



Datos básicos



988 es el código de 3 dígitos para la prevención del suicidio y el apoyo en situaciones de crisis.

Llame, envíe un mensaje de texto o un chat a la Línea de prevención del suicidio y situaciones de crisis 988 para obtener asistencia si experimenta:

- Pensamientos suicidas
- Problemas de consumo de sustancias
- Cualquier tipo de angustia emocional

Los consejeros especializados en manejo de crisis lo escucharán, le ofrecerán apoyo y le ofrecerán acceso a otros recursos.

El 988 es gratuito, confidencial y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Cuenta con 4 líneas para grupos específicos de personas que llaman desde un código de área de Washington. Marque 988 y seleccione una de las opciones:

- Opción 1 para comunicarse con la Línea para veteranos en crisis.
- Opción 2 para comunicarse con la Línea en español.
- Opción 3 para comunicarse con la Subred para jóvenes LGBTQ+, una línea que atiende a adolescentes y adultos jóvenes menores de 25 años que se identifiquen como lesbianas, gais, bisexuales, transgénero, queer o en cuestionamiento, intersexuales, asexuales y dos espíritus (LGBTQIA2S+).
- Opción 4 para comunicarse con la Línea de prevención para comunidades nativas en crisis. Esta línea pone en contacto con consejeros de comunidades nativas a indios americanos y nativos de Alaska que llamen desde un código de área de Washington en situaciones de crisis.

Opciones de idioma

El 988 ofrece servicios de interpretación en más de 240 idiomas.

Volumen de llamadas

Las llamadas, mensajes de texto y chats al 988 han aumentado desde su lanzamiento en julio de 2022.

Ayuda

Puede ponerse en contacto con el 988 para obtener ayuda para usted o para un ser querido.

Proyectos de Ley de la Cámara de Representantes (HB, por su sigla en inglés) 1477 y 1134

Estos proyectos de ley proporcionan financiación a los 3 centros de crisis de Washington para ampliar las opciones de apoyo a las personas en situación de crisis.

Autoridad Sanitaria
del Estado de Washington
HCAProgram1477@hca.wa.gov

Washington State
Health Care Authority

Departamento de Salud
del Estado de Washington
988ProgramInfo@doh.wa.gov

Washington State Department of
HEALTH

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.