



کودکان به چه واکسیناسیونی نیاز دارند؟

واکسیناسیون می‌تواند به سلامت فرزندان و خانواده کمک کند. برای اطلاع از واکسیناسیون مورد نیاز فرزندان، از [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines) بازدید نمایید.

چگونه فرزندم را واکسن بزنم؟

از ارائه دهنده خود بخواهید واکسیناسیون‌های ضروری را هماهنگ کند تا از فرزند و عزیزانتان در برابر بیماری‌هایی محافظت شود که واکسن می‌تواند از بروز آنها جلوگیری کند.

چرا واکسیناسیون؟

انجام واکسیناسیون در موعد مقرر کمک می‌کند:

- فرزند و خانواده‌تان سالم بماند
- جامعه‌تان سالم بماند
- شیوع بیماری‌ها در آسیب‌پذیرترین جوامع متوقف شود
- زیرا سایر والدین فرزندان خود را واکسینه می‌کنند تا آنها و جامعه‌مان را سالم و سلامت نگه داریم

چه کسانی باید معاینه سلامت کودک را انجام دهند؟

افراد زیر 21 سال باید حتی در صورتی که بیمار نیستند به پزشک و دندان‌پزشک خود مراجعه کنند. این معاینه‌های منظم زمان مطرح کردن سؤالات مربوط به نگرانی‌های سلامت است. ملاقات با ارائه دهنده کودکان در زمانی که کودک بیمار نیست، فرصتی است برای دریافت راهنمایی که می‌تواند برای شما یا فرزندان مفید باشد.



چه زمانی کودک باید معاینه منظم را دریافت کند؟

برای رزرو نوبت و انجام معاینه EPSDT با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید. فرزندان باید حداقل معاینه منظم را در این سنین انجام دهد:

- قبل از 1 سالگی: در 1 هفته‌گی، 1 ماهگی، 2 ماهگی، 4 ماهگی، 6 ماهگی و 9 ماهگی
- 1 تا 4 سالگی: 12 ماهگی، 15 ماهگی، 18 ماهگی، 24 ماهگی، 30 ماهگی، 3 سالگی و 4 سالگی
- 5 تا 20 سالگی: یک‌بار در سال

ارائه دهنده‌تان می‌تواند در یافتن نوبتی مناسب برای فرزندان به شما کمک کند.



EPSDT چیست؟

EPSDT (غربالگری تشخیص بیماری و مداوای زودهنگام و دوره‌ای) یک مزیت مراقبت‌های بهداشت درمانی جامع و پیشگیرانه است.

افراد زیر 21 سال که در Apple Health (Medicaid) ثبت‌نام کرده‌اند دارای حق برخورداری از EPSDT هستند. این مزیت رایگان شامل چکاپ‌های سلامت منظم کودک است که ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی درمانی فرزندان را قادر می‌سازد مشکلات را در مراحل اولیه پیدا و درمان کند.

در طول چکاپ سلامت کودک چه اتفاقی می‌افتد؟

کودک یا نوجوان شما معاینه بدنی کامل می‌شود و در آن، در مورد موضوعاتی بحث می‌شود که در طول ویزیت‌های کودک بیمار گنجانده نشده است، از جمله:

- سابقه سلامت خانواده
- رشد کودک
- واکسن‌ها یا آزمایش‌های ضروری
- غربالگری شنوایی یا بینایی
- غربالگری سرب خون
- مشکلات تغذیه یا خواب
- سلامت دهان و دندان
- غربالگری‌های سلامت رفتاری و رشد
- نگرانی‌های والد/مراقب

EPSDT

معاینه‌های منظم سلامت کودک برای کودک یا نوجوان شما



HCA 19-0056 FA (12/22) Farsi

نحوه پیدا کردن ارائه‌دهنده

سلامت رفتاری و بدنی

- با طرح مراقبت‌های هماهنگ خود تماس بگیرید
- اگر طرح مراقبت‌های هماهنگ ندارید، با شماره 1-800-562-3022 تماس بگیرید

دندانپزشکی

- DentistLink.org
- Insurekidsnow.gov/find-a-dentist/index.html
- fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/
- با شماره 1-800-562-3022 تماس بگیرید



Washington State
Health Care Authority

HCA از تمام قوانین حقوق مدنی ایالت واشنگتن و قوانین فدرال موجود تبعیت می‌کند و متعهد به ارائه دسترسی برابر به خدمات ما می‌باشد. در صورت نیاز به تطبیق شرایط یا نیاز به مدارک به فرمت یا زبانی دیگر، لطفاً با شماره 1-800-562-3022 (TRS: 711) تماس بگیرید.

خدمات مترجم شفاهی



اگر به زبان انگلیسی صحبت نمی‌کنید یا ناشنوا، نابینا ناشنوا یا کم‌شنوا هستید، مترجمین شفاهی حرفه‌ای به صورت رایگان به زبان‌های گوناگون، شامل زبان اشاره، آماده ارائه خدمات ترجمه به شما هستند. هنگام هماهنگ کردن نوبت خود به منشی اطلاع دهید که به مترجم شفاهی نیاز دارید.

برای دریافت اطلاعات بیشتر، از hca.wa.gov/interpreter-services بازدید نمایید.

ناتوانی در صحبت با شنوایی، یا مشکلات حرکتی



در صورت مشکل در صحبت کردن یا شنوایی یا مشکل حرکتی، باید این موضوع را در زمان اخذ نوبت به متصدی پذیرش اطلاع دهید. منشی ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما در فراهم آوردن مقدمات ضروری به شما کمک خواهد کرد.

خدمات حمل و نقل



ممکن است واجد شرایط دریافت کمک رایگان در حمل‌ونقل در زمان ملاقات مراقبت بهداشتی خود باشید. این ملاقات باید در زمینه خدمات تحت پوشش Apple Health باشد. در صورت نیاز به کمک در یافتن حمل‌ونقل یا پزشک در منطقه خود، لطفاً با شماره 1-800-562-3022 تماس بگیرید.

برای دریافت اطلاعات بیشتر، از hca.wa.gov/transportation-help بازدید نمایید.