ການບໍລິການ ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອໄລຍະຍາວຂອງ Washington Apple Health

Washington Apple Health ແມ່ນຊື່ທີ່ໃຊ້ຢູ່ລັດວໍຊິງຕັນສຳລັບ Medicaid, ໂຄງການປະກັນສຸຂະພາບເດັກນ້ອຍ (CHIP) ແລະ ໂຄງການດູແລສຸຂະພາບທີ່ສະໜອງທຶນໃຫ້ໂດຍລັດ.

ຜູ້ໃດຄຸ້ມຄອງໂຄງການ Apple Health?

Apple Health ແມ່ນໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງໂດຍໜ່ວຍງານດູແລສຸຂະພາບລັດວໍຊິງຕັນ (Washington State Health Care Authority, HCA). ຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມທີ່:

hca.wa.gov/apple-health.

Apple Health ຈ່າຍເງິນສຳລັບຫຍັງ?

Apple Health ຈ່າຍສຳລັບການບໍລິການຫຼາຍຢ່າງ. ການບໍລິການສ່ວນໃຫຍ່ບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງມີການຊຳລະຮ່ວມ ແລະ ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງເຂົ້າເກນເງິນຈ່າຍກ່ອນ. ຢູ່ຂ້າງລຸ່ມແມ່ນການບໍລິການທີ່ເກີດຂຶ້ນຫຼາຍທີ່ສຸດ:

- ການເຂົ້າພົບທ່ານໝໍ
- ການເຂົ້າຮັກສາຢູ່ໂຮງໝໍ
- ການຢາ
- ການສັກວັກຊີນ
- ການປິ່ນປົວທາງທັນຕະກຳ
- ການກວດສາຍຕາ
- ສຸຂະພາບຈິດ
- ການວາງແຜນຄອບຄົວ
- ການປິ່ນປົວການເສບຕິດຢາ ແລະ ທາດເຫຼົ້າ
- ການເດີນທາງເພື່ອຈຸດປະສົງທາງການແພດ
- ການແບ່ງປັນຕົ້ນທຶນຂອງ Medicare

Washington State Department of Social & Health Services
Transforming lives

Washington State Health Care Authority

ເປັນຫຍັງຂ້ອຍຈຶ່ງຕ້ອງການ Apple Health ຖ້າຂ້ອຍມີ Medicare ເປັນປະກັນໄພຫຼັກຂອງຂ້ອຍ?

Apple Health ສາມາດຊຳລະຄ່າໃຊ້ຈ່າຍແບ່ງປັນຕົ້ນທຶນ Medicare ສຳລັບທ່ານ. ສິ່ງນີ້ຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານປະຢັດເງິນ. ຖ້າທ່ານເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂ, Apple Health ຈະຈ່າຍເງິນສຳລັບ Medicare:

- ຄ່າທຳນຽມການປະກັນຮ່ວມ
- ເງິນຈ່າຍກ່ອນ
- ເງິນຈ່າຍຮ່ວມ

ໂຄງການບາງຢ່າງຂອງ Apple Health ຈະຈ່າຍເງິນສຳລັບເບ້ຍປະກັນ Medicare Part B ຂອງທ່ານ – ສິ່ງນີ້ອາດຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານປະຢັດຫຼາຍກວ່າ $100 ຕໍ່ເດືອນສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງ **hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/22-500.pdf.**

ຂ້ອຍຈະສາມາດຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມໄດ້ຢູ່ໃສ?

- ກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງເວັບໄຊຂອງ HCA ທີ່ hca.wa.gov/apple-health ຫຼື ໂທຫາພວກເຂົາດ້ວຍເບີໂທຢູ່ຂ້າງລຸ່ມ.
- ຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບສິ່ງທີ່ສາມາດຄາດຫວັງເມື່ອທ່ານລົງທະບຽນໃນ Apple Health: *ຄູ່ມືຜູ້ໃຊ້ງານຄັ້ງທຳອິດໃນ Washington Apple Health* **hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/19-024.pdf**.

ກະລຸນາຕິດຕໍ່ HCA ຖ້າທ່ານມີຄຳຖາມກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງຂອງທ່ານ

ໂທລະສັບ: 1-800-562-3022 (TRS: 711)

ວັນຈັນ – ວັນສຸກ, 7 ໂມງເຊົ້າ – 5 ໂມງແລງ

ມີໃຫ້: ສົ່ງອີເມວຫາ askmedicaid@hca.wa.gov ຫຼື ເຂົ້າເບິ່ງ

https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/

ຖ້າຂ້ອຍຕ້ອງການການບໍລິການ ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອໄລຍະຍາວເດ?

ກະລຸນາຕິດຕໍ່ສຳນັກງານບໍລິການເຮືອນ ແລະ ຊຸມຊົນ (Home & Community Services, HCS) ໃນທ້ອງຖິ່ນ ຫຼື ສຳນັກງານຂອງໜ່ວຍງານໃນພື້ນທີ່ເພື່ອຄົນຊະລາ (Area Agency on Aging, AAA) ຂອງທ່ານສຳລັບຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນການອະທິບາຍຕົວເລືອກການບໍລິການ ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອໄລຍະຍາວ (Long-term Services and Supports, LTSS) ທີ່ມີໃຫ້.

ຕ້ອງພິຈາລະນາຫຍັງ

ຂ້ອຍຈຳເປັນຕ້ອງມີ Apple Health ເພື່ອຊຳລະຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທາງການແພດຂອງຂ້ອຍບໍ?

ທ່ານອາດເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂສຳລັບ Apple Health ຍ້ອນທ່ານໄດ້ຮັບຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຜ່ານໂຄງການ COPES ເທົ່ານັ້ນ.

- ໂຄງການ COPES ຈະໃຫ້ການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບກັບຜູ້ຄົນທີ່ເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂ. ຖ້າທ່ານເລືອກທີ່ຈະສະລະ COPES, ທ່ານອາດສະລະສິດສຳລັບການຄຸ້ມຄອງປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານອີກດ້ວຍ.

ຂ້ອຍບໍ່ຄິດວ່າຂ້ອຍຈະສາມາດຈ່າຍເງິນສຳລັບສ່ວນແບ່ງຂອງຂ້ອຍໃນການບໍລິການ LTSS ໄດ້?

- ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງຈ່າຍເງິນສຳລັບການເຂົ້າຮ່ວມໃນໂຄງການບາງຢ່າງຂອງ LTSS. ກະລຸນາສອບຖາມກ່ຽວກັບຜູ້ຈັດການຄົນເຈັບຂອງທ່ານກ່ຽວກັບໂຄງການຕົວເລືອກທຳອິດຂອງຊຸມຊົນ (Community First Choice) ຫຼື ໂຄງການດູແລສຸຂະພາບທາງເລືອກຂອງ Medicaid (Medicaid Alternative Care, MAC) ແລະ ກວດເບິ່ງວ່າທ່ານເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂ ຫຼື ບໍ່.

ຂ້ອຍບໍ່ຄິດວ່າຂ້ອຍຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຫຼາຍໃນຕອນນີ້. ຂ້ອຍມີຕົວເລືອກອື່ນໂດຍທີ່ບໍ່ຕ້ອງເລືອກ Apple Health ບໍ່?

- ມີໂຄງການທີ່ໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອແກ່ຜູ້ດູແລສຸຂະພາບຂອງຄອບຄົວ ແລະ ຜູ້ຄົນທີ່ບໍ່ມີຜູ້ດູແລສຸຂະພາບ. ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງເຂົ້າເກນເງື່ອນໄຂສຳລັບ Apple Health ເພື່ອທີ່ຈະມີສິດ. ກະລຸນາສອບກ່ຽວກັບໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອແບບປັບແຕ່ງໃຫ້ແທດເໝາະກັບຜູ້ອາວຸໂສ (Tailored Supports for Older Adults, TSOA). ບຸກຄົນທີ່ກຳລັງໄດ້ຮັບການດູແລສຸຂະພາບຕ້ອງມີອາຍຸ 55 ປີ ຫຼື ສູງກວ່ານັ້ນ.

ແຫຼ່ງຊ່ວຍເຫຼືອເພີ່ມເຕີມສຳລັບຜູ້ດູແລເບິ່ງແຍງ

- **dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/caregiver-resources**
- **dshs.wa.gov/sites/default/files/SESA/publications/documents/22-1739.pdf**

ຂ້ອຍກັງວົນກ່ຽວກັບການເກັບຄືນມໍລະດົກ (Estate Recovery). ຂ້ອຍຈະຮູ້ໄດ້ແນວໃດວ່າມັນໃຊ້ໄດ້ກັບຂ້ອຍໄດ້?

- ການເກັບຄືນມໍລະດົກແມ່ນມີໃຫ້ສຳລັບໂຄງການ LTSS ເທົ່ານັ້ນ ແລະ ບໍ່ແມ່ນສຳລັບຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທັງໝົດຂອງ Apple Health. ການເກັບຄືນມໍລະດົກບໍ່ສາມາດໃຊ້ໄດ້ກັບໂຄງການ MAC ຫຼື TSOA. ກະລຸນາກວດເບິ່ງໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າໄດ້ສອບຖາມພວກເຮົາແລ້ວ ຖ້າທ່ານມີຄຳຖາມກ່ຽວກັບການເກັບຄືນມໍລະດົກ.

ຂ້ອຍມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຢາຕາມຄຳສັ່ງແພດຫຼາຍຊະນິດທີ່ຂ້ອຍຈຳເປັນຕ້ອງຈ່າຍໃນແຕ່ລະເດືອນບໍ?

- ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຜ່ານ COPES, ຮ້ານຂາຍຢາຂອງທ່ານບໍ່ສາມາດເກັບຄ່າທຳນຽມຈາກທ່ານສຳລັບການຮ່ວມຈ່າຍ Medicare Part D.

ຂ້ອຍຈະສາມາດຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມໄດ້ຢູ່ໃສ?

- ກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງເວັບໄຊຂອງພວກເຮົາຢູ່ຂ້າງລຸ່ມ, ໂທຫາພວກເຮົາ ຫຼື ລົມກັບພະນັກງານຢູ່ສຳນັກງານ HCS ຫຼື AAA ໃນທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ.
- ອະນຸສານ Medicaid ແລະ LTSS ສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່ **dshs.wa.gov/sites/default/files/SESA/publications/documents/22-619.pdf**.

ກະລຸນາຕິດຕໍ່ HCS/AAA ຖ້າທ່ານມີຄຳຖາມກ່ຽວກັບການບໍລິການ LTSS

HCS: (360) 725-2300 (TRS: 711)
ວັນຈັນ – ວັນສຸກ, 8 ໂມງເຊົ້າ – 5 ໂມງແລງ

AAA: 1-855-567-0252 (TRS: 711)

ອອນລາຍ: **dshs.wa.gov/ALTSA/resources**

Washington Apple Health

Washington State Health Care Authority

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການການອຳນວຍຄວາມສະດວກ ຫຼື ຕ້ອງການເອກະສານໃນຮູບແບບ ຫຼື ພາສາອື່ນ, ກະລຸນາໂທຫາ 1-800-562-3022 (TRS: 711)