

### Tôi sẽ có bảo hiểm bao lâu?

Nếu quý vị đủ điều kiện hưởng Chỉ Kế Hoạch Hóa Gia Đình, bảo hiểm sẽ kéo dài 12 tháng sau khi quý vị được chấp thuận bất kể thay đổi nào về thu nhập.

### Tôi làm gì khi bảo hiểm của tôi chấm dứt?

Quý vị có thể tái nộp đơn xin hưởng bảo hiểm Chỉ Kế Hoạch Gia Đình sau khi quý vị nhận được thông báo bằng thư là bảo hiểm của quý vị sẽ chấm dứt. Nếu quý vị đã có thay đổi về thu nhập hoặc cỡ hộ gia đình, quý vị có thể hội đủ điều kiện hưởng bảo hiểm Apple Health miễn phí hoặc chi phí thấp.

### Bảo hiểm Apple Health (Medicaid) cũng có bao gồm các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình không?

Có. Apple Health cung cấp bảo hiểm toàn diện có các phúc lợi bổ sung. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập vào [hca.wa.gov/apple-health](https://hca.wa.gov/apple-health).

### Tôi có thể nộp đơn xin hưởng Apple Health trong khi tôi có bảo hiểm Chỉ Kế Hoạch Hóa Gia Đình không?

Có, quý vị có thể nộp đơn xin hưởng bảo hiểm Apple Health toàn diện vào bất kỳ lúc nào.

### Làm thế nào để tôi biết xem tôi có được chấp thuận hay không và khi nào bảo hiểm của tôi bắt đầu?

Quý vị sẽ nhận được các thông báo từ Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe (HCA) qua đường bưu điện. Nếu được chấp thuận, bảo hiểm sẽ bắt đầu vào ngày đầu tiên của tháng mà quý vị đã nộp đơn xin.



Tôi có thể nhận thêm thông tin ở đâu?



Trực tuyến: [hca.wa.gov/family-planning](https://hca.wa.gov/family-planning)



Email: [hcafamilyplanning@hca.wa.gov](mailto:hcafamilyplanning@hca.wa.gov)



Điện thoại: 1-800-562-3022

Washington State  
Health Care Authority

HCA tuân thủ mọi luật lệ dân quyền hiện hành của liên bang và tiểu bang Washington và cam kết cung cấp quyền tiếp cận công bằng về các dịch vụ của chúng tôi. Nếu quý vị cần điều chỉnh hay yêu cầu các chứng từ bằng một định dạng hoặc ngôn ngữ khác, xin gọi 1-800-562-3022 (TRS: 711).



## Bảo hiểm Chỉ Kế Hoạch Hóa Gia Đình (FPO)

*Cách thức tiếp cận các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình.*



## Vì sao tôi nên nộp đơn xin hưởng Chỉ Kế Hoạch Hóa Gia Đình (FPO)?

Quý vị nên nộp đơn xin nếu quý vị:

- Không có bảo hiểm và cần các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình (phương pháp chăm sóc tránh thai/sinh đẻ có kế hoạch), **hoặc**
- Có bảo hiểm và là một nạn nhân của bạo hành gia đình hoặc dưới 18 tuổi và đang tìm kiếm các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình bí mật.

### Các dịch vụ nào được bao trả?

- Hướng dẫn kế hoạch hóa gia đình và tư vấn giảm thiểu nguy cơ
- Tất cả các phương pháp sinh đẻ có kế hoạch được FDA chấp thuận bao gồm: thuốc tránh thai, miếng dán, vòng âm đạo, tiêm thuốc, dụng cụ tránh thai, que cấy, màng ngăn, mũ chụp cổ tử cung, bao cao su và thuốc diệt tinh trùng (dạng bột, kem và gel) và thuốc tránh thai khẩn cấp
- Hướng dẫn và cung cấp cách thức kế hoạch hóa gia đình và điều độ tự nhiên
- Các phương pháp sinh đẻ có kế hoạch lâu dài: thắt ống dẫn trứng ("cột ống dẫn trứng"), triệt sản và thắt ống dẫn tinh
- Tầm soát và điều trị các bệnh lây qua đường tình dục (STI)
- Tầm soát ung thư cổ tử cung và xét nghiệm thai kỳ khi thích hợp
- Thăm khám tại văn phòng trực tiếp liên quan đến vấn đề kế hoạch hóa gia đình khi cần thiết về y tế
- Tiêm vắc xin phòng ngừa vi rút gây u nhú ở người (HPV) và viêm gan B.

### Tôi có thể nhận các dịch vụ ở đâu?

Quý vị có thể nhận các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình ở bất kỳ nhà cung cấp Apple Health đủ điều kiện nào.

Các biện pháp tránh thai không kê toa (OTC) như bao cao su, thuốc diệt tinh trùng (dạng bột, kem, gel tránh thai), thuốc tránh thai khẩn cấp (thuốc tránh thai "sáng hôm sau") và thuốc tránh thai dạng uống (thuốc viên tránh thai) có bán tại các nhà thuốc tây mà không cần toa thuốc.

### Tôi có thể tìm một nhà cung cấp cung ứng các dịch vụ Kế Hoạch Hóa Gia Đình ở đâu?

Quý vị có thể tìm thấy một danh sách các nhà cung cấp Apple Health tại <https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/> để nộp đơn xin hưởng các phúc lợi qua điện thoại hoặc trực tiếp.

### Tôi có hội đủ điều kiện không?

Quý vị phải đáp ứng các hạn mức thu nhập và:

- Không có bảo hiểm và không hội đủ điều kiện hưởng bảo hiểm Apple Health (Medicaid), **hoặc**
- Có bảo hiểm và đang tìm kiếm các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình bí mật.

### Tôi nộp đơn xin bảo hiểm như thế nào?

Để nộp đơn xin hưởng bảo hiểm Chỉ Kế Hoạch Hóa Gia Đình, hãy tải xuống đơn xin tại [hca.wa.gov/family-planning](https://hca.wa.gov/family-planning).

Trình nộp đơn xin của quý vị bằng cách gửi:

- Fax: 1-866-841-2267
- Email: [apple@hca.wa.gov](mailto:apple@hca.wa.gov)
- Thư: HCA MEDS  
PO Box 45531  
Olympia, WA 98504-5531

Quý vị cũng có thể nộp đơn xin qua điện thoại theo số 1-800-562-3022 máy phụ 12533.

Các dịch vụ bí mật hiện có dành cho thanh thiếu niên và nạn nhân của bạo hành gia đình. Nếu quý vị cần các dịch vụ bí mật, hãy liên hệ với nhà cung cấp Apple Health của quý vị để nộp đơn xin hưởng các phúc lợi qua điện thoại hoặc trực tiếp.

### Hạn mức thu nhập hàng tháng đối với Chỉ Kế Hoạch Hóa Gia Đình 2025

| Người độc thân      | Hộ gia đình 2-người | Hộ gia đình 3-người | Hộ gia đình 4-người |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| \$3,456             | \$4,672             | \$5,886             | \$7,099             |
| Hộ gia đình 5-người | Hộ gia đình 6-người | Hộ gia đình 7-người | Hộ gia đình 8-người |
| \$8,316             | \$9,529             | \$10,743            | \$11,959            |

Số tiền thu nhập có hiệu lực từ ngày 01 Tháng Tư, 2025 đến ngày 31 Tháng Ba, 2026.