



## Услуги долгосрочного ухода и поддержки по программе Washington Apple Health

Washington Apple Health — это общее наименование, используемое в штате Вашингтон для программы Medicaid, программы медицинского страхования детей (Children's Health Insurance Program, CHIP) и программ медицинского обслуживания, финансируемых исключительно из фондов штата.

### Кто руководит программой Apple Health?

Программой Apple Health руководит Управление здравоохранения штата Вашингтон (Washington Health Care Authority, HCA). Дополнительная информация: [hca.wa.gov/apple-health](https://hca.wa.gov/apple-health).

### Что оплачивается в рамках программы Apple Health?

Apple Health оплачивает множество услуг. Большинство услуг не требуют доплаты с вашей стороны, минимальная невозмещаемая сумма (франшиза) также отсутствует. Вот несколько самых распространенных услуг:

- Посещения врача
- Госпитализация
- Получение медикаментов
- Иммунизация
- Стоматологические услуги
- Проверка зрения
- Услуги по поддержанию психического здоровья
- Планирование семьи
- Лечение алкогольной и наркотической зависимости
- Медицинская транспортировка
- Совместное покрытие затрат в рамках Medicare

### Зачем мне Apple Health, если моя основная страховка — Medicare?

Apple Health может оплачивать за вас совместные расходы в рамках Medicare. Это поможет вам сэкономить деньги. Если вы соответствуете установленным требованиям, Apple Health оплачивает следующие услуги Medicare:

- Долю совместного страхования
- Минимальные невозмещаемые расходы (франшизу)
- Доплату врачам

Некоторые программы Apple Health оплачивают ваши страховые взносы в рамках Medicare Part B — это позволит вам сэкономить более 100 долларов в месяц! Дополнительная информация представлена здесь: [hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/22-500.pdf](https://hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/22-500.pdf).

### Где я смогу получить более подробную информацию?

- Зайдите на сайт Управления здравоохранения [hca.wa.gov/apple-health](https://hca.wa.gov/apple-health) или позвоните туда по указанному ниже номеру.
- Дополнительная информация о том, что вы получите, зарегистрировавшись в программе медицинского страхования Apple Health: *Пособие для начинающих пользователей программы медицинского страхования Washington Apple Health* [hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/19-024.pdf](https://hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/19-024.pdf).

### Свяжитесь с Управлением здравоохранения, если у вас есть вопросы о страховом покрытии

Номер телефона: 1-800-562-3022 (служба коммутируемых сообщений (TRS): 711).

С понедельника по пятницу, 07:00 – 17:00.

ДОСТУПНО: Email [askmedicaid@hca.wa.gov](mailto:askmedicaid@hca.wa.gov) , или посетите <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/>

# Что делать, если мне нужны услуги долгосрочного ухода и поддержка?

Свяжитесь с офисом управления по оказанию услуг на дому и по месту жительства (HCS) или с отделением вашего районного агентства по делам пожилых (AAA), где вам расскажут о доступных вариантах получения услуг долгосрочного ухода и поддержки (LTSS).

## Что вам стоит учитывать

### Нужно ли мне страхование Apple Health, чтобы оплачивать расходы на медицинские услуги?

Возможно, вы имеете право на участие в Apple Health только потому, что вы получаете помощь в рамках программы COPEs.

- Программа COPEs покрывает расходы на медицинские услуги только тем, кто соответствует установленным требованиям. Если вы решите выйти из программы COPEs, то вы можете потерять страховое покрытие расходов на медицинские услуги.

### Не думаю, что смогу позволить себе доплачивать за услуги долгосрочного ухода и поддержки.

- Вам не нужно платить за участие в некоторых программах услуг долгосрочного ухода и поддержки. Спросите курирующего вас менеджера о программах Community First Choice или Medicaid Alternative Care (MAC) и узнайте, сможете ли вы воспользоваться ими.

### Я не думаю, что сейчас мне сильно нужна поддержка. Есть ли какие-нибудь варианты без Apple Health?

- Есть программа, которая предоставляет помощь членам семьи, оказывающим уход, и людям, у которых нет ухаживающего лица. Вам не нужно соответствовать требованиям программы Apple Health, чтобы принять в ней участие. Узнайте о Программе Индивидуальных поддерживающих услуг для пожилых (TSOA). Получение ухода возможно лицами от 55 лет и старше.

### Дополнительные ресурсы для лиц, осуществляющих уход

- [dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/caregiver-resources](https://dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/caregiver-resources)
- [dshs.wa.gov/sites/default/files/publications/documents/22-1739.pdf](https://dshs.wa.gov/sites/default/files/publications/documents/22-1739.pdf)

### Я беспокоюсь из-за возмещения средств за счет имущества. Как мне узнать, будет ли это меня касаться?

- Возмещение средств за счет имущества применяется для некоторых программ услуг долгосрочного ухода и поддержки (LTSS), но не для всех видов расходов в рамках Apple Health. Возмещение средств за счет имущества не применяется для программ MAC или TSOA. Спрашивайте нас, если у вас есть вопросы о возмещении средств за счет имущества.

### Придется ли мне каждый месяц платить много денег за рецептурные препараты?

- Если вы получаете помощь в рамках COPEs, то ваша аптека не сможет требовать с вас доплату в рамках Medicare Part D.

### Где я смогу получить более подробную информацию?

- Посетите наш сайт по указанной ниже ссылке, позвоните нам, или поговорите с нашими сотрудниками в местном отделении HCS или AAA.
- Брошюра «Medicaid и услуги долгосрочного ухода и поддержки для взрослых»  
[dshs.wa.gov/sites/default/files/publications/documents/22-619.pdf](https://dshs.wa.gov/sites/default/files/publications/documents/22-619.pdf).

### Свяжитесь с HCS/AAA, если у вас есть вопросы об услугах долгосрочного ухода и поддержки

HCS: (360) 725-2300 (служба коммутируемых сообщений (TRS): 711).

С понедельника по пятницу, 08:00 – 17:00

AAA: 1-855-567-0252 (служба коммутируемых сообщений (TRS): 711).

Онлайн: [dshs.wa.gov/ALtsa/resources](https://dshs.wa.gov/ALtsa/resources)



Washington State  
Health Care Authority



Если вам потребуются специальные услуги или документы в другом формате или на другом языке, позвоните по телефону 1-800-562-3022 (служба коммутируемых сообщений (TRS): 711).