

ንክንዲይ እዋን ሽፋን ይህልወን?

ኣብ ኣታዊ ዘለኩም ለውጢ ይሃልው/ኣይሃልው ብዘየገድስ ንስድራ ትልሚ ብቐዕ እንተድኣ ኮይንኩም ጥራሕ ምስ ፀደቐልካ እቲ ሽፋን ን12 ኣዋርሕ ይፀንኡ።

ሽፋንይ ከውዳእ ከሎ እንታይ ይገብር?

ሽፋንኩም ከም ዝተወደአ ኢሜይል ምስ በፀሓኩም ንምጣነ ስድራ ሽፋን ጥራሕ ክተመልከቱ ትኽእሉ ኢኹም ኣብ እቶት ወይ መጠን ስድራ ለውጢ እንተድኣ ኣሎ ንናፃ ወይ ትሑት ወፃኢ Apple Health ሽፋን ብቐዕ ክትኾኑ ትኽእሉ ኢኹም።

Apple Health (Medicaid) ትልሚ ምጣነ ስድራ የካትትደ?

እወ። ሙሉእ ሽፋን ምስ ተወሳኺ ጥቕሚ የቐርብ ተወሳኺ መረዳእታ ንምርካብ hca.wa.gov/apple-health ንብንዩ?

ምጣነ ስድራ ትልሚ ሽፋን እነሃለወን ን Apple Health ከመልክት ይኽእል ዶ?

እወ። ን Apple Health ሽፋን ኣብ ዝኾነ ሰዓት ክተመልከቱ ትኽእሉ ኢኹም።

ሽፋንይ ተቐባልነት እንተድኣ ረኺቡ ተቐባልነት ከም ዝረኽብኩ ብኸመይ ይፈልጥ?

ካብ ናይ ጥዕና ክንክን ሰበ ስልጣን (HCA) ምልክታ ብኢሜይል ይሰኣኹልኪ' እንተድኣ ተቐባልነት ረኺብ ሽፋን ምስ ኣመልክትኪ ኣብ ፈላማይ መዓልቲ ይጅምር።



ተወሳኺ መረዳእታ ኣበይ ይረክብ?

ንይጥርሊንክ ናብ: hca.wa.gov/family-planning

ናብዚ ለእኹ: hcafamilyplanning@hca.wa.gov

ቴሌፎን: 1-800-562-3022

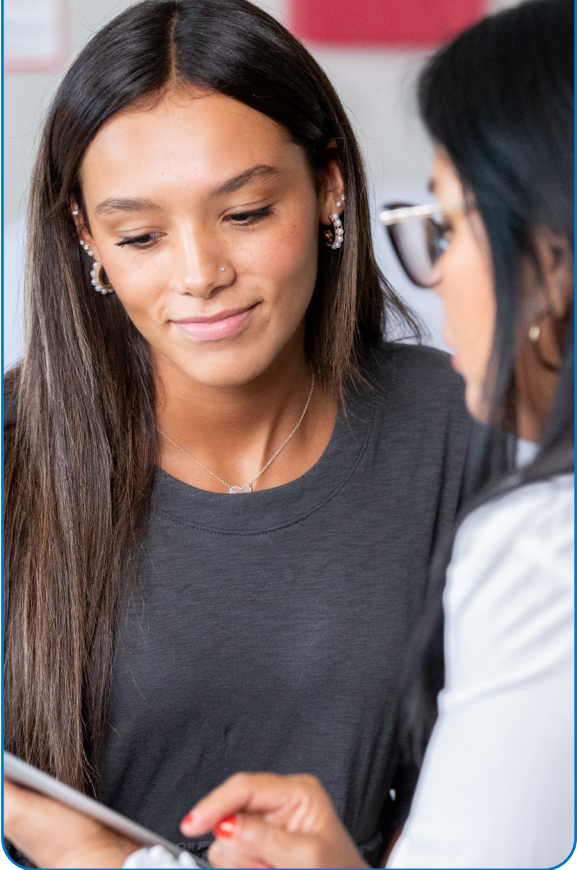
Washington State Health Care Authority

HCA ናይ ፌደራልን ዋሽንግተን ሰብኣዊ መሰላት ሕጊ የኸብርን ኣብ ኣገልግሎትና ድማ ንኩሉ ማዕረ ኣገልግሎት ነቐርብ ድልዎት ኢና። መንበሪ ወይ መረዳእታ ብኻልእ ቅዲ እንተድኣ ደሊኻ፣ ብኸብረትካ ናብ 1-800-562-3022 (TRS: 711) ደውል።



ምጣነ ስድራ ጥራሕ (FPO) ሽፋን ይህልወን

ምጣነ ስድራ ኣገልግሎት ብኸመይ ክረክብ ይኽእል'



ምጣነ ስድራ ጥራት (FPO) ንምንታይ ከመልከት?

ነዚ ከተመልከቱ ዘለኩም እንተድኻ:

- መድሕን እንተዘይሃልዩ ምጣነ ስድራ ኣገልግሎት (መከላኸሊ ጥንሲ ከንክን/መከላኸሊ ጥንሲ ሜላ) ወይ
- መድሕን እንትኣ እንተዘሃልዩ ዘበታዊ ጥቕማት እንተድኻ በጺሕኪ ወይ ዕድመኺ ትሕቲ 18 እንተድኻ ኮይኑን ምሽጥራዊ ምጣነ ስድራ ኣገልግሎት እንተድኻ ደሊኹ.

እንታይ ኣገልግሎት ሽፋን ይወሃቦ?

- ናይ ምጣነ ስድራ ትምህርትን ስግኣት ናይ ምንካይ ምኽሪ
- ኩሎም FDA ዘዕደቑ መከላኸሊ ጥንሲታት እዞም ዝስዕቡ ያካትት: ከኒና፣ ፓቶ፣ ቀለበት፣ መርፍኦ፣ IUD፣ ኢምፕላንት፣ ሰርቪካዊ ካፕ፣ ኮንደምን ስፐርሲድስ (ፎም፣ ክሬምን ጄል) ከምኡ ድማ ናይ ህፁፅ ሓደጋ እዞን መከላኸሊ ጥንሲ
- ንምጣነ ስድራን ምዕቃብ ትምህርትን ቀረባትን
- ቀዋሚ መከላኸሊ ጥንሲ ሜላታት፣ ቱባል ሊጊሽን («ዝእሰር ትዩብ»)፣ ምምካን መጥባሕቲ መትረብ ዘርኢ
- ብጾታዊ ርክብ ንዝመሓላለፉ ሕመማት (STI) ምርመራን ሕክምና
- ንሰርቪካዊ መንሸሮን ናይ ደቂ ኣንስትዮ ኣድላይ ክኸውን ከሎ ናይ ጥንሲ ምርመራ
- ኣፈላላዊ ሕክምና ሜዲካላዊ ኣድላይነት ዘለዎን ምስ ምጣነ ስድራ ዝተተሓሓዙ ፀገማት
- ክታቦታት ሂወማን ፓፕሎማ ቫይረስ (HPV) ን ሂፓቲተስ ቢ

ኣገልግሎት ኣበይ ክረከብ ይኽእል?

ናይ ምጣነ ስድራ ኣገልግሎት ኣብ ዝኾነ ብቑዕ Apple Health ኣቕራቢ ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም።

ካብ ሓኪም ትእኣዝ ወጻኢ (OTC) ዝውሰድ መከላኸሊ ጥንሲ ከም ኮንደም፣ ስፐርምሲድ (መከላኸሊ ጥንሲ ፎም፣ ክሬም፣ ጄል) ፣ ህፁፅ መከላኸሊ ጥንሲ («ድሕሪ ጾታዊ ርክብ» መድሓኒት)፣ ዝወሓጥ መከላኸሊ ጥንሲ (መከላኸሊ ጥንሲ) ብዘይሓኪም ትእኣዝ ኣብ ፋርማሲ ክርከቡ ይኽእሉ እዮም።

ናይ ምጣነ ስድራ ኣገልግሎት ዘቕርብ ኣቕራቢ ኣበይ ክረከብ ይኽእል?

ብስልኪ ወይ ብሰብ ኣቢልኩም ንጥቕሚ ንምምልካት ብ ሃይፐርሊንክ ናብ: <https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/> Apple Health ዝርዝር ኣቕራቢ ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም።

ብቑዕ ድዮ?
ናይ እዮት መለካዒ ደረት ከተማልኡ ወይ:

- መድሕን ዘይብሉን ንApple Health (Medicaid) ብቑዕ ዘይኮነዎይ
- መድሕን ዘለዎን ምሽጥራዊ ትልሚ ስድራ ኣገልግሎት ዝደልይ

ንሽፋን ብኸመይ የመልከት?

ንናይ ምጣነ ስድራ ሽፋን ጥራት እዚ ዝስዕብ መተግበሪ ብ ሃይፐርሊንክ ናብ: hca.wa.gov/family-planning ኣውርድ

መመልከቲኹም በዚ ዝስዕብ ኣእትው:

- ፋክስ: 1-866-841-2267
- ኢ-ሜይል ሃይፐርሊንክ ናብ: apple@hca.wa.gov
- ሜይል: HCA MEDS
PO Box 45531
Olympia, WA 98504-5531

ብቴሌፎን 1-800-562-302-3022 ext. 12533 እውን ከተመልከቱ ትኽእሉ ኢኹም።

ንጉርዝናን ፍቕረኛ ዘብፅሑ ጥቕማት ተጠቓሚ ምሽጥራዊ ኣገልግሎት ነቕርብ ኢና' ምሽጥራዊ ኣገልግሎት ትደልዩ እንተድኻ ኮይኑም Apple Health ኣቕራቢ ክትረኽቡን ነዚ ጥቕሚ ድማ ብቴሌፎን ወይ ብኣካል ከተመልከቱ ትኽእሉ ኢኹም።

2025 ምጣነ ስድራ ወርሓዊ ጥራት ናይ ኣታዊ ደረት

ሓዳር ዘይብሎም	2-ሰብ ዘለዎ ገዛ	3-ሰብ ዘለዎ ገዛ	4-ሰብ ዘለዎ ገዛ
\$3,456	\$4,672	\$5,886	\$7,099
5-ሰብ ዘለዎ ገዛ	6-ሰብ ዘለዎ ገዛ	7-ሰብ ዘለዎ ገዛ	8-ሰብ ዘለዎ ገዛ
\$8,316	\$9,529	\$10,743	\$11,959

ካብ ሚያዝያ 1 2025 ክላዕ መጋቢት 31 2026 ዝትግበር ናይ ኣታዊ መጠን።