



EPSDT là gì?

EPSDT (Sàng Lọc, Chẩn Đoán Và Điều Trị Sớm Theo Định Kỳ) là một khoản phúc lợi chăm sóc sức khỏe phòng ngừa và toàn diện.

Các cá nhân, dưới 21 tuổi, được đăng ký bảo hiểm Apple Health (Medicaid) có quyền đối với EPSDT. Phúc lợi này miễn phí bao gồm các cuộc khám sức khỏe định kỳ đều đặn cho trẻ khỏe nhằm trợ giúp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị phát hiện và điều trị các vấn đề ngay từ đầu.

Chuyện gì sẽ xảy ra trong suốt thời gian khám sức khỏe định kỳ cho trẻ khỏe

Con quý vị hoặc thanh thiếu niên sẽ được kiểm tra lâm sàng đầy đủ để bàn thảo các vấn đề không được đưa vào trong các cuộc thăm khám chữa bệnh cho trẻ, bao gồm:

- Bệnh sử gia đình
- Cách thức con quý vị đang tăng trưởng
- Chứng ngừa hoặc xét nghiệm nếu cần
- Kiểm tra thính lực hoặc thị lực
- Kiểm tra nồng độ chì trong máu
- Các vấn đề ăn hoặc ngủ
- Sức khỏe răng miệng
- Sàng lọc sức khỏe hành vi và phát triển
- Quan ngại của phụ huynh/nhân viên chăm sóc

Ai nên khám sức khỏe định kỳ dành cho trẻ khỏe?

Các cá nhân dưới 21 tuổi nên thăm khám bác sĩ và nha sĩ của họ thường xuyên, dù họ không bị bệnh. Việc khám sức khỏe là thời gian để hỏi các thắc mắc đối với bất kỳ mối quan ngại nào về sức khỏe. Thăm khám nhà cung cấp của con quý vị khi họ không bị bệnh là một cơ hội để được hướng dẫn có thể trợ giúp quý vị hoặc con quý vị.



Trẻ nên kiểm tra sức khỏe định kỳ khi nào?

Gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để đặt hẹn và yêu cầu kiểm tra EPSDT. Ít nhất là con quý vị nên khám sức khỏe định kỳ vào các độ tuổi sau đây:

- **Trước 1 tuổi:** vào lúc 1 tuần, 1 tháng, 2 tháng, 4 tháng, 6 tháng và 9 tháng
- **Từ 1 – 4 tuổi:** 12 tháng, 15 tháng, 18 tháng, 24 tháng, 30 tháng, 3 năm và 4 năm
- **Từ 5 – 20 tuổi:** mỗi năm một lần

Nhà cung cấp của quý vị có thể giúp quý vị tìm kiếm một lịch làm việc phù hợp nhất dành cho con quý vị.



Trẻ em cần chủng ngừa nào?

Chủng ngừa giúp giữ cho con và gia đình quý vị được khỏe mạnh. Để tìm kiếm các chủng ngừa nào con quý vị được tiêm, hãy truy cập vào [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines).

Con tôi được chủng ngừa như thế nào?

Yêu cầu nhà cung cấp của quý vị sắp xếp cho quý vị lịch chủng ngừa được đề nghị để bảo vệ con quý vị và những người thân yêu khỏi bị bệnh mà các vắc-xin có thể ngăn ngừa.

Vì sao phải chủng ngừa?

Duy trì lịch chủng ngừa của quý vị trợ giúp:

- Giữ cho con và gia đình quý vị được khỏe mạnh
- Giữ cho cộng đồng quý vị được khỏe mạnh
- Ngăn chặn tình trạng lây lan bệnh tật đến những người yếu thế nhất
- Bởi vì các phụ huynh khác sẽ chủng ngừa cho con mình để giữ cho họ và cộng đồng của chúng ta được khỏe mạnh và an toàn



Dịch vụ phiên dịch viên

Nếu quý vị không nói tốt Tiếng Anh hoặc quý vị bị Điếc, Mù Điếc, hoặc Khó Nghe, các phiên dịch viên chuyên nghiệp hiện có trong nhiều ngôn ngữ, bao gồm ngôn ngữ cử chỉ, sẽ không tính phí quý vị. Cho nhân viên tiếp tân biết quý vị cần một phiên dịch viên khi quý vị sắp xếp cuộc hẹn khám của mình.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập vào hca.wa.gov/interpreter-services.



Các vấn đề khuyết tật về nghe nói, hoặc di chuyển

Nếu quý vị bị khuyết tật về nghe nói hoặc có vấn đề di chuyển, quý vị nên nói với nhân viên tiếp tân khi quý vị đặt cuộc hẹn khám của mình. Nhân viên tiếp tân của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ giúp quý vị sắp xếp bất kỳ vấn đề cần thiết nào.



Dịch Vụ Phương Tiện Đi Lại

Quý vị có thể hội đủ điều kiện được trợ giúp phương tiện đi lại để đến cuộc hẹn chăm sóc sức khỏe của quý vị mà không tính phí quý vị. Cuộc hẹn khám này phải dành cho các dịch vụ được bao trả bởi Apple Health. Nếu quý vị cần giúp tìm kiếm phương tiện đi lại hoặc một bác sĩ trong khu vực của quý vị, xin gọi 1-800-562-3022.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập vào hca.wa.gov/transportation-help.

Cách thức tìm kiếm một nhà cung cấp

Sức Khỏe Thể Chất và Hành Vi

- Gọi chương trình quản lý chăm sóc của quý vị
- Nếu quý vị không có một chương trình quản lý chăm sóc nào, hãy gọi 1-800-562-3022

Nha Khoa

- DentistLink.org
- Insurekidsnow.gov/find-a-dentist/index.html
- fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/
- Gọi 1-800-562-3022



Washington State
Health Care Authority

HCA tuân thủ mọi luật lệ dân quyền hiện hành của liên bang và tiểu bang Washington và cam kết cung cấp quyền tiếp cận công bằng về các dịch vụ của chúng tôi. Nếu quý vị cần điều chỉnh hay yêu cầu các chứng từ bằng một định dạng hoặc ngôn ngữ khác, xin gọi 1-800-562-3022 (TRS: 711).

EPSDT Kiểm tra sức khỏe định kỳ cho trẻ khỏe dành cho con quý vị hoặc thanh thiếu niên



HCA 19-0056 VI (12/22) Vietnamese