



¿Qué es EPSDT?

EPSDT (siglas en inglés de Revisión, Diagnóstico y Tratamiento Tempranos Periódicos), es un beneficio de servicios de salud integrales y preventivos.

Las personas menores de 21 años que estén inscritas en cobertura de Apple Health (Medicaid) tienen derecho a recibir EPSDT. Este beneficio gratuito incluye exámenes médicos de rutina regulares que ayudan al proveedor de servicios de salud de su hijo(a) a encontrar y tratar los problemas lo antes posible.

¿Qué sucede durante un examen médico de rutina?

Se hará un examen médico completo a su niño o adolescente, hablando sobre temas que no se incluyen durante una consulta por enfermedad, como:

- Historia médica familiar
- Cómo está creciendo su hijo
- Vacunas o exámenes que necesite
- Evaluación auditiva y de la vista
- Medición de plomo en la sangre
- Problemas para comer o dormir
- Salud bucal
- Evaluaciones del desarrollo y la salud conductual
- Inquietudes de los padres y cuidadores

¿Quiénes deben acudir a una consulta de niño sano?

Las personas menores de 21 años de edad deben acudir al médico y al dentista con regularidad, aun si no están enfermas. Los exámenes médicos son el momento apropiado para hacer preguntas acerca de cualquier preocupación relacionada con la salud. Visitar al proveedor de su hijo(a) cuando no esté enfermo(a) es una oportunidad para recibir orientación que puede ayudarles.



¿Cuándo debe llevar a su hijo(a) a un examen médico general?

Llame a su proveedor de servicios de salud para hacer una cita y pida un examen EPSDT. Los niños deben realizarse revisiones por lo menos a las siguientes edades:

- **Antes de cumplir 1 año de edad:** al cumplir 1 semana, 1 mes, 2 meses, 4 meses, 6 meses y 9 meses.
- **De 1 a 4 años de edad:** a los 12 meses, 15 meses, 18 meses, 24 meses, 30 meses, 3 años y 4 años.
- **De 5 a 20 años de edad:** una vez al año.

Su proveedor puede ayudarle a determinar el calendario que mejor se adapte a las necesidades de su hijo(a).



¿Qué vacunas necesitan los niños?

Las vacunas ayudan a mantener la salud de su hijo(a) y su familia. Para averiguar qué vacunas debe aplicar a su hijo(a), visite [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines).

¿Cómo vacuno a mi hijo(a)?

Pídale a su proveedor que programe sus vacunas recomendadas para proteger a su hijo(a) y a sus seres queridos contra las enfermedades que pueden prevenir las vacunas.

¿Por qué vacunarse?

Cumplir con el calendario de vacunas ayuda a:

- Mantener la salud de su hijo(a) y su familia
- Mantener la salud de su comunidad
- Detener la propagación de enfermedades a las poblaciones más vulnerables
- Gracias a que otros padres vacunan a sus niños para proteger su salud y seguridad, y las de toda nuestra comunidad.



Servicios de intérprete

Si no habla bien el inglés o es sordo, sordociego o tiene problemas de audición, hay intérpretes profesionales disponibles en muchos idiomas, incluido el lenguaje de señas, sin costo para usted. Avísele al recepcionista que necesita un intérprete cuando programe su cita.

Para obtener más información, visite hca.wa.gov/interpreter-services.



Discapacidades del habla o de la audición, o problemas de movilidad

Si tiene una discapacidad del habla o de la audición o un problema de movilidad, debe avisar al recepcionista cuando haga su cita. El recepcionista de su proveedor de servicios de salud le ayudará a hacer los arreglos necesarios.



Servicios de transporte

Puede ser elegible para recibir ayuda con el transporte a su cita de servicios de salud sin costo para usted. La cita debe ser para servicios cubiertos por Apple Health. Si necesita ayuda para encontrar transporte o un médico en su región, llame al 1-800-562-3022.

Para recibir más información, visite hca.wa.gov/transportation-help.

Cómo encontrar a un proveedor

Salud física y conductual

- Llame a su plan de atención administrada
- Si no tiene un plan de atención administrada, llame al 1-800-562-3022

Cobertura dental

- DentistLink.org
- Insurekidsnow.gov/find-a-dentist/index.html
- fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/
- Llame al 1-800-562-3022



Washington State
Health Care Authority

La HCA cumple con todas las leyes vigentes federales y del Estado de Washington sobre derechos civiles y tiene el compromiso de ofrecer un acceso equitativo a nuestros servicios. Si necesita alguna adaptación, o si requiere documentos en otro formato o idioma, llame al 1-800-562-3022 (TRS: 711).

EPSDT Consultas de niño sano para su niño o adolescente



HCA 19-0056 SP (12/22) Spanish