



# هل تحتاج إلى رعاية صحية منخفضة التكلفة أو مجانية؟ نحن هنا من أجلك

يمكن لكثير من المراهقين والشباب أن يكونوا مستحقين لرعاية صحية منخفضة التكلفة أو مجانية تتم تغطيتها من خلال برنامج *Washington Apple Health (Medicaid)*.

إذا كان لديك أسئلة أو تعتقد أن حالتك ضمن هذه الحالات فيجب أن تتواصل مع *Washington Healthplanfinder* على الهاتف رقم: 1-855-923-4633 للتقديم من أجل الحصول على التغطية الصحية (لا يمكنك التقدم بطلبك على الموقع الإلكتروني). وعندما تتصل قل: "أرغب تقديم طلب إلى برنامج آبل هيلث (*Apple Health*)". وسوف يوصلونك بشخص يمكنه تقديم مساعدة مجانية وسرية من أجل فهم خياراتك.

## كيف أتقدم بطلبي؟

يمكن أن تكون مستحقاً لتغطية منخفضة التكلفة أو مجانية. تقدم الآن!

- عبر الإنترنت: ادخل إلى الموقع: [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)
- اختر الزر "Apply Now" ("تقدم الآن").
- عبر تطبيق الهاتف المحمول: قم بتنزيل تطبيق *WAPlanfinder*.
- عبر الهاتف: اتصل ببرنامج *Washington Healthplanfinder* على الهاتف رقم: 1-855-923-4633.
- عبر طلب ورقي: قم بتنزيل الطلب من: [hca.wa.gov/health-care-application](http://hca.wa.gov/health-care-application)
- شخصياً: الموارد المحلية التي يمكنها مساعدتك في التقدم بطلبك للحصول على التغطية الصحية - بدون تكلفة إضافية. تفضل بزيارة: [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) - ابحث عن متصفح (أداة التقل) من خلال رابط دعم العملاء.

## لماذا أحتاج إلى تغطية صحية؟

يمكن أن تساعد التغطية الصحية في تأمين الرعاية الصحية الأساسية التي يحتاجها الشباب - زيارات الطبيب، الرعاية عند التعرض للمرض أو الإصابة، فحوصات الأمراض المنقولة جنسياً، الأدوية التي تُصرف بوصفات طبية، التنويم (الإدخال) بالمستشفى.

وتتضمن التغطية الصحية كذلك خدمات منع الحمل أو الرعاية أثناء الحمل أو إنهاء الحمل، وأيضاً خدمات علاج اضطرابات الصحة العقلية/النفسية وتعاطي المواد.

## هل يمكنني الحصول على تغطية صحية إذا كان عمري 19 عاماً أو أكبر؟

نعم! تتوفر خيارات للتغطية الصحية ميسورة التكلفة للمراهقين والشباب. ويمكن أن تكون مؤهلاً للتغطية المجانية إذا استوفيت معايير الدخل أو كنت في رعاية أسرية بديلة.

## هل يمكنني الحصول على تغطية صحية بدون ولي أمري؟

نعم! إذا كان عمرك 18 عاماً أو أصغر قد تستطيع الحصول على تغطية صحية بنفسك إذا:

- كنت تعيش مستقلاً عن ولي أمرك/ الوصي ولا يدفع عنك ضرائب.
- كنت حاملاً.
- كنت تحتاجين إلى رعاية تتعلق بمنع الحمل أو الأمراض المنقولة جنسياً.

عندما تكون مستعداً للتقدم بطلبك سوف تحتاج إلى:

- دخلك الشهري.
- رقم الضمان الاجتماعي.
- تاريخ الميلاد.
- معلومات الهجرة، إذا كان ذلك ينطبق عليك.
- عنوان البريد.

▪ إذا لم يكن لديك عنوان بريدي يمكنك استخدام عنوان صديقك أو قريبك، أو عنوان بيت الشباب أو المدرسة.

## هل لديك تغطية صحية بالفعل؟

إذا كنت تحصل بالفعل على تغطية من برنامج Apple Health فإليك تجديدها للمحافظة عليها.

• إذا كان عمرك 19 عاماً أو أكبر فجدد على الموقع:

[.wahealthplanfinder.org](https://www.wahealthplanfinder.org)

• إذا كان عمرك 18 عاماً أو أصغر فيجب أن تجدد التغطية الخاصة بك عن طريق الاتصال بالهاتف رقم: 1-855-923-4633.

لإيجاد متصفح (أداة تنقل) شخصي مستند إلى المجتمع، الرجاء زيارة Washington Healthplanfinder بموقع الويب: [.wahealthplanfinder.org](https://www.wahealthplanfinder.org)

## هل لديك أي أسئلة؟

تواصل معنا للحصول على مساعدة مجانية!

إذا كانت لديك أي أسئلة أو استفسارات بشأن هذه التغطية تواصل معنا على الهاتف رقم: 1-800-562-3022.

## إعاقة الكلام أو السمع أو مشاكل الحركة

إذا كان لديك إعاقة في الكلام أو في السمع أو مشكلة تتعلق بالحركة ينبغي أن تخبر موظف الاستقبال عندما تحدد موعدك. وسوف يساعدك موظف استقبال مقدم خدمة الرعاية الصحية الخاص بك في إجراء أي ترتيبات لازمة.

## خدمات المترجمين

إذا لم تكن تتحدث اللغة الإنجليزية جيداً أو كنت مصاباً بصمم أو عمى وصمم أو لديك ضعف في السمع فيتوفر مترجمون شفهيون احترافيون يتحدثون العديد من اللغات بما في ذلك لغة الإشارة - بدون أن تتحمل أي تكلفة. الرجاء إبلاغ موظف الاستقبال بأنك تحتاج إلى الاستعانة بمترجم شفهي عندما تحدد موعدك. وللمزيد من المعلومات تفضل بزيارة: [.hca.wa.gov/interpreter-services](https://hca.wa.gov/interpreter-services)

## خدمات الانتقال

قد تكون مستحقاً للحصول على مساعدة فيما يتعلق بالانتقالات إلى موعد الرعاية الصحية الخاصة بك - بدون أن تتحمل أي تكلفة. ويجب أن يكون الموعد بشأن خدمات يغطيها برنامج Apple Health. فإذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على الانتقال أو طبيب في منطقتك الرجاء الاتصال على الهاتف رقم: 1-800-562-3022. وللمزيد من المعلومات تفضل بزيارة: [.hca.wa.gov/transportation-help](https://hca.wa.gov/transportation-help)

تمثل HCA لكافة قوانين الحقوق المدنية الفيدرالية وقوانين الحقوق المدنية لولاية واشنطن وتلتزم بتقديم إمكانية وصول متكافئة إلى خدماتنا. وإذا كنت تحتاج إلى تسهيلات أو مستندات بصيغة (تنسيق) أو لغة أخرى الرجاء الاتصال على الهاتف رقم: 1-800-562-3022 (TRS: 711).

