



پوشش فقط تنظیم خانواده (Family Planning) (Only, FPO)

چگونه به خدمات تنظیم
خانواده دسترسی پیدا کنیم.



HCA 13-0073 FA (6/22) Farsi

چگونه از تأیید درخواست و شروع پوشش خود مطلع شوم؟

نامه تأیید یا رد درخواست را از طریق پست از طرف اداره امور مراقبت‌های بهداشتی (Health Care Authority, HCA) دریافت خواهید کرد. در صورت تأیید درخواست، پوشش شما از اولین روز ماهی که در آن درخواست دادید شروع می‌شود.



از کجا می‌توانم اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

به صورت آنلاین:
hca.wa.gov/family-planning

از طریق ایمیل:
hcafamilyplanning@hca.wa.gov

به صورت تلفنی: 1-800-562-3022

Washington State
Health Care Authority

HCA از تمام قوانین حقوق مدنی ایالت واشنگتن و قوانین فدرال موجود تبعیت می‌کند و متعهد به ارائه دسترسی برابر به خدمات ما می‌باشد. در صورت نیاز به تطبیق شرایط یا نیاز به مدارک به فرمت یا زبانی دیگر، لطفاً با شماره 1-800-562-3022 (TRS: 711) تماس بگیرید.

چه مدت تحت پوشش قرار خواهیم داشت؟

پوشش «فقط تنظیم خانواده» (Family Planning Only) شما به مدت یک سال از تاریخی است که صلاحیت شما برای شرکت در برنامه احراز شده است.

پس از اتمام پوشش خود باید چکار کنم؟

پس از دریافت اطلاعیه نزدیک شدن به اتمام پوشش از طریق پست، می‌توانید دوباره برای پوشش «فقط تنظیم خانواده» درخواست دهید.

اگر تغییری در درآمد یا تعداد افراد خانوار شما ایجاد شده است، ممکن است واجد شرایط دریافت پوشش Apple Health رایگان یا همراه با تخفیف باشید.

آیا پوشش Apple Health (Medicaid) شامل خدمات تنظیم خانواده نیز می‌شود؟

بله. Apple Health پوشش جامع همراه با مزایای بیشتری ارائه می‌دهد. برای دریافت اطلاعات بیشتر، به این نشانی اینترنتی مراجعه کنید: hca.wa.gov/apple-health.

می‌توانم هنگامی که تحت پوشش «فقط تنظیم خانواده» هستم، برای Apple Health درخواست دهم؟

بله، می‌توانید در هر زمانی برای پوشش Apple Health جامع درخواست دهید.

اگر از پوشش بارداری Apple Health برخوردار باشم و بخواهم برای پوشش FPO درخواست دهم تکلیف چیست؟

اگر از پوشش بارداری Apple Health برخوردار باشید و واجد شرایط Apple Health برای بزرگسالان نباشید، به صورت خودکار به مدت 10 ماه در پوشش «فقط تنظیم خانواده» ثبت نام می‌شوید؛ این پوشش 2 ماه بعد از اتمام بارداری شما شروع می‌شود.

چرا باید برای فقط تنظیم خانواده (FPO) درخواست دهم؟

در این موارد باید درخواست دهید:

- از پوشش بیمه برخوردار نبوده و به خدمات تنظیم خانواده (مراقبت در زمینه پیشگیری از بارداری/روش کنترل بارداری) نیاز دارید، یا
- از پوشش بیمه برخوردارید و قربانی خشونت خانگی هستید یا زیر 18 سال دارید و به دنبال خدمات تنظیم خانواده محرمانه‌اید.

چه خدماتی تحت پوشش قرار می‌گیرد؟

- آموزش تنظیم خانواده و مشاوره در زمینه کاهش ریسک
- تمام روش‌های جلوگیری از بارداری که تحت تأیید FDA قرار دارند، از جمله: قرص، پیچ، حلقه، آمپول، IUD، ایمپلنت، دیافراگم، کلاهک رحم، کاندوم، و اسپرم‌کش (فوم، کرم و ژل) و پیشگیری اضطراری از بارداری
- آموزش و وسایل تنظیم خانواده طبیعی و پرهیز جنسی
- روش‌های پیشگیری از بارداری دائمی: بستن لوله‌های رحمی («بستن لوله‌ها»)، عقیم‌سازی و وازکتومی
- درمان و غربالگری محدود عفونت‌های مقاربتی (sexually transmitted infections, STI)
- غربالگری سرطان دهانه رحم و معاینات جسمانی کامل زنان
- بر حسب ضرورت پزشکی، ویزیت در مطب که مستقیماً در ارتباط با مشکلات مربوط به تنظیم خانواده باشد

کجا می‌توانم خدمات را دریافت کنم؟

خدمات تنظیم خانواده را می‌توانید از طریق هر یک از ارائه‌دهندگان خدمات مجاز Apple Health دریافت کنید.

کاندوم و اسپرم‌کش (فوم، کرم و ژل ضدبارداری) بدون نیاز به نسخه در داروخانه‌ها در دسترس است.

پیشگیری اضطراری از بارداری از طریق هر یک از ارائه‌دهندگان خدمات مجاز Apple Health یا مستقیماً از طریق داروساز در دسترس است، اگرچه ممکن است به نسخه نیاز باشد.

کجا می‌توانم ارائه‌دهنده‌ای پیدا کنم که خدمات تنظیم خانواده ارائه می‌دهد؟

فهرست ارائه‌دهندگان Apple Health را می‌توانید در نشانی <https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/> پیدا کنید تا مزایا را به صورت تلفنی یا حضوری درخواست نمایید.

آیا واجد شرایط هستم؟

باید از محدودیت درآمدی برخوردار بوده و دارای یکی از این شرایط باشید:

- از پوشش بیمه برخوردار نبوده و واجد شرایط پوشش Apple Health (Medicaid) نباشید، یا
- دارای پوشش بیمه بوده و به دنبال خدمات تنظیم خانواده محرمانه باشید.

محدودیت درآمدی فقط تنظیم خانواده 2022

خانوار 4 نفره	خانوار 3 نفره	خانوار 2 نفره	فرد تنها
\$6,129 ماهانه	\$5,086 ماهانه	\$4,044 ماهانه	\$3,002 ماهانه
خانوار 8 نفره	خانوار 7 نفره	خانوار 6 نفره	خانوار 5 نفره
\$10,298 ماهانه	\$9,256 ماهانه	\$8,213 ماهانه	\$7,171 ماهانه

از دمدرد آغ‌لابم‌ل‌یا‌ور 2022 تا ر 31 اامس 2023 تا‌سی‌یل‌راج.

چگونه برای پوشش درخواست دهم؟

برای ارائه درخواست پوشش فقط تنظیم خانواده، فرم درخواست را از اینجا دانلود کنید: hca.wa.gov/family-planning.

درخواست خود را از طریق یکی از این روش‌ها ارسال کنید:

• از طریق فکس: 1-866-841-2267

• از طریق ایمیل: apple@hca.wa.gov

• از طریق پست: HCA MEDS

PO Box 45531

Olympia, WA 98504-5531

همچنین می‌توانید درخواست خود را به صورت تلفنی از طریق شماره 1-800-562-3022 مطرح کنید.

خدمات محرمانه برای نوجوانان و قربانیان خشونت خانگی در دسترس است. اگر به خدمات محرمانه نیاز دارید، جهت درخواست مزایا، به صورت تلفنی یا حضوری با ارائه‌دهنده Apple Health خود تماس بگیرید.