¿Durante cuánto tiempo tendré cobertura?

Si es elegible solamente para planificación familiar, su cobertura dura 12 meses a partir de su aprobación, sin importar si cambian sus ingresos.

¿Qué hago cuando termine mi cobertura?

Puede volver a solicitar cobertura solamente para planificación familiar después de que reciba un aviso por correo de que su cobertura terminará. Si ha ocurrido un cambio en sus ingresos o en el tamaño de su hogar, usted podría ser elegible para cobertura gratuita o de bajo costo de Apple Health.

¿La cobertura de Apple Health (Medicaid) también incluye servicios de planificación familiar?

Sí. Apple Health provee cobertura completa con beneficios adicionales. Para ver más información, visite **hca.wa.gov/apple-health**.

¿Puedo solicitar Apple Health mientras tengo cobertura solamente para planificación familiar?

Sí, usted puede solicitar cobertura completa de Apple Health en cualquier momento.

¿Cómo sabré si se aprobó mi cobertura y cuándo comienza?

Recibirá por correo notificaciones de la Health Care Authority (HCA). Si se aprueba, la cobertura comienza el primer día del mes en que la solicitó.

¿En dónde puedo obtener más información?

Por internet: **hca.wa.gov/family-planning**

Correo electrónico: **hcafamilyplanning@hca.wa.gov**

Por teléfono: 1-800-562-3022

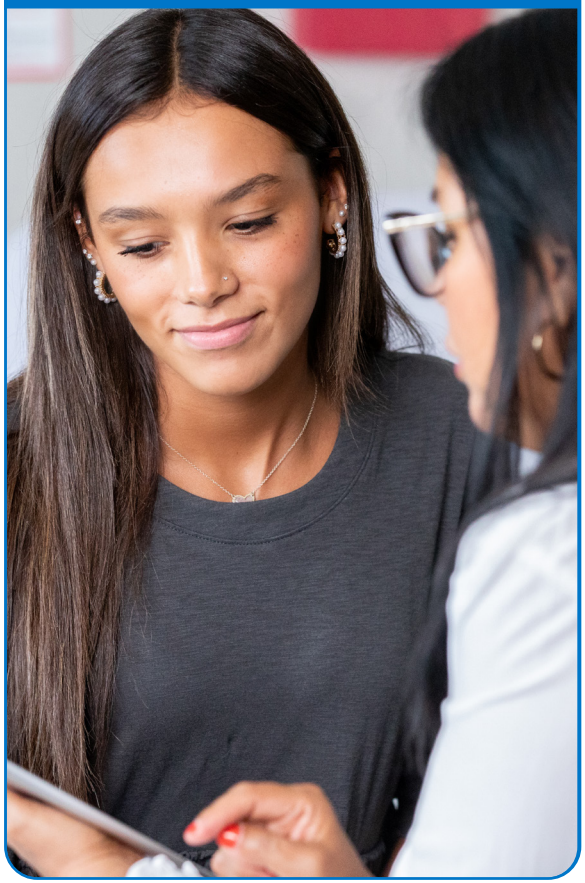
Washington State Health Care Authority

La HCA cumple con todas las leyes vigentes federales y del Estado de Washington sobre derechos civiles y tiene el compromiso de ofrecer un acceso equitativo a nuestros servicios. Si necesita alguna adaptación, o si requiere documentos en otro formato o idioma, llame al 1-800-562-3022 (TRS: 711).

Washington Apple Health

Cobertura solamente para planificación familiar (FPO)

Cómo obtener servicios de planificación familiar



HCA 13-0073 SP (03/25) Spanish

¿Por qué debo solicitar solamente planificación familiar (FPO)?

Debe solicitarla si:

- No tiene seguro y necesita servicios de planificación familiar (atención anticonceptiva o métodos de control de la natalidad), **o**
- Tiene seguro y es víctima de violencia doméstica o es menor de 18 años y solicita servicios confidenciales de planificación familiar.

¿Qué servicios están cubiertos?

- Educación sobre planificación familiar y asesoría para reducción de riesgos
- Todos los métodos anticonceptivos aprobados por la FDA, incluyendo: pastillas, parches, anillos, inyecciones, DIU, implantes, diafragmas, capuchones cervicales, condones y espermicidas (espumas, cremas y geles), y anticonceptivos de emergencia
- Educación y suministros para planificación familiar natural y abstinencia
- Métodos permanentes de control de la natalidad: ligadura de trompas, esterilización y vasectomía
- Detección y tratamiento de infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Detección del cáncer cervical y pruebas de embarazo cuando sean necesarias
- Consultas relacionadas directamente con un problema de planificación familiar cuando sean médicamente necesarias
- Vacunas contra el virus del papiloma humano (VPH) y la hepatitis B.

¿En dónde puedo recibir servicios?

Puede recibir servicios de planificación familiar con cualquier proveedor elegible de Apple Health.

Los anticonceptivos de venta libre, como condones, espermicidas (espumas, cremas y geles anticonceptivos), los anticonceptivos de emergencia (la "pastilla del día siguiente") y los anticonceptivos orales (pastillas anticonceptivas) están disponibles en las farmacias, sin necesidad de receta médica.

¿Dónde puedo encontrar un proveedor que ofrezca servicios de planificación familiar?

Puede encontrar una lista de proveedores de Apple Health en **https:/fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/** para solicitar beneficios por teléfono o en persona.

¿Soy elegible?

Debe cumplir ciertos límites de ingresos y además:

- No tener seguro y no ser elegible para cobertura de Apple Health (Medicaid), **o**
- Tener seguro y solicitar servicios confidenciales de planificación familiar.

¿Cómo puedo solicitar la cobertura?

Para a solicitar cobertura solamente de planificación familiar, descargue una solicitud en **hca.wa.gov/family-planning**.

Envíe su solicitud por uno de los siguientes medios:

- Fax: 1-866-841-2267
- Correo electrónico: **apple@hca.wa.gov**
- Correo postal: HCA MEDS
  PO Box 45531
  Olympia, WA 98504-5531

También puede solicitarla por teléfono llamando al 1-800-562-3022 ext. 12533.

Hay servicios confidenciales para adolescentes y víctimas de violencia doméstica. Si necesita servicios confidenciales, comuníquese con su proveedor de Apple Health para solicitar beneficios por teléfono o en persona.

Límites de ingresos mensuales para cobertura solamente para planificación familiar 2025

Persona soltera	Hogar con 2 personas	Hogar con 3 personas	Hogar con 4 personas
$3,456	$4,672	$5,886	$7,099
Hogar con 5 personas	**Hogar con 6 personas**	**Hogar con 7 personas**	**Hogar con 8 personas**
$8,316	$9,529	$10,743	$11,959

Montos de ingresos vigentes del 1 de abril de 2025 al 31 de marzo de 2026.