតិថិជន៖

- ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុចាប់ពី 19 ឆ្នាំឡើងទៅ  
អ្នកអាចបន្តជាថ្មីដោយ ការទៅកាន់គេហទំព័រ  
អ្នកស្វែងរកផែនការសុខភាព (Healthplanfinder)  
[www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org) ថ្មី ។  
មើលខាងក្នុងសម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត ។
- ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុចាប់ពី 18 ឡើងទៅ ហើយកំពុងដាក់ពាក្យសុំ ដោយខ្លួនឯង  
អ្នកអាចដាក់ពាក្យ ឬបន្តជាថ្មីពីព្រឹត្តិការណ៍ដោយហោរទៅ លេខ 1-855-923-4633 ឬ  
ជាមួយជំនួយពីមន្ត្រីរដ្ឋាភិបាលនៅក្នុង សហគមន៍របស់អ្នក ។ ដើម្បីស្វែងរកអ្នកជួយ/  
អ្នកស្តង់ដារមើលទិស ដោយផ្ទាល់ផ្អែកលើសហគមន៍ ចូលទៅកាន់គេហទំព័រ  
អ្នកស្វែងរកផែនការសុខភាព (Healthplanfinder)  
[www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org) ។



អាជ្ញាធរថែទាំសុខភាពចាត់ចែងសុខភាពផ្ទៃក្នុងរ៉ាប់រង  
Washington Apple Health (Medicaid) (មេឌិកែដ) ។

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរនានាអំពីការធានារ៉ាប់រងនេះ សូមហៅទៅកាន់លេខ  
1-800-562-3022 ។ អ្នកប្រើ  
TTY/TDD ហៅទៅកាន់លេខ 1-800-848-5429 ។

Washington State  
Health Care Authority



តើអ្នកត្រូវការការថែទាំឥតគិតថ្លៃ  
ឬដោយគិតថ្លៃទាបដែរទេ?  
យើងផ្តល់ឱ្យអ្នកមានការធានារ៉ាប់រង



អ្វីដែលយុវវ័យ និងយុវជនវ័យក្មេងត្រូវតែដឹងអំពី  
សុខភាពផ្ទៃក្នុងរ៉ាប់រង  
(Washington Apple Health)

# តើខ្ញុំទទួលបានការថែទាំគតិកិច្ច ឬដោយតម្លៃទាបដែរទេ?

តើអ្នកបានដឹងថា យុវវ័យ និងយុវជនវ័យក្មេងជាច្រើនក្នុង រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនអាចទទួលបានការថែទាំសុខភាពគតិកិច្ច ឬដោយ តម្លៃទាបដែរទេ?

វាមានឈ្មោះថាសុខភាពថ្លៃថោមវ៉ាស៊ីនតោន ហើយវាប្រហែលជា (Washington Apple Health) ត្រឹមត្រូវសម្រាប់អ្នក ។

## ហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំត្រូវការការធានារ៉ាប់រងសុខភាព?

ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពអាចជួយជាមួយការថែទាំមូលដ្ឋាន មនុស្សវ័យក្មេងត្រូវការ ដូចជា ការទៅជួបពិនិត្យជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត ប្រសិនបើអ្នកមានជម្ងឺ ឬ រងរបួស ការពិនិត្យមើល STI ថ្នាំជ្រុះកញ្ចា និង ការចូលសម្រាកនៅមន្ទីរពេទ្យ ។

ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពក៏រាប់បញ្ចូលទាំងការបង្ការមិនឱ្យមានកូន ការថែទាំផ្ទៃពោះ ឬ ការបញ្ចប់ផ្ទៃពោះ និងសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងការព្យាបាលការប្រើប្រាស់សារធាតុញៀន ។



# តើការធានារ៉ាប់រងសុខភាពនឹង គិតថ្លៃដែរទេ?

អាស្រ័យលើប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នក អ្នកប្រហែលជា មានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការធានា គតិកិច្ច ឬដោយតម្លៃទាប ។

## តើខ្ញុំអាចទទួលបានការធានារ៉ាប់រងសុខភាពដែរទេ ប្រសិនបើខ្ញុំមាន 19 អាយុ ឬលើសនេះ?

បាទ/ចាស! មានជម្រើសថ្មីសម្រាប់ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពដែល អាចលែលកបានសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ ។ នេះមានន័យថា មនុស្សពេញវ័យដែលមានប្រាក់ចំណូលទាប ហើយយុវជនវ័យក្មេង ដែលស្ថិតនៅក្នុងការថែទាំជាតូចចិត្តប្រហែលជាអាចមានសិទ្ធិទទួល បានការធានារ៉ាប់រងដោយគតិកិច្ច ។

## តើខ្ញុំអាចទទួលបានការធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយមិនចាំបាច់ ឱ្យពុកម្តាយរបស់ខ្ញុំបានទេ?

បាទ/ចាស! ជាធម្មតាយុវវ័យដែលមានអាយុ 18 ឆ្នាំ ឬ ក្មេងជាងនេះដាក់ពាក្យសុំការធានារ៉ាប់រងសុខភាពជាមួយឪពុកម្តាយ របស់ពួកគេ ឬអាណាព្យាបាល ។ ប៉ុន្តែ អ្នកប្រហែលជាអាចទទួលបាន ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ ប្រសិនបើអ្នក៖

- រស់នៅដោយឡែកពីឪពុកម្តាយ/អាណាព្យាបាលរបស់អ្នក ហើយ មិនត្រូវបានទាមទារដោយពួកគេជាអ្នកទទួលបន្ទុកកន្លះឡើយ ។
- ជាស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ។
- ត្រូវការការគ្រប់គ្រងកំណើត ឬ ការថែទាំឆ្លងរោគដែលបញ្ជូនតាមការរួមភេទ ។

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរនានា ឬគិតថាអ្នកប្រហែលជាស្ថិតក្នុង ស្ថានភាពមួយក្នុងចំណោមទាំងនេះ ចូរទាក់ទងបណ្តាញ ទាន់ហេតុការណ៍ សម្ងាត់ដោយគតិកិច្ចតាមលេខ 1-855-WAFINDER (855-923-4633) និង និយាយថា៖

"ខ្ញុំត្រូវការពិភាក្សាជាមួយបុគ្គលិកអាចទទួលបានសិទ្ធិមេឌីខេដ។" ពួកគេនឹងដាក់អ្នកទៅកាន់រណាម្នាក់ដែលអាចជួយអ្នកឱ្យយល់ពី ជម្រើសរបស់អ្នក ។



# តើខ្ញុំត្រូវដាក់ពាក្យនៅពេលណា និងដោយរបៀបណា?

អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំការធានារ៉ាប់រងនៅពេលណាមួយដោយ ប្រើប្រាស់ អ្នកស្វែងរកធនធានសុខភាពវ៉ាស៊ីនតោន គេហទំព័រគតិកិច្ច ឬ ដោយការហៅទូរស័ព្ទទៅបណ្តាញទាន់ហេតុការណ៍អំឡុងពេលម៉ោងធ្វើការ ។ អ្នកអាចទទួលបានជំនួយដោយផ្ទាល់ផងដែរ ក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក ។

ដើម្បីដាក់ពាក្យ ឬ ដើម្បីស្វែងរកឈ្មោះរបស់មនុស្សនៅក្នុងសហគមន៍ របស់អ្នក (អ្នកស្តង់មើលទិស) ដែលអាចជួយអ្នកដាក់ពាក្យ៖

- ចូលមើល [www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org) ឬ
- ហៅទូរស័ព្ទ 1-855-923-4633

## នៅពេលអ្នកដាក់ពាក្យសុំ អ្នកនឹងត្រូវការ៖

- ព័ត៌មានអំពីប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នក អាសយដ្ឋានផ្លែសំបុត្រ និងព័ត៌មាន លម្អិតផ្សេងទៀត ។
- ប្រសិនបើអ្នកមិនមានអាសយដ្ឋានផ្លែសំបុត្រ អ្នកអាចប្រើប្រាស់ អាសយដ្ឋានរបស់មិត្តភក្តិ ឬរបស់សាច់ញាតិ ឬអាសយដ្ឋាននៃជម្រក មនុស្សពេញវ័យ ឬសាលារៀន ។

## ហៅទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-855-WAFINDER (855-923-4633) សម្រាប់ជំនួយ ប្រសិនបើអ្នក៖

- មិនមានព័ត៌មានដែលការដាក់ពាក្យសុំស្ទើររត់ ។
- ស្ថិតក្រោមអាយុ 18 ឆ្នាំ ហើយអ្នកចង់ដាក់ពាក្យសុំដោយផ្ទាល់ ដោយមិនមានឪពុកម្តាយ/អាណាព្យាបាលរបស់អ្នក (អ្នកមិនអាចដាក់ពាក្យលើគេហទំព័រនេះឡើយ)