

### Weight in Pounds (lbs)

<b>Height in Inches(in)</b>	<b>53</b>	73	74	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
	<b>54</b>	76	77	79	83	87	92	96	100	104	108	112	116	121	125	129	133	137	141
	<b>55</b>	79	80	82	86	91	95	99	104	108	112	116	121	125	129	134	138	142	147
	<b>56</b>	82	83	85	89	94	98	103	107	112	116	121	125	130	134	139	143	147	152
	<b>57</b>	85	86	88	93	97	102	107	111	116	120	125	130	134	139	144	148	153	157
	<b>58</b>	88	89	91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162
	<b>59</b>	92	92	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168
	<b>60</b>	94	95	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174
	<b>61</b>	97	98	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169	174	180
	<b>62</b>	100	101	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175	180	186
	<b>63</b>	105	105	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180	186	191
	<b>64</b>	107	108	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186	192	197
	<b>65</b>	110	111	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204
	<b>66</b>	114	115	118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198	204	210
	<b>67</b>	117	118	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204	211	217
	<b>68</b>	121	122	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210	216	223
	<b>69</b>	124	125	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216	223	230
	<b>70</b>	128	129	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222	229	236
	<b>71</b>	132	133	136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229	236	243
	<b>72</b>	137	137	140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235	242	250
<b>73</b>	139	140	144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	235	242	250	257	
<b>74</b>	143	144	148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249	256	264	
	<b>&lt; 18.5</b>	<b>18.5</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	

Underweight

Normal

Overweight

Obese

### Body Mass Index (BMI)