Foster Care အဖွဲ့ဝင်ဟောင်းများ အတွက် Apple Health လွှမ်းခြုံမှု

သင် ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်တွင် နေထိုင်ပါသလား။	**သင့် အသက် 18-26 နှစ် အကြား မှာလား။**	**သင့် အသက် 18 နှစ်မှာ မွေးစား စောင့်ရှောက်မှု၌ ရောက်ရှိနေပါလား။**

သုံးခုစလုံးကို "ဟုတ်သည်" ဟု သင် ဖြေပါက Foster Care အဖွဲ့ဝင်ဟောင်းများ အတွက် Apple Health (Medicaid) အခမဲ့ လွှမ်းခြုံမှုတွင် သင် အရည်အချင်း ပြည့်မီနိုင် ပါသည်။

Foster Care Alumni အတွက် Apple Health ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

Apple Health for Foster Care Alumni သည် သင်၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ ကောင်းမွန်ရေးတို့ကို ပံ့ပိုးပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ကမ်းလှမ်းပေးပါသည်။ အဖွဲ့ဝင်ဟောင်း လူငယ်များသည် ၎င်းတို့၏ စီမံစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်အဖြစ် ဝါရှင်တန်၏ Coordinated Care of Washington သို့ စာရင်းသွင်းခြင်း သို့မဟုတ် စီမံခန့်ခွဲ ထားသော စောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ် (ဝန်ဆောင်မှု အတွက် အခကြေးငွေ ပေးဆောင်မှု ဟုလည်း ခေါ်သည်) မပါဘဲ Apple Health လွှမ်းခြုံမှုကို ရွေးချယ်နိုင်သည်။

အကျိုးဝင် လွှမ်းခြုံမှုအတွက် ကျွန်ုပ် လျှောက်ထားရန် လိုအပ်ပါသလား။

- အကယ်၍ သင်သည် ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်တွင် အသက် 18 နှစ်အရွယ်၌ မွေးစားစောင့်ရှောက်မှုတွင် ရှိနေပါက သင်သည် မည်သည့်အရာကိုမျှ လုပ်ဆောင်ရန် မလိုအပ်ပါ။ သင်သည် Apple Health လွှမ်းခြုံမှုတွင် စာရင်းသွင်းမည်ဖြစ်ပြီး **Washington Healthplanfinder မှတဆင့် သင့်လွှမ်းခြုံမှုကို စီမံခန့်ခွဲနိုင်သည်**။
- အကယ်၍ သင်သည် ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်ပြင်ပတွင် အသက် 18 နှစ်အရွယ်၌ မွေးစားစောင့်ရှောက်မှုတွင် ရှိနေပါက သင်သည် **Washington Healthplanfinder** မှတဆင့် လူဟောင်းများ လွှမ်းခြုံမှုအတွက် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အကျိုးဝင် လွှမ်းခြုံမှုအတွက် ကျွန်ုပ် မည်သို့ လျှောက်ထားနိုင်သနည်း။

အကယ်၍ သင်သည် Apple Health အကျိုးဝင်မှုတွင် စာရင်းမသွင်းပါက လျှောက်ထားရန် ရွေးချယ်စရာများစွာ ရှိပါသည် -

- **အွန်လိုင်း- wahealthplanfinder.org** သို့ သွားရောက်ပါ - "ယခု လျှောက်ထား ပါ (Apply Now)" ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။
- **မိုဘိုင်း အက်ပ် - WAPlanfinder app**ကို ဒေါင်းလုတ်ပါ။
- **ဖုန်း -** Washington Healthplanfinder ထံ 1-855-923-4633 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- **စာရွက်စာတမ်း - hca.wa.gov/health-care-application** တွင် လျှောက်လွှာ ဒေါင်းလုတ်ယူပါ။

လူကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျဖြင့် - အပိုကုန်ကျစရိတ်မရှိဘဲ ကျန်းမာရေး အကျိုးဝင်မှုအတွက် လျှောက်ထားရာတွင် ကူညီပေးနိုင်သော ဒေသခံလက်ထောက်များ

- ဖောက်သည်ပံ့ပိုးမှုလင့်ခ် **wahealthplanfinder.org မှတစ်ဆင့် လမ်းကြောင်းပြကိရိယာကို ရှာဖွေပါ။**

သင့်လူမှုဖူလုံရေးနံပါတ်အား အသင့်အသုံးပြုနိုင်ဖို့ သေချာအောင် ဆောင်ရွက်ထားပြီး၊ လျှောက်လွှာအတွင်းမှ မွေးစားခြင်းဆိုင်ရာ မေးခွန်းများကို ဖြေဆိုပါ။

Washington Apple Health

Washington State Health Care Authority

HCA19-0095 BS (5/23) Burmese

အကျိုးခံစားခွင့် နှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ

Foster Care Alumni အတွက် Apple Health သည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး နှင့် ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုချို့ယွင်းမှု ကုသရေး ဝန်ဆောင်မှုများ အပါအဝင် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများကို ကမ်းလှမ်း ပေးပါသည်။ အကျိုးကျေးဇူးများတွင် သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှု၊ ကြိုတင်ကာ ကွယ်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ဆရာဝန်လာရောက်ခြင်း၊ နာတာရှည်ရောဂါစီမံခန့်ခွဲမှု၊ အရေးပေါ်ဆေးကုသမှု၊ ဓာတ်ခွဲခန်းဝန်ဆောင်မှုများ၊ ဆေးညွှန်းဆေးဝါးများ၊ ဆေးရုံတက်ကုသခြင်း၊ လူနာတင်ယာဉ် လူနာဝန်ဆောင်မှုများ၊ သားဖွားစောင့်ရှောက်မှု၊ Apple Health မှ အကျုံးဝင်သော အခြားဝန်ဆောင်မှုများ ပါဝင်ပါသည်။

လွှမ်းခြုံမှုပေးသော ဝန်ဆောင်မှုများအကြောင်းကို **hca.wa.gov/apple-health-services** တွင် ထပ်မံလေ့လာပါ။

သင်သည် ဝါရှင်တန်ကနေ တခြားပြည်နယ်သို့ ပြောင်းရွှေ့နေပါသလား သို့မဟုတ် ရွှေ့ပြောင်းသွားပြီလား။

အကယ်၍ သင်သည် လက်ရှိနေထိုင်နေလျှင် သို့မဟုတ် အခြားပြည်နယ်တစ်ခုသို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် စီစဉ်နေပြီး Medicaid အကျိုးခံစားခွင့်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ပိုမိုသိရှိလိုပါက **medicaid.gov/about-us/beneficiary-resources/index.html#when2contactstate** တွင် သင် သွားရောက်ကြည့်ရှုနိုင်သည် -

နောက်ထပ်သော အချက်အလက်များ

အရင်းအမြစ်များ

- **အွန်လိုင်း - hca.wa.gov/foster-care**

ကျွန်ုပ်တို့အား ဆက်သွယ်ရန်

- **အီးမေးလ် -** fcas@hca.wa.gov
- **ဖုန်း -** 1-800-562-3022(လိုင်းခွဲ - 15480)
- **ဖက်စ် -** 360-725-1158

ညှိနှိုင်းပြေလည်မှု၊ သို့မဟုတ် စာရွက်စာတမ်းများကို အခြား ပုံစံ သို့မဟုတ် ဘာသာစကားဖြင့် သင် လိုအပ်ခဲ့ပါက ကျေးဇူးပြု၍ 1-800-562-3022 (TRS: 711) သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။