



သင်၏ Foster Care Alumni အာမခံအကျိုးဝင် လွှမ်းခြုံမှု ဆက်လက် သက်ဝင်နေစေရန် ထိန်းသိမ်းပါ

ဆက်လက်၍ ဆက်သွယ်ချိတ်ဆက်မှုပြုလုပ် ဆက်လက်၍ အာမခံအကျိုးဝင်လွှမ်းခြုံမှု ရယူပါ။



အချက်အလက်များအား အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ပြင်ဆင်၍ အသိပေးအကြောင်းကြားချက်များအား အချိန်မီ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းအားဖြင့် Foster Care Alumni အာမခံအကျိုးဝင်လွှမ်းခြုံမှုအတွက် သင်၏ Apple (Medicaid) ဆုံးရှုံးရနိုင်ခြေကို ရှောင်ရှားနိုင်ဖို့ အထောက်အကူဖြစ်စေမည် ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်၏ အာမခံအကျိုးဝင်လွှမ်းခြုံမှု ဆက်လက် သက်ဝင်မှုရှိနေစေရန် မည်သို့ ထိန်းသိမ်းရမည်နည်း။

သင့်ထံ ပေးပို့သောစာသည် မူလအတိုင်း ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့လျှင် သို့မဟုတ် သင်၏ ဆက်သွယ်လိပ်စာ အချက်အလက်များအား အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ပြင်ဆင်ထားခြင်း မရှိလျှင် Foster Care Alumni အာမခံအကျိုးဝင် လွှမ်းခြုံမှုအတွက် သင်၏ Apple Health အား ဆုံးရှုံးရနိုင်ပါသည်။

ကြားဖြတ်အနှောင့်အယှက်များအား ရှောင်ရှားနိုင်ဖို့ရန်အတွက်မှာ သင် အသိပေးအကြောင်းကြားချက်များအား အီးမေးလ်ဖြင့် လက်ခံရယူလိုကြောင်း ရွေးချယ်ထားပြီး၊ Washington Healthplanfinder အတွင်းမှ သင်၏ ဆက်သွယ် လိပ်စာ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအား လက်ရှိနှင့်တစ်ပြေးညီ ဖြစ်နေစေဖို့ရန် ထိန်းသိမ်းပါ -

1. ညာဘက်ခြမ်းရှိ QR ကုဒ်ကို စကန်ဖတ်ပါ။ သို့မဟုတ် wahealthplanfinder.org ရှိ သင်၏ Washington Healthplanfinder အကောင့်ထဲသို့ စာရင်းသွင်းဝင်ရောက်ပါ။
2. သင်၏ ဆက်သွယ်မှုဆိုင်ရာ နှစ်လိုသည့်အရာများ (Communication Preferences) သို့ သွားရောက်ပြီး၊ **အီးမေးလ် (email)** အား ရွေးချယ်ပါ။
3. သင်၏ စာပို့လိပ်စာ၊ ဖုန်းနံပါတ် နှင့် **အီးမေးလ် (email)** တို့အားလုံး သည် လက်ရှိအခြေအနေနှင့် တစ်ပြေးညီ ကိုက်ညီမှုရှိကြောင်း သေချာအောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

အီးမေးလ် (email) အား ရွေးချယ်ထားခြင်းအားဖြင့် အထူးသဖြင့် အကယ်၍ သင် နေရာပြောင်းရွှေ့သွားခဲ့သည့်တိုင် သို့မဟုတ် သင်၏ စာတိုက်ပုံးအား ပုံမှန် မစစ်ဆေးမိသည့်တိုင် အရေးကြီးသော နောက်ဆုံးရ သတင်းအချက်အလက် များကို သင် အချိန်မီ လက်ခံရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပေသည်။ ဤသည်မှာ သင် ဆက်လက်၍ ဆက်သွယ်ချိတ်ဆက်မှုပြုလုပ် ဆက်လက်၍ အာမခံအကျိုး ဝင်လွှမ်းခြုံမှု ရယူနိုင်ဖို့ရန် အလွယ်ကူဆုံး နည်းလမ်း ဖြစ်ပေသည်။

ကျွန်ုပ်၏ ဆက်သွယ်လိပ်စာ အချက်အလက်များအား မည်သို့ အပ်ဒိတ် ပြင်ဆင်မှုပြုလုပ်ရမည်နည်း။

သင်၏ အချက်အလက်များကို အပ်ဒိတ်ပြင်ဆင်မှုပြုလုပ်ဖို့ရန်အတွက် သင် ရွေးချယ်နိုင်သော နည်းလမ်းများစွာ ရှိပါသည် -

 **အွန်လိုင်း** - Washington Healthplanfinder သို့ သွားရောက်ပါ - စာရင်းသွင်းဝင်ရောက်ပြီးနောက် “ဝင်ငွေ သို့မဟုတ် အိမ်ထောင်စု အပြောင်းအလဲတစ်ခုအား အစီရင်ခံတိုင်ကြားရန် (Report a change in income or household)” အား ရွေးချယ်ပါ။

 **ဖုန်း** - ခတ္တကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် မွေးစားစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှုညီပေးသည့် အဖွဲ့ထံ 1-800-562-3022 (လိုင်းခွဲ 15480) သို့ ခေါ်ဆိုပါ။

 **အီးမေးလ်** - fcas@hca.wa.gov

QR ကုဒ်အား စကန်ဖတ်၍ သင်၏ အချက်အလက်များ အား ယနေ့ပင် အပ်ဒိတ်ပြင်ဆင်မှု ပြုလုပ်လိုက်ပါ။

