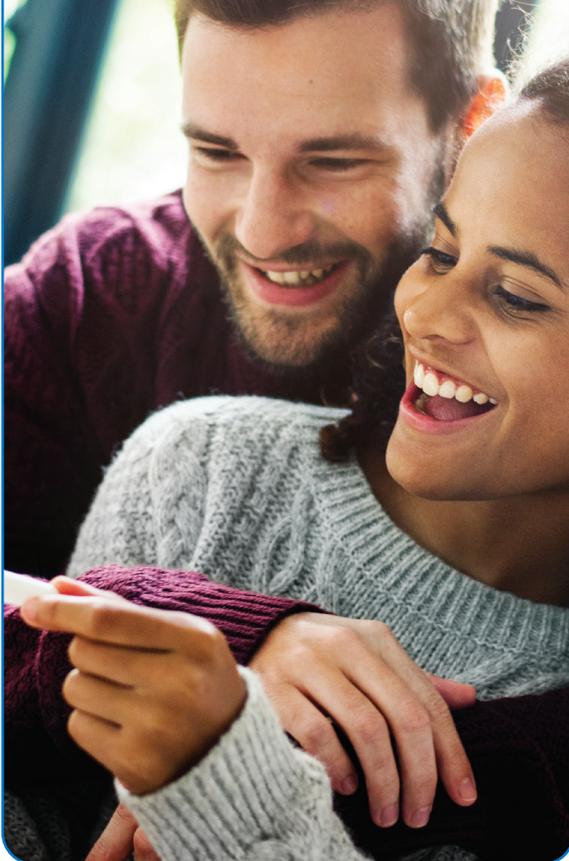




## تغطية Family Planning (FPO) Only

كيفية الوصول إلى خدمات  
تنظيم الأسرة.



HCA 13-0073 AR (6/22) Arabic

كيف سأعرف أنني قُبلت، ومتى تبدأ تغطيتي؟

ستتلقين خطاب موافقة أو رفض عبر البريد من هيئة الرعاية الصحية (Health Care Authority, HCA). إذا قُبلت، فستبدأ التغطية في اليوم الأول من الشهر الذي قدمت الطلب فيه.



من أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

من على الإنترنت:

[hca.wa.gov/family-planning](https://hca.wa.gov/family-planning)

من خلال البريد الإلكتروني:

[hcafamilyplanning@hca.wa.gov](mailto:hcafamilyplanning@hca.wa.gov)

الهاتف: 1-800-562-3022

Washington State  
Health Care Authority

تمثل هيئة الرعاية الصحية (HCA) إلى جميع القوانين الفيدرالية وقوانين الحقوق المدنية الخاصة بولاية واشنطن المعمول بها، كما تلتزم بتقديم فرص متكافئة للوصول إلى خدماتنا. إذا كنت تحتاجين إلى وسيلة مساعدة تيسيرية أو تحتاجين إلى توفير مستندات بتنسيق آخر أو بلغة أخرى، فيرجى الاتصال بـ 1-800-562-3022 (خدمة ترحيل الاتصالات: 711).

ما مدة التغطية التي سأحصل عليها؟

مدة التغطية المقدمة لك على خدمات Family Planning Only "تنظيم الأسرة فقط" هي سنة واحدة من وقت قبولك في البرنامج.

ماذا أفعل عند انتهاء التغطية؟

يمكنك تقديم طلب جديد للحصول على تغطية لخدمات Family Planning Only بعد تلقيك إشعاراً عن طريق البريد الإلكتروني بانتهاء التغطية الخاصة بك. إذا تعرضت لتغير في حجم الدخل أو حجم الأسرة، فقد تكونين مؤهلة للحصول على تغطية مجانية أو بتكلفة مخفضة من Apple Health.

هل تشمل تغطية برنامج Apple Health (Medicaid) خدمات تنظيم الأسرة أيضاً؟

نعم. تقدم Apple Health تغطية كاملة همزايا إضافية. لمزيد من المعلومات، تفضلي بزيارة [hca.wa.gov/apple-health](https://hca.wa.gov/apple-health).

هل يمكنني التقدم بطلب لبرنامج Apple Health في أثناء حصولي على تغطية Family Planning Only؟

نعم، يمكنك التقدم للحصول على تغطية كاملة النطاق من Apple Health في أي وقت.

ماذا لو كنت حصلت على تغطية متابعة حمل من Apple Health وأرغب في التقدم لتغطية FPO؟

إذا كنت حصلت على تغطية متابعة حمل من Apple Health ولست مؤهلة للحصول على تغطية برنامج Apple Health للبالغين، فيمكنك التسجيل تلقائياً في تغطية Family Planning Only لمدة 10 أشهر تبدأ من بعد نهاية الحمل بشهرين.

## لماذا ينبغي علي التقدم بطلب للحصول على خدمات (FPO) Family Planning Only؟

يتعين عليك التقدم في حالة:

- عدم التأمين عليك وحاجتك لخدمات تنظيم الأسرة (وسائل منع الحمل/تحديد النسل) أو
- في حالة عدم التأمين عليك وكنت ضحية للعنف المنزلي، أو كنت دون سن الثامنة عشرة، وتسعين للحصول على خدمات سرية لتنظيم الأسرة.

### ما الخدمات المشمولة في التغطية؟

- التوعية بتنظيم الأسرة وتقديم الاستشارات لتقليل المخاطر
- تقديم كل وسائل تحديد النسل المعتمدة من إدارة الغذاء والدواء (FDA) التي تشمل: الحبوب، والوواقي، والحلقات المهبلية، والحقن، واللولب الرحمية، والزرع، وأغشية منع الحمل، وأغطية عنق الرحم، والوواقي الذكري، ومبيدات النطاف (الرغوة، والكريم، والجل)، ووسائل منع الحمل الطارئة
- التوعية بتنظيم الأسرة الطبيعي والامتناع عن ممارسة الجنس وتوفير الوسائل اللازمة لذلك
- تقديم وسائل تحديد النسل الدائمة: عمليات ربط قناة فالوب ("ربط القنوات") والتعقيم وقطع القناة المنوية
- إجراء فحص يقتصر على الكشف عن الأمراض المنقولة جنسياً (STI) وعلاجها
- إجراء فحص اكتشاف سرطان عنق الرحم وفحص جسدي للمرأة
- إتاحة الفرصة لزيارات العيادات لطرح المشكلات المرتبطة مباشرةً بتنظيم الأسرة إذا كان هناك ضرورة طبية

### أين يمكنني الحصول على الخدمات؟

- يمكنك تلقي خدمات تنظيم الأسرة من خلال أي مقدم رعاية صحية مؤهل من التابعين لـ Apple Health.
- يتوفر الواقي الذكري ومبيد النطاف (الرغوة، والكريم، وجل منع الحمل) في الصيدليات دون وصفة طبية.
- تتوفر وسائل منع الحمل الطارئة لدى أي مقدم رعاية صحية مؤهل من التابعين لـ Apple Health أو مباشرةً من الصيدلية رغم أنه قد تحتاجين إلى وصفة طبية.

### أين يمكنني العثور على مقدم رعاية صحية يقدم خدمات تنظيم الأسرة؟

يمكنك العثور على قائمة مقدمي الرعاية الصحية لدى Apple Health في الرابط

<https://fortress.wa.gov/hca/pfindaprovider/>

للتقدم للحصول على المزايا إما عبر الهاتف أو شخصياً.

### هل أنا مستحقة لهذه الخدمة؟

لا بد من استيفائك لشروط حدود الدخل وأن تكوني إما:

- غير مؤمن عليك وغير مستحقة لتغطية Apple Health (Medicaid)، أو
- مؤمن عليك وتسعين للحصول على خدمات سرية لتنظيم الأسرة.

### كيف يمكنني التقدم بطلب التغطية؟

للتقدم بطلب تغطية Family Planning Only، نرُي طلبًا من [hca.wa.gov/family-planning](http://hca.wa.gov/family-planning).

قدّمي طلبك عن طريق:

• الفاكس: 1-866-841-2267

• من خلال البريد الإلكتروني: [apple@hca.wa.gov](mailto:apple@hca.wa.gov)

• البريد: HCA MEDS

PO Box 45531

Olympia, WA 98504-5531

يمكنك أيضًا التقدم بطلب عبر الهاتف على رقم 1-800-562-3022.

تتوفر خدمات سرية للمراهقين وضحايا العنف المنزلي. إذا كنت بحاجة إلى خدمات سرية، فاتصلي بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك التابع لـ Apple Health للتقدم بطلب للحصول على المزايا عبر الهاتف أو شخصياً.

### لمدخلًا دحدو Family Planning Only لعام 2022

أعزب/عزباء	أسرة مكونة من فردين	أسرة مكونة من ثلاثة أفراد	أسرة مكونة من أربعة أفراد
\$3,002 شهرياً	\$4,044 شهرياً	\$5,086 شهرياً	\$6,129 شهرياً
أسرة مكونة من خمسة أفراد	أسرة مكونة من ستة أفراد	أسرة مكونة من سبعة أفراد	أسرة مكونة من ثمانية أفراد
\$7,171 شهرياً	\$8,213 شهرياً	\$9,256 شهرياً	\$10,298 شهرياً

من ١٠ بداية ٢٠٢٣ لمدخلًا ١٠ بداية ٢٠٢٤ أبريل ٢٠٢٣ 31 مارس 2023.