

ຂ້ອຍຈະມີການຄຸ້ມກັນດິນນານປານໃດ?

ການຄຸ້ມກັນ **Family Planning Only** ຂອງທ່ານແມ່ນນຶ່ງປີຈາກ ເວລາທີ່ທ່ານຖືກອະນຸມັດໃຫ້ສໍາລັບໂຄງການ.

ຂ້ອຍຈະເຮັດຫຍັງແດ່ເມື່ອເວລາການຄຸ້ມກັນຂອງຂ້ອຍຈົບລົງ?

ທ່ານສາມາດຮ້ອງຂໍເອົາການຄຸ້ມກັນ **Family Planning Only** ໃຫມ່ອີກຫລັງຈາກທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບໃບຮັບການທາງໄປສະນີວ່າການຄຸ້ມກັນ ຂອງທ່ານຈະຈົບລົງ.

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີການປ່ຽນແປງໃນຮາຍໄດ້ຫລືຂະນາດຂອງຄອບຄົວ,ທ່ານ ອາດຈະມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການຄຸ້ມກັນ **Apple Health** ຟຣີຫລືຮາຄາຕໍ່າ.

ການຄຸ້ມກັນ **Apple Health (Medicaid)**

ຍັງຈະລວມເອົາ ການບໍລິການວາງແຜນຄອບຄົວບໍ່?

ແມ່ນ. **Apple Health** ເອົາການຄຸ້ມກັນຄົບຊຸດໃຫ້ພ້ອມທັງສະວັດຕິ ການເພີ່ມເຕີມ.ເພື່ອຮາຍຮະອຽດເພີ່ມເຕີມ,ແວ່ຂ້າຢ້ຽມ

hca.wa.gov/apple-health.

ຂ້ອຍສາມາດຮ້ອງຂໍເອົາ **Apple Health** ໄດ້ບໍ່ໃນຂະນະ ທີ່ຂ້ອຍມີການຄຸ້ມກັນ **Family Planning Only** ຢູ່?

ໄດ້,ທ່ານສາມາດຮ້ອງຂໍເອົາການຄຸ້ມກັນ **Apple Health** ເຕັມຄົບຊຸດ ໄດ້ໃນທຸກໆເວລາ.

ຖ້າຫາກວ່າຂ້ອຍມີການຄຸ້ມກັນການຖືພາຕັ້ງທ້ອງຂອງ **Apple Health** ຢູ່ແລະຢາກຮ້ອງຂໍເອົາການຄຸ້ມກັນ **FPO** ເດ?

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີການຄຸ້ມກັນການຖືພາຕັ້ງທ້ອງຂອງ **Apple Health** ຢູ່ແລະບໍ່ມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບ **Apple Health** ສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່,ທ່ານຈະຖືກຈັດ ຊື່ເຂົ້າໃນການຄຸ້ມກັນ **Family Planning Only** ໂດຍອັດຕະໂນມັດ ໂລດເປັນເວລາ 10 ເດືອນ,ເລີ່ມຕົ້ນຕັ້ງແຕ່ 2 ເດືອນຫລັງຈາກທີ່ການຖືພາໄດ້ ຈົບລົງ.

ຂ້ອຍຈະຮູ້ຈັກໄດ້ແນວໃດວ່າຂ້ອຍຈະຖືກອະນຸມັດຫລືບໍ່ແລະເມື່ອ ໃດການຄຸ້ມກັນຂອງຂ້ອຍຈະເລີ່ມຕົ້ນ?

ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຫນັງສືອະນຸມັດຫລືປະຕິເສດຈາກ **Health Care Authority (HCA)** ໂດຍທາງໄປສະນີ.ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຖືກອະນຸມັດ, ການຄຸ້ມກັນຂອງທ່ານຈະເລີ່ມຕົ້ນໃນວັນທໍາອິດຂອງເດືອນທີ່ທ່ານໄດ້ຮ້ອງ ຂໍເອົາ.



ຂ້ອຍສາມາດໄດ້ຮາຍຮະອຽດເພີ່ມເຕີມໄດ້ຢູ່ໃສ?

ທາງອອນລາຍນ໌: **hca.wa.gov/family-planning**

ອີເມວນ໌: **hcafamilyplanning@hca.wa.gov**

ໂທຮະສັບ: 1-800-562-3022

Washington State
Health Care Authority

HCA ປະຕິບັດຕາມກົດໝາຍສິດທິພົນລະເມືອງຂອງຮັດຖະບານກາງແລະຂອງ ຮັດອໍຊິງຕັນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງນໍາທຸກໆຢ່າງແລະມຸ່ງຫມັ້ນຕໍ່ການເອົາການເຂົ້າເຖິງ ທີ່ເທົ່າທຽມກັນໃຫ້ເຖິງການບໍລິການຂອງພວກເຮົາ.ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຕ້ອງ ການການອໍານວຍຄວາມສະດວກ,ຫລືຕ້ອງການເອກສານໃນແບບຮູບຮ່າງຫລື ພາສາອື່ນໆ,ກະລຸນາໂທຫາ 1-800-562-3022 (TRS: 711).



ການຄຸ້ມກັນ **Family Planning Only (FPO)**

ຈະເຂົ້າຫາການບໍລິການ ວາງແຜນຄອບຄົວໄດ້ແນວໃດ.



HCA 13-0073 LA (6/22) Laotian

ເປັນຫຍັງຂ້ອຍຈຶ່ງຄວນຈະຮ້ອງຂໍເອົາ **Family Planning Only (FPO)?**

ທ່ານຄວນຈະຮ້ອງຂໍເອົາຖ້າຫາກວ່າ:

- ທ່ານບໍ່ຖືກຮັບປະກັນແລະຢູ່ໃນຄວາມຕ້ອງການການວາງແຜນຄອບຄົວ (ການຄຸມກຳເນີດ/ວິທີການຄວບຄຸມການເກີດ) , ຫລື
- ທ່ານຖືກຮັບປະກັນແລະເປັນຜູ້ເຄາະຮ້າຍຂອງຄວາມຮຸນແຮງໃນຄອບຄົວຫລືອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 18 ປີແລະຊອກເອົາການວາງແຜນຄອບຄົວທີ່ຖືກປົກປິດໄວ້ເປັນຄວາມລັບ.

ການບໍລິການແນວໃດແດ່ທີ່ຖືກຄຸ້ມກັນ?

- ການສຶກສາເຮືອງການວາງແຜນຄອບຄົວແລະການປຶກສາເຮືອງການລຸດຜ່ອນການສ່ຽງລົງ
- ວິທີການຄຸມກຳເນີດທີ່ຖືກອະນຸມັດໃຫ້ໂດຍ FDA ທຸກໆຢ່າງລວມເອົາ: ຢາເມັດ, ແຜນຕິດ, ບັ້ວງ, ຢາສັກ, IUDs, ເຂັ້ມຝັງ, ບັ້ວງໃສ່ຊ່ອງຄອດ, ປອກອານາມັຍ, ແລະຢາຂ້ານ້ຳເຊື້ອ (ໄຟມ, ຄຣິມ, ແຈລ໌), ແລະວິທີຄຸມກຳເນີດສຸກເສີນ.
- ການສຶກສາແລະເຄື່ອງໃຊ້ສອຍສຳລັບການວາງແຜນຄອບຄົວຕາມທັມມະຊາດແລະການບັ້ງຄັບໃຈຕົນເອງ
- ວິທີການຄຸມກຳເນີດຖາວອນ: ການອັດທໍ້ (“ທໍ້ນ້ຳເຊື້ອຖືກມັດ”), ການເຮັດຫມັນ, ແລະການຕັດທໍ້ນ້ຳເຊື້ອ
- ການກັນກອງແລະການປິ່ນປົວຈຳກັດສຳລັບການເປັນອັກເສບຖ່າຍທອດທາງເພດ (STI)
- ການກັນກອງເບິ່ງມະເລງໃນມິດລູກແລະການກວດສຸຂະພາບຜູ້ຍິງແຂງແຮງ
- ການຢ້ຽມຢາມທ້ອງການຫມີໂດຍກົງທີ່ກ່ຽວພັນນຳບັນຫາເຮືອງການວາງແຜນຄອບຄົວເມື່ອເວລາຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ປິ່ນປົວ

ຂ້ອຍສາມາດໄດ້ຮັບການບໍລິການປິ່ນປົວຢູ່ໃສ?

ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບການບໍລິການວາງແຜນຄອບຄົວໄດ້ຢູ່ນຳບ່ອນບໍລິການ Apple Health ທີ່ມີເງື່ອນໄຂທຸກໆບ່ອນ.

ປອກອານາມັຍແລະຢາຂ້ານ້ຳເຊື້ອ (ໄຟມຄຸມກຳເນີດ, ຄຣິມ, ແຈລ໌) ມີໄວ້ໃຫ້ຢູ່ຕາມຮ້ານຂາຍຢາໂດຍບໍ່ຕ້ອງມີໃບສັ່ງຊື້ຢາຈາກທ່ານຫມໍ.

ຢາຄຸມກຳເນີດສຸກເສີນມີໄວ້ໃຫ້ຢູ່ຕາມບ່ອນບໍລິການ Apple Health ທີ່ມີເງື່ອນໄຂທຸກໆບ່ອນຫລືໂດຍກົງຈາກຫມໍຂາຍຢາເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານອາດຈະຕ້ອງມີໃບສັ່ງຊື້ຢາຈາກທ່ານຫມໍ.

ຂ້ອຍສາມາດຊອກຫາບ່ອນບໍລິການບ່ອນທີ່ມີການບໍລິການວາງແຜນຄອບຄົວໄວ້ໃຫ້ໄດ້ຢູ່ໃສ?

ທ່ານສາມາດຊອກຫາລາຍຊື່ຂອງບ່ອນບໍລິການ Apple Health ໄດ້ທີ່ <https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/> ເພື່ອຈະຮ້ອງຂໍເອົາການຊ່ວຍເຫລືອທາງໂທຣະສັບ, ຫລືໂດຍຕົນເອງ.

ຂ້ອຍມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບບໍ່?

ທ່ານຕ້ອງສອດຄ່ອງນຳຂອງແຂດຮາຍໄດ້ແລະແມ່ນບໍ່ວ່າຈະ:

- ບໍ່ຖືກຮັບປະກັນແລະບໍ່ມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການຄຸ້ມກັນ Apple Health (Medicaid), ຫລື
- ຖືກຮັບປະກັນແລະຊອກຫາການບໍລິການວາງແຜນຄອບຄົວທີ່ຖືກປົກປິດໄວ້ເປັນຄວາມລັບ.

ຂ້ອຍຈະຮ້ອງຂໍເອົາການຄຸ້ມກັນໄດ້ແນວໃດ?

ເພື່ອຈະຮ້ອງຂໍເອົາການຄຸ້ມກັນ Family Planning Only, ຈົ່ງດາວນິໂຫລດໃບຄຳຮ້ອງຂໍໄດ້ທີ່ hca.wa.gov/family-planning.

ປິ່ນໃບຄຳຮ້ອງຂໍຂອງທ່ານເຂົ້າມາທາງ:

- ແຟກຊ໌: 1-866-841-2267
- ອີເມລ໌: apple@hca.wa.gov
- ໄປສະນີ: HCA MEDS
PO Box 45531
Olympia, WA 98504-5531

ທ່ານຍັງສາມາດຮ້ອງຂໍເອົາໄດ້ທັງໂທຣະສັບອີກຄັ້ງໄດ້ທີ່ 1-800-562-3022.

ການບໍລິການທີ່ຖືກປົກປິດໄວ້ເປັນຄວາມລັບຈະມີໄວ້ໃຫ້ສຳລັບຊາວໜຸ່ມວັຍສິບກວ່າປີແລະຜູ້ເຄາະຮ້າຍຂອງຄວາມຮຸນແຮງໃນຄອບຄົວ. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຕ້ອງການການບໍລິການທີ່ຖືກປົກປິດໄວ້ເປັນຄວາມລັບ, ຕິດຕໍ່ຫາບ່ອນບໍລິການ Apple Health ຂອງທ່ານເພື່ອຈະຮ້ອງຂໍເອົາການຊ່ວຍເຫລືອທາງໂທຣະສັບ, ຫລືໂດຍຕົນເອງ.

ບວດຂອງຮາຍໄດ້ສຳລັບ **2022 Family Planning Only** ເທົ່ານີ້

ຄົນດຽວ	ຄອບຄົວ 2 ຄົນ	ຄອບຄົວ 3 ຄົນ	ຄອບຄົວ 4 ຄົນ
\$3,002 ແຕ່ລະເດືອນ	\$4,044 ແຕ່ລະເດືອນ	\$5,086 ແຕ່ລະເດືອນ	\$6,129 ແຕ່ລະເດືອນ
ຄອບຄົວ 5 ຄົນ	ຄອບຄົວ 6 ຄົນ	ຄອບຄົວ 7 ຄົນ	ຄອບຄົວ 8 ຄົນ
\$7,171 ແຕ່ລະເດືອນ	\$8,213 ແຕ່ລະເດືອນ	\$9,256 ແຕ່ລະເດືອນ	\$10,298 ແຕ່ລະເດືອນ

ຈຳນວນຮາຍໄດ້ລົ້ມຕົ້ນຕັ້ງແຕ່ເດືອນເດືອນປີ 1, 2022 ໄປສອດເດືອນມາກຊ໌ 31, 2023.