



EPSDT እንታይ እዩ ?

EPSDT (ቅድመ ምርመራ፣ ምፍላይ ሕማምን ሕክምናን) ሓፈሻውን መከላከል ናይ ጥዕና ክንክ ጥቕሚ።

EPSDT ትሕቲ 21 Apple Health (Medicaid) ሽፋን መሰል ኣለካ። እዚ ናፃ ጥቕሚ ድማ ስሩዕ ዌልፓየልድ ምርመታ ደማ ኣብ ናይ ውላድኩም ጥዕና ክንክን ኣቕራቢ ንክትረኽቡን ፀገም ኣቐዲምካ ምፍታሕ።

ኣብ ምርመራ EPSDT እንታይ ይካየድ?

ውላድኩም ወይ መንእሰይ ሒምም ናብ ሕክምና ክመፁ ከለው ካብ ዝግበረሎም ሕክምና ወፃኢ ሙሉእ ኣካላዊ ዛዕባ ምዝታይ፣ እዞም ዝስዕቡ የካትት፡

- ናይ ስድራ ጥዕና ታሪኽ
- ውላድኩም ብኸመይ ይዓቢ ኣሎ
- ክታብት ወይ ዘድልዩ ምርመራታት
- ናይ ምስማዕ ወይ ምርኣይ ምርመራ
- ብደም ዝካየድ ምርመራ
- ናይ መግቢ ወይ ምድቃስ ፀገም
- ናይ ኣፍ ጥዕና
- ናይ ዕብየትን ባህሪ ጥዕና ምርመራ
- ወለዲ/ተኸናኸንቲ ሻቕሎት

ናይ ህፃናት ድሕንነት ምርመራ ከካይድ ዘለዎ መን እዩ ?

ዕድምኡም ትሕቲ 21 ዝኾኑ ሰባት ዋላኳ እንተዘይሓሚሞም ብስሩዕና ናይ ስኒ ሕክምናን ምርመራ ሕክምና ክገብሩ ይግባእ። ምርመራ ብዛዕባ ዘለኩም ናይ ጥዕና ፀገም ዝኾነ ዓይነት ሕቶ ትሓትሉ እዩ። ውላድኩም እንተይሓመመ እትገብርዎ ምርመራ ንዓኹምን ንውላድኩምን ክሕግዘኩም ይኽእል እዩ።



ህፃን ምርመራ ከካይድ ዘለዎ መዓዝ እዩ?

ቆፀሮ ንምሓዝ ናብ ጥዕና ክንክን ኣቕራቢኩም ብምድዋል EPSDT ምርመራ ንምክያድ ሕተቱ። እንተነኣሰ ውላድኩም ኣብዞም ዝስዕቡ ዕድመታት ምርመራ ካይድ ይግባእ፡

- **ዕድመ 1 ቅድሚ ምምልኡ፡** ኣብ 1 ሰሙን፣ 1 ወርሒ፣ 2 ወርሒ፣ 4 ወርሒ፣ 6 ወርሒ፣ ሕን 9 ወርሒ
- **ዕድመ 1-4፡** 12 ወርሒ፣ 15 ወርሒ፣ 18 ወርሒ፣ 24 ወርሒ፣ 30 ወርሒ፣ 3 ዓመትን 4 ዓመት
- **ዕድመ 5-20፡** ብዓመት ሓዲ ግዝ

ኣቕራቢኩም ንዓኹም ዝጥዕም ሰዓት ቆፀሮ ኣብ ምሓዝ ክሕግዘኩም ይኽእል እዩ።



ህፃናት እንታይ ዓይነት ኢሚዩናይዜሽን የድልዮም?

ኢሚዩናይዜሽን ናይ ስድራኹምን ደቅኹምን ጥዕና ንምሓላው የኽእለኩም። ውላድኩም ብዛዕባ ክወስዶ ዘለዎ ኢሚዩናይዜሽን ንምፍላጥ [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines) ጎብንዩ።

ደቀይ ብኸመይ ኢሙናይዝ ክገብር ይኽእል?

ደቅኹምን እትፈትዎም ሰባት ካብ ክታብት ዝከላከሎም ሕማማት ንምሓላው ዘድልዮም ኢሙናይዜሽን ንምርካብ ምስ ኣቕራቢኩም ቆፀሮ ንምሓዝ ሕተቱ።

ኢምዩናይዜሽን ንምንታይ?

ናይ ኢምዩናይዜሽን ቆፀሮ ምሓላው ዝሕግዝ ን፡

- ጥዕና ደቅኹምን ስድራኹምን ንምሓላው
- ጥዕና ማሕበረሰብ ንምሓላው
- ናብ ኣዝዮም ተጋለፅቲ ዝኾኑ ማሕበረሰባት ምስፍሕፋሕ ሕማም ደው ንምባል
- ምኽንያቱ ካልኣት ስድራ ድሕንነት ደቆምን ጥዕናን ድሕንነት ማሕበረሰብ ንምሓላው ደቆም የኽትቡ እዮም



ናይ ኣስተርጓሚ ኣገልግሎት

ኢንግሊዝኛ ብዝግባእ ትዛረብ ተዘይክኢልካ ወይ ምዝራብ ዘይትኽእል፣ ምስማዕ ዘይትኽእል ወይ ናይ ምስማዕ ዝተወሰነ ጸገም ምስዝህልወካ፣ ናይ ምልክት ቋንቋ ሓዊሱ ብብዙሓት ቋንቋታት ካብ ክፍሊት ናጻ ብቐዓት ዘለዎም መተርጎምቲ፣ ተዳልዮም እዮም። ቆፀሮ ክትሕዙ ከለኹም ነቲ ተቐባሊ ጋሻ ኣስተርጓሚ ከም እትደልዩ ሓብሩ።

ተወሳኺ መረዳኢታ ንምርካብ

hca.wa.gov/interpreter-services ንብንዩ።



ናይ ምዝራብ ወይ ምስማዕ ስንክልን ወይ ናይ ምንቅስቃስ ፀገም

ናይ ምዝራብ ወይ ምስማዕ ወይ ናይ ምንቅስቃስ ፀገም እንተድኣ ኣለኩም ቆይሮ ክትሕዙ ከለኹም ንተቐባሊት ጋሻ ክትሕብር ይግባእ። ናይቲ ጥዕና ክንክን ተቐባሊት ጋሻ ኣገደስቲ ዝኾነ ምትዕርራያት ንክትገብር ክትሕግዘካ እያ።



ኣገልግሎት ትራንስፖርት

ናይ ጥዕና ክንክን ቆይሮ ክትሕዙ እንተዘይክኢልኩም፣ መጎዓዝያ ሓገዝ ንምርካብ ብቐዕ ኢኻ። እቲ ቆጸራ ብ Apple Health ንዝሸፈኑ ኣገልግሎት ክኸውን ኣለዎ። ኣብ ባቢኹም መጎዓዝያ ወይ ሓኪም ንምርካብ ደገፍ እንተድኣ ደሊኹም ብክብረትኩም ናብ 1-800-562-3022 ደውሉ።

ተወሳኺ መረዳኢታ ንምርካብ

hca.wa.gov/transportation-help ንብንዩ።

ኣቕራቢ ብኸመይ ትረኽቡ

ኣካለውን ኣእምሯዊ ጥዕና

- ናብ ማነጅድ ኬር ትልሚ ደውሉ
- ማነጅድ ኬር ትልሚ እንተዘይሃልይኩም ናብ 1-800-562-3022 ደውሉ

ናይ ስኒ

- DentistLink.org
- Insurekidsnow.gov/find-a-dentist/index.html
- fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/
- ናብ 1-800-562-3022 ደውል



Washington State
Health Care Authority

HCA ናይ ፌዴራልን ዋሽንግተን ስቴት ኦፕሊክሽን ሕጊ የክብርን ኣብ ኣገልግሎትና ድማ ንኩሉ ማዕረ ኣገልግሎት ነቐርብ ድልዎት ኢና። መንበሪ ወይ መረዳኢታ ብኻልእ ቅዱ እንተድኣ ደሊኻ፣ ብክብረትካ ናብ 1-800-562-3022 (TRS: 711) ደውል።

EPSDT

ናይ ህፃን ወይ ኮተቴ ምርመራ ድሕንነት



HCA 19-0056 TI (12/22) Tigrigna