EPSDT ምንድን ነው?

EPSDT (ቅድመ ወቅታዊ ምርመራ ፣ ግኝት እና ህክምና) አጠቃላይ የሆነና የመከላከል ጤና እንክብካቤ ጥቅም።

በApple Health (Medicaid) ሽፋን ውስጥ የተበዘገቡ ዕድሜያቸው ከ21 ዓመት በታች የሆኑ ግለቦች ለEPSDT መብት አለላቸው። ይህ ነጻ ጥቅም የሚጨምረው የልጅዎ ጤና እንክብካቤ አቅራቢ ችግሮችን አስቀድሞ በቀላሉ አውጥቶ ለማከም እንዲያግዝ መደበኛ ጤናማ ልጅ ክትትልን ነው።

በ የመወያያ ነጥቦች ወቅት ምን ይሆናል?

ልጅዎ ወይም ታዳጊዎ በሚታመሙ የሕፃናት ጉብኝቶች ወቅት ያልተደረጉ ነገሮችን ሙሉ የአካል ምርመራ ያደርጋሉ ፣ የሚከተሉትን ጨምሮ

- የቤተሰብ ጤና ታሪክ
- ልጅዎ እንዴት እያደገ ነው
- የሚያስፈልጉ ክትባች ወይም ምርመራዎች
- የመስማት ወይም የማየት ምርመራ
- የደም ሊድ ምርመራ
- የመብላት ወይም የመተኛት ችግሮች
- የአፍ ጤና
- የእድገትና ባህሪ ጤና ጤና ምርመራ
- የወላጅ/ የተንከባካቢ ስጋቶች

የህፃናት-ደህንነት ምርመራዎች ማድረግ ያለበት ማነው?

ዕድሜያቸው ከ 21 ዓመት በታች የሆኑ ግለሰቦች ባይታመ ሙም በየጊዜው ሐኪሞቻቸውንና የጥርስ ሀኪሞቻቸውን ማግኘት አለባቸው፡፡ ምርመራዎች ስለማንኛውም የጤና ችግሮች ጥያቄ የሚጠይቁበት ጊዜ ነው፡፡ ልጅዎ በማይ ታመምበት ጊዜ ሀኪምን መጎብኘት እርስዎንም ሆነ ልጅዎን ሊረዳ የሚችል መመሪያ የማግኘት ዕድል ነው፡፡

አንድ ልጅ ምርመራ ማድረግ ያለበት መቼ ነው?

ቀጠሮ ለመያዝ ለጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ይደውሉ እና የ EPSDT ምርመራ ይጠይቁ። ቢያንስ ልጅዎ በሚከተሉት ዕድሜዎች ምርመራ ማድረግ አለበት፡

- **ከ1ዓመት ዕድሜ በፊት፡** በ1 ሳምንት፥ 1 ወር። 2 ወራት፥ 4 ወራት፥ 6 ወራትና 9 ወራት
- **ከ1-4 ዓመታት ባሉት ዕድሜዎች፡** 12 ዋራት፥ 15 ወራት፥ ወራት፥ 18 ወራት፥ 24 ወራት፥ 30 ወራት፥ 3 ዓመታት፥ እና 4 ዓመታት።
- **ከ5-20 ዓመታት ባሉት ዕድሜዎች፡** በዓመት አንዴ

አቅራቢዎ ለልጅዎ በተሻለ ሁኔታ የሚሠራ የጊዜ ሰሌዳ እንዲያገኙ ሊረዳዎ ይችላል፡፡

ልጆች ምን ዓይነት ክትባት ይፈልጋሉ?

ክትባቶች ልጅዎን እና ቤተሰብዎን ጤናማ ለማድረግ ይረዳሉ፡፡ ልጅዎ ምን ዓይነት ክትባት እንደሚሰጥ ለማወቅ ፣ ወደ **cdc.gov/vaccines** ይጎብኙ፡፡

ልጄን እንዴት ክትባት መውሰድ እንደሚቻል?

ክትባትዎን ሊከላከሉ ከሚችሉ በሽታዎች ልጅዎን እና የሚወዷቸውን ሰዎች ለመከላከል የሚመከሩ ክትባቶችን እንዲሰጥዎ አቅራቢዎን ይጠይቁ፡፡

ክትባት መውሰድ ለምን አስፈለገ?

የክትባት መርሐግብሮችዎን መከታተል ይረዳል፡

- ልጅዎን እና ቤተሰብዎን ጤናማ ይሁኑ
- ማህበረሰብዎን ጤናማ ያድርጉት
- በጣም ተጋላጭ ለሆኑ የህብረተሰብ ክፍሎች የበሽታ ስርጭትን ያቁሙ
- ምክንያቱም ሌሎች ወላጆች ልጆቻቸውን እና ማህበረሰባችን ጤናማ እና ደህንነታቸው የተጠበቀ እንዲሆን ክትባታቸውን ስለሚሰጡ ነው

የአስተርጓሚ አገልግሎቶች

እንግሊዝኛ በደንብ የማይናገሩ ከሆነ ወይ መስማት የማችሉ ከሆነ፣ መስማት የተሳነውና ዓይነ ስውር ወይ የመስማት ችግር ካለብዎት ፕሮፌሽናል አስተርጓሚዎች በብዙ ቋንቋዎች የምልክት ቋንቋዎችን ጨምሮ በነፃ አገልግሎት ይሰጥዋታል፡፡ ቀጠሮዎን ሲይዙ አስተርጓሚ እንደሚፈልጉ ለእንግዳ ተቀባይዋ ያሳውቁ፡፡

ለበለጠ መረጃ **hca.wa.gov/interpreter-services** ይጎብኙ፡፡

የንግግር ወይም የመስማት ችግር ፣ ወይም የመንቀሳቀስ ጉዳዮች

የንግግር ወይም የመስማት ችግር ወይም የመንቀሳቀስ ችግር ካለብዎ ቀጠሮ ሲይዙ ለእንግዳ ተቀባይዋ መንገር አለብዎት፡፡ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ እንግዳ ተቀባይ ማንኛውንም አስፈላጊ ዝግጅት ለማድረግ ይረዳዎታል።

የትራንስፖርት አገልግሎቶች

ወደቀጠሮዎት ሊሄዱ የሚችሉበት አማራጭ ከሌሎት መጓጓዣ ለማግኘት ይፈድሎታል። ቀጠሮው በ Apple Health አገልግሎት ሽፋን ማግኘት አለበት፡፡ በአካባቢዎ መጓጓዣን ወይም ሀኪም ለመፈለግ እርዳታ ከፈለጉ እባክዎ በስልክ ቁጥር 1-800-562-3022 ይደውሉ ፡፡

ለበለጠ መረጃ **hca.wa.gov/transportation-help** ን ይጎብኙ፡፡

አቅራቢን እንዴት ማግኘት እንደሚቻል

የአካል እና የባህርይ ጤና

- የሚተዳደር እንክብካቤ ዕቅድዎን ይደውሉ
- የሚተዳደር እንክብካቤ እቅድ ከሌለዎት በስልክ ቁጥር 1-800-562-3022 ይደውሉ

የጥርስ ሕክምና

- **DentistLink.org**
- **Insurekidsnow.gov/find-a-dentist/index.html**
- **fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/**
- ወደ 1-800-562-3022 ይደውሉ

Washington State Health Care Authority

HCA ሁሉንም የሚተገበሩ የፌደራል እና የ Washington ግዛት የሰብአዊ መብት ህጎችን ያከብራል እንዲሁም ለምንሰጠው አገልግሎቶች እኩል ተደራሽነትን ያረጋግጣል፡፡ የመኖሪያ ሁኔታ ካስፈለገዎት ወይም ሰነዶችን በሌላ ቋንቋ ወይም ቅርጽ ማግኘት ከፈለጉ እባክዎ በ1-800-562-3022 (TRS: 711) ይደውሉ፡፡

EPSDT

ለልጅዎ ወይም ታዳጊዎ የህፃናት-ደህንነት ምርመራዎች

Washington Apple Health

HCA 19-0056 AM (12/22) Amharic