



Washington Apple Health (Medicaid) အား ပထမဆုံးအကြိမ် အသုံးပြုသူများအတွက် လမ်းညွှန်

အပိုင်း 1 - Apple Health သို့ သင် စာရင်းသွင်းပြီးသည့်နောက် Apple Health လွှမ်းခြုံမှုနှင့် သင့်ပထမဆုံးရက်ချိန်းကို မည်သို့ပြုလုပ်ရမည်ကို လေ့လာရန် ဤလမ်းညွှန်ကို အသုံးပြုပါ။

အပိုင်း 2 - သင်၏ ပထမဆုံး ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ချိန်းဆိုမှု ပြုလုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက် (ဤလမ်းညွှန်၏ အပိုင်း 2 ကို ကြည့်ပါ)။

အပိုင်း 1 - Apple Health သို့ သင် စာရင်းသွင်းပြီး သည့်နောက်

သင်၏ ကြိုဆိုရေး စာစောင် အမည်ပါရှိသော စာတစ်စောင်ကို သင့်ထံသို့ ကျွန်ုပ်တို့ ပေးပို့ပါမည်။ သင့်စာစောင်သည် သင့်လွှမ်းခြုံမှုနှင့်ပတ်သက်သော အရေးကြီးသည့် အချက်အလက်များကို မျှဝေပါသည်။ စာစောင်ကို အွန်လိုင်းဖြင့် hca.wa.gov/ah-client-booklets တွင် ကြည့်ရှုပါ။ သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်သည် သင့်အကျိုးခံစားခွင့်များဆိုင်ရာ အချက် အလက်များကိုလည်း သင့်ထံပေးပို့မည်ဖြစ်ပါသည်။

Apple Health တွင် သင်စာရင်းသွင်းပြီး နှစ်ပတ်ခန့်အကြာတွင် သင်၏ ProviderOne ဝန်ဆောင်မှုကတ်ကို သင် လက်ခံရရှိမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါကတ်ကို သိမ်းဆည်းထားပါ။ သင့်ထံ စာမပို့မီ သင့်ကတ်ကိုလှူဆော် အသက်သွင်းထားသည်။

Apple Health တွင် စာရင်းသွင်းထားသော သင့်အိမ်ထောင်စုရှိ အဖွဲ့ဝင်တိုင်းသည် ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင်ကတ်ကို ရရှိပါသည်။ သင့်ကတ်သည် သင့်နှင့်အတူတစ်သက်လုံးရှိနေမည့် သင့် အသုံးပြုသူနံပါတ်ကို ပြသသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ လက်ခံရရှိရန် ဤနံပါတ်ကို လိုအပ်ပါသည်။

သင့်တွင် ယခင်က Apple Health အကျုံးဝင် လွှမ်းခြုံမှု ရှိ ခဲ့လျှင် ကတ်အသစ်ကို သင့်ထံ စာပို့မည်မဟုတ်ပါ။ သင့်ကတ်ဟောင်းသည် တရားဝင်နေဆဲဖြစ်ပြီး သင့်ဖောက်သည်နံပါတ်သည် တူညီနေမည်ဖြစ်သည်။

အကယ်၍ သင် ကတ်မရရှိခဲ့လျှင်

အကျုံးဝင်မှုအတွက် သင် လျှောက်ထားပြီး နှစ်ပတ်အကြာတွင် ၎င်းကို လက်ခံရရှိခြင်းမရှိပါက သို့မဟုတ် သင့်ကတ်ပျောက်ဆုံးသွားပါက အစားထိုး ProviderOne ဝန်ဆောင်မှုကတ်ကို သင် တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။

WAPlanfinder မှတိုင်းအက်ပ်မှတစ်ဆင့် သင့်ဝန်ဆောင်မှုကတ်၏ အစိတ်အပိုင်းကို သင်ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ အက်ပ်ကို ခေါင်းလှုပ်ပါ - wahbexchange.org/mobile/

အစားထိုးမှုအား တောင်းဆိုရန် နည်းလမ်းများစွာရှိပါသည်။

- ProviderOne client ပေါ်တယ်ကို ဝင်ကြည့်ပါ - <https://www.waproviderone.org/client>
- 1-800-562-3022 တွင် အခမဲ့ လိုင်းဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- အွန်လိုင်းတွင် အပြောင်းအလဲတစ်ခု တောင်းဆိုရန် - <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/home/client>
 - “ဝန်ဆောင်မှုကတ် (Services Card)” ခေါင်းစဉ်ကို ရွေးပါ

ဤသည်မှာ သင်၏ ProviderOne ဝန်ဆောင်မှုကတ်ဖြစ်သည်



သင်၏ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်တွင် စာရင်းသွင်းခြင်း

အကယ်၍ သင်သည် wahealthplanfinder.org မှတစ်ဆင့် Apple Health အတွက် အွန်လိုင်းတွင် လျှောက်ထားပါက၊ သင့်ဒေသတွင် ရရှိနိုင်သော ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များထဲမှ တစ်ခုကို စာရင်းသွင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ သင်သည် ထိုအချိန်၌ ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်တစ်ခုတွင် စာရင်း မသွင်းခဲ့ပါက၊ သင့်အတွက် တစ်ခုကို ကျွန်ုပ်တို့ ရွေးချယ်ပေးပါမည်။

ကျွန်ုပ်၏ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်ကို ပြောင်းလဲနိုင်ပါသလား။

သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်ကို အချိန်မရွေး ပြောင်းလဲနိုင်သည်။ ပြုလုပ်ထားသော အပြောင်းအလဲများသည် အပြောင်းအလဲပြုလုပ်သည့်အခါတွင် မူတည်ပြီး နောက်လ၏ ပထမနေ့တွင် အကျိုးသက်ရောက်ပါသည်။ သင့်အစီအစဉ်ကို ပြောင်းရန် နည်းလမ်းများစွာ ရှိပါသည် -

- အွန်လိုင်း - wahealthplanfinder.org
- ProviderOne အသုံးပြုသူ ပေါ်တယ်ကို - <https://www.waproviderone.org/client>
- အွန်လိုင်းတွင် အပြောင်းအလဲတစ်ခု တောင်းဆိုရန် - <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/>. “Client” ကို ရွေးချယ်ပြီး “ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များ စာရင်းသွင်းခြင်း/ပြောင်းလဲခြင်း” ခေါင်းစဉ်ကို ရွေးချယ်ပါ။
- ကျွန်ုပ်တို့၏ ဖောက်သည်ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ 1-800-562-3022 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။



| စီမံခန့်ခွဲ ထားသော ကျန်းမာရေး (Managed care health)* | ဖုန်း | သူနာပြုအကူအညီလိုင်း (Nurse Helpline)** |
|---|----------------|--|
| Community Health Plan of Washington (CHPW) chpw.org | 1-800-440-1561 | 1-866-418-2920 |
| Coordinated Care of Washington, Inc (CC) coordinatedcarehealth.com | 1-877-644-4613 | 1-877-644-4613 |
| Molina Healthcare of Washington (MHW) molinahealthcare.com/members/wa | 1-800-869-7165 | 1-888-275-8750 |
| UnitedHealthcare Community Plan (UHC) uhccommunityplan.com/wa/medicaid/imc | 1-877-542-8997 | 1-877-543-3409 |
| Wellpoint Washington (WLP) wellpoint.com/wa/medicaid | 1-833-731-2167 | 1-866-864-2544 |

* အစီအစဉ်အားလုံးကို ပြည်နယ်၏ နယ်ပယ်အားလုံးတွင် မရရှိနိုင်ပါ။

** သူနာပြုတစ်ဦးအား တစ်နေ့လျှင် ၂၄ နာရီ၊ တစ်ပတ်လျှင် ခုနစ်ရက် စကားပြောရန် သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်၏ အခွင့်အလမ်းကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။




An Anthem Company
www.myamerigroup.com/WA

Washington Apple Health + Behavioral Health





Effective Date:
Date of Birth:
Subscriber #:

Member Name:
Medicaid or CHIP ID Number:
Primary Care Provider (PCP):
PCP Telephone #:
PCP Address:
Clinic/Group:
Vision: **1-855-225-2640**
Member Services/Pharmacy and Behavioral Health: **1-800-600-4441**
Crisis Hotline: **1-800-852-2923**
Amerigroup On Call: **1-866-864-2544**





COMMUNITY HEALTH PLAN
of Washington™

Name JOHN M SAMPLE
Member # 12345678 01
Plan Washington Apple Health
Group Apple Health - Family
Clinic (PCP) Clinic XYZ
Clinic Phone 555-555-5555
Copayment OV \$0 / ER \$0 / RX \$0
RxBin 003858
RxGroup CHWA
State ID# 200000000WA

Please see back of card for important information.






RxBIN: 004336
RxPCN: MCAIDADV
RxGRP: RX5435

NAME:
MEDICAID ID#:
MEMBER ID#:
DOB:

If you have an emergency, call 911 or go to the nearest emergency room (ER).
Emergency services by a provider not in the plan's network will be covered without prior authorization. CoordinatedCareHealth.com

©Coordinated Care of Washington, Inc.



Member: John Doe
Identification #: 12345678910
Date of Birth: 01/01/1970
Client ID: 987654321WA

Program: IMC-AHA (Apple Health Adult)
PCP Name: Mary Anderson, M.D.
PCP Phone: (222) 333-4444
PCP Location: 123 Anytown, WA 98765
PCP EIT: 01/01/2022
Auth: (800) 869-7185

Member Services: (800) 869-7165
Teladoc: (800) 835-2362 or
Teladoc.com/MolinaWA
MyDoc Group

RxBIN: 000000
RxPCN: 000000
RxGRP: 000000

MyMolina.com

Health Plan (80840) 911-87726-04

Member ID: 000000000 Group Number: WAHLOP

Member:
MEMBER NAME Payer ID: 87726

PCP Name:
PROVIDER NAME
PCP Phone: (000)000-0000

PROVIDER ADDRESS
CITY, STATE, ZIP



Rx Bin: 610494
Rx GRP: ACUWA
Rx PCN: 9999

Apple Health - Family Coverage
Administered by UnitedHealthcare of Washington, Inc.

0501

သင်၏ ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်ကတ်

သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်သည် ဤစာမျက်နှာတွင် ပြသထားသည့်များ ထဲမှတစ်ခုကိုသို့ ID ကတ်တစ်ခုအား သင့်ထံ ပို့ပေးပါမည်။ အဆိုပါကတ်ကို သိမ်းဆည်းထားပါ။ ဆရာဝန်၊ ဆေးဆိုင် သို့မဟုတ် အခြားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူထံ သွားသောအခါတွင် သင်၏ ProviderOne ဝန်ဆောင်မှုကတ်နှင့် သင့်ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်ကတ်နှစ်ခုလုံးကို ယူဆောင်သွားပါ။ ဓာတ်ပုံ ID တစ်ခုလည်း လိုအပ်နိုင်ပါသည်။

Washington Apple Health နှင့် Medicaid အကြား ကွာခြားချက်ကား အဘယ်သို့နည်း။

Washington Apple Health သည် Washington ပြည်နယ်ရှိ Medicaid အတွက် နာမည်ဖြစ်သည်။ သင့်ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ သို့မဟုတ် ဧည့်ကြိုက ၎င်းကို Medicaid ဟု ခေါ်နိုင်သည်။

စီမံခန့်ခွဲထားသော စောင့်ရှောက်မှု ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

Apple Health သုံးစွဲသူအများစုတွင် " စီမံခန့်ခွဲထားသော စောင့်ရှောက်မှု" ရှိသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ Apple Health သည် သင့်လွှမ်းခြုံမှုအတွက် လစဉ် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ် တစ်ခုအား ပေးဆောင်ပါသည်။

စီမံခန့်ခွဲထားသော စောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ် မရှိသည့် Apple Health ဆိုသည်မှာ အဘယ်သို့နည်း။

စီမံခန့်ခွဲမှုအစီအစဉ်မရှိသည့် Apple Health လွှမ်းခြုံမှုဆိုသည်မှာ Apple Health သည် သင့်ဝန်ဆောင်မှုပေးသူကို တိုက်ရိုက်ပေးချေသည့်အခါတွင် ဖြစ်သည် (ဝန်ဆောင်မှု အတွက် အခကြေးငွေ ပေးဆောင်မှု ဟုလည်းခေါ်သည်)။ Apple Health သုံးစွဲသူအများစုသည် စီမံခန့်ခွဲထားသော စောင့်ရှောက်မှုတွင် စာရင်းသွင်းထားသည်။ သင့်သည် စီမံခန့်ခွဲထားသော စောင့်ရှောက်မှုတွင် စာရင်းသွင်းထားသည့်တိုင် အချို့သော အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် Apple Health သည် သင့်၏ဝန်ဆောင်မှု ပေးသူကို တိုက်ရိုက်ပေးချေသည်။ ၎င်းကို ဝန်ဆောင်မှု အတွက် အခကြေးငွေ ပေးဆောင်မှု ဟု ခေါ်သည်။

စီမံခန့်ခွဲထားသော စောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်မရှိသည့် Apple Health တွင် စာရင်းသွင်းထားသော ဖောက်သည်များသည် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူကို အွန်လိုင်းဖြင့် <https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider> တွင် ရှာဖွေနိုင်သည် သို့မဟုတ် 1-800-562-3022 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုခြင်းဖြင့် ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ ProviderOne ဝန်ဆောင်မှုကတ် မရရှိမီ ဝန်ဆောင်မှုများကို ကျွန်ုပ် ဝင်ရောက်နိုင်ပါသလား။

သင့်ကတ်များ မရောက်လာမီတွင် သင့်သည် ဆရာဝန်တစ်ဦးနှင့် တွေ့နိုင်သည် သို့မဟုတ် ဆေးစာဖြည့်သွင်းနိုင်သည် -

- သင့်၏ ProviderOne ID နံပါတ်ကိုရယူရန် <https://www.waproviderone.org/client> ရှိ ProviderOne အသုံးပြုသူ ပေါ်တယ်သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။ ၎င်းကို ပံ့ပိုးပေးသူ သို့မဟုတ် ဆေးဝါးပညာရှင်ထံ ပေးပါ။
- သင့်အမည်၊ မွေးသက္ကရာဇ်နှင့် လူမှုဖူလုံရေးနံပါတ်တို့ကို ပံ့ပိုးပေးသူ သို့မဟုတ် ဆေးဝါးပညာရှင်ကို ပြောပြပါ။ သူတို့သည် သင့်အား ၎င်းတို့၏ စနစ်များတွင် ရှာဖွေနိုင်သည်။

ကျွန်ုပ်၏ ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်ကတ် ပျောက်ဆုံးပါက မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။

- သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး ကတ်အသစ်တစ်ခု တောင်းဆိုပါ။

ကျွန်ုပ်၏ Apple Health စာရင်းသွင်းမှုကို မည်သို့စစ်ဆေးရမည်နည်း။

သင့်၏ Apple Health စာရင်းသွင်းမှုကို စစ်ဆေးခြင်း -

- အွန်လိုင်း - <https://www.waproviderone.org/client>
- ဖုန်း - 1-800-562-3022

ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်တွင် ကျွန်ုပ် စာရင်းသွင်းရန် လိုအပ်ပါသလား။

ဟုတ်ပါသည်။ ခြွင်းချက်အနည်းငယ်ဖြင့်။ နောက်ထပ်အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် သင့်၏ Welcome to Washington Apple Health စာစောင်ကို hca.wa.gov/ah-client-booklets တွင် အွန်လိုင်းဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။ မည်သည့်စာအုပ်ငယ်ကို ဖတ်ရမည်ကို မသေချာပါက အကူအညီရယူရန်အတွက် Apple Health အသုံးပြုသူ ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ 1-800-562-3022 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ မည်သူနှင့်မဆို ကျွန်ုပ် တွေ့နိုင်ပါသလား။

မရနိုင်ပါ။ သင့်အစီအစဉ်သည် အထူးကုနှင့်တွေ့ရန် စာရေးသားခွင့်ပြုချက် မပေးပါက ပေးထားသော အခြေအနေမှလွဲ၍ သင့်သည် သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်၏ ကွန်ရက်တွင် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများကို တွေ့ရပါမည်။ တစ်စုံတစ်ဦးသော ဝန်ဆောင်မှုပေးသူအား သင့် အသုံးပြုလိုပါက ၎င်းတို့နှင့် ချိတ်ဆက်ထားသည့် ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို မေးမြန်းပါ။

ကျွန်ုပ်၏အိမ်သူအိမ်သားတိုင်းတွင် တူညီသောကျန်းမာရေးအစီအစဉ်ရှိရန် လိုအပ်ပါသလား။

ဟုတ်ပါသည်။ သင့်အိမ်ထောင်စုရှိ လူတိုင်းသည် အမေရိကန် အိန္ဒိယ သို့မဟုတ် အလာစကာဇာတီ မဟုတ်ပါက တူညီသောကျန်းမာရေးအစီအစဉ်ရှိပါသည်။

အစီအစဉ်တွင် မည်သည့်တို့ကွာခြားပါသနည်း။

အစီအစဉ်အားလုံးသည် တူညီသောအခြေခံဝန်ဆောင်မှုများကို အကျုံးဝင်သော်လည်း ၎င်းတို့သည် ဝန်ဆောင်မှုပေးပုံနှင့် ၎င်းတို့၏ဝန်ဆောင်မှု ပေးသူကွန်ရက်များတွင် ကွဲပြားမှုများရှိသည်။

- အခြေခံအကျုံးဝင်သော ဝန်ဆောင်မှုများအကြောင်းကို ပိုမိုလေ့လာရန် - hca.wa.gov/apple-health-services

ကျွန်ုပ်၏ အကျုံးဝင်မှုကို မည်သို့ သက်တမ်းတိုးရမည်နည်း။

သင့်၏ Apple Health လွှမ်းခြုံမှုသည် များသောအားဖြင့် တစ်နှစ်အထိ ကြာရှည်သည်။ သင့်၏ အကျုံးဝင်မှုကို သက်တမ်းတိုးရန် သင့်အား သတိပေး စာတစ်စောင် ပေးပို့မည် ဖြစ်ရာ သင့်မေးလ်လိပ်စာကို အပီအိုအင်အားဖြင့် အရေးကြီးပါသည်။ အွန်လိုင်းတွင် သင့်လွှမ်းခြုံမှုကို သက်တမ်းတိုးခြင်းအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာရန် - hca.wa.gov/apply-or-renew-coverage။

ကျွန်ုပ်တွင် ပုဂ္ဂလိက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ အကျုံးဝင်လွှမ်းခြုံမှု ရှိထားပါက ကျွန်ုပ် မည်သို့ဆောင်ရွက်ရမည်နည်း။

အလုပ်ရှင်၊ အိမ်ထောင်ဖက်/အိမ်ဖော်၊ သို့မဟုတ် မိဘမှတစ်ဆင့် သင့်အတွက် ရရှိနိုင်သော အခြားဆေးဘက်ဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် သွားဘက်ဆိုင်ရာ အကျုံးဝင်မှု ရှိပါက၊ Apple Health သည် နတ်ယူဖြတ်တောက်မှုများ၊ တွဲဖက်ပေးချေမှုများနှင့် အရည် အချင်း ပြည့်စီသော ဝန်ဆောင်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ အိတ်ကပ်ထဲမှတိုက်ရိုက်ပေးချေမှုများ တို့အတွက် ကုန်ကျစရိတ်များကို ပေးချေနိုင်သည်။ သင့်၏ အခြားသော ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လွှမ်းခြုံမှုကို အောက်ပါ နည်းလမ်းများထဲမှ တစ်ခုသို့ သတင်းပို့ပါ -

- အာမခံ သို့မဟုတ် အပြောင်းအလဲကို အွန်လိုင်းတွင် သတင်းပို့ရန် - <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/>

- Apple Health ဖောက်သည် ဝန်ဆောင်မှုထံ 1-800-562-3022 သို့ ခေါ်ဆိုပါ။

သင့်သည် စီမံခန့်ခွဲထားသော စောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်တစ်ခုဖြင့် စာရင်းသွင်း ထားပါက၊ သင့်၏အခြား အာမခံကို သင့်အစီအစဉ်သို့ သတင်းပို့ပါ။

မည်သည့် ဆေးဆိုင် သို့မဟုတ် ဆေးဆေးရောင်းချသည့် စတိုးကို ကျွန်ုပ် အသုံးပြုရမည်နည်း။

သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်၏ကွန်ရက်အတွင်းရှိ ဆေးဆိုင်များ သို့မဟုတ် ဆေးဆိုင်များကို အသုံးပြုပါ။

ကျွန်ုပ်တို့ အရေးပေါ်အခြေအနေရှိလျှင် ဘာလုပ်ရမည်နည်း။

သင့်တွင် ရုတ်တရက် သို့မဟုတ် ပြင်းထန်သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများရှိပြီး အရေးပေါ်အခြေအနေဟု သင်ထင်မြင်ယူဆပါက 911 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် အနီးဆုံး အရေးပေါ်ခန်းသို့ သွားပါ။ သင့်တွင် အရေးပေါ်အခြေအနေနှင့် စောင့်ရှောက်မှုခံယူရမည့်နေရာကို အသိပေးရန် သင့်၏ ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်ကို အမြန်ဆုံးခေါ်ဆိုပါ။

အရေးပေါ်စောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သော်လည်း သင့်အသက်အန္တရာယ် မကျရောက်ပါက၊ သင်၏အခြေခံစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ၊ သင်၏ကျန်းမာရေးအစီအစဉ် သို့မဟုတ် 24 နာရီသန့်ပြုဖုန်းလိုင်းသို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ ဖုန်းနံပါတ်များအတွက် စာမျက်နှာ 2 ကို ကြည့်ပါ။

ဝန်ဆောင်မှုပေးသူနှင့်ပြသသည့်အခါ သို့မဟုတ် ဆေးစာများဆေးဖြည့်သည့်အခါ ကျွန်ုပ် ပေးချေရပါသလား။

မဟုတ်ပါ။ အကျိုးဝင်သော ဝန်ဆောင်မှုအတွက် သင်ပေးချေရန် မလိုအပ်ပါ။ သင် ပေးဆောင်ရပါမည့် အခါများမှာ -

- ကျောရိုးနှင့် အဆစ်အမြစ် ကုသမှု သို့မဟုတ် အလှပြင်ခွဲစိတ်မှုကဲ့သို့သော အကျိုးဝင်လွှမ်းခြုံပေးထားခြင်း မရှိသည့် သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအရ မလိုအပ်သည့် ဝန်ဆောင်မှုကို သင် ရယူခဲ့လျှင်။
- သင့်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးသူထံသို့ သင်၏ကျန်းမာရေး အကျိုးဝင်လွှမ်းခြုံမှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို သင် မပေးအပ်ခဲ့လျှင်။
- အရေးပေါ်အခြေအနေမဟုတ်ဘဲ သို့မဟုတ် သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်မှ ကြိုတင်ခွင့်ပြုချက်မရရှိဘဲ သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်၏ကွန်ရက်အတွင်း မရှိသော ဝန်ဆောင်မှုပေးသူထံမှ စောင့်ရှောက်မှုကို သင် ရယူခြင်း။
- အထူးကုတစ်ဦးထံမှ စောင့်ရှောက်မှုရယူရန်အတွက် သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်၏ စည်းမျဉ်းများကို သင်မလိုက်နာခဲ့လျှင်။

ဝန်ဆောင်မှုထောက်ပံ့သူ၏ အခကြေးငွေအား ရှာဖွေကြည့်ရှုရန်အတွက် <https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider> ရှိ ProviderOne Find a Provider ရှာဖွေကိရိယာအား ကြည့်ရှုပါ။

Apple Health မှ တိုက်ရိုက်ပေးဆောင်သော အကျိုးခံစားခွင့်များစာရင်းအတွက် hca.wa.gov/ah-client-booklets တွင် အွန်လိုင်းမှ ရရှိနိုင်သော Washington Apple Health မှ သင်၏ကြိုဆိုမှု စာစောင်ကို ကြည့်ပါ။

သွားဘက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှုကို မည်သို့ရယူရမည်နည်း။

Apple Health ကို လက်ခံသော ဝန်ဆောင်မှုပေးသူထံမှ သွားဘက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှုကို သင်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ အခကြေးငွေအတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူကို ရှာရန် Find a Provider ရှာဖွေရေး ကိရိယာ ကို အသုံးပြုပါ။ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကို သင် ခံယူသည့်အခါ သင်၏ ProviderOne ဝန်ဆောင်မှုကတ်ကို အသုံးပြုပါ။

သွားဘက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးသူကို ရှာဖွေရန် -

- DentistLink
 - အွန်လိုင်း - [DentistLink.org](https://dentistlink.org)
 - 1-844-888-5465 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ
- Find a Provider ရှာဖွေရေးကိရိယာ ကို ရှာဖွေရန် -
 - အွန်လိုင်း - <https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider>

hca.wa.gov/dental-services တွင် Apple Health မှ အကျိုးဝင်သော သွားနှင့်ခံတွင်း ဝန်ဆောင်မှုများ၏ ခြုံငုံသုံးသပ်ချက်ကို ကြည့်ပါ။

မျက်လုံးစစ်ဆေးခြင်းနှင့် မျက်မှန်ကို ကျွန်ုပ် မည်သို့ ရရှိနိုင်သနည်း။

အလင်းယိုင်မှုနှင့် အမြင်အာရုံကွက်များအတွက် စမ်းသပ်မှုများအပါအဝင် အံဝင်ခွင်ကျ ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် မျက်လုံးစစ်ဆေးခြင်းများကို သင့်ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်မှတစ်ဆင့် ကလေးများနှင့် လူကြီးများအတွက် ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါသည်။

- အသက် 20 နှစ်နှင့်အောက် ကလေးများအတွက် — မျက်မှန်ဘောင်များ၊ မှန်ဘီလူးများနှင့် မျက်ကပ်မှန်များကို Apple Health ဝန်ဆောင်မှုအတွက် အခကြေးငွေဖြင့် အကျိုးဝင်ပါသည်။ သင်၏ အခြေခံစောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် ဤအကျိုးခံစားခွင့်များကို ရှာဖွေရန်နှင့် လိုအပ်သည့်အခါတွင် သင်၏စောင့်ရှောက်မှုကို ညှိနှိုင်းကူညီပေးပါမည်။
- အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက် — မျက်မှန်ဘောင်များ၊ မှန်ဘီလူးများနှင့် မျက်ကပ်မှန်များကို Apple Health မှ အကျိုးဝင်လွှမ်းခြုံပေးထားခြင်း မရှိပါ။ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးသူထံ ဆက်သွယ်ခြင်းဖြင့် မျက်မှန်ဘောင်များနှင့် မှန်ဘီလူးများကို hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/optical_providers_adult_medicaid.pdf တွင် လျှော့စျေးဖြင့် ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ် နောက်ထပ် မည်သည့်တို့ကိုသိရှိရန် လိုအပ်သနည်း။

နောက်ထပ်အချက်အလက်များကို hca.wa.gov/ah-client-booklets ရှိအွန်လိုင်း ရရှိနိုင်သည့် သင်၏Welcome to Washington Apple Health စာအုပ်ငယ်တွင် နှင့် သင်၏ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်မှ သင်ရရှိသည့်ပစ္စည်းများတွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြထားပါသည်။

အရေးကြီးသော ဝက်ဘ်စာမျက်နှာများ

| Webpage | URL |
|--|---|
| Apple Health | hca.wa.gov/apple-health |
| ProviderOne အသုံးပြုသူ ပေါ်တယ် | https://www.waproviderone.org/client |
| Washington Healthplanfinder | wahealthplanfinder.org |
| Washington Connection | washingtonconnection.org |
| Washington Apple Health စာစောင်များမှ ကြိုဆိုပါသည် | hca.wa.gov/ah-client-booklets |

