လွှမ်းခြုံမှုအား ကျွန်ုပ် မည်မျှကြာ ရရှိပါမည်နည်း။

သင်၏ မိသားစု စီမံကိန်း သာလျှင် လွှမ်းခြုံမှုသည် အစီအစဉ်အတွက် သင့်အား အတည်ပြုပေးသည့်အချိန်မှစပြီး တစ်နှစ်ကြာ လွှမ်းခြုံမှု ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ လွှမ်းခြုံမှု ကုန်ဆုံးသွားသည့်အခါ ကျွန်ုပ် ဘာလုပ်သင့်မည်နည်း။

သင်၏ လွှမ်းခြုံမှု ကုန်ဆုံးသွားကြောင်း စာတိုက်ဖြင့် အသိပေး ခံရသည့်နောက် မိသားစု စီမံကိန်း သာလျှင် လွှမ်းခြုံမှုအတွက် သင် ပြန်လည် လျှောက်ထား နိုင်သည်။
အကယ်၍ သင်၏ ဝင်ငွေ သို့မဟုတ် အိမ်ထောင်စု အရွယ်အစား တွင် ပြောင်းလဲမှု တစ်ခုခုရှိခဲ့ပါက Apple Health လွှမ်းခြုံမှု အတွက် အခမဲ့ သို့မဟုတ် လျှော့ဈေး ဖြင့် သင် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်သည်။

Apple Health (Medicaid) လွှမ်းခြုံမှုတွင် မိသားစု စီမံကိန်း ဝန်ဆောင်မှုများ ပါဝင်ပါသလား။

ပါဝင်ပါသည်။ Apple Health လွှမ်းခြုံမှုတွင် အပိုဆောင်း အကျိုး ခံစားခွင့်များကို ပြည့်စုံစွာ ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ နောက်ထပ်သော အချက်အလက်များအတွက် **hca.wa.gov/apple-health**တွင် လည်းပတ်ကြည့်ရှုနိုင်သည်။

မိသားစု စီမံကိန်း သာလျှင် လွှမ်းခြုံမှုကို ကျွန်ုပ် ရရှိနေစဉ် Apple Health အတွက် ကျွန်ုပ်လျှောက်ထားနိုင်ပါသလား။

လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်၊ ပြည့်စုံသော Apple Health လွှမ်းခြုံမှုကို အချိန်မရွေး သင် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်အား အတည်ပြုပေးကြောင်း နှင့် လွှမ်းခြုံမှု မည်သည့်အခါ၌ စတင်သည်ကို ကျွန်ုပ် မည်ကဲ့သို့ သိရှိနိုင်ပါမည်နည်း။

အတည်ပြုချက် သို့မဟုတ် ငြင်းပယ်ခြင်း စာကို ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု အာဏာပိုင် (HCA) ထံမှ စာတိုက်ဖြင့် လက်ခံရရှိပါမည်။ သင့်အား အတည်ပြုပေးခဲ့ပါက သင့် လွှမ်းခြုံမှုသည် သင် လျှောက်ထားသည့် ပထမ ဆုံးနေ့ရက်မှ စတင်ပါသည်။

နောက်ထပ်သော အချက်အလက်များကို မည်သည့်နေရာ၌ ကျွန်ုပ် ရရှိနိုင်ပါသနည်း။

- အွန်လိုင်း - **hca.wa.gov/family-planning**
- အီးမေးလ် - **hcafamilyplanning@hca.wa.gov**
- ဖုန်း- 1-800-562-3022

Washington State Health Care Authority

HCA သည် သက်ဆိုင်သော ဖယ်ဒရယ် နှင့် Washington ပြည်နယ် ပြည်သူ့ အခွင့်အရေးများ ဥပဒေများကို လိုက်နာပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝန်ဆောင်မှုများကို တန်းတူ ညီမျှသော အခွင့်အလမ်းဖြင့် ရရှိစေရန် ပံ့ပိုးပေးသည်။ ညှိနှိုင်းပြေ လည်မှု၊ သို့မဟုတ် စာရွက်စာတမ်းများကို အခြား ပုံစံ သို့မဟုတ် ဘာသာစကားဖြင့် သင် လိုအပ်ခဲ့ပါက ကျေးဇူးပြု၍ 1-800-562-3022 (TRS: 711) သို့ ဖုန်းခေါ် ဆိုပါ။

Washington Apple Health

မိသားစု စီမံကိန်း သာလျှင် (FPO) လွှမ်းခြုံမှု

မိသားစု စီမံကိန်း ဝန်ဆောင်မှုများ ကို မည်ကဲ့သို့ ရယူနိုင်သနည်း။

HCA 13-0073 BS (3/24) Burmese

မိသားစု စီမံကိန်း သာလျှင် (FPO) အတွက် ကျွန်ုပ် အဘယ်ကြောင့် လျှောက်ထား သင့်ပါသနည်း။

သင်သည် -

- သင့်တွင် အာမခံ မရှိဖြစ်နေပြီး မိသားစု စီမံကိန်း ဝန်ဆောင်မှုများ (သန္ဓေတား ခြင်း စောင့်ရှောက်မှု/သားဆက်ခြားခြင်း နည်းလမ်း) အတွက် သင် လိုအပ်မှုရှိခြင်း၊ **သို့မဟုတ်**
- သင့်တွင် အာမခံရှိပြီး အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုခံရသူ သို့မဟုတ် အသက် 18 နှစ်အောက် အောက် ဖြစ်၍ လျှို့ဝှက်သော မိသားစု စီမံကိန်း ဝန်ဆောင်မှုများကို ရယူရှာဖွေသူ ဖြစ်ပါက လျှောက်ထားသင့်ပါသည်။

မည်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို လွှမ်းခြုံပေးပါသနည်း။

- မိသားစု စီမံကိန်း ပညာပေးခြင်း နှင့် အန္တရာယ်လျှော့ချရေး အကြံပြုချက်များ
- FDA မှ အတည်ပြုပေးသည့် သားဆက်ခြားခြင်း နည်းလမ်း များအားလုံးတွင် ပါဝင်သည်များမှာ - ဆေးလုံး၊ ပတ်ချ်အပြား၊ အကွင်း၊ ထိုးဆေး၊ IUDs ၊ အပ်စိုက်ခြင်း၊ ရော်ဘာပလတ်စတစ်ပစ္စည်း၊ သားအိမ်ခေါင်း အစွပ်၊ ကွန်ဒုံး၊ နှင့် သုက်သတ်ဆေး (အမြှုပ်၊ ကရိမ် နှင့် ဂျဲလ်လိမ်းဆေး) များ နှင့် အရေးပေါ် သန္ဓေတားဆေး
- ပညာပေးခြင်း နှင့် သဘာဝ မိသားစု စီမံကိန်း အတွက် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ နှင့် အစားအသောက်အပျော်အပါး လိုက်စားမှု ရှောင်ခြင်း
- အမြဲတမ်း သားဆက်ခြားခြင်း နည်းလမ်းများ - ပြွန်ရွတ်စည်း ထားခြင်း ("ပြွန်စည်းထားခြင်း")၊ သားကြောဖြတ်ခြင်း နှင့် ယောကျ်ား သားကြောဖြတ်ခြင်း
- လိင်မှတဆင့် ကူးစက်သော ရောဂါများ (STI) အတွက် စစ်ဆေးပေးခြင်း နှင့် ကုသခြင်း
- သားအိမ်ခေါင်း ကင်ဆာရောဂါအတွက် စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကျန်းမာသော အမျိုးသမီးတစ်ဦး၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှု
- ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်သည့်အခါ မိသားစု စီမံကိန်း ပြဿနာ နှင့် ဆက်စပ်ပြီး ရုံးခန်းသို့ တိုက်ရိုက် သွားရောက် လည်ပတ်မှုများ
- သားအိမ်ခေါင်းကင်စာရောဂါ (HPV) နှင့် အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေးများ

ဝန်ဆောင်မှုများကို မည်သည့်နေရာ၌ ကျွန်ုပ် ရရှိနိုင်ပါသနည်း။

မိသားစု စီမံကိန်း ဝန်ဆောင်မှုများကို အရည်အချင်းပြည့်မီသည့် Apple Health ပံ့ပိုးသူထံမှန်သမျှ၌ ရရှိနိုင်ပါသည်။

ကွန်ဒုံး နှင့် သုက်သတ်ဆေး (အမြှုပ်၊ ကရိမ် နှင့် ဂျဲလ်လိမ်းဆေး) များကို ဆေးညွှန်း မပါဘဲ ဆေးဆိုင်များ၌ ရရှိနိုင်ပါသည်။

အရေးပေါ် သန္ဓေတားဆေးများအား အရည်အချင်းပြည့်မီသော Apple Helath ထောက်ပံ့သူထံမှသော်လည်းကောင်း သို့မဟုတ် ဆေးဆိုင်ဂန်ထမ်းထံမှ တိုက်ရိုက်သော်လည်းကောင်း ရရှိနိုင်ပါသည်၊ သို့သော် ဆေးဂါးအမျိုးအစားအပေါ် မူတည်ပြီး ဆေးစာအား သင် လိုအပ်ကောင်း လိုအပ်ပေမည်။

မိသားစု စီမံကိန်း ဝန်ဆောင်မှုများ ကမ်းလှမ်းပေးသည့် ပံ့ပိုးပေးသူအား မည်သည့်နေရာ၌ ကျွန်ုပ် ရှာဖွေနိုင်ပါသနည်း။

အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် ဖုန်း သို့မဟုတ် လူကိုယ်တိုင် ဖြင့် လျှောက်ထားရန် Apple Health ပံ့ပိုးသူများ၏ စာရင်းကို **https:/fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/**၌ သင် ရှာဖွေတွေ့ရှိနိုင်သည်။

ကျွန်ုပ် အရည်အချင်း ပြည့်မီပါသလား။

ဝင်ငွေ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် သင် ကိုက်ညီမှု ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး -

- သင့်တွင် အာမခံ မရှိ ဖြစ်ပြီး Apple Health (Medicaid) လွှမ်းခြုံမှု အတွက် အရည်အချင်း မပြည့်မီခြင်း **သို့မဟုတ်**
- သင့်တွင် အာမခံရှိပြီး လျှို့ဝှက်သော မိသားစု စီမံကိန်း ဝန်ဆောင်မှု များကို ရယူရှာဖွေပါက

လွှမ်းခြုံမှုအတွက် ကျွန်ုပ် မည်ကဲ့သို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသနည်း။

မိသားစု စီမံကိန်း သာလျှင် လွှမ်းခြုံမှု အတွက် လျှောက်ထားရန် လျှောက်လွှာကို **hca.wa.gov/family-planning** ၌ ဒေါင်းလုတ်ယူပါ။

သင့် လျှောက်လွှာအား ပေးပို့နိုင်သည့် နည်းလမ်းများ -

- ဖက်စ်- 1-866-841-2267
- အီးမေးလ် - **apple@hca.wa.gov**
- စာတိုက် HCA MEDS

  PO Box 45531

  Olympia, WA 98504-5531

ဖုန်းမှတဆင့်လည်း 1-800-562-3022 ext. 12533. ၌ သင် လျှောက်ထားနိုင်သည်။

ဆယ်ကျော်သက်များ၊ ထို့ပြင် အတွင်းကျကျဆက်ဆံရေးရှိသော လက်တွဲဖော်ထံမှ အကြမ်းဖက်ခံရသော နစ်နာသူများတို့သည် လျှို့ဝှက်စောင့်ထိန်းမှုဆိုင်ရာ ဂန်ဆောင်မှုများအား ရရှိနိုင်ပါသည်။ လျှို့ဝှက်သော ဝန်ဆောင်မှုများကို သင် လိုအပ်ခဲ့ပါက အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် ဖုန်း သို့မဟုတ် လူကိုယ်တိုင် ဖြင့် လျှောက်ထားရန် သင်၏ Apple Health ပံ့ပိုးသူထံသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

2024 မိသားစုစီမံကိန်း သာလျှင် ဝင်ငွေ ကန့်သတ်မှုများ

တစ်ဦးတည်းသမား	လူ 2-ဦး အိမ်ထောင်စု	လူ 3-ဦး အိမ်ထောင်စု	လူ 4-ဦး အိမ်ထောင်စု
$ 3,326 လစဉ်	$ 4,514 လစဉ်	$ 5,702 လစဉ်	$ 6,890 လစဉ်
လူ 5-ဦး အိမ်ထောင်စု	**လူ 6-ဦး အိမ်ထောင်စု**	**လူ 7-ဦး အိမ်ထောင်စု**	**လူ 8-ဦး အိမ်ထောင်စု**
$ 8,078 လစဉ်	$9,266 လစဉ်	$ 10,454 လစဉ်	$ 11,642 လစဉ်

ဝင်ငွေ ပမာဏ အကျိုးသက်ရောက်သည့် နေ့မှာ ဧပြီလ 1 ရက်၊ 2024 ခုနှစ်မှ မတ်လ 31 ရက်၊ 2025 ခုနှစ် အထိ ဖြစ်သည်။