

دليل المقارنة الخاص بخطة Washington Apple Health Managed Care لعام 2025

يساعدك هذا الدليل في مقارنة خطط Apple Health (Medicaid) للرعاية المُدارة. حيث يمكنك الاطلاع أدناه على ما يلي:

- بطاقة تقييم الخطة
- الخدمات الأساسية المغطاة
- جدول مقارنة المزايا الإضافية

استخدم هذا الدليل لمساعدتك على اختيار خطة Apple Health (Medicaid) للرعاية المُدارة التي تناسب احتياجاتك واحتياجات عائلتك بصورة أفضل.

بطاقة تقييم خطة Washington Apple Health لعام 2024

تُظهر هذه البطاقة مقارنة بين أداء خطط Apple Health في مجالات الأداء الرئيسية.

Wellpoint (المعروفة سابقًا باسم Amerigroup)	United Healthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care of Washington	مجالات الأداء
★☆☆	★★★	★★★	★★★	★★★	الحصول على الرعاية
★☆☆	★★★	★★★	★★★	★★★	الحفاظ على صحة الأطفال
★☆☆	★★★	★★★★	★★★	★★★	الحفاظ على صحة النساء والأمهات
★★★	★★★	★★★	★☆☆	★☆☆	الوقاية من الأمراض وإدارتها
★☆☆	★★★	★★★	★★★	★★★★	ضمان الرعاية المناسبة
★★★	★★★	★★★	★★★	★★★	الرضا عن الرعاية المُقدّمة للبالغين
★★★	★★★	★★★	★★★	★★★	الرضا عن خطة البالغين

تستند هذه التقييمات إلى المعلومات المُجمّعة من الخطط الصحية واستطلاعات رأي المشتركين في الخطط في عام 2023. (بعض البيانات المستخدمة في بند "الحصول على الرعاية" مأخوذة من عام 2022).

راجع هذه المعلومات مراجعون مستقلون للتأكد من دقتها.

لم يتم تعديل درجات أداء خطة الرعاية الصحية لتراعي الاختلافات بين عدد مشتركها أو المناطق التي تُقدّم فيها خدماتها.

يُرجى الاطلاع على [بطاقة تقييم خطة Washington Apple Health](#).

مفتاح الجدول: مقارنة الأداء في جميع خطط Apple Health	
★★★★	فوق المتوسط
★★★	متوسط
★☆☆	أقل من المتوسط

الخدمات المشمولة

تلتزم جميع خطط Apple Health للرعاية المُدارة بتغطية الخدمات الأساسية التالية:

الإقامة في المستشفى

الإقامة في المستشفى، بما في ذلك الإقامة لإجراء الجراحة والتعافي.

خدمات الطوارئ

الزيارات إلى غرفة الطوارئ، بما في ذلك خدمات الإسعاف أو العلاج في أحد مراكز الرعاية العاجلة.

الخدمات الإسعافية

زيارات الطبيب عند المرض أو الإصابة أو زيارات العيادات الخارجية.

الأدوية الموصوفة بوصفة طبية

الأدوية التي يصفها الطبيب.

خدمات المختبرات

الأشعة السينية، والتصوير بالرنين المغناطيسي، وفحوص الدم، وما إلى ذلك.

رعاية الأمومة وحديثي الولادة

للأفراد الذين يحتاجون إلى رعاية ما قبل الولادة أو المساعدة في الحمل والمضاعفات والولادة.

خدمات طب الأطفال، بما في ذلك العناية بالأسنان والعيون

فحوصات الأسنان، وزيارات طبيب العيون الروتينية، والنظارات، والتطعيمات، وغير ذلك الكثير.

خدمات الوقاية والعافية، بما في ذلك إدارة الأمراض المزمنة

اختبارات الفحص لأمراض، مثل هشاشة العظام، والتصوير الشعاعي للثدي، والمساعدة في التعايش مع أمراض طويلة الأمد مثل مرض السكري.

خدمات الصحة السلوكية

خدمات الصحة العقلية واضطرابات تعاطي المخدرات.

خدمات وأجهزة إعادة التأهيل

العلاج الطبيعي، وعلاج النطق، والأطراف الصناعية، وغيرها من المعدات الطبية.

تعرف على المزيد من المزايا والخدمات التي تغطيها [Apple Health](#).

جدول مقارنة المزايا الإضافية لخط Apple Health لعام 2025

تُقدّم المزايا الإضافية دعمًا إضافيًا لا تُغطيه خطط Apple Health (Medicaid)، وتُقدّم للمشاركين من خلال خطط الرعاية المُدارة الخاصة بهم.

تُقدّم بعض خطط الرعاية المُدارة دعمًا تنسيقيًا افتراضيًا أو وجهًا لوجه لمساعدتك في الوصول إلى هذه المزايا وغيرها. لا تتوفر جميع الخطط في جميع البلديات أو لجميع برامج Apple Health. انقر على صفحات الويب الخاصة بالخطط ضمن أسماؤها للاطلاع على قائمة كاملة بالمزايا التي تُقدّمها كل خطة. يُمكن الاطلاع على المزايا الإضافية في الجدول أدناه.

Wellpoint Washington Amerigroup) (سابقًا)	UnitedHealthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care of Washington, Inc	المزايا الإضافية
wellpoint.com/wa/medicaid/extras	UHCCP.com/wa/imc	MolinaHealthcare.com/MemberWA	chpw.org/chpw-benefits-plus	coordinatedcarehealth.com/value-added-benefits	صفحة الويب

الأمن الغذائي	قسائم فواكه وخضراوات بقيمة 100 دولار سنويًا	تساعد في تسليم الوجبات بعد الإقامة في المستشفى، والوصول إلى بنوك الطعام، والحصول على الدعم الغذائي، وإكمال طلبات التقدّم	أسبوعان مجانيان من الوجبات الصحية بعد الإقامة في المستشفى	انظر المزايا الإضافية لدعم الأمومة	عضوية بطاقة Costco الذهبية المجانية
			تحصل على دعم من اختصاصي تغذية مُسجلين ومُثقفين صحيين		انظر المزايا الإضافية لدعم الأمومة

دعم السكن	تساعد في طلبات الإسكان، وطلبات الإحالة للإيجار، ودعم النقل، والمساعدة في الإسكان	تساعد في تقديم قسائم الطعام وتوضيح المزايا	غير متوفر	انظر المزايا الإضافية لدعم الانتقال الحياتية	غير متوفر

دعم الانتقال من السجن/الاحتجاز	منح لشراء الاحتياجات الأساسية، مثل الطعام والملابس وغيرها من الأدوات، لدعم الانتقال الناجح	تدعم الانتقال الناجح بواسطة خدمات تُقدّم حسب الموقع عند توفرها	تساعدك في استكشاف رعايتك الصحية ووصولك إلى الطعام، والملابس، والإسكان، وغيرها من الموارد	المستلزمات الأساسية: حقيبة من القماش تحتوي على الملابس وغيرها من العناصر	حاسوب محمول مجاني
				75 دولارًا للمنتجات الصحية النسائية	100 دولار للإنترنت/التكنولوجيا

Wellpoint Washington (سابقاً Amerigroup)	UnitedHealthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care of Washington, Inc	المزايا الإضافية
<p>برنامج توصيل طعام لمدة أسبوعين للحوامل والآباء الجدد</p> <p>برنامج توصيل وجبات لمدة 10 أسابيع للحوامل المصابات بسكري الحمل</p> <p>بطاقة هدايا بقيمة 100 دولار لشراء مستلزمات الأطفال</p> <p>مضخة الثدي يدوية أو كهربائية مجاناً</p>	<p>فيتامينات ما قبل الولادة مجاناً</p> <p>مقعد سيارة مجاني</p> <p>توصيل وجبات إلى المنازل لل سيدات اللاتي تلدن وتشاركن في إدارة الحالات مع برنامج Healthy First Steps (وجبات لمدة أسبوعين للسيدات اللاتي تلدن وما يصل إلى 4 أفراد من الأسرة)</p> <p>محتوى تعليمي ودعم عبر Text4Baby و Babyscripts</p> <p>رعاية مرافقي الولادة: التخطيط للولادة والمساعدة، والرعاية الطبيعية، وغيرها من وسائل الدعم بعد الولادة</p> <p>مضخة الثدي يدوية أو كهربائية مجاناً</p>	<p>فيتامينات ما قبل الولادة مجاناً</p> <p>المساعدة في الوصول إلى موارد الولاية الأخرى مثل برنامج التغذية التكميلية للنساء، والرُّضْع، والأطفال (WIC)</p> <p>مضخة الثدي يدوية أو كهربائية مجاناً</p>	<p>فيتامينات ما قبل الولادة مجاناً</p> <p>مديرو حالات متخصّصون لتقديم الدعم بخصوص الاحتياجات المتعلقة بالحمل</p> <p>مضخة الثدي يدوية أو كهربائية مجاناً</p>	<p>إمداد مجاني لمدة ثلاثة أشهر من فيتامينات ما قبل الولادة</p> <p>مقعد سيارة مجاني أو سرير أطفال محمول ومساعدة في الحصول على أسيّرة أطفال</p> <p>رعاية مرافقي الولادة: التخطيط للولادة والمساعدة، والرعاية الطبيعية، وغيرها من وسائل الدعم بعد الولادة</p> <p>مضخة الثدي يدوية أو كهربائية مجاناً</p>	دعم الأمومة

مجموعة أدوات الانتقالات الحياتية المجانية مع أدوات طب الأسنان، والإسعافات الأولية، وبطانية الطوارئ، وغيرها	مورد الشباب عبر الإنترنت لمساعدتك في الوصول إلى احتياجاتك اللازمة للسكن، والتوظيف، وإدارة المالية	مُرشدو رعاية مجتمع الميم (LGBTQIA+) (تقديم إرشادات ودعم للرعاية المؤكدة لنوع الجنس)	تعليم المهارات الحياتية للشباب من سن 15 إلى 18 عامًا ما يصل إلى 500 دولار لأهداف الحياة المستقلة	إدارة الرعاية الشخصية لتوفير الضروريات المجانية (مستلزمات النظافة، والأحذية، وأجهزة تنظيم المواعيد، وغيرها)	دعم الانتقالات الحياتية
<p>مجموعة أدوات الجروح للشباب الذين يعانون من التشرد</p> <p>شهادة اعتماد في الصناعة (Industry Certification)</p> <p>مجانية للتوظيف</p> <p>اختبارات GED مجانية</p>	<p>مُرشدو رعاية مجتمع الميم (LGBTQIA+) لتقديم إرشادات ودعم للرعاية المؤكدة (نوع الجنس)</p>	<p>التدريب على مهارات الحياة اليومية</p> <p>دعم التعليم</p> <p>التطوير المهني</p> <p>التدريب المهني</p> <p>خدمات التوظيف</p> <p>مُرشدو رعاية مجتمع الميم (LGBTQIA+) (تقديم إرشادات ودعم للرعاية المؤكدة لنوع الجنس)</p>	<p>التدريب على مهارات الحياة اليومية</p> <p>دعم التعليم</p> <p>التطوير المهني</p> <p>التدريب المهني</p> <p>خدمات التوظيف</p> <p>مُرشدو رعاية مجتمع الميم (LGBTQIA+) (تقديم إرشادات ودعم للرعاية المؤكدة لنوع الجنس)</p>	<p>إدارة الرعاية الشخصية لتوفير الضروريات المجانية (مستلزمات النظافة، والأحذية، وأجهزة تنظيم المواعيد، وغيرها)</p> <p>مُرشدو رعاية مجتمع الميم (LGBTQIA+) (تقديم إرشادات ودعم للرعاية المؤكدة لنوع الجنس)</p>	

Wellpoint Washington (سابقًا Amerigroup)	UnitedHealthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care of Washington, Inc	المزايا الإضافية
بطاقة Orca بقيمة 50 دولارًا إذا كنت تعيش في مقاطعات كينغ (King)، وبيرس (Pierce)، وسنوهوميش (Snohomish)، أو بطاقة وقود بقيمة 50 دولارًا إذا كنت تعيش خارج تلك المقاطعات	غير متوفر	غير متوفر	المساعدة غير المحدودة في جدولة الرحلات لحجز رحلات مجانية للمواعيد الطبية	غير متوفر	المواصلات
بطاقة بقيمة 50 دولارًا لعضوية الصالة الرياضية أو أدوات التمارين الرياضية للأعضاء الذين يعانون أعراض ما قبل السكري أو السكري من النوع الثاني موارد اللياقة البدنية عبر الإنترنت قسيمة WW (Weight Watcher سابقًا) رسوم الاشتراك للأعضاء الذين يعانون السمنة (تغطي رسوم التسجيل، و13 أسبوعًا من الفصول الدراسية الشخصية أو الفصول عبر الإنترنت)	تطبيق AbleTo: تطبيق لرعاية الذاتية مُزوّد بأدوات الصحة العاطفية، بما في ذلك التأمل، والتنفس، والتمارين الرياضية، ومقاطع الفيديو، والمدونات، وغير ذلك الكثير	التدريب على إدارة الوزن استشارة غذائية مع اختصاصي تغذية مُسجّل اختصاصي تغذية، بما في ذلك تخطيط الوجبات والتوجيه برنامج Diabetes مع Prevention Program عضوية مجانية في YMCA والفصول التعليمية	توجيهات من مدربي الصحة ذوي الخبرة، والممرضات، واختصاصيي التغذية المُسجّلين	التدريب على إدارة الوزن الدعم والتدريب بعد جراحة السمنة	اللياقة البدنية/ أنماط الحياة الصحية (عضوية صالة الألعاب الرياضية)
عضوية مجانية في Boys & Girls Club فحص طبي رياضي مبلغ 50 دولارًا لأندية الشباب الأخرى، بما في ذلك فتيات الكشافة، وفتية الكشافة، وغير ذلك الكثير عضوية منظمة 4H مبلغ 120 دولارًا لدروس السباحة لمن تصل أعمارهم إلى 18 عامًا عضوية YMCA للمشاركين الذين يعيشون في ويناتشي (Wenatchee) ولونغ فيو (Longview) تطبيق تأمل للشباب الذين تتراوح أعمارهم من 13 إلى 18 عامًا	عضوية مجانية في Boys & Girls Club فحص طبي رياضي	عضوية مجانية في Boys & Girls Club فحص طبي رياضي تطبيق BeMe: تطبيق Mental Health Wellness للمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و19 عامًا	عضوية مجانية في Boys & Girls Club فحص طبي رياضي نادي الأطفال الصحي	عضوية مجانية في Boys & Girls Club فحص طبي رياضي نادي الأطفال الصحي	أنشطة/نوادي الأطفال (منظمة 4H، نادي Boys & Girls Club للأطفال من عمر 6 إلى 18 عامًا)
100 دولار للنظارات	100 دولار للنظارات (لا ينطبق على مشترك برنامج Apple Health Expansion)	نظارات مجانية	نظارات مجانية	100 دولار للنظارات أو العدسات اللاصقة	مزايا السمع/البصر للبالغين عمر 21 فأكثر

Wellpoint Washington (سابقاً Amerigroup)	UnitedHealthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care of Washington, Inc	المزايا الإضافية
<p>Live Health Online</p> <p>موارد الصحة العاطفية عبر الإنترنت</p>	<p>رعاية افتراضية من خلال UHC Doctor Chat على مدار 24 ساعة، طوال أيام الأسبوع</p> <p>Bright Heart Health: خدمات العلاج والدعم للصحة النفسية واضطرابات تعاطي المخدرات على مدار 24 ساعة، طوال أيام الأسبوع</p> <p>Eleanor Health: علاج اضطرابات تناول الكحول وتعاطي المخدرات، بالإضافة إلى تنسيق الرعاية مع الصحة البدنية BoulderCare</p> <p>Charlie Health: برنامج العيادات الخارجية المكثف</p>	<p>رعاية عاجلة افتراضية على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع (Teladoc)</p> <p>تطبيق Pyx Health: برنامج يُقدّم الصحة والموارد اللازمة لدعم احتياجاتك الصحية من الناحيتين الجسدية والنفسية</p> <p>تشمل شبكتنا الخاصة بمُقدّمي الخدمات الصحية عن بُعد للصحة السلوكية والتعافي ما يلي: Boulder Care، وBicycle، وHealth، وTeladoc</p>	<p>زيارات هاتفية وعبر الفيديو على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع من خلال CHPW Virtual Care</p> <p>المساعدة في تعلّم استخدام التكنولوجيا في الرعاية الصحية</p> <p>Bright Heart Health: خط هاتفي لاضطراب تعاطي المخدرات يعمل على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع</p> <p>BoulderCare: حل الرعاية الصحية عن بُعد للمشاركين الذين يبحثون عن علاج الإدمان</p> <p>Charlie Health: برنامج العيادات الخارجية المكثف الافتراضي المخصص للشباب</p>	<p>يُقدّم تطبيق Teledoc Mental Health أدوات لتقليل القلق، والاكتئاب، وتعاطي المخدرات</p> <p>تطبيق NeuroFlow لدعم الصحة السلوكية</p> <p>تطبيق Pacify مع إمكانية الوصول على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع إلى مرافقي الولادة، واستشاريي الرضاعة، وخط المساعدة في الأزمات، وغير ذلك الكثير في أثناء الحمل وبعده</p>	<p>موارد الرعاية الصحية عن بُعد</p>
<p>اربح ما يصل إلى 200 دولار من بطاقات الهدايا من خلال استكمال الفحوصات والخدمات الوقائية</p>	<p>اربح ما يصل إلى 200 دولار من بطاقات الهدايا من خلال استكمال الفحوصات والخدمات الوقائية</p>	<p>اربح ما يصل إلى 200 دولار من بطاقات الهدايا من خلال استكمال الفحوصات والخدمات الوقائية</p>	<p>اربح ما يصل إلى 200 دولار من بطاقات الهدايا من Target، أو Amazon، أو Safeway/Albertsons من خلال استكمال الفحوصات والخدمات الوقائية</p>	<p>اربح ما يصل إلى 200 دولار من بطاقات الهدايا من خلال استكمال الفحوصات والخدمات الوقائية</p>	<p>برامج المكافآت (ما يصل إلى 200 دولار لكل مشترك سنويًا)</p>

Wellpoint Washington (سابقًا Amerigroup)	UnitedHealthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care of Washington, Inc	المزايا الإضافية
<p>Amazon Prime خصم</p> <p>7 جلسات وخز بالإبر</p> <p>شهادة اعتماد في الصناعة (Industry Certification)</p> <p>مجانية للتوظيف</p> <p>اختبارات GED مجانية</p> <p>مزايا العلاج التقليدية</p> <p>للمشتركين الهنود</p> <p>الأمريكيين/سكان ألاسكا</p> <p>الأصليين (بما في ذلك</p> <p>أكواخ العرق، وتبخير</p> <p>الأعشاب، وسرد القصص،</p> <p>ودوائر المشاركة)</p> <p>150 دولارًا للختان من خلال</p> <p>مُقدِّم خدمة داخل الشبكة</p> <p>LightBox للأعضاء</p> <p>الذين يعانون الاكتئاب</p> <p>أو الاضطراب العاطفي</p> <p>الموسمي</p> <p>المساعدة في الإقلاع</p> <p>عن التدخين</p>	<p>Amazon Prime خصم</p> <p>هاتف ذكي مجاني:</p> <p>بما في ذلك الرسائل</p> <p>النصية، ودقائق</p> <p>المكالمات، والبيانات</p> <p>الختان</p> <p>الإمداد بالأدوية لمدة</p> <p>90 يومًا لمعظم</p> <p>الحالات المزمنة</p> <p>المساعدة في الإقلاع</p> <p>عن التدخين</p>	<p>Amazon Prime خصم</p> <p>خدمات لاسلكية مع</p> <p>4 جيجابايت بيانات،</p> <p>ومكالمات ورسائل نصية</p> <p>غير محدودة، ومكالمات</p> <p>داخلية إلى المكسيك،</p> <p>وكندا، والصين، وكوريا</p> <p>الجنوبية، وفيتنام</p> <p>صرف الأدوية لمدة 90</p> <p>يومًا: خيار إرسال الوصفات</p> <p>الطبية بالبريد إلى منزلك</p> <p>أو صرفها من الصيدلية</p> <p>المساعدة في الإقلاع</p> <p>عن التدخين</p>	<p>Amazon Prime خصم</p> <p>20 زيارة مجمعة سنويًا</p> <p>للدعم ضد الألم والتوتر،</p> <p>بما في ذلك الوخز بالإبر،</p> <p>والعلاج بتقويم العمود</p> <p>الفقري، والتدليك (شبكة</p> <p>مفتوحة، لا تلزم الإحالة</p> <p>أو الموافقة المسبقة)</p> <p>الختان</p> <p>الإمداد بالأدوية لمدة</p> <p>90 يومًا لمعظم</p> <p>الحالات المزمنة</p> <p>المساعدة في الإقلاع</p> <p>عن التدخين</p>	<p>Amazon Prime خصم</p> <p>هاتف ذكي مجاني مع</p> <p>دقائق وبيانات ورسائل</p> <p>نصية غير محدودة؛</p> <p>(مكالمات مجانية إلى</p> <p>Coordinated Care وخط</p> <p>الممرضات الاستشاري</p> <p>الذي يعمل على مدار 24</p> <p>ساعة طوال أيام الأسبوع)</p> <p>صرف الأدوية لمدة 90</p> <p>يومًا: خيار إرسال الوصفات</p> <p>الطبية بالبريد إلى منزلك</p> <p>أو صرفها من الصيدلية</p> <p>المساعدة في الإقلاع</p> <p>عن التدخين</p>	<p>خدمات إضافية</p> <p>(الوخز بالإبر،</p> <p>الختان، وغير ذلك)</p>

يعتمد الوصول إلى هذه المزايا على أهلية الحصول على خطة Apple Health. ولا تُقدِّم المنتجات والخدمات الموضحة في الجدول أعلاه أو تُضمن من خلال برنامج Apple Health أو Apple Health Expansion. كما لا يخضع الحصول على هذه المزايا لعملية الطعون الخاصة ببرنامج Apple Health. وتخضع أي نزاعات بخصوص هذه المنتجات والخدمات لعملية التظلم الخاصة بخطة الرعاية المُدارة.