

የጤና እንክብካቤ ለማግኘት የግል የጤና መድህን እና Apple Health (Medicaid) አገልግሎትን እንዴት መጠቀም እንደሚቻል

Q: የግል መድህን ሽፋን ካለኝ አሁንም Apple Health ያግዘኛልን?

A: አዎ ካሎት Apple Health የግል መድህን ሽፋን መኖር በረግጥ ያግዛል። ለ Apple Health ብቁ እስከ ሆኑ ድረስ መድህንዎ የማይሸፍኖው የጋራ ክፍያዎች፣ ተቀናሾች እንፈፅማለን አገልግሎቶችም እንሰጣለን።

Q: የግል የመድህን ሽፍን እና Apple Health ሁለቱንም ካለኝ ለዶክተራዊ ወይም ሌላ ጤና እንክብካቤ ሰጪዎች ምን መናገር አለብኝ?

A: ሁለቱንም የግል የመድህን ሽፋን እና Apple Health የአገልግሎቶች ካርድ (በሌላ ስሙ የአገልግሎት ሰጪ አንድ የአገልግሎቶች ካርድ) እና/ወይም የእርስዎ የApple Health እቅድ ካርድወደ ማወሰድ/ የሚቀበል ዶክተር መሄድዎ ጠቃሚ ነው።

ወደ ዶክተርዎ ወይም ሌላ የህክምና አገልግሎት አቅራቢ በማሄድበት ወቅት ሁሉንም ካርዶችን ማለትም በሚተዳደር የእንክብካቤ እቅድ አባል ከሆኑ የግል የጤና የመድህን ሽፋንዎ፣ የApple Health የአገልግሎት ካርድዎትን እና የጤና እቅድ ካርድዎትን ያሳዩ።

Q: ዶክተርዬ ወይም ሌሎች የህክምና አገልግሎት አቅራቢዎቼ የግል መድህን ሽፍን ወይም የአገልግሎት ካረዶቼ አንቀበልም ቢሉ ምን ማድረግ አለብኝ?

A: የApple Health እና ግል የመድህን ሽፍንዎ የሚቀበሉት አገልግሎት ሰጪዎች መፈለግ አለበት። የሚከተሉትን ማከናወን ሊያስፈልጉት ይችላል በአካባቢዎ ሚገኙት አቅራቢዎች እንዲጠቁሞት የመድህን ሽፋን የገቡበት ኩባንያ መደወል፡

- አገልግሎት ሰጪዎች Apple Health (ማለትም ከApple Health ጋር በተደረገ ውል የሚጠጡ የእንክብካቤ እቅዶችን ጨምሮ) የማይቀበል ከሆነ የሚቀበል አገልግሎት ሰጪ መፈለግ ይኖርብዎታል፤ ይህ ካልሆነ ለማንኛውም የጋራ-ክፍያዎች ወይም ተቀናሾች ሀላፊነት ይወስዳሉ።
- አገልግሎት ሰጪዎች Apple Health የሚቀበል ከሆነ ነገር ግን እርስዎ አባል የሆኑበት የሚተዳደር የእንክብካቤ እቅድ አካል ካልሆነ፡
 - አገልግሎት ሰጪው የሚተዳደር የእንክብካቤ እቅዱን ማስከፈል ይችላል፤
 - ሌላ አገልግሎት ሰጪ መፈለግ ይችላሉ ወይም
 - የሚተዳደር የእንክብካቤ እቅድዎች አገልግሎት ሰጪዎች ወደሚቀበለው እቅድ እንዲቀየር መጠየቅ ይችላሉ።

Q: የግል የመድህን ሽፍኔ አገልግሎት የመያዣነት ከሆነስ?

A: ዶክተርዎ መጀመሪያ የመድህን ሽፋን ሰጪዎን ክፍያ ይጠይቃል። አገልግሎቱን የግል የመድህን ሽፍን ያልተሰጠው ከሆነ ግን በApple Health ሽፍን ያተሰጠው ከሆነ ክፍያ Apple Health ወይም የሚተዳደር የእንክብካቤ እቅድ እንዲከፍል ይሆናል። ችግር እንደሌለ ለማረጋገጥ ሁሌም የ Apple Health የአገልግሎት ካርድ እና የጤና እቅድ ካርዶችን መውሰድዎትን ያረጋግጡ።

Q: የእኔ የጤና የመድህን አረቦች እንደትከፍሉኝ ለመድረግ ምን ማድረግ ያስፈልገኛል?

A: ወደ እኛ መደወል ስለ እርስዎ የጤና መድህን፣ የአረቦን ክፍያ መጠንዎ፣ መቼ እንደሚከፈል መረጃ እንደሰጥዎት እንዲሁም እርስዎ ወይም አሰሪዎ አረቦት የሚከፍል ስለመሆኑ መረጃውን እንዴ ካገኘን አረቦት መክፈል የምንችል ስለ መሆናችን እናሳውቁታለን።

Q: Apple Health በሚከፍለውን እና አገልግሎት አቅራቢየን እንዲከፈለው ባቀረበው መጠን ላይ ልዩነት ካለ ልዩነት እንድንከፍል እጠይቀለሁ?

A: አይደለም። ዶክተርዎ እና ሌሎች አገልግሎት አቅራቢዎች ከApple Health ሲሰሩ Apple Health የሚያቀርብላቸውን ክፍያ ለመቀበል ተስማምቶ ነው። እርስዎ ለሚኖሩ ማናቸውም ልዩነቶች ሂሳብ እንዲከፍሉ ከተጠየቁ ወዲያውኑ ይደውሉልን። በ ለሚሸፈኑ አገልግሎቶች ሂሳብ እንዲከፍሉ ሊጠየቁ አይችሉም።

Q: የግል የመድህን ሽፍኔ ካበቃስ ወይም ቢቀርስ?

A: የግል የመድህን ሽፍንዎ ላይ ለሚኖሩ ማናቸውም ለውጦች ወደ የሚተዳደር የእንክብካቤ እቅድዎት በመደወል ማሳወቅ ይኖርብዎታል። ፋይልዎትን ያሻሽሉታል። እንዲሁም ብቁ እስከ ሆኑ ድረስ በApple Health የህክምና እንክብካቤ ማግኛትዎን ይቀጥላሉ።

Q: ለረጅም ጊዜ የሚቆይ እንክብካቤ መድህን ሽፋን ካለኝ አሁንም ቢሆን ያግዘኛልን?

A: አዎ Apple Health በራስዎ ቤት የሚኖሩ የ LTC ወጪዎች በመክፈል ሊያግዙ የችላል እንዲሁም እድሜያቸው ለደረሰ ወጣቶች የመገልገያ ድጋፍ ሊያቀርብ ይችላል። የቤተሰብ ቤት ወይም መገልገያ ይህም LTC መድህን ሽፍንዎ ሁሉንም ወጪዎች መሸፈን የማይችል ከሆነ ነው። የመድህን ሽፍንዎ ሚከፍሎት ከሆነ በቀጥታ የእንክብካቤ አገልግሎት ወደ ሚያቀርቡላቸው የመድህን ወረቀቱ መላክ ይኖርብዎታል።

Q: ለ Apple Health ብቁ ከሆንኩ ለምን የ LTC መድህን ይኖረኛል?

A: ሁሉም ለApple Health ብቁ ሆኖ እንደሚቀጥሉ ዋስትና ስለ ሌሉ። ተጨማሪ የገቢ ምንጭ ሊያገኙ ስለሚችሉ ወይም ህጋዊ ወይም ብቁ እንዲሆኑ ያደረጉትን ንብረቶች/ሃብቶች ሊቋረጡ ስለሚችሉ ወይም ሕግ አውጪው ለአንዳንድ መረጃ ግብሮች የገንዘብ ድጋፍ መጠኑ ሊቀንሰው ስለሚችል። የLTC መድህንዎ ከሰረዙ መልሶ ላያገኙት ይችላሉ። የLTC መድህን ጥቅማ ጥቅሞችም ይቀንሳሉ እርስዎ ከሞቱ በኋላ በንብረትዎ ላይ የሚጣሉ ግዴታዎች።

Q: የማህበራዊ ዋስትና ቁጥር ለምን ያስፈልጋታል?

A: በፌዴራል ህጉ ላይ ማንኛውም Medicaid ጥቅም ጥቅም የሚያመለክት ሰው የማህበራዊ ዋስትና ቁጥር ሊኖረው ይገባል ስለሚል (42 USC 132b-7(a), 42 CFR 435.910, 42 CFR 435.920, እና 42 CFR 457.340(b).). እነዚህ ደንቦች ተገቢውን የጥቅም ጥቅም መጠን እንደሰጠኛት ለማረጋገጥ እና ከተገቢው በላይ ከሰጠኛት ተመላሽ ለማድረግ ያገዙናል።

Q: ሌሎች ጥያቄዎች ቢኖሩኝስ?

A: ስለ ግል ጤና መድሃኒቅ ጥያቄ ካሉት በቀጥታ ለእቅድ አካናዎኝ ይደውሉ። ለተጨማሪ እገዛ ከግል የመድሃኒክ ሽፋን የአገልግሎት ካርድ አጠቃቀም በሚመለከት ከዚህ በታች በተጠቀሰው ቁጥር ይደውሉ።

የጥቅም ጥቅም ማስተባበር ነፃ ጥሬ 1-800-562-3022
ሰኞ-አርብ: 7:00 a.m. – 5:00 p.m.

የህክምና ሽፋን መረጃ				
ጠቃሚ መረጃ የዚህ ቅጽ አላማ የግል ጤና መድህን ሽፋን እንዳሉት ለመለየት እና ለማወቅ ነው፡፡ የግል መድህን ሽፋን እያሉትም በApple Health (Medicaid) ሊሸፈኑ ይችላሉ፡፡ ይህንን ቅጽ ሞልተው ሲጨርሱ ከተያያዘው ኢንሹሎፕ ጋር ለጤና እንክብካቤ ባለስልጣን ይመልሱ Health Care Authority, PO Box 45565, Olympia, WA 98504-5565. ይህንን ቅጽ በሚመለከት ጥያቄ ካሉት እባክትን በ1-800-562-3022 ይደውሉ፡፡				
የደንበኛ ስም	ቀን	ስልክ ቁጥር	የትውልድ ቀን	ACES ደንበኛ ID#
ሀ. የህክምና መድህን ሽፋን አሉት? (የውትድርና ጥቅማ ጥቅሞችን ጨምሮ) ☐ አዎ ☐ አይ				
ለ. የጥርስ ህክምና መድህን ሽፋን አሉት? ☐ አዎ ☐ አይ				
ሐ. ባለፉት 12 ወራት የህክምና ወይም የጥርስ ህክምና ሽፋን ኑሮዎት ያቃልን? ☐ አዎ ☐ አይ				
መ. የረዥም ጊዜ የጤና እንክብካቤ የመድህን ሽፍን አሉት ☐ አዎ ☐ አይ <i>አዎ ከሆነ አባኩትን ያሉትን የመድህን ሽፍን አይነት ይግለጹ፡</i> ☐ ከሆስፒታል ውጪ ለአረጋጂያን የሚደረግ እንክብካቤ ☐ አማራጭ የአረጋጂያን እንክብካቤ መስጫ ቤት ☐ ቤታቸው ባልሆኑ አረጋጂያን የሚሰጥ እንክብካቤ ☐ በቤት ውስጥ የሚሰጥ እንክብካቤ ☐ ሌሎች: _____				
ከዚህ በላይ ለተጠቀሱ ዝርዝሮች ማንኛውም አዎ የሚለውን ከመረጡ ለአያንዳንዱ የመድህን ውል ይጻፉ (እነዚህ ከሆነ እነሱትን ተጨማሪ ለተች ይጠቀሙ):				
1. የውሉ አይነት: ☐ የህክምና ☐ የጥርስ ህክምና ☐ የረዥም ጊዜ የጤና እንክብካቤ		የዚህ መድህን ሽፋን የሚገኙት ሰዎችን የዘረዝሩ (ከሰፈለገ ተጨማሪ ለተች ይጠቀሙ)		
የመድህን ሽፋን ስም		ስልክ ቁጥር	ስም	የትውልድ ቀን
አድራሻ (በካርድ ላይ እንደተገለፀው)			1.	
የመመሪያ ደንብ ቁጥር		ውሉ የሚጀምርበት ጊዜ	ውሉ የሚጨቅበት ጊዜ	3.
የአቅራቢው/መዋሪያው አድራጊ ስም		የአቅራቢ/ መዋሪያው አድራጊ የትውልድ ዘመን		4.
አሰሪው		የሰራተኛ ማህበሩ ስም እና የሃገር ውስጥ ስልክ ቁጥር፣ ካለ		5.
2. መመሪያ ደንብ ዓይነት: ☐ የህክምና ☐ የጥርስ ህክምና ☐ የረዥም ጊዜ የጤና እንክብካቤ		የዚህ መድህን ሽፋን የሚገኙት ሰዎችን የዘረዝሩ (ከሰፈለገ ተጨማሪ ለተች ይጠቀሙ)		
የመድህን ሽፋን ስም		ስልክ ቁጥር	ስም	የትውልድ ቀን
አድራሻ (ካርድ ላይ የተመዘገበው)			1.	
የመመሪያ ደንብ ቁጥር		መመሪያ ደንብ የሚጀምርበት ቀን	መመሪያ ደንብ የሚቆምበት ቀን	3.
የአቅራቢው/ መዋሪያው አድራጊ ስም		የአቅራቢው/ መዋሪያው አድራጊ የትውልድ ዘመን	የአቅራቢው/ መዋሪያው አድራጊ ማህበራዊ ዋስትና ቁጥር	4.
አሰሪው		የሰራተኛ ማህበሩ ስም እና የሃገር ውስጥ ስልክ ቁጥር፣ ካለ		5.
3. መመሪያ ደንብ ዓይነት: ☐ የህክምና ☐ የጥርስ ህክምና ☐ የረዥም ጊዜ የጤና እንክብካቤ		የዚህ መድህን ሽፋን የሚገኙት ሰዎችን የዘረዝሩ (ከሰፈለገ ተጨማሪ ለተች ይጠቀሙ)		
የመድህን ሽፋን ስም		ስልክ ቁጥር	ስም	የትውልድ ቀን
አድራሻ (ካርድ ላይ የተመዘገበው)			1.	
የመመሪያ ደንብ ቁጥር		የመመሪያ ደንብ የሚጀምርበት ቀን	የመመሪያ ደንብ የሚያልቅበት ቀን	3.
የአቅራቢው/ መዋሪያው አድራጊ ስም		የአቅራቢው/ መዋሪያው አድራጊ የትውልድ ዘመን	የአቅራቢው/ መዋሪያው አድራጊ ማህበራዊ ዋስትና ቁጥር	4.
አሰሪው		የማህበሩ ስም እና የአካባቢ ቁጥር፣ ተግባራዊ የሚሆን ከሆነ		5.

የአረቦን ክፍያ እቅድ		
የApple Health ሽፋን እያገኙ ከሆነ እና የግል ጤና መድህን ሽፋን ካሉት እና በጤና መድህን አረቦን እገዛን ከፈለጉ እባኩን በ1-800-562-3022 x15473 ይደውሉ ወይም ለ HCA አረቦን ክፍያ እቅድ ማመልከቻ ይሞሉ “ለመርሃ ግብሩ ብቁ መሆኖት ለማወቅ” (HCA 13-705) ይመልከቱ። ቅፁ በአን ላይ በሚከተሉት ዌብሳይቶች ማግኘት ይቻላል www.hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/13-705.pdf		
የአደጋ ወይም የጉዳት መረጃ		
ባለፉት 3 ዓመታት ህክምና የሚያስፈልገው አደጋ በአርስዎ ወይም በሌላ በመድረሱ ለህክምና አመልካቸዎልን ☐ አዎ ☐ አይ		የአደጋው ቀን
የአደጋው መንስኤ ☐ የአውቶሞቢል ☐ በስራ ☐ ባልተገባ ትግበራ ☐ በስራ ወይም በቤት የሚደርስ ጉዳት ☐ በተሳሳተ ምርት ☐ የወንጀል ተግባር ☐ ሌላ: _____		
የአደጋው በአውቶሞቢል ደረሰ ከሆነ እባኩን የዚህ ክፍል ቀሪ መረጃዎች ይሞሉ		
የአደጋው ቦታ (መንገድ መገናኛ ከተማ፣ ካውንቲ እና ከ/ግዛት)		
የመድህን ኩባንያ ጣልቃ ገብቶበታልን? ☐ አዎ ☐ አይ		
የመድህን ገቢው ስም		
የመድህኑ ስም	የመድህን አድራሻ	
የካሳ የይገባኛል ቁጥር	የመመሪያ ደንብ ቁጥር	
የአስተካካይ ስም	የአስተካካይ ስልክ ቁጥር	
በአደጋው የተጉደ ሰው ስም (የካሳ፣ የጉዳት ሰው ይጠቀሙ)		ጉዳቶች
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
ጠበቃ ገብቶበታል? ☐ አዎ ☐ አይ		
የጠበቃው ስም	የጠበቃው ስልክ ቁጥር	የጠበቃው አድራሻ
እኔ ተጠቃሚ ለሆንኩት ወይም የመድህን ሽፋን ለሚያገኘውን ሰው የጤና እንክብካቤ ባለስልጣን የጤና/ህክምና ጥቅማ ጥቅሞች እንዲያመቻች ዘንድ አስፈላጊ የሆኑት መረጃዎች እንዲለቀቁ መፍቀዱን አረጋግጣለሁ። (WAC 182-503-0540)		
ፊርማ	ቀን	