

តើខ្ញុំនឹងមានការគ្របដណ្តប់យូរឬអត់?

ការគ្របដណ្តប់តែផែនការត្រួតពិនិត្យរបស់អ្នក គឺមានពេលវេលាខ្លី ចាប់ពីពេលវេលាដែលអ្នកត្រូវបានអនុម័តសម្រាប់កម្មវិធី។

តើខ្ញុំត្រូវធ្វើអ្វីនៅពេលការគ្របដណ្តប់របស់ខ្ញុំបញ្ចប់?

អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំឡើងវិញសម្រាប់ការគ្របដណ្តប់តែផែនការត្រួតពិនិត្យរបស់អ្នកទទួលបានការជូនដំណឹងតាមសំបុត្រ ដែលការគ្របដណ្តប់របស់អ្នកបញ្ចប់។
ប្រសិនបើអ្នកមានការផ្លាស់ប្តូរគ្រប់គ្រងចំណូល ឬទំហំត្រួតពិនិត្យ អ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបានការគ្របដណ្តប់ Apple Health ដោយមិនគិតថ្លៃ ឬក្នុងតម្លៃទាប។

តើការគ្របដណ្តប់ Apple Health (Medicaid)

ក្តីរួមបញ្ចូលសេវាកម្មផែនការត្រួតពិនិត្យផែនការផ្សេងទៀត?

បាទ/ចាស Apple Health ផ្តល់ការគ្របដណ្តប់វិសាលភាពពេញលេញជាមួយអត្ថប្រយោជន៍បន្ថែម។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម ចូលទៅ hca.wa.gov/apple-health។

តើខ្ញុំអាចដាក់ពាក្យសុំ Apple Health

ខណៈពេលខ្ញុំមានការគ្របដណ្តប់តែផែនការត្រួតពិនិត្យហើយឬទេ?

បាទ/ចាស អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំការគ្របដណ្តប់ Apple Health វិសាលភាពពេញលេញបានគ្រប់ពេល។

ចុះបើខ្ញុំមានការគ្របដណ្តប់ការមានផ្ទៃពោះ Apple Health

ហើយចង់ដាក់ពាក្យសុំការគ្របដណ្តប់ FPO បានឬទេ?

ប្រសិនបើអ្នកមានការគ្របដណ្តប់ការមានផ្ទៃពោះ Apple Health ហើយមិនមានសិទ្ធិទទួលបាន Apple Health សម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ អ្នកត្រូវបានចុះឈ្មោះដោយស្វ័យប្រវត្តិក្នុងការគ្របដណ្តប់តែផែនការត្រួតពិនិត្យរយៈពេល 10 ខែ ចាប់ផ្តើមពី 2 ខែ ដែលការមានផ្ទៃពោះបញ្ចប់។

តើខ្ញុំនឹងដឹងថាតើខ្ញុំត្រូវបានអនុម័ត ហើយពេលណា

ការគ្របដណ្តប់របស់ខ្ញុំចាប់ផ្តើម?

អ្នកនឹងទទួលបានវិធានអនុម័ត ឬបដិសេធពីអាជ្ញាធរថែទាំសុខភាព (HCA) តាមសំបុត្រ។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានអនុម័ត ការគ្របដណ្តប់របស់ខ្ញុំចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃទីមួយនៃខែដែលអ្នកបានដាក់ពាក្យសុំ។



តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមទៀតបានដែរឬទេ?

- លើបណ្តាញ : hca.wa.gov/family-planning
- អ៊ីម៉ែល : hcafamilyplanning@hca.wa.gov
- ទូរស័ព្ទ : 1-800-562-3022



HCA អនុលោមតាមច្បាប់សិទ្ធិស៊ីវិលសហព័ន្ធ និងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន ហើយផ្តល់ការគ្របដណ្តប់សេវាកម្មរបស់យើង។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការកន្លែងស្នាក់នៅ ឬទាមទារឯកសារក្នុងទម្រង់ ឬភាសាផ្សេងទៀត សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-562-3022 (TRS: 711)។



ការគ្របដណ្តប់តែផែនការត្រួតពិនិត្យ (FPO)

របៀបចូលប្រើសេវាកម្មផែនការត្រួតពិនិត្យ។



ហេតុអ្វីខ្ញុំត្រូវតែដាក់ពាក្យសុំ ការគ្របដណ្តប់តែផែនការគ្រួសារ (FPO)?

អ្នកត្រូវតែដាក់ពាក្យសុំ ប្រសិនបើ ៖

- អ្នកមិនត្រូវបានធានារ៉ាប់រង ហើយកំពុងត្រូវការសេវាកម្មផែនការគ្រួសារ (វិធីការថែទាំកុំឱ្យមានកូន/ពន្យារកំណើត) ឬ
- អ្នកត្រូវបានធានារ៉ាប់រង ហើយជាជនរងគ្រោះអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ ឬអាយុក្រោម 18 ឆ្នាំ ហើយកំពុងស្វែងរកសេវាកម្មផែនការគ្រួសារសម្ងាត់។

តើសេវាកម្មគ្របដណ្តប់អ្វីខ្លះ?

- ការអប់រំផែនការគ្រួសារ និងការប្រឹក្សាការកាត់បន្ថយហានិភ័យ
- វិធីពន្យារកំណើត FDA ទាំងអស់ដែលបានអនុម័តរួមមាន៖ ថ្នាំក្រាប៉ាម បន្ទះ កង ចាក់ IUDs, ផ្សាំ ស្រោមអនាម័យស្ត្រី គ្របមាត់ស្បូន ស្រោមអនាម័យ និងថ្នាំសម្ងាត់មេជីវិតឈ្មោល (ពពុះ ក្រែម និងផែល) និងការពន្យារកំណើតបន្ទាន់
- ការអប់រំ និងការផ្គត់ផ្គង់សម្រាប់ផែនការគ្រួសារធម្មជាតិ និងការតម
- វិធីពន្យារកំណើតជាមីត្រូយ៉ែ ការចងដៃស្បូន (“ចងដៃ”) ក្រៀវ និងការវះកាត់យកបំពង់ទឹកកាយចេញ
- ការព្យាបាលការរាងកាយផ្លូវភេទ (STI)
- ការព្យាបាលរោគមេធាវីវិកលចរិតស្បូន និង ការព្យាបាលរាងកាយស្ត្រីឱ្យបានល្អ
- មកកាន់ការិយាល័យដោយផ្ទាល់ទាក់ទងនឹងបញ្ហាផែនការគ្រួសារ នៅពេលចាំបាច់ខាងវេជ្ជសាស្ត្រ

តើខ្ញុំអាចទទួលសេវាកម្មនេះឯណា?

អ្នកអាចទទួលសេវាកម្មផែនការគ្រួសារនៅតាមអ្នកផ្តល់សេវា Apple Health ដែលមានសិទ្ធិណាមួយ។

ស្រោមអនាម័យ និងថ្នាំសម្ងាត់មេជីវិតឈ្មោល (ពពុះ ក្រែម និងផែល ពន្យារកំណើត) អាចរកបាននៅឱសថស្ថានដោយមិនចាប់វេជ្ជបញ្ជា។

ពន្យារកំណើតបន្ទាន់គឺអាចរកបាននៅតាមអ្នកផ្តល់សេវា Apple Health ដែលមានសិទ្ធិណាមួយ ឬដោយផ្ទាល់ពីឱសថការីបើទោះបីជាអ្នកត្រូវមាន វេជ្ជបញ្ជាក៏ដោយ។

តើខ្ញុំអាចស្វែងរកអ្នកផ្តល់សេវាដែលផ្តល់នូវសេវាកម្មផែនការគ្រួសារ នៅឯណា?

អ្នកអាចស្វែងរកបញ្ជីអ្នកផ្តល់សេវា Apple Health នៅ <https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/> ដើម្បីដាក់ពាក្យសុំអត្ថប្រយោជន៍តាមទូរស័ព្ទ ឬដោយផ្ទាល់។

តើខ្ញុំមានសិទ្ធិទទួលបានឬទេ?

អ្នកត្រូវតែចំពេញផែនការកំណត់ប្រាក់ចំណូល ហើយថែមទាំង ៖

- មិនត្រូវបានធានារ៉ាប់រង និងមិនមានសិទ្ធិទទួលបានការគ្របដណ្តប់ Apple Health (Medicaid) ឬ
- ត្រូវបានធានារ៉ាប់រង និងស្វែងរកសេវាកម្មផែនការគ្រួសារសម្ងាត់។

តើខ្ញុំអាចសុំការគ្របដណ្តប់ដោយរបៀបណា?

ដើម្បីដាក់ពាក្យសុំការគ្របដណ្តប់តែផែនការគ្រួសារ ទាញយកពាក្យសុំនៅ hca.wa.gov/family-planning។

ដាក់បញ្ជូនពាក្យសុំរបស់អ្នកដោយ ៖

- ទូរសារ ៖ 1-866-841-2267
- អ៊ីមែល ៖ apple@hca.wa.gov
- សំបុត្រ ៖ HCA MEDS
PO Box 45531
Olympia, WA 98504-5531

អ្នកក៏អាចដាក់ពាក្យតាមទូរស័ព្ទនៅលេខ 1-800-562-3022។

សេវាកម្មសម្ងាត់គឺអាចរកបានសម្រាប់យុវជន និងជនរងគ្រោះអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការសេវាកម្មសម្ងាត់ សូមទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវា Apple Health ដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍តាមទូរស័ព្ទ និងដោយផ្ទាល់។

ផែនការកំណត់ប្រាក់ចំណូលតែផែនការគ្រួសារឆ្នាំ ផែនការកំណត់ប្រាក់ចំណូលតែផែនការគ្រួសារឆ្នាំ 2022

ម្នាក់ឯង	គ្រួសារមានក្មេង 2 នាក់	គ្រួសារមានក្មេង 3 នាក់	គ្រួសារមានក្មេង 4 នាក់
\$3,002 ប្រចាំខែ	\$4,044 ប្រចាំខែ	\$5,086 ប្រចាំខែ	\$6,129 ប្រចាំខែ
គ្រួសារមានក្មេង 5 នាក់	គ្រួសារមានក្មេង 6 នាក់	គ្រួសារមានក្មេង 7 នាក់	គ្រួសារមានក្មេង 8 នាក់
\$7,171 ប្រចាំខែ	\$8,213 ប្រចាំខែ	\$9,256 ប្រចាំខែ	\$10,298 ប្រចាំខែ

ចំនួនប្រាក់ចំណូលមានប្រសិទ្ធភាពនៅថ្ងៃទី 1 ខែមេសា ឆ្នាំ 2022 ដល់ 31 មីនា ឆ្នាំ 2023។