2025年Washington Apple Health管理式医疗保健计划比较指南

本指南对Apple Health (Medicaid)管理式医疗保健计划进行了比较。您可以在下方查看：

- 计划报告单
- 基本承保服务
- 增值福利对比图

使用本指南来帮助您选择最适合您和您家人需求的Apple Health (Medicaid)管理式医疗保健计划。

2024年Washington Apple Health 计划报告单

此报告单显示了Apple Health计划在关键业绩方面的比较。

业绩方面	Coordinated Care of Washington	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	United Healthcare Community Plan	Wellpoint (原Amerigroup)
就医	★☆☆	★★☆	★★☆	★★☆	★☆☆
帮助儿童保持健康	★★☆	★★☆	★★☆	★☆☆	★☆☆
帮助女性和妈妈们保持健康	★★☆	★★☆	★★★	★☆☆	★☆☆
预防和控制疾病	★☆☆	★☆☆	★★☆	★★☆	★★☆
确保适度医疗	★★★	★★☆	★☆☆	★☆☆	★☆☆
对成人保健服务的满意度	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆
对成人计划的满意度	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆

图例：与所有Apple Health计划相比的业绩	
高于平均水平	★★★
平均水平	★★☆
低于平均水平	★☆☆

这些评级的依据是2023年从健康计划和健康计划会员调查中收集的信息。（“就医”类别中使用的部分数据来自2022年）。

由独立审计员对信息的准确性进行了审查。

健康计划业绩得分没有根据其会员人群或服务区域的差异而进行调整。

*查看**Washington Apple Health Plan报告单**。*

计划范围内的服务

所有Apple Health管理式医疗保健计划必须承保以下基本服务。

住院治疗	住院，包括住院手术和康复。
紧急服务	到急诊室就诊，包括救护车服务或在紧急护理中心接受治疗。
流动服务	生病或受伤时去看医生，或门诊就医。
处方药	您的医生开具的药物。
化验服务	X光、MRI、验血等。
产科护理和新生儿护理	对于需要产前护理或怀孕、并发症和分娩方面帮助的个人。
儿童服务，包括牙科和视力保健	牙科检查、常规眼科医生门诊、眼镜、免疫接种等。
预防和健康服务，包括慢性病管理	骨质疏松症和乳房X光检查等筛查检测，并帮助患有糖尿病等长期疾病的患者。
行为健康服务	心理健康和药物滥用治疗服务。
康复服务和设备	物理治疗、语言治疗、假肢和其他医疗设备。

*了解Apple Health**承保的其他福利和服务。***

2025年Apple Health 计划增值福利对比图

增值福利(VAB)提供Apple Health (Medicaid)不予承保的额外支持，通过客户的管理式医疗保健计划提供给客户。

一些管理式医疗保健计划提供虚拟或面对面的协调支持，帮助您获得这些及其他福利。并非所有计划都在所有县提供或适用于所有Apple Health计划。单击计划名称下的计划网页，查看计划提供的福利的完整列表。下表列出了常见的VAB。

增值福利	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (原Amerigroup)
网页	coordinatedcarehealth.com/value-added-benefits	chpw.org/chpw-benefits-plus	MolinaHealthcare.com/MemberWA	UHCCP.com/wa/imc	wellpoint.com/wa/medicaid/extras
食品安全	价值100美元/年的水果和蔬菜代金券	住院后帮助送餐、使用食品银行服务、营养支持和填写申请	住院后两周免费健康餐 注册营养师和健康教育工作者提供的支持 帮助获得食品券和州福利	见妇产科援助VAB	免费Costco金卡会员 见妇产科援助VAB
住房支援	不适用	帮助申请住房和推荐租房、搬家支持和住房援助计划	不适用	寻求与生活转变相关的VAB支持	不适用
监狱/拘留的过渡支持	补助用于购买必需品，如食品、衣物和其他物品，以支持成功过渡	基于位置的服务的成功过渡支持（如果可用）	帮助导航您的医疗保健，并帮您联系食物、衣服、住房和其他资源	生活必需品：装衣服和其他物品的行李袋	免费笔记本电脑 100美元用于互联网/技术花销 75美元用于购买女性卫生用品

增值福利	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington（原Amerigroup）
妇产科援助	三个月的产前维生素供应 免费汽车座椅或便携式的婴儿床，并帮助布置婴儿床 导乐护理：分娩计划和协助、分娩后的母乳喂养和其他支持 免费手动或电动吸奶器	免费产前维生素 支持怀孕相关需求的专业个案管理员 免费手动或电动吸奶器	免费产前维生素 帮助获取其他州资源，如妇女、婴儿和儿童(WIC)计划 免费手动或电动吸奶器	免费产前维生素 免费汽车安全座椅 为参与Healthy First Steps病例管理的分娩者提供上门送餐（为分娩者和最多4名家庭成员提供两周的膳食） 通过Babyscripts和Text4Baby提供教育内容和支持 导乐护理：分娩计划和协助、分娩后的母乳喂养和其他支持 免费手动或电动吸奶器	面向孕妇和新父母的两周餐食配送计划 面向妊娠糖尿病孕妇的10周送餐服务 100美元礼品卡，用于购买婴儿用品 免费手动或电动吸奶器
生活转变支持	个性化护理管理（免费必需品、洗漱用品、鞋子和规划工具等） LGBTQIA+治疗引导员（性别肯定治疗引导和支持）	面向15-18岁青年的生活技能教育 最高500美元的资助，旨在帮助实现独立生活目标 日常生活技能辅导 教育支持 职业发展 职业培训 工作安置服务 LGBTQIA+治疗引导员（性别肯定治疗引导和支持）	LGBTQIA+治疗引导员（性别肯定治疗引导和支持）	在线青年资源，帮助满足您的住房、就业和财务管理需求 LGBTQIA+治疗引导员（性别肯定治疗引导和支持）	免费生活过渡工具包，包括牙科和急救包、急救毯等 为无家可归的年轻人准备的伤口护理工具包 免费就业行业认证 免费GED测试

增值福利	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington（原Amerigroup）
交通	不适用	无限制乘车时间安排帮助，预约免费乘车就诊	不适用	不适用	如果您居住在King、Pierce和Snohomish县，价值50美元的Orca卡；如果您居住在这些县之外，价值50美元的加油卡
健身/健康生活方式（健身房会员）	体重管理教练 减肥手术后的支持和指导	来自经验丰富的健康教练、护士和注册营养师的指导	体重管理教练 注册营养师营养咨询，包括膳食计划和指导 糖尿病预防计划，外加免费YMCA会员和教育课程	AbleTo：自我保健应用程序，带有情绪健康工具，包括冥想、呼吸、锻炼、视频、博客等	价值50美元的健身房会员卡或针对糖尿病前期或二型糖尿病症患者的健身包 在线健身资源 肥胖会员的WW（前Weight Watcher®）代金券（包括注册费、13周的面对面或在线课程）
儿童活动/俱乐部（4H，面向6-18岁儿童的男孩女孩俱乐部）	免费男孩女孩俱乐部会员 体育体检 Healthy Kids Club	免费男孩女孩俱乐部会员 体育体检	免费男孩女孩俱乐部会员 体育体检 BeMe应用程序：面向13-19岁青少年的心理健康应用程序	免费男孩女孩俱乐部会员 体育体检	免费男孩女孩俱乐部会员 体育体检 50美元用于其他青年俱乐部，包括女童子军、男童子军等 4H会员资格 120美元的18岁以下儿童游泳课面向居住在Wenatchee和Longview的客户的YMCA会员资格 适用于13至18岁青少年的冥想应用
听力/视力福利面向21岁及以上的成年人	100美元眼镜或隐形眼镜福利	免费眼镜	免费眼镜	100美元眼镜福利（不适用于Apple Health Expansion会员）	100美元眼镜福利

增值福利	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington（原Amerigroup）
远程医疗资源	Teledoc Mental Health提供减少焦虑、抑郁和物质滥用的工具 用于行为健康支持的NeuroFlow应用 Pacify应用程序，在怀孕期间和怀孕后全天候访问导乐、哺乳顾问、危机帮助热线等	通过CHPW Virtual Care进行全天候电话和视频诊疗 帮助学习利用技术进行医疗保健 Bright Heart Health：全天候物质滥用障碍热线 BoulderCare：为寻求戒毒治疗的会员提供远程医疗解决方案 Charlie Health：针对年轻人的个性化虚拟加强门诊计划	全天候虚拟紧急护理(Teladoc) Pyx Health应用程序：提供陪伴和资源的程序，以支持您的身体和精神健康需求 我们的行为健康和康复远程医疗服务提供者网络包括：Boulder Care、Bicycle Health和Teladoc	24/7使用UHC Doctor Chat进行虚拟就诊 Bright Heart Health：针对精神健康和物质滥用障碍提供的全天候治疗和支持 Eleanor Health：治疗酒精和物质滥用障碍，外加身体健康护理协调BoulderCare Charlie Health：加强门诊计划	Live Health Online 在线情感健康资源
奖励计划（每位会员每年最高200美元）	通过完成预防性筛查和服务，获得最高200美元奖励	通过完成预防性筛查和服务，获得最高200美元的Target、Amazon或Safeway/Albertsons礼品卡	通过完成预防性筛查和服务，获得最高200美元奖励	通过完成预防性筛查和服务，获得最高200美元奖励	通过完成预防性筛查和服务，获得最高200美元奖励

增值福利	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington（原Amerigroup）
附加服务（针灸、包皮环切等。）	亚马逊金牌 (Amazon Prime) 会员折扣 免费智能手机，提供通话时间、流量和无限短信（免费呼叫协调护理和全天候咨询护士热线） 90天配药：选择将处方药邮寄到您的家中或在您的药房配药 帮助戒烟	亚马逊金牌 (Amazon Prime) 会员折扣 每年合计20次疼痛和压力支持治疗，包括针灸、脊椎指压治疗和按摩治疗（开放网络，无需转诊或事先授权） 包皮环切 大多数慢性病的90天药物供应 帮助戒烟	亚马逊金牌 (Amazon Prime) 会员折扣 包含4 GB流量的无线服务，无限通话和短信，可拨打墨西哥、加拿大、中国、韩国和越南的内部电话 90天配药：选择将处方药邮寄到您的家中或在您的药房配药 帮助戒烟	亚马逊金牌 (Amazon Prime) 会员折扣 免费智能手机：包括短信，通话时间和流量 包皮环切 大多数慢性病的90天药物供应 帮助戒烟	亚马逊金牌 (Amazon Prime) 会员折扣 7次针灸治疗 免费就业行业认证免费GED测试 美洲印第安人/阿拉斯加原住民会员的传统治疗福利（包括汗蒸屋、烟熏、讲故事和轮流分享） 150美元的网络内服务提供者包皮环切手术 为患有抑郁症或季节性情感障碍的会员提供光疗箱 帮助戒烟

能否获得这些福利取决于Apple Health资格。以上图表中描述的产品和服务不通过Apple Health或Apple Health Expansion提供或保证。能否获得这些福利不受Apple Health上诉程序的限制。如对这些产品和服务有任何争议，可能需要遵循管理式医疗保健计划的申诉程序。