

ለምን ያህል ጊዜ ሽፋን አገኛለሁ?

የቤተሰብ ምጣኔ ብቻ ሽፋንዎ ለፕሮግራሙ ተቀባይነት ካገኙ ጊዜ ጀምሮ አንድ ዓመት ነው።

ያለኝ ሽፋን ሲጠናቀቅ ምን አድርጋለሁ?

ያለዎት ሽፋን እያለቀ መሆኑን በኢሜል ማስታወቂያ ከደረሰዎ በኋላ ለቤተሰብ ምጣኔ ብቻ ሽፋን ማመልከት ይችላሉ። በገቢ ወይም የቤተሰብ መጠን ለውጥ ያደረጉ ከሆኑ፣ ለነፃ ወይም ለአስተዳድሪ ወጪ Apple Health ሽፋን ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ።

Apple Health (Medicaid) ሽፋን የቤተሰብ ምጣኔ አገልግሎቶችንም ያካትታል?

አዎ። Apple Health ከተጨማሪ ጥቅማጥቅሞች ጋር ሙሉ ሽፋን ያቀርባል። ለተጨማሪ መረጃ hca.wa.gov/apple-health ይጎብኙ።

የቤተሰብ ምጣኔ ብቻ ሽፋን እያለኝ Apple Health ማመልከት እችላለሁ?

አዎ። በማንኛውም ጊዜ ለሙሉ ሽፋን Apple Health ማመልከት ይችላሉ።

Apple Health እርግዝና ሽፋን ካለኝና ለቤተሰብ ምጣኔ ብቻ ሽፋን ከፈለኩኝ ምን ይሆናል?

Apple Health እርግዝና ሽፋን ካለዎትና Apple Health ለአዋቂዎች ብቁ ካልሆኑ፣ እርግዝናው ከተጠናቀቀ ከ2 ወር በኋላ ጀምሮ ለ10 ወራት ወዲያውኑ ለቤተሰብ ምጣኔ ብቻ ሽፋን ይመዘገባሉ።

እንዴ ተወሰኔልኝ ማረጋገጫና ሽፋኔ መቼ እንደሚጀምር እንዴት ማወቅ እችላለሁ?

ከጤና እንክብካቤ ባለስልጣን (HCA) እንዴ ተወሰኔልኝ ማረጋገጫ ወይም አለመቀበልን የሚገልፅ ደብዳቤ በኢሜል ይደርሱታል። የተረጋገጠልዎት ከሆነ፣ ሽፋንዎ ባመለከቱት ወር የመጀመሪያ ቀን ላይ ይጀምራል።



ተጨማሪ መረጃ ከየት ማግኘት እችላለሁ?

- ኮምፒውተር አገልግሎት: hca.wa.gov/family-planning
- ኢሜይል: hcafamilypanning@hca.wa.gov
- ስልክ ቁጥር: 1-800-562-3022

Washington State Health Care Authority

HCA ሁሉንም የሚተገበሩ የፌዴራል እና የ Washington ግዛት የሰብአዊ መብት ህጎችን ያከብራል እንዲሁም ለምንሰጠው አገልግሎቶች እኩል ተደራሽነትን ያረጋግጣል። የመኖሪያ ሁኔታ ካስፈለገዎት ወይም ሰነዶችን በሌላ ቋንቋ ወይም ቅርጽ ማግኘት ከፈለጉ እባክዎ በ1-800-562-3022 (TRS: 711) ይደውሉ።



ለቤተሰብ ምጣኔ ብቻ (FPO) ሽፋን

የቤተሰብ ምጣኔ አገልግሎቶችን እንዴት ማግኘት እንደሚቻል።



ለቤተሰብ ምጣኔ ብቻ (FPO) ለምን አመለካታለሁ?

ይህ ሲሆን ማመልከት ይኖርባታል፡

- ኢንሹራንስ ከሌሎች የቤተሰብ ምጣኔ አግልግሎቶች (የእርግዝና መከላከያ እንክብካቤ/የወሊድ መከላከያ ዜዴ) ወይም
- ኢንሹራንስ ካለዎትና የቤት ውስጥ ይቃት ሰለባ ከሆኑ ወይም ከ 18 ዓመት በታች ሆኖ ምስጢራዊ የቤተሰብ ምጣኔ አግልግሎት እየፈለጉ ከሆኑ።

ምን ምን አግልግሎቶች ይሸፈናሉ?

- የቤተሰብ ምጣኔ ትምህርትና አደጋ ስጋት መቀነስ ምክር
- ሁሉም በ ፈደራል መድኃኒት ባለስልጣን (FDA) የተረጋገጡት የወሊድ መቆጣጠሪያ ዜዴዎች፣ ፕልስ፣ ፕቸስ፣ ርንግስ፣ ሾትስ፣ IUDን፣ እንጥላንትን፣ ዲያፍራምን፣ ሰርቭካል ኬፕን፣ ኮንዶምን፣ እና ስፐርምሳይድን (ፎም፣ ክሬም፣ እና ጄልን) አስቸኳይ የእርግዝና መከላከያን ጨምሮ ነው
- ለተፈጥሮ የቤተሰብ ምጣኔ እና መታቀብ ትምህርትና አቅርቦቶች
- ቋሚ የወሊድ መቆጣጠሪያ ዜዴዎች፣ ትዩባል ሊትገሽን (“ትዩቦችን መቋጠር”)፣ ስተራላይዘሽን፣ እና ቫዘክቶሚ
- በግብረሰጋ ግንኙት የሚተላለፉ በሽታዎች (STI) ውስን ምርመራና ሕክምና
- የማዕፀን ጫፍ ካንሰር ምርመራ እና የሴት አካል ብቃት ምርመራ
- የፅ/ቤት ጉብኝቶች ሕክምና አስፈላጊ ሲሆን በቀጥታ ከቤተሰብ ምጣኔ ችግሮች ጋር ይገነኛል

አገልግሎቶችን መቼ ማግኘት እችላለሁ?

በየትኛውም ብቁ የሆኑ Apple Health አቅራቢ ጋር የቤተሰብ ምጣኔ አግልግሎቶችን ማግኘት ይችላሉ።

ኮንዶምና ስፐርምሳይድ (ኮንትራሰብትቭ ፎም፣ ክሬም፣ ጄሎች) ያለ ሕክምና ትህዛዝ በፋርማሲዎች ይገኛሉ።

አስቸኳይ የወሊድ መቆጣጠሪያ በየትኛውም ብቁ የሆኑ Apple Health አቅራቢ ጋር ወይም ቀጥታ ከፋርማሲ የህክምና ትህዛዝ ቢያስፈልጎትም ይገኛሉ።

የቤተሰብ ምጣኔ አገልግሎቶች አቅራቢዎችን የት ማግኘት እችላለሁ?

ለጥቅማጥቅሞች በስልክ ወይም በአካል

<https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/>
ለማመልከት Apple Health አቅራቢዎችን ዝርዝር በዚህ ማግኘት ይችላሉ።

እኔ ብቁ ነኝ?

የገቢ ገደብን ማሟላት አለብኝ ወይም ደግሞ፡

- ኢንሹራንስ ሽፋን የሌለውና Apple Health (Medicaid) ሽፋን ብቁ ያልሆነ፣ ወይም
- ኢንሹራንስ ሽፋን የሌለውና ምስጢራዊ የቤተሰብ ምጣኔ አግልግሎቶችን የሚፈልግ።

ለሽፋን እንዴት ማመልከት እችላለሁ?

ለቤተሰብ ምጣኔ ብቻ ሽፋን ለማመልከት፣ መተግበሪያን በዚህ ያውርዱ hca.wa.gov/family-planning።

ማመልከቻዎን በዚህ ያስገቡ፡

- ፋክስ፡- 1-866-841-2267
- ኢ-ሜይል፡- apple@hca.wa.gov
- ፖስታ፡- HCA MEDS

PO Box 45531

Olympia, WA 98504-5531

በስልክም በዚህ ማመልከት ይችላሉ 1-800-562-3022.

ለታዳጊዎችና የቤት ውስጥ ሰለባዎች ምስጢራዊ ዘገልግሎቶች ይገኛሉ። ምስጢራዊ አገልግሎት ከፈለጉ፣ ለጥቅማጥቅሞች በስልክ ወይም በአካል ለማመልከት Apple Health አቅራቢዎን ያግኙ።

2022 የቤተሰብ ምጣኔ ብቻ ገቢ ገደብ

1-አገልግሎት	2-አገልግሎት ያለው ቤተሰብ	3-አገልግሎት ያለው ቤተሰብ	4-አገልግሎት ያለው ቤተሰብ
\$3,002 በየወሩ	\$4,044 በየወሩ	\$5,086 በየወሩ	\$6,129 በየወሩ
5-አገልግሎት ያለው ቤተሰብ	6-አገልግሎት ያለው ቤተሰብ	7-አገልግሎት ያለው ቤተሰብ	8-አገልግሎት ያለው ቤተሰብ
\$7,171 በየወሩ	\$8,213 በየወሩ	\$9,256 በየወሩ	\$10,298 በየወሩ

ከኦገስት 1 ቀን 2022 እስከ ማርች 31 ቀን 2023 ድረስ ያሉት የገቢ መጠኖች