Hướng Dẫn So Sánh Chương Trình Chăm Sóc Được Quản Lý Washington Apple Health 2026

Hướng dẫn này so sánh các chương trình chăm sóc được quản lý Apple Health (Medicaid). Dưới đây quý vị có thể xem:

- Phiếu báo cáo chương trình
- Dịch vụ cơ bản được bao trả
- Bảng so sánh về các phúc lợi giá trị gia tăng

Sử dụng hướng dẫn này để giúp quý vị chọn một chương trình chăm sóc được quản lý Apple Health (Medicaid) phù hợp nhất với nhu cầu của quý vị và gia đình quý vị.

Bảng Báo Cáo Chương Trình Washington Apple Health 2025

Bảng báo cáo này cho thấy cách thức các chương trình Apple Health so sánh lẫn nhau trong các lĩnh vực hoạt động chính.

Các lĩnh vực hoạt động	Coordinated Care of Washington	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	United Healthcare Community Plan	Wellpoint
Nhận được dịch vụ chăm sóc	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★☆☆
Giữ cho các trẻ khỏe mạnh	★★☆	★★☆	★☆☆	★☆☆	★☆☆
Giữ cho các phụ nữ và bà mẹ khỏe mạnh	★★★	★★☆	★★☆	★☆☆	★☆☆
Phòng ngừa và kiểm soát bệnh tật	★☆☆	★★☆	★★☆	★☆☆	★☆☆
Bảo đảm dịch vụ chăm sóc thích hợp	★★★	★★★	★☆☆	★☆☆	★☆☆
Sự hài lòng về dịch vụ chăm sóc được cung cấp cho người lớn	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆
Sự hài lòng về chương trình dành cho người lớn	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆

CHÍNH: Hoạt động được so sánh với tất cả chương trình Apple Health	
Trên Trung Bình	★★★
Trung Bình	★★☆
Dưới Trung Bình	★☆☆

Việc xếp hạng này đã dựa trên thông tin thu thập từ các chương trình sức khỏe và khảo sát các thành viên chương trình sức khỏe năm 2024.

Thông tin đã được các chuyên viên kiểm toán độc lập tái xét về tính chính xác.

Điểm số hoạt động của chương trình sức khỏe không được điều chỉnh các mức chênh lệch trong mật độ dân số thành viên hoặc khu vực dịch vụ của họ.

*Xem **Bảng Báo Cáo Chương Trình Washington Apple Health**.*

Dịch vụ được bao trả

Tất cả các chương trình chăm sóc được quản lý Apple Health phải bao trả các dịch vụ cơ bản này được trình bày dưới đây.

Thời gian nằm viện	Thời gian nằm viện, bao gồm phẫu thuật nội trú và hồi phục.
Dịch vụ khẩn cấp	Số lần thăm khám tại phòng cấp cứu, bao gồm dịch vụ cấp cứu hoặc điều trị tại một trung tâm chăm sóc khẩn cấp.
Dịch vụ chăm sóc trong ngày hoặc ngoại trú	Số lần thăm khám bác sĩ khi quý vị bị bệnh hoặc bị chấn thương, hay số lần thăm khám ngoại trú tại phòng khám chữa bệnh.
Thuốc kê toa	Thuốc do bác sĩ của quý vị chỉ định.
Dịch vụ xét nghiệm	X-quang, MRI, thử máu, v.v.
Chăm sóc thai kỳ và sơ sinh	Dành cho cá nhân cần chăm sóc trước khi sinh hoặc trợ giúp trong thai kỳ, biến chứng và sinh nở.
Dịch vụ nhi khoa, bao gồm chăm sóc răng miệng và mắt	Kiểm tra răng miệng, thăm khám mắt thường xuyên, mua kính, tiêm chủng và nhiều hơn.
Dịch vụ phòng ngừa và chăm sóc sức khỏe toàn diện, bao gồm kiểm soát bệnh mãn tính	Xét nghiệm sàng lọc các bệnh như loãng xương và chụp nhũ ảnh, đồng thời trợ giúp người đang bị bệnh dài hạn như tiểu đường.
Dịch vụ sức khỏe hành vi	Dịch vụ điều trị sức khỏe tâm thần và rối loạn sử dụng chất gây nghiện.
Thiết bị và dịch vụ phục hồi	Vật lý trị liệu, âm ngữ trị liệu, tay chân giả và các thiết bị y tế khác.

*Tìm hiểu về **các phúc lợi và dịch vụ khác được bao trả bởi Apple Health**.*

Bảng So Sánh Về Các Phúc Lợi Giá Trị Gia Tăng Của Những Chương Trình Apple Health 2026

Các Phúc Lợi Giá Trị Gia Tăng (VAB) cung cấp những dịch vụ hỗ trợ bổ sung không được Apple Health. Chương trình chăm sóc được quản lý của thân chủ cung cấp cho họ các VAB miễn phí.

Một số chương trình chăm sóc được quản lý cung cấp dịch vụ hỗ trợ điều phối ảo hoặc trực tiếp nhằm trợ giúp quý vị tiếp cận các phúc lợi này và các phúc lợi khác. Không phải mọi chương trình đều hiện có trong tất cả các quận hoặc dành cho tất cả các chương trình Apple Health. Nhấp vào các trang web chương trình dưới tên chúng để biết một danh sách phúc lợi đầy đủ được chương trình cung cấp. Các Phúc Lợi Giá Trị Gia Tăng (VAB) thông thường được tìm thấy trong bảng dưới đây.

Các Phúc Lợi Giá Trị Gia Tăng	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (Amerigroup trước đây)
Trang Web	coordinatedcarehealth.com/value-added-benefits	chpw.org/chpw-benefits-plus	MolinaHealthcare.com/MemberWA	UHCCP.com/wa/imc	wellpoint.com/wa/medicaid/extras
An Toàn Thực Phẩm	Phiếu mua trái cây và rau quả trị giá $100/năm	Huấn luyện cá nhân một-một với chuyên gia dinh dưỡng có đăng ký, lập kế hoạch bữa ăn, quản lý ngân sách mua tạp phẩm và hơn 1000 công thức nấu ăn lành mạnh, chi phí thấp được cung cấp qua ứng dụng di động Hỗ trợ tiếp cận các ngân hàng thực phẩm và hoàn tất đơn xin hưởng trợ cấp thực phẩm	Hai tuần miễn phí các bữa ăn lành mạnh sau thời gian nằm viện Hỗ trợ từ các chuyên gia dinh dưỡng và nhà giáo dục sức khỏe có đăng ký Trợ giúp về phiếu thực phẩm và phúc lợi tiểu bang	Xem Hỗ Trợ Thai Sản VAB	Thẻ thành viên Costco Gold miễn phí Xem Hỗ Trợ Thai Sản VAB
Hỗ Trợ Nhà Ở	N/A	Trợ giúp về đơn xin nhà ở và giới thiệu các chương trình cho thuê, hỗ trợ chuyển nhà và hỗ trợ nhà ở	Trợ giúp điều hướng các dịch vụ hỗ trợ nhà ở, đơn xin, hỗ trợ liên quan và nhiều hơn nữa.	Trợ giúp giới thiệu các dịch vụ về nhà ở, nhà cho thuê và chuyển nơi ở	N/A
Hỗ Trợ Chuyển Tiếp Đối Với Thời Gian Ở Tù/ Giam Giữ	Tài trợ để mua hàng có nhu cầu thiết yếu, như thực phẩm, quần áo và các vật dụng khác, để hỗ trợ chuyển tiếp thành công	Hỗ trợ chuyển tiếp thành công với các dịch vụ dựa vào địa điểm khi có sẵn	Trợ giúp điều hướng dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị và kết nối quý vị với thực phẩm, quần áo, nhà ở và các nguồn lực khác	Nhu cầu thiết yếu: Túi vải buộc dây đựng quần áo và các vật dụng khác Trợ giúp tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe và kết nối với các nguồn lực về thực phẩm, nhà ở và những dịch vụ hỗ trợ khác	Máy tính xách tay miễn phí $100 cho Internet/ công nghệ $75 cho sản phẩm vệ sinh phụ nữ

Các Phúc Lợi Giá Trị Gia Tăng	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (Amerigroup trước đây)
Hỗ Trợ Thai Sản	Cung cấp vitamin trước khi sinh trong ba tháng Cung cấp miễn phí ghế an toàn cho trẻ em, ghế ngồi, xe đẩy hoặc nôi gấp Pack and Pay, đồng thời hỗ trợ về cũi cho em bé Chăm Sóc Và Hỗ Trợ Máy hút sữa bằng điện hoặc bằng tay miễn phí	Vitamin cho bà bầu miễn phí Chương trình Healthy You, Healthy Baby với các nhân viên quản lý hồ sơ chuyên biệt, hỗ trợ những nhu cầu liên quan đến giai đoạn thai kỳ và hậu sản Máy hút sữa bằng điện hoặc bằng tay miễn phí Trợ giúp hoàn tất đơn xin hưởng các phúc lợi tiểu bang và tiếp cận những nguồn lực địa phương Tiếp cận nội dung giáo dục về chăm sóc trước sinh và sau sinh Nhận thẻ quà tặng trị giá lên đến $150 để mua các vật dụng cho em bé khi hoàn tất các lần khám trước sinh và sau sinh	Vitamin trước khi sinh được miễn phí Trợ giúp tiếp cận các nguồn lực khác của tiểu bang như chương trình Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Em (Women, Infants, and Children – WIC) Máy hút sữa bằng điện hoặc bằng tay miễn phí Chăm sóc thai sản trực tuyến thông qua Ouma Health.	Vitamin cho bà bầu miễn phí Ghế an toàn cho trẻ em miễn phí Máy hút sữa bằng điện hoặc bằng tay miễn phí Các cá nhân sinh con trong giai đoạn sau sinh đã đăng ký chương trình quản lý hồ sơ thai sản hội đủ điều kiện nhận hai bữa ăn được giao tận nhà cho mỗi người/ngày, trong thời gian tối đa hai tuần, áp dụng cho bản thân và lên đến bốn thành viên gia đình Babyscripts: Chương trình hỗ trợ thai kỳ, thông tin sức khỏe, nhắc lịch hẹn khám và trao thưởng bằng thẻ quà tặng Các nhân viên quản lý hồ sơ chuyên biệt hỗ trợ những nhu cầu liên quan đến thai kỳ	Chương trình giao đồ ăn trong hai tuần cho phụ nữ mang thai và cha mẹ mới Giao bữa ăn cho cá nhân mang thai bị tiểu đường thai kỳ trong 10 tuần Thẻ quà tặng $100 để mua đồ dùng cho bé Máy hút sữa bằng điện hoặc bằng tay miễn phí Cung cấp miễn phí tã cho trẻ sơ sinh đến 12 tháng tuổi Được chọn hai sản phẩm từ danh mục Baby on the WayFree
Hỗ trợ chuyển tiếp cuộc sống	Quản lý chăm sóc cá nhân (đồ dùng vệ sinh cần thiết miễn phí, giày dép, sổ kế hoạch và nhiều hơn) LGBTQIA+ Chuyên Viên Hướng Dẫn Chăm Sóc (hỗ trợ và điều hướng chăm sóc khẳng định giới tính)	Giáo dục kỹ năng sống cho thanh thiếu niên từ 15–18 tuổi Huấn luyện kỹ năng sinh hoạt hàng ngày, hỗ trợ giáo dục, phát triển nghề nghiệp, đào tạo nghề và dịch vụ giới thiệu việc làm LGBTQIA+ Chuyên Viên Hướng Dẫn Chăm Sóc (hỗ trợ và điều hướng chăm sóc khẳng định giới tính)	LGBTQIA+ Chuyên Viên Hướng Dẫn Chăm Sóc (hỗ trợ và điều hướng chăm sóc khẳng định giới tính)	Trang web dành cho thanh thiếu niên và người trẻ đang học hỏi cách sống tự lập– với các gợi ý và thông tin về nhà ở, việc làm, v.v. Chương trình Goodwill Opportunity Accelerator®: trợ giúp mọi người tìm được việc làm tốt hơn, học hỏi các kỹ năng mới và kết nối với những nhà tuyển dụng	Bộ công cụ chuyển tiếp Cuộc Sống Miễn Phí (Free Life) với bộ dụng cụ nha khoa và sơ cứu, chăn khẩn cấp và nhiều hơn Bộ dụng cụ sơ cứu vết thương dành cho thanh thiếu niên đang trải qua tình trạng vô gia cư Chứng Nhận Ngành miễn phí đối với việc làm Kiểm tra GED/HiSET miễn phí

Các Phúc Lợi Giá Trị Gia Tăng	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (Amerigroup trước đây)
Phương Tiện Đi Lại	N/A	Hỗ trợ việc sắp xếp đi xe không hạn chế để đặt xe miễn phí đến các cuộc hẹn khám bệnh	Trợ giúp tìm kiếm phương tiện đi lại và sắp xếp chuyến xe đưa đón khi hẹn khám bệnh	Hỗ trợ sắp xếp các chuyến xe miễn phí đến các buổi hẹn khám bệnh	Hỗ trợ chi phí đi lại $50 cho thẻ ORCA nếu quý vị sống tại các quận King, Pierce hoặc Snohomish hoặc phiếu xăng nếu quý vị sống ngoài các quận này hay Vé Phà dành cho các thành viên sống trên đảo
Thể Dục/Lối Sống Lành Mạnh (Thành Viên Phòng Tập Gym)	Huấn luyện kiểm soát cân nặng Hỗ trợ và huấn luyện sau phẫu thuật giảm cân, cũng như kiểm soát bệnh tiểu đường	Hỗ trợ chăm sóc sức khỏe cá nhân hóa từ huấn luyện viên sức khỏe, y tá và chuyên gia dinh dưỡng có đăng ký và giàu kinh nghiệm Chương trình Chăm Sóc Bệnh Tiểu Đường dành cho người lớn Quản Lý Chăm Sóc Phẫu Thuật Giảm Cân 3 Giai Đoạn Công cụ lập kế hoạch bữa ăn phù hợp với ngân sách	Huấn luyện kiểm soát cân nặng Tư vấn dinh dưỡng với chuyên gia dinh dưỡng có đăng ký bao gồm việc lập kế hoạch bữa ăn và hướng dẫn Chương Trình Phòng Ngừa Bệnh Tiểu Đường với tư cách thành viên YMCA miễn phí và các lớp học giáo dục	Ứng dụng tự chăm sóc với các công cụ sức khỏe cảm xúc bao gồm thiền, thở, tập thể dục, video, blog và nhiều hơn nữa Hỗ trợ và huấn luyện trong quá trình phẫu thuật giảm cân	Thẻ $50 để đăng ký thành viên phòng tập gym hoặc chọn hai sản phẩm từ danh mục dụng cụ tập luyện Nguồn trợ giúp thể dục trực tuyến Phiếu WW (trước đây là Weight Watcher®) (bao gồm phí đăng ký và 13 tuần học trực tuyến)
Hoạt Động/Câu Lạc Bộ Trẻ Em (4H, Boys and Girls Club từ 6-18 tuổi)	Thành viên Boys & Girls Club miễn phí Thể thao thể chất Healthy Kids Club	Thành viên Boys & Girls Club miễn phí Thể thao thể chất	Thành viên Boys & Girls Club miễn phí Thể thao thể chất Ứng Dụng BeMe: Ứng Dụng Mental Health Wellness dành cho thanh thiếu niên 13-19 tuổi	Thành viên Boys & Girls Club miễn phí Thể thao thể chất	Thành viên Boys & Girls Club miễn phí Thể thao thể chất $50 cho các câu lạc bộ thanh thiếu niên khác bao gồm cả Hướng Đạo Sinh Nữ, Hướng Đạo Sinh Nam Thành viên 4H $120 cho lớp bơi lội lên đến 18 tuổi Thành viên YMCA (chỉ ở Wenatchee và Longview) Ứng Dụng Thiền dành cho người trẻ từ 13 đến 18 tuổi Thẻ quà tặng $200 để sử dụng cho các dịch vụ giữ trẻ
(Các) Phúc Lợi Về Thính Giác/Thị Giác Dành cho người lớn từ 21 tuổi trở lên	$100 để mua kính mắt hoặc kính áp tròng	Kính mắt miễn phí	Kính mắt miễn phí	$100 để mua kính mắt	$100 cho kính mắt

Các Phúc Lợi Giá Trị Gia Tăng	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (Amerigroup trước đây)
Nguồn Trợ Giúp Khám Chữa Bệnh Từ Xa	Teledoc Mental Health cung cấp các công cụ giúp giảm lo âu, trầm cảm và lạm dụng chất gây nghiện Ứng dụng NeuroFlow để hỗ trợ sức khỏe hành vi MD Live: dịch vụ khám và tư vấn y tế 24/7 qua điện thoại hoặc video cho chăm sóc khẩn cấp, sức khỏe hành vi hoặc da liễu BoulderCare: nhà cung cấp dịch vụ y tế từ xa chuyên khoa trong điều trị cai nghiện Charlie Health: chương trình điều trị ngoại trú Chuyên Sâu dành cho thanh thiếu niên và người trẻ	Thăm khám qua điện thoại và video 24/7 thông qua ứng dụng CHPW Virtual Care (Chăm Sóc Ảo) Giúp tìm hiểu cách sử dụng công nghệ để chăm sóc sức khỏe Brightside: hỗ trợ sức khỏe tâm thần trực tuyến được cá nhân hóa BoulderCare: giải pháp khám chữa bệnh từ xa dành cho thành viên đang tìm kiếm phương pháp điều trị cai nghiện Charlie Health: chương trình ngoại trú chuyên sâu ảo được cá nhân hóa dành cho thanh thiếu niên	Chăm sóc khẩn cấp ảo 24/7 (Teladoc) Ứng Dụng Pyx Health: chương trình cung cấp sự đồng hành và các nguồn lực để hỗ trợ nhu cầu sức khỏe thể chất và tâm thần của quý vị Mạng lưới các nhà cung cấp dịch vụ khám chữa bệnh từ xa về sức khỏe tâm thần và hồi phục của chúng tôi bao gồm: Boulder Care, Bicycle Health và Teladoc	Chăm sóc ảo 24/7 với UHC Doctor Chat Hazel Health: trao đổi với các nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần tại trường học hoặc từ nhà (áp dụng cho Các Học Khu Bethel, Bremerton, Kent, Renton, Mount Adams, Richland và Riverview) Eleanor Health: điều trị các rối loạn sử dụng chất gây nghiện và rượu, cùng với việc phối hợp chăm sóc sức khỏe thể chất BoulderCare Charlie Health: Chương Trình Ngoại Trú Chuyên Sâu	Live Health Online Nguồn lực sức khỏe cảm xúc trực tuyến
Chương Trình Tặng Thưởng (Lên đến $200 cho mỗi thành viên mỗi năm)	Nhận được lên đến $200 bằng cách hoàn tất các dịch vụ và tầm soát phòng ngừa	Nhận thẻ quà tặng lên đến $200 thông qua chương trình CHPW ChildrenFirst™ Rewards và chương trình CHPW MemberFirst™ bằng cách hoàn tất các dịch vụ và tầm soát phòng ngừa	Nhận được lên đến $200 bằng cách hoàn tất các dịch vụ và tầm soát phòng ngừa	Nhận được lên đến $200 bằng cách hoàn tất các dịch vụ và tầm soát phòng ngừa	Nhận được lên đến $200 bằng cách hoàn tất các dịch vụ và tầm soát phòng ngừa

Các Phúc Lợi Giá Trị Gia Tăng	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (Amerigroup trước đây)
Các Dịch Vụ Bổ Sung (Châm Cứu, Cắt Bao Quy Đầu, v.v.)	Giảm giá Amazon Prime Chương trình hỗ trợ điện thoại di động với số phút gọi, dữ liệu và tin nhắn văn bản không giới hạn (gọi điện thoại miễn phí đến Coordinated Care và đường dây y tá tư vấn 24/7) Mua Lại Toa Thuốc 90 ngày: tùy chọn gởi toa thuốc đến nhà quý vị hoặc mua lại tại tiệm thuốc của quý vị Giúp bỏ hút thuốc Công cụ trực tuyến, findhelp, giúp tìm kiếm các nguồn lực và dịch vụ cộng đồng	Giảm giá Amazon Prime 20 lần thăm khám được kết hợp mỗi năm để hỗ trợ giảm đau và căng thẳng bao gồm châm cứu, nắn xương và mát xa trị liệu (mạng lưới mở, không cần giới thiệu hoặc cho phép trước) $200 để trả chi phí Thủ Thuật Cắt Bao Quy Đầu khi thực hiện với nhà cung cấp dịch vụ trong mạng lưới Cung cấp thuốc 90 ngày cho hầu hết các bệnh mãn tính (đặt thuốc qua bưu điện hoặc mua tại nhà thuốc địa phương) Giúp bỏ hút thuốc Đặt thuốc qua bưu điện	Giảm giá Amazon Prime Dịch vụ không dây với 4 GB dữ liệu, gọi điện và nhắn tin không giới hạn, gọi nội bộ đến Mexico, Canada, Trung Quốc, Hàn Quốc và Việt Nam Mua Lại Toa Thuốc 90 ngày: tùy chọn gởi toa thuốc đến nhà quý vị hoặc mua lại tại tiệm thuốc của quý vị Giúp bỏ hút thuốc	Giảm giá Amazon Prime Dịch vụ điện thoại miễn phí với 10 GB dữ liệu và các cuộc gọi cũng như nhắn tin không giới hạn Giảm giá dịch vụ Walmart+ Cung cấp thuốc 90 ngày cho hầu hết các bệnh mãn tính (đặt thuốc qua bưu điện hoặc mua tại nhà thuốc địa phương) Giúp bỏ hút thuốc	Giảm giá Amazon Prime 7 buổi châm cứu Chứng Nhận Ngành miễn phí đối với việc làm Kiểm Tra GED/ HiSet Miễn Phí $75 cho các sản phẩm vệ sinh cá nhân dành cho phụ nữ dưới 18 tuổi Phúc lợi về chữa bệnh theo y học cổ truyền dành cho các thành viên người Mỹ Bản Địa/người Bản Địa Alaska (Bao gồm lều xông hơi, xông khói, kể chuyện và vòng tròn kết nối chia sẻ) $150 cắt bao quy đầu với nhà cung cấp trong mạng lưới Đèn trị liệu LightBox giúp giảm trầm cảm hoặc rối loạn cảm xúc theo mùa Giúp bỏ hút thuốc

Quyền được hưởng các phúc lợi này phụ thuộc vào việc hội đủ điều kiện Apple Health. Các sản phẩm và dịch vụ được mô tả trong bảng trên đây không được cung cấp hoặc bảo đảm thông qua Apple Health. Quyền được hưởng các phúc lợi này không phải tuân theo quy trình kháng cáo Apple Health. Bất kỳ tranh chấp nào liên quan đến các sản phẩm và dịch vụ này có thể phải tuân theo quy trình khiếu nại của chương trình chăm sóc được quản lý.