



**តើ EPSDT គឺជាអ្វី?**

EPSDT (ការពិនិត្យ ការធ្វើអាគារវិនិច្ឆ័យ និងការព្យាបាលដំណាក់កាលដំបូង) គឺជាអត្ថប្រយោជន៍ការថែទាំសុខភាពដែលទទួលបាននាពេលវ័យក្មេង។ ក្រោម 21 ឆ្នាំ ដែលបានចុះឈ្មោះក្នុងធានារ៉ាប់រង Apple Health (Medicaid)។ មានសិទ្ធិចំពោះ EPSDT។ អត្ថប្រយោជន៍ឥតគិតថ្លៃនេះរួមមានការត្រួតពិនិត្យកុមារដែលមានសុខភាពល្អដែលជួយអ្នកផ្តល់ការថែទាំសុខភាពកូនរបស់អ្នកស្វែងរក និងព្យាបាលបញ្ហាមុនពេល។

**តើមានអ្វីកើតឡើងកំឡុងការត្រួតពិនិត្យកុមារដែលមានសុខភាពល្អ?**

កូន ឬក្មេងជំទង់របស់អ្នក នឹងមានការធ្វើតេស្តរាងកាយពេញលេញដែលពិភាក្សាអំពីប្រធានបទមិនរួមមានកំឡុងពេលទៅជួបកុមារឈឺ រួមទាំង ៖

- ប្រវត្តិសុខភាពគ្រួសារ
- របៀបកូនរបស់អ្នកកំពុងលូតលាស់
- ការចាក់ថ្នាំ ឬតេស្តដែលចាំបាច់
- ការពិនិត្យការស្តាប់ ឬការមើល
- ការពិនិត្យការដឹកនាំឈាម
- បញ្ហាការទទួលបាន ឬដំណេក
- សុខភាពមាត់ធ្មេញ
- ការពិនិត្យតាមដានសុខភាពខាងការលូតលាស់ និងអាកប្បកិរិយា
- ក្តីកង្វល់ឱពុកម្តាយ / អ្នកផ្តល់ការថែទាំ

**តើនរណាគួរតែទទួលបានការពិនិត្យសុខភាពកុមារ?**

បុគ្គលម្នាក់ៗដែលមានអាយុក្រោម 21 ឆ្នាំ គួរតែជួបវេជ្ជបណ្ឌិត និងពេទ្យធ្មេញជាប្រចាំ សូម្បីតែពេលពួកគេមិនឈឺក៏ដោយ។ ការពិនិត្យជាពេលមួយដើម្បីសួរសំណួរអំពីបញ្ហាសុខភាពណាមួយ។ ការជួបអ្នកផ្តល់សេវារបស់កូនអ្នក នៅពេលពួកគេមិនឈឺគឺជាឱកាសទទួលបានការណែនាំដែលអាចជួយអ្នក ឬកូនរបស់អ្នក។



**តើពេលណាកុមារគួរទទួលបានការពិនិត្យ?**

ទូរស័ព្ទទៅអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកដើម្បីធ្វើការណាត់ជួប និងស្នើសុំការតេស្ត EPSDT. ក្នុងកម្រិតអប្បបរមាកូនរបស់អ្នកគួរតែទទួលបានការពិនិត្យនេះអាយុដូចខាងក្រោម៖

- **មុនពេលអាយុ 1 ឆ្នាំ៖** នៅ 1 សប្តាហ៍, 1 ខែ, 2 ខែ, 4 ខែ, 6 ខែ និង 9 ខែ
- **អាយុ 1 - 4 ឆ្នាំ៖** 12 សប្តាហ៍, 15 ខែ, 18 ខែ, 24 ខែ, 30 ខែ, 3 ឆ្នាំ និង 4 ឆ្នាំ
- **អាយុ 5 - 20 ឆ្នាំ៖** ម្តងក្នុងមួយឆ្នាំ

អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកអាចជួយអ្នកស្វែងរកកាលវិភាគដែលដំណើរការល្អបំផុតសម្រាប់កូនរបស់អ្នក។



**តើកុមារត្រូវការថ្នាំបង្ការអ្វីខ្លះ?**

ថ្នាំបង្ការជួយរក្សាសុខភាពកូន និងគ្រួសាររបស់អ្នក។ ដើម្បីដឹងថាកូនរបស់អ្នកត្រូវការថ្នាំបង្ការអ្វីខ្លះ។ ចូលទៅ [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines)។

**តើធ្វើដូចម្តេចដើម្បីឱ្យកូនរបស់អ្នកទទួលបានថ្នាំបង្ការ?**

ស្នើឱ្យអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកប្រើប្រាស់កាលវិភាគឱ្យពេលអ្នកសម្រាប់ការណែនាំថ្នាំបង្ការដើម្បីការពារកូនរបស់អ្នក និងមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នកពីជំងឺដែលវ៉ាក់សាំងអាចបង្ការបាន។

**ហេតុអ្វីត្រូវចាក់ថ្នាំបង្ការ?**

ការរក្សាកាលវិភាគនៃការចាក់ថ្នាំរបស់អ្នកជួយ ៖

- រក្សាសុខុមាលភាពកូន និងគ្រួសាររបស់អ្នក
- រក្សាសុខុមាលភាពសហគមន៍របស់អ្នក
- បញ្ឈប់ការរីករាលដាលនៃជំងឺដែលប្រជាជនងាយរងគ្រោះបំផុត
- ដោយសារតែឪពុកម្តាយផ្សេងទៀតបង្ការកូនរបស់ពួកគេដើម្បីឱ្យពួកគេ និងសហគមន៍របស់យើងមានសុខុមាលភាព និងសុវត្ថិភាព



## សេវាអ្នកបកប្រែ

ប្រសិនបើអ្នកនិយាយភាសាអង់គ្លេសមិនបានល្អ ឬអ្នកជាមនុស្សចាស់ ឬពិការភ្នែក អ្នកបកប្រែជំនាញអាចជួយអ្នកក្នុងការទំនាក់ទំនងជាមួយភាសាសញ្ញាដោយមិនគិតថ្លៃពីអ្នក។ ឱ្យអ្នកទទួលបានសេវាអ្នកបកប្រែការអ្នកបកប្រែ នៅពេលអ្នកប្រើប្រាស់ពេលវេជ្ជបទរបស់អ្នក។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម ចូលទៅ

[hca.wa.gov/interpreter-services](http://hca.wa.gov/interpreter-services)។



## បញ្ហាការនិយាយ ឬការស្តាប់ ឬការចល័ត

ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាការនិយាយ ឬការស្តាប់ ឬការចល័ត អ្នកគួរតែប្រាប់អ្នកទទួលបានសេវាពេទ្យដែលធ្វើការណាត់ជួប។ អ្នកទទួលបានសេវាពេទ្យអាចជួយអ្នកក្នុងការស្វែងរកសេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកនិងជួយអ្នកក្នុងការណាត់ជួបពេទ្យដែលចាំបាច់។



## សេវាដឹកជញ្ជូន

អ្នកអាចមានសិទ្ធិសម្រាប់ជំនួយដឹកជញ្ជូនទៅកាន់កន្លែងណាត់ជួបដោយមិនគិតថ្លៃ។ ការណាត់ជួបត្រូវតែជាសេវាកម្មគ្របដណ្តប់ដោយ Apple Health. ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការស្វែងរកមធ្យោបាយដឹកជញ្ជូន ឬត្រូវការក្នុងការបំបាត់របស់អ្នក សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-562-3022។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម ចូលទៅ

[hca.wa.gov/transportation-help](http://hca.wa.gov/transportation-help)។

## របៀបស្វែងរកអ្នកផ្តល់សេវា

### សុខភាពរាងកាយ និងវិជ្ជាជីវៈ

- ទូរស័ព្ទទៅផែនការថែទាំដែលបានគ្រប់គ្រង
- ប្រសិនបើអ្នកមិនមានផែនការថែទាំដែលបានគ្រប់គ្រង សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-562-3022

### ពេទ្យធ្មេញ

- [DentistLink.org](http://DentistLink.org)
- [Insurekidsnow.gov/find-a-dentist/index.html](http://Insurekidsnow.gov/find-a-dentist/index.html)
- [fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/](http://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/)
- សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-562-3022



Washington State  
Health Care Authority

HCA អនុវត្តជាមួយការប្រាប់ស៊ីវិលរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន និងសហព័ន្ធ ដែលអាចអនុវត្តបានទាំងអស់ ហើយប្តេជ្ញាផ្តល់ការចូលប្រើស្មើគ្នាចំពោះសេវាកម្មរបស់យើង។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការការស្នាក់នៅ ឬទាមទារឯកសារក្នុងទម្រង់ ឬភាសាផ្សេង សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-562-3022 (TRS: 711)។

## EPSDT

ការពិនិត្យសុខភាពកុមារសម្រាប់  
កូន និងក្មេងជំងឺរបស់អ្នក



HCA 19-0056 CA (12/22) Cambodian