



EPSDT ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

EPSDT (အစောပိုင်းကာလ အပိုင်းအခွားအလိုကျ စေ့ဆေးခွင့်၊ ရောဂါ ရှာဖွေခွင့်နှင့် ကုသခွင့်) ဆိုသည်မှာ ပွည့်ပုံပွဲ ကိုတင်ကာကွယ်နိုင်သူ သော ကနဦးမာရင်းစောင့်ရှောက်မှုမှ အကျိုးကြီးထွားမှုရရှိစေပါသည်။

Apple Health (Medicaid) အာမခံတူညီ စာရင်းပေးသွင်းထား သည့် အသက် 21 နှစ်အောက် လူတိုင်းတွင် EPSDT ရပိုင်ခွင့်ရှိသည်။ ဤအခမဲ့အကျိုးခံစားခွင့်တွင် သန့်ရှင်းရေး၊ ကနဦးမာရင်းစောင့်ရှောက်မှု မှပေးသူမှ ကနဦးမာရင်း ပွဲသန့်ရှင်းခြင်းကို စောစီးစွာရှာဖွေပို့ ကုသရာတွင် အထောက်အကူပေးသည့် ပုံမှန်ပွည့်ပုံကံကောင်းမှုနှင့်သော ကလေးစေ့ဆေး မှုမပြု ပါဝင်ပါသည်။

သန့်ရှင်းရေးကို ပွည့်ပုံကံကောင်းမှုနှင့်သော စေ့ဆေးမှုမပြု ဆေးစစ်ဆေးစဉ် ဘာတလေ့ရှိသောလေ့ရှိပါသလဲ။

အဆိုပါ စေ့ဆေးမှုသည် သန့်ရှင်းရေး သို့မဟုတ် ဆေးကုသမှုအတွက် အား ကလေးဖွင့်နားစေလျှင် လာရောက်တုံ့ဆိုန်မှု မပါဝင်ပါ။ သို့သော် အကွဲပြားခြားနားမှုများကို ဆုံးဖြတ်ပေးသည့် ဦးပွည့်ပုံကံကောင်း ရယူပိုင်းဆိုင်ရာ စေ့ဆေးမှုကို ပွဲလုပ်ရပါမည့်ဖွဲ့စည်း အကျိုးပါဝင် ပါဝင်ပါသည်။

- မိသားစု ကနဦးမာရင်း နာကျင်မှုအကွဲပြားမှုအရာ
- လူကွဲမကွဲမရှိ ကလေး အရွယ်ရောက်လာပုံ
- လိုအပ်သော ရိုက်ကူးမှုမပြုမှုနှင့် စေ့ဆေးမှုမပြု
- အကွဲအားရှိ သို့မဟုတ် အမွေအနှစ် စေ့ဆေးမှုမပြု
- သုတေသနပညာမရှိသူ စေ့ဆေးမှုမပြု
- စားသောက်ခွင့်နှင့် အိပ်စက်ခွင့်ဆိုင်ရာ ပွဲသန့်ရှင်းမှု
- ခံတွင်း ကနဦးမာရင်း
- ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် အပူအမုဆိုင်ရာ ကနဦးမာရင်းစေ့ဆေးမှုမပြု
- မိဘ/ပုဂ္ဂလိကစောင့်ရှောက်သူ၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှုမပြု

ကလေးငယ်အတွက် ဦးပွည့်ပုံကံကောင်း မာရင်း စေ့ဆေးမှုကို မညီညွတ်စွာ လုပ်ဆောင်သင့်သည့်အချက်များ

အသက် 21 နှစ်အောက် ရှိသူတိုင်းအနေဖြင့် ဖွင့်နား မရှိလျှင်တော့ မှု ငင်းငေးတို၏ ဆရာဝန်နှင့် သားဆရာဝန်နှင့် ပုံမှန် ပွဲသန့်ရှင်းပါသည်။ စေ့ဆေးခွင့်သည် ကနဦးမာရင်းဆိုင်ရာ စိုးရိမ်ပူပန်မှုမပြုအတွက် မေးခွန်း မပြု မေးခွန်းနိုင်ပါသည်။ ကာလလည်း ဖွင့်ပါသည်။ သန့်ရှင်းရေးမှာ ဖွင့်နား ခွင့် မရှိလျှင်တော့ သန့်ရှင်းရေးအတွက် အထောက်အပံ့ ရစေမည့် ကနဦးမာရင်း အကွဲပြားခြားနားမှုကို ရနိုင်ပါသည်။ အခွင့်အရေးရှိသဖြင့် သန့် ရေး၏ ထောက်ပံ့မှု သားရေက ဆုံးဖြတ်ပေးပါသည်။



ကလေးအနေဖြင့် မညီညွတ်အချိန်တွင် စေ့ဆေးမှု လုပ်ဆောင်သင့်သည့်အချက်များ

သန့်ရှင်းမှု ကနဦးမာရင်း စောင့်ရှောက်မှုမှ ထောက်ပံ့သူနှင့် ခြံနစ်ဆိုင်ရာ စေ့ဆေးမှု လုပ်ဆောင်မှုများ EPSDT စေ့ဆေးမှုတစ်ခု တစ်ခုဆိုင်ပါ။ သန့်ရှင်းရေး အနေဖြင့် အကျိုးအမြတ်ပွဲပါ အသက်အရွယ်မပြုအတွက် အနည်းဆုံး စေ့ဆေးမှုတစ်ခု ခံယူသင့်ပါသည်။

- **အသက် 1 နှစ် မတိုင်မှီ**- 1 ပတ်၊ 1 လ၊ 2 လ၊ 4 လ၊ 6 လနှင့် 9 လ
- **အသက် 1 နှစ်မှ 4 နှစ်**- 12 လ၊ 15 လ၊ 18 လ၊ 24 လ၊ 30 လ၊ 3 နှစ်နှင့် 4 နှစ်
- **အသက် 5 နှစ်မှ 20 နှစ်**- တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ်

သန့်ရှင်းမှု ထောက်ပံ့သူအနေဖြင့် သန့်ရှင်းရေးအတွက် သန့်ရှင်းမှုမှ အရှိဆုံး သော အချိန်အခါကို ရှာရန် ကူညီပေးပါလိမ့်မည်။



ကလေးမပြုအနေဖြင့် မညီညွတ်သော ကာကွယ်ဆေးမပြု လိုအပ်သည့်အချက်များ

ကာကွယ်ဆေးထိုးခွင့်သည် သန့်ရှင်းရေးနှင့် သန့်ရှင်းရေး၏ ကနဦးမာရင်း ကို အကူအညီ ဖွင့်ပေးပါသည်။ သန့်ရှင်းရေးအတွက် သန့်ရှင်းထားသော ကာကွယ်ဆေး အခြေအနေကို သိရှိရန်အတွက် [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines) တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာပါ။

ကနဦးမာရင်းကို မညီညွတ် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံရမည့်အချက်များ

ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခွင့်ဖြင့် ကုသမှုရရှိသော ရောဂါမပြုထံမှ သန့် ရေးနှင့် သန့်ရှင်းမှုရသည့် ကာကွယ်ဆေးအတွက် အကွဲပြားထား သည့် ကာကွယ်ဆေးမပြု ထိုးနှံမှုမပြု အချိန်အခါမပြု စီစဉ်ပေးရန် သန့် ရေးထောက်ပံ့သူအား တောင်းဆိုပါ။

ဘာကြောင့် ကာကွယ်ဆေး ထိုးရသနည်း။

ကာကွယ်ဆေး ထိုးခွင့် အချိန်အခါသည် အကျိုးပါဝင် အကူအညီ ဖွင့်ပေးပါသည်။

- သန့်ရှင်းရေးနှင့် မိသားစုကနဦးမာရင်းကို ကာကွယ်မှုခွင့်
- သန့်ရှင်းရေးအခြေအနေ၏ ကနဦးမာရင်းကို ကာကွယ်မှုခွင့်
- ကူးစက်မှုရရှိမှု အခြေအနေဆိုင်ရာသို့ ရောဂါ ပွင့်ပွားမှုကို ရယူမှုခွင့်
- အခွားသော မိဘမပြုအနေဖြင့် ငင်းငေးတို၏ ကလေးမပြုကို ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးထားခွင့်နှင့် ကလေးမပြု နှင့် ကနဦးမာရင်း အသုံးအနှုန်းကို ကနဦးမာရင်း ဘေးကင်းစေခွင့်



စကားပွန့် ဝနံဆာဠုမုး

သဠုက အဠုဂလီပုဘာသာစကားကို ကဠာဠုမုနုနု ပွဠာဆိုနီဠုခွဠုး မရီပါက သိုမဟုတု အကွားအာရုံ ခိုတြဲခွဠုး၊ အမုဠုအာရုံခိုတြဲခွဠုး သိုမဟုတု ကွားရနု အခကျအခရီပါက၊ သဠုကတေ ဘာသာစကား အပါအဝဠု ဘာသာစကား မုးစွာအတုကျ အရဠုအခဠုး ပဠုဝသဠု စကားပွနုမုးကို ဝနံဆာဠုမု ပေးထားပီး အခမုဖွဠုပါသဠု။ သဠု အနဠုဖွဠု ခိုတြဲဆိုမု လုပုဆာဠုသဠုအခါ ကိုဆိုလကျခံရဠုးအမုထမုး အား စကားပွနုလိုအပုကွဠုဠုး အသိပဠုးပါ။

နဠုကထပု သိလိုသဠုမုးအတုက
hca.wa.gov/interpreter-services တုဠု ဝဠုရဠုက လဠုလာပါ။



အပွဠာ သိုမဟုတု အကွား အာရုံ ခိုတြဲသူ သိုမဟုတု သွားလာလုပုရားရနု ခကျခဲသူ

သဠုက အပွဠာ သိုမဟုတု အကွား အာရုံ ခိုတြဲသူ သိုမဟုတု သွားလာ လုပုရားရနု ခကျခဲသူဖွဠုပါက ကိုဆိုလကျခံရဠုးအမုထမုးအား သဠု ခိုတြဲဆိုမုပွလုပုသဠုအခါ ပွဠာသဠုပါသဠု။ သဠု ကနုးမာရဠုး စဠုရဠုကမု ထဠုကျပံသုကို ကိုဆိုလကျခံရဠုးအမုထမုးအနဠုဖွဠု လိုအပုသဠု စီစဠုမုးကို ကူညီလုပုဆာဠုမုးမဠု ဖွဠုသဠု။



အကို/အပို ဝနံဆာဠုမုး

သဠုအနဠုဖွဠု ကနုးမာရဠုးစဠုရဠုကမုဆိုဠုရာ ခိုတြဲဆိုမုအတုကျ အကို/အပို ဝနံဆာဠုမု ရရီနီဠုပီး အခမုဖွဠုပါသဠု။ ခိုတြဲဆိုမုသဠု Apple Health ထဠုကျပံပေးထားသဠု ဝနံဆာဠုမုမုး ဖွဠု ရမဠု။ သဠုအနဠုဖွဠု အကို/အပို သိုမဟုတု သဠုနဠုထိုဠုရာ နဠုရာတု ဆရာဝနုရုရနု အကူအညီ လိုအပုပါက ကဠုးဠုးပီး 1-800-562-3022 ကို ဆကျသုယုပါ။

နဠုကထပုသိလိုသဠုမုးအတုက
hca.wa.gov/transportation-help တုဠု ဝဠုရဠုက လဠုလာပါ။

ထဠုကျပံသုကို မဠုသို ရှာဖွေမဠုနဠုး

ရုပုဠုးဆိုဠုရာနဠုအပွအမုဠုးဆိုဠုရာ ကနုးမာရဠုး

- သဠု၏ စီမံခနုးခွဲထားသဠု စဠုရဠုကမု အစီအစဠုကို ခဠုဆိုပါ
- သဠုတုဠု စီမံခနုးခွဲထားသဠု စဠုရဠုကမု အစီအစဠု မရီပါက 1-800-562-3022 ကို ခဠုဆိုပါ

သွားဘကျဆိုဠုရာ

- DentistLink.org
- Insurekidsnow.gov/find-a-dentist/index.html
- fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/
- 1-800-562-3022 ကို ခဠုဆိုပါ



Washington State
Health Care Authority

HCA အနဠုဖွဠု ကျခရယုနဠု ဝါရုဠုတနု ပဠုနယုဠုဠုရာ နီဠုဝံသား အခဠုအရဠုး ဥပအဠုမုး၏ ပဠုနုးဠုဠုမုး အားလုံးနဠု ကိုကျညီနုးဠု ကနုးပုတို၏ ဝနံဆာဠုမုမုး ကို လုတိုဠုး ရနီဠုသဠု အခဠုအရဠုး ပေးထားပါသဠု။ သဠုအနဠုဖွဠု နဠုရာထိုဠုရာ လိုအပုပါက သိုမဟုတု တရုဠုတမုးမုးကို အခွားသဠု ပံ့ သိုမဟုတု အခွား ဘာသာစကားဖွဠု လိုအပုပါက 1-800-562-3022 (TRS: 711) ကို ခဠုဆိုပါ။

EPSDT

သဠုကလဠုး သိုမဟုတု ဆယုကဠုသကျ အတုကျ ပီးပဠုစုံ သဠု ကနုးမာရဠုး စဠုဆဠုးမု



HCA 19-0056 BS (12/22) Burmese